



弟子屈町産前産後ケア事業



妊娠中または出産後、ご自身の体調や子育てに対して不安やお悩みがある方を対象に、妊娠中・産後の心身の休息を図りながら、今後の育児を安心して行うことができるよう支援する事業です。

＜利用できる方＞

弟子屈町に住民票がある、産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、産前産後ケアを希望する者。

施設	助産院マタニティアイ (釧路町) ☎0154-37-2110	ななかまど 弟子屈 ☎070-4216-4583	イコロ助産院 (釧路市) ☎080-7736-9523	助産院はる (網走市) ☎090-8638-2275	町立中標津病院 ☎0153-72-8200	
対象	妊娠中～産後1年未満	妊娠中～産後1年未満	産後1年未満	妊娠中～産後1年未満	産後5か月未満	
内容	<p>＜産前＞ ◎お母さんの健康チェック: 血圧、体重測定、出産・育児の相談等 ◎赤ちゃんの健康チェック: 胎児エコー、児心音確認等</p> <p>＜産後＞ ◎お母さんのケア ～乳房ケア・骨盤ケア・育児相談や指導、休息など ◎赤ちゃんのケア ～発育、発達の確認・沐浴指導など</p>					
種類	<p>＜産前＞ ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③宿泊型 ④訪問型</p>	<p>＜産後＞ ①デイケア型 (4時間/8時間) ②訪問型 ③宿泊型</p>	<p>＜産前・産後＞ ①デイケア型 (4時間/8時間) ②訪問型</p>	<p>＜産後＞ ①デイケア型(4時間/8時間) ②訪問型 ③宿泊型</p>	<p>＜産前＞ ②訪問型 ＜産後＞ ①デイケア型 (4時間/8時間) ②訪問型</p>	<p>＜産後＞ ①デイケア型 (5時間未満) ②宿泊型</p>
減免後の料金 (通常料金から2,500円引き) 【産後ケア5回までは 右記金額にて利用できます】 ※黄色のチケットをご利用下さい	<p>＜産後＞ ①無料/900円 ②無料 ③2,200円(黄1+白1)</p>	<p>＜産後＞ ①無料/900円 ②無料</p>	<p>＜産後＞ ①無料/300円 ②無料 ③3,500円(黄1+白1)</p>	<p>＜産後＞ ①無料/1,100円 ②500円</p>	<p>＜産後＞ ①700円 ②3,000円 (黄1+白1)</p>	
通常料金	<p>＜産前＞ ①1,900円 ②2,500円 ③3,600円 ④1,900円</p>	<p>＜産後＞ ①2,300円(※1,300円) /3,400円(※2,100円) ②2,300円 ③4,700円(※3,100円) (※多胎児の場合1人あたり)</p>	<p>＜産前＞ ①1,900円/2,500円 ②1,900円 ＜産後＞ ①2,300円(※1,300円) /3,400円(※2,100円) ②2,300円 (※多胎児の場合1人あたり)</p>	<p>＜産後＞ ①2,000円/2,800円 ②2,000円 ③6,000円</p>	<p>＜産前＞ ②2,200円 ＜産後＞ ①2,400円/3,600円 ②3,000円</p>	<p>＜産後＞ ①3,200円 ②5,500円</p>
回数	産前～産後通してデイケア・訪問・宿泊型あわせて13回分(宿泊は利用券2枚使用)					
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・弟子屈町産前産後ケア事業助成決定通知書および利用券 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・乳幼児医療受給者証(産後のみ) 		<p>その他の持ち物は施設により異なりますので、予約時にご確認ください。</p>			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の方も含みますが、食事代は別途必要となります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・訪問型は、移動時間を含む4時間未満 			

※表の料金はR8.4月時点

【利用方法: 町の助成を受けるには申請が必要です】

1. 申請
～申請書を健康こども課へ提出して下さい。
2. 予約・日時の変更
～決定通知書を受け取った後に、ケアを受ける施設に連絡して下さい。
※予約後の変更は、前日午前中までに助産院へ連絡して下さい。
(午前中を過ぎた場合、キャンセル料が発生する場合があります)
※自己負担分の料金は、利用者がケアを受ける施設へ直接お支払いください。
※生活保護世帯の利用者負担は無料です。

＜問い合わせ先＞

弟子屈町役場

健康こども課 健康推進係

☎015-482-2935