

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口で「希望カード」を提示することにより、お願いすることができます。「希望カード」が必要な方は、役場健康推進課健康保険係にお問い合わせください。

□効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている、安全なお薬です。
※希望する場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

□価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身の体の状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し、早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

問い合わせ先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
役場健康推進課健康保険係 ☎ 482-2935(課直通)

エコの すすめ

小さなことからコツコツと！環境に配慮した行動の積み重ねが地球や家庭の「エコ」につながります。

「エコ」って…？

元々は「エコロジー」からきている和製英語です。エコロジーには生態学という意味があり、そこから「生態・環境に配慮した行動・活動」を行う際に使われるようになりました。



知っていますか？

さっと洗えば資源ゴミになるんです！

カップラーメンやカップスープなど、料理を作る時間がないときに大活躍のインスタント食品。皆さんは食べ終わった後、その容器をどうしていますか？

食べ残しや残り汁を処分して、すぐに燃やせるごみに捨ててしまっていないですか。さっと水洗いをしていただければ、袋代のお得な「資源ごみ(プラスチック)」として捨てることができます！

少し手間をかけるだけで、地球にも家計にも優しい「エコ」になります。ごみの減量と資源の循環を図るため皆様のご協力をお願いします。

※空き容器の素材は、ラベルなどで個別にご確認ください。



エコすけの 「一日一エコ」

テレビ画面の明るさを抑えめに日常生活に欠かせないテレビ。画面の明るさ(輝度)を「最大」から「中央」に調節すると、1年間で745円節約できます。(液晶32V型の場合)



問い合わせ先/役場環境生活課環境係 ☎ 482-2934(課直通)

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成27年度の保険料などについて

6月に保険料額をお知らせします

平成27年度の保険料は、6月に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

均等割額 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割率 【本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得-33万円) × 10.52%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
--	---	--	---	---

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

保険料の軽減

① 均等割の軽減

- 被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 1950(昭和25)年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後の年間均等割額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】5,147円
33万円	8.5割軽減	【年額】7,720円
33万円+(26万円×世帯の被保険者数)	5割軽減	【年額】25,736円
33万円+(47万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】41,177円

② 所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

軽減の対象となる方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。
※被用者保険とは、協会けんぽなど主にサラリーマンの方が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険などは含まれません。

保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場健康推進課健康保険係へご相談ください。

災害や失業などによる所得の大幅な減少、その他特別な事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは「年金からのお支払い」と「口座振替」のいずれかを選ぶことができます。

口座振替を希望される方は、役場健康推進課健康保険係にお申し出ください。

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、保険料のお支払いをされた方に適用されます。
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただいたご本人の社会保険料控除の対象となります)