

てしかがが歴史写真館¹⁵⁵



弟子屋小学校のハルニシ

今回は、町民の皆さんに広く知れわたっている、おなじみの「弟子屋小学校のハルニシ」である。

今更紹介するまでもなく、日常目にしていく町民のシンボルと言っていい本であり、今後、町の名木紹介を続けて行く上で代表的な本である。

このハルニシは樹齢300年以上で、幹の直径は120センチ、樹高は25メートルの大本である。開拓時代以前の片鱗(へんりん)を伺わせることから、1974(昭和49)年3月、北海道が保護樹木に指定することになった。

当初の標示板には「学校設置時に、数多く密生した自然木の中から校庭に支障のない本を当時の住民の希望によって残したものである。その雄姿は開拓時代の人々から今日に至るまで多くの住民に親しまれ、ある時は小学生の理科教材となり、町民体育や学校体育の時はこの樹木が日陰をつくり休憩の場として喜ばれている」と記されていたが、2001(平成13)年に校舎が改築された際、校舎の位置が変わり、標示板の表現は今のものに変更された。

弟子屋の風景を思い浮かべるとき、弟小のハルニシと美羅尾山は共にふるさとの象徴であり続けるだろう。

てしかがが郷土研究会(菊池)

明日も
その先も
ここに
ずっとずっと
帰ってきたいから

自分の居場所にいられるのは
健康あつてこそ

Public relations magazine

2014.3 No.715

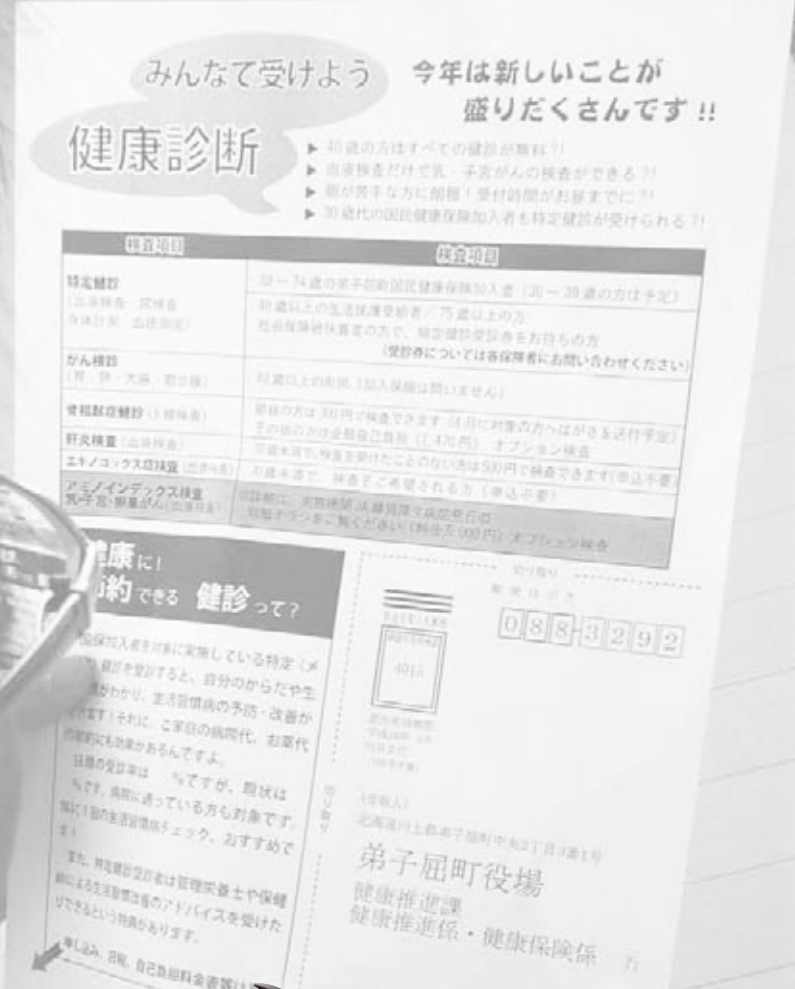
主な内容

- あなたのそばにがん検診……………②
- 摩周湖外輪山ダケカンバ林衰退の謎に迫る…⑧
- 第39回児童生徒読書感想文コンクール…⑫
- 臨時職員などを募集します……………⑭
- 応募総郵便局で各種証明書などの交付請求・受け取りができます…⑯
- 夜間納税窓口開設のお知らせ……………⑳

てしかがが 2014.3

毎月1回発行 発行/弟子屈町 編集/まちづくり政策課 ☎482-2913 ☎482-2696
〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3番1号 URL <http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/>

R100 この広報紙には再生紙を使っています



あなたのがん検査

厚生労働省の人口動態統計(2012年の年間推計)によると、日本人の死因別の死亡数は、がんが36万1千人でトップ。次いで心疾患(19万6千人)、肺炎(12万3千人)、脳血管疾患(12万1千人)となっています。

町内でも死因のトップはがん。1976(昭和51)年以来、がんが死因の1位となっています。いつ、あなたががんにならないとも限りません。

でも、がんは早期に治療すれば治すことのできる病気。そのためには、早期にがんを発見することが大切です。

がんの早期発見に有効なのが検査。これまでがん検査を受けたことがないという方も、今年から検査デビューしてみませんか。

皆さん、定期的に「がん検査」を受けていますか?

どうして、がん検査は大切なのでしょうか。検査には、どのような効果があるのでしょうか。公益財団法人北海道対がん協会釧路がん検診センターの保健師・小峰園子さんにお話を聞きました。

がんは早期発見で治る病気
そのためには検査が大切

「症状がないから大丈夫」「自分はがんにならない」など、いろいろな理由で受けていない方がいらしゃいますが、がんは早期に発見すれば治る病気です。

早期のがんは症状がないので、無症状のうちに受けるがん検診で発見されるケースがほとんどです。

発見されてから5年後に生きていく確率(5年生存率)というのがあります。5年生存率は「検診で発見されたがん」では胃・大腸・乳・子宮頸(けい)がんで90%を超え、肺がんで50%近く、「症状が出てから病院で発見されたがん」では、胃・大腸・乳・子宮頸がんで50~80%・肺がんで15%

「症状がないから大丈夫」「自分はがんにならない」など、いろいろな理由で受けていない方がいらしゃいますが、がんは早期に発見すれば治る病気です。

早期のがんは症状がないので、無症状のうちに受けるがん検診で発見されるケースがほとんどです。

発見されてから5年後に生きていく確率(5年生存率)というのがあります。5年生存率は「検診で発見されたがん」では胃・大腸・乳・子宮頸(けい)がんで90%を超え、肺がんで50%近く、「症状が出てから病院で発見されたがん」では、胃・大腸・乳・子宮頸がんで50~80%・肺がんで15%

早期のがん治療は、治療も体に負担の少ない方法を選ぶことができます。

例えば胃・大腸がんであれば、早期の場合は胃・大腸カメラを使ったがんを取り除く治療(内視鏡治療)ができます。

子宮頸がんは子宮を残す手術が可能ですので、がん治療後の妊娠・出産も可能です。

肺がんも、胸を大きく切らずに胸の数カ所に穴を開け、そこから胸腔鏡という棒状の器械を入れて手術(胸腔鏡手術)することができます。

乳がんも乳房を残す手術が可能です。

早期発見することにより、治療による体への負担も軽くすることができ、手術前の生活により早く戻ることができるようになります。

皆さん がん検診を受けていますか?

弟屈町民のがん検診受診率は25%にとどまり

そんな早期発見の決め手となるがん検診なのですが、弟屈町のがん検診の受診率は、胃20.4%、肺25.0%、大腸24.2%、乳26.5%、子宮頸25.2%(平成24年度)です。町民の方の4人に1人は検診を受けていますが、逆にいうと4人に3人の方は受けていないということになります。町からの補助金が出ているので、少ない個人負担金でがん検診を受けることができるのですが、受けていない方が75%もいるのです。

せっかくの機会ですから、ご自身の健康確認のため、ぜひご利用ください。

自分の体は自分で守る
がん検診を受診しよう

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。社会的にも、家庭的にも大切なあなたをがんから守るために、年に1度、時間をつくってがん検診を受けましょう。釧路がん検診センターでは、1年を通して検診を受けることができます。都合の良い日を予約して、受けに来てください。

皆さんのご家族や友人など、大切な方も誘い合わせて、検診にお越しください。お待ちしております。

検診対象年齢	
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の女性
胃がん 肺がん 大腸がん	40歳以上
前立腺がん	40歳以上の男性
特定健診	30歳以上の国民健康保険加入者(30~39歳は予定)

平成26年度に40歳になる方(昭和49年4月2日~昭和50年4月1日生まれの方)は、上記の全ての検診を自己負担0円!!で受けられる予定です。申し込み方法や無料クーポンなど、詳しくは折り込みのチラシをご覧ください。
※対象年齢以外の方は、全額自己負担で受けることができます。



公益財団法人
北海道対がん協会
釧路がん検診センター

釧路市愛国東2丁目3番1号
☎0154-3370

わたしはこうして がんと克服しました

町のがん検診でがんが見つかり、手術や治療された体験談を紹介いたします。

お二人とも、早期に見つかり、現在は元気に過ごされています。

8年ぶりに受けた検診で大腸がんを発見！

相原 美貴子さん

何を食べてもおいしくて、よく眠れて、排便も毎日あって体調も良く、自己診断ではいつも健康でした。

昨年秋、町の健康診断の案内が来ました。今回は健康づくり推進委員にもなっているし、まず自分が受けないことには人にも勧められないと思います、8年ぶりにイヤイヤ、シブシブ「あ、もう仕方がないか」と思い、受診しました。

結果は全て正常値で安心したかと思いきや、胃・大腸に異常があり、再検査の通知でした。

11月初めの保健師さんの説明会の翌日、鉦路労災病院内科受診、検査日を指定され、内視鏡検査、胃は異常なし、大腸に大小6個のポリプというところで、後日、入院、切除…結果1個が「がん」とのことでした。

12月に入り、あらためて外科検査のため数日入院し、内視鏡で残った部分の手術ということになり、年明けの1月7日に入院しました。12月

の検査で上行結腸がん、憩室(腸にできるコブのようなもの)大2個、胆石症という3つの病名で、大腸右半分切除、胆のう摘出、割と大きな石が3個も入っていました。6時間の手術でしたが、麻酔で眠っていたので何も分かりません。それよりも、術後の2日間が少しつらかったです。

でも入院していると、私なんかは大したことないんです。もつと大変で気の毒な方がたくさんいました。先生にも「何といっても、早期発見が一番です。本当に早くよかったですね」と言われ、何だか褒められた気分になり、うれしかったです。自分の身体のこと、自分が一番よく知っていると思いがちですが、決してそうではないのですよね。検診を受けて初めて、私のように隠れた病気も早めに見つかるんです。気付かずにいたら、大変なことになっていました。まだ通院はしていますが、食べ物も限られています。

プシブでも、仕方なしでもいいんです。今年はずいぶん、健康診断を受けてみてください。何を食べてもおいしくて、よく眠れて、毎日 排便あります、日々元気に楽しく過ごせるようにと思います。

材料で3食考えるのも勉強になります。今回の入院で感じました。食生活はもろろん、日頃の生活習慣は本当に大事です。もう大威張りで皆さんに勧められます。イヤイヤでも、シ

乳がんを経験して

婦人科治療を数年間受け、数カ月ホルモン治療、数カ月休止を繰り返していました。

ホルモン剤使用でがん発症の可能性があるので、検診を受けるよう勧められて、外科を年2回受診してました。受診の度に病名は乳腺症との診断を繰り返して、5年半が経過。また「半年後に検査しましょう」と言われてから、5カ月後には自己触診でしこりに気づき、鉦路がん検診センターを受診しました。

マンモグラフィ、触診、細胞診後に先生から「家族に説明します」と言われて「夫には自分で説明する」と伝えました。

診断名は「右乳がん」。レントゲン写真、紹介状を預かり、驚かせない程度に夫に説明しましたが、ショックだったのか、2日間はほとんど会話がなかった状態でした。

私自身は、がんになったのはしょうがないと割り切り、病気と仲良くして手術の必要性を重視し、右乳が

Tさん(60代)

んの温存手術を受けました。(1.5センチ×1.5センチ)を1個、右わき下リンパ節転移が3個見つかり、子どもの握りこぶし程度を切除。腕神経切断)リンパ節に転移していたことで「放射線を受けないと命の補償はない」と説明されて、その後、抗がん剤・放射線・服薬を開始。退院後はホルモン剤を7年間服用し、現在はがんに関する薬は一切服用していない状況です。

手術後10年間は年に2回の検査を受け、現在は入浴時に必ず自己触診で確認しています。

職場の理解、家族の協力があって、前向きな生活を考えるように健診、自己触診をしていただくことが良い結果を出したのだと思います。手術後、早いもので12年目に入り、体調は良好です。薬の副作用だと思いますが、正直なところ以前はうつ症状のような状態のときもありましたが、現在は全く、毎日を楽しく過ごしています。

がん検診 Q&A

検診の申し込み時によく聞かれる質問にお答えします。

Q マンモグラフィって痛いのか？

A 個人差はありますが、多少痛みを感じる方が多いようです。ただし、マンモグラフィは短時間ですし、挟まれる程度の痛みです。

CHECK!

痛みを軽減しよりよい状態で検査するには！

生理前は乳房に張りが出る場合があります。乳房が柔らかく、張りや痛みがない生理後5〜7日目ころをお勧めします。

Q 胸が小さくても、乳がん検診は受けられるか？

A 検査には胸の大きさは全く関係ないので、安心してください。

Q 町内で子宮体がんの検診はできるのか？

A 残念ながら、町内で行う検診車では、子宮体がんの検診をご本人の希望で受けることはできません。実施する場合は、医師が必要と判断する方に限らせていただいています。検査を希望される方は、子宮頸(けい)がん検診を行っている婦人科にお問い合わせください。

Q 胃カメラは毎年飲んでいけるけれど、胃がん検診(バリウム検査)は受けた方がよい？

A 胃の治療をされている方がバリウム検査を行った場合

には、精密検査が必要になることが多く、結果として病院にかかる必要性が出てきてしまいます。既に胃で病院にかかっている方は、検診を申し込む前に、今までの経過を知っている医師に相談してみてください。

Q 検診は毎年受けないといけない？

A 検診は毎年受けるに越したことはありません。小さな

がんが、翌年には何倍も大きくなっていることがあるからです。がん検診は100%がんと発見できるものではありませんが、毎年1回受けることが「早期発見につながります」。

※乳・子宮がん検診については、2年に1度の受診でもがんの発見に差が見られないという国の報告により、隔年の助成になっています。

Q 体の調子が良くないけれど、検診に行ったらときに先生に診てもらえる？

A 検診を受けようと思っ気持ちは、とても大切なことです。

Q がん検診はいつでも受けられるのか？

A 町内では胃・肺・大腸・前立腺検診を受ける機会が春と秋にあります。乳・子宮がん検診は別日程で受けられます。鉦路がん検診センターでは1年を通して個別で受けることも可能です。(予約制なので、お問い合わせの上、受診してください)

検診でも医師が診察しますが、そこでは詳しい検査を行うことはできません。十分な診察が行えませんが、検診を待たずに病院に行きましょう。

検診 まずは受ける

今月の広報紙には、健康診断のチラシ(申込書付き)が折り込まれています。ぜひ目を通し、受けていただきたいです。

自分の体は自分で守りましょう。あなた自身のため。そして、大切な家族のためにも。

問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)まで。

摩周湖外輪山 ダケカンバ林衰退の 謎に迫る



町と北大農学研究院の連携協定研究会の概要

昨年12月17日、町と北大農学研究院の連携協定に基づく研究会が、町公民館で開催されました。

連携協定は平成21年、町と同研究院が「森林の持続的利用などに関する研究促進」に取り組みことを目的に締結したもので、これまで主に、摩周湖外輪山のダケカンバ林の衰退原因に関する共同研究を行ってきたおり、今回はその研究成果の発表会として行われました。

ダケカンバ立ち枯れの原因調査は、北大以外にも道立総合研究機構(道総研)や国立環境研究所などの研究機関が平成18年から取り組んでいます。これまでの調査で明らかになった対流圏オゾン(越境大気汚染物質の1つ)の問題などは、NHKの番組な

ども取り上げられ、反響を呼びました。

研究会は対流圏オゾンの現状と森林景観維持への課題をテーマに開催され、町民の方など約60人が聴講しました。

講演では、これまで調査研究に深く関わった研究者の皆さんが研究発表を行ったほか、地元からの話題提供として2人の町民の方が外輪山の状況や植林活動の取り組みを紹介。講演内容を踏まえ、最後に北大の小池教授が「今後の摩周湖外輪山の景観のとらえ方」として、持論を展開しました。

各講演では、さまざまな資料やデータを使いながらの詳細な説明がありましたが、今回は、内容をなるべく分かりやすくまとめて紹介したいと思います。

基調講演 摩周湖外輪山のダケカンバに何が起きているのか

東京農工大学大学院農学研究院 准教授 渡辺 誠氏

(講演要旨)

北大在籍時に、摩周湖外輪山の衰退原因の調査を行いました。摩周湖西側の道道沿いに生育するダケカンバについて、葉量を基準として健全木と衰退木を選別。3年間にわたり、枝葉の生理機能を測定しました。

葉の気孔の開閉状況について調べた結果、8月には衰退木の気孔開閉能力が機能を失っており、衰退木は水分を余計に損失することが示されました。この要因を探るため、既に行った調査によって摩周湖では比較的大気中濃度が高いことが示されたオゾン(対流圏オゾン)との因果関係に着目。オゾンを浄化した空



基調講演を行う渡辺准教授

気と何も浄化しない空気で植物の成育状態を比較する方法で、オゾンがダケカンバの苗木に与える影響を調査しました。

その結果、オゾンにさらされた苗木は葉の割合が高く、逆に根の割合が低いことが示されました。原因として考えられるのは、葉で生産された光合成産物の根への輸送(転流)がオゾンによって妨げられているという点であり、摩周湖外輪山の大气中オゾンがダケカンバの生育に影響を与えている可能性を示唆する調査結果となりました。

今回の共同研究では、先に道総研環境科学センターなどの調査で明らかとなった「ダケカンバが開葉する春に、摩周湖のオゾン濃度が高くなる」という現象を背景として、オゾンに注目した研究を行ってきました。しかし、たとえオゾンが衰退に関与していたとしても、それが直接の立ち枯れ要因であると単純には言えません。少なくとも摩周湖外輪山におけるダケカンバ衰退は、立地、気象、そして自然の中での森林遷移なども含めたさまざまな要因の総体として引き起こされている現象であると考えることが重要です。

摩周湖の霧および大気汚染について

北海道立総合研究機構 環境科学センター 山口 高志氏・野口 泉氏

(講演要旨)

国内では大都市部においても公害は少なくなってきましたが、最近でも光化学オキシダント注意報は本州では頻繁に出され、その主成分はオゾン(対流圏オゾン)です。オゾンは、窒素酸化物をはじめ複数の大気汚染物質と太陽光の反応で生成されます。近年では、特に中国を主とした東アジア新興国で大量に排出される大気汚染物質から生成されたオゾンが日本にまで到達して、影響を及ぼしています。調査の結果、摩周湖展望台でのオゾン濃度は、道内の他の地域と比較して特に春先に高く、全道でも同時期に高いことが分かりました。

道総研では、このオゾンを中心とした「大気汚染物質」の調査、汚染物質の強い影響を受ける「霧水」の調査、航空写真による「立ち枯れ地域の分布推定」といった複数の調査を行ってきました。

霧の酸性度については、時折強い酸性を示すことは確認されましたが頻度は少なく、直接、立ち枯れを起すほどとは考えにくいものでした。しかし、霧の沈着によりもたらされる「窒素」の量が、年間の雨による窒素と同程度であることが分かりました。窒素は植物にとつて栄養分ですが、負荷量によってはオゾンなどの大気汚染物質による影響を受けやすくなる植物も存在することが他の研究で指摘されており、森林植生への影響があると考えられます。

オゾン濃度については、摩周湖ではダケカンバが開葉する春には比較的高い傾向にあります。夏季には低下しており、北九州の福岡などに比べるとまだ低いものです。しかし、植生への影響度合いについてはまだはつきりしておらず、今後も継続調査が必要となります。立ち枯れの分布推定については、



摩周湖に設置された大気調査機器(上)と採取の様子(下)

40年前と最近の航空写真を比較して、立ち枯れの進んだ地域を分析。観光道路沿い以外にも、南側斜面で衰退地域と推定される地点が多数あることが分かりました。現在までの調査では、観光道路の交通量と霧の酸性度やオゾン濃度は関連性が小さく、これらことから車両の排ガスなどは立ち枯れの主要因ではないだろうと、現時点では考えられます。

摩周湖外輪山の立地環境と森林

北海道大学・大学院農学院 佐久間 彬氏



摩周湖周辺の立ち枯れの様子

今後、必要な作業としては、これまでの調査結果や写真資料などを整理保存すること。ほかに、植林など人為的な影響などの情報も合わせて総合的にデータを蓄積していくことが求められます。それが、将来にわたって摩周湖の環境保全活動に役立つものになると考えられます。

す。北大では、オゾンの影響以外のさまざまな衰退に関わる要因を探るため、ダケカンバが実際に生育している立地環境に着目。ダケカンバが比較的健全に生育している区域を「健全区」、衰退が特に進んでいる区域を「衰退区」として、比較検討する調査を行いました。

まず、葉の水分状態を比較調査しましたが、明らかに衰退木の方に養水分ストレス(養水分の不足)がかかっていることが分かりました。養水分ストレスにかかると、葉に褐色の斑点が目立ってきます。

このようなストレスの原因を調べるため、次に土壌調査を行いました。土壌中の「根」が水分を吸収するためです。その結果、健全区・衰退区とも健全な根の生育が困難な土壌で

(講演要旨)
樹木が衰退・枯死するプロセスには、さまざまな要因が関係していま

す。北大では、オゾンの影響以外のさまざまな衰退に関わる要因を探るため、ダケカンバが実際に生育している立地環境に着目。ダケカンバが比較的健全に生育している区域を「健全区」、衰退が特に進んでいる区域を「衰退区」として、比較検討する調査を行いました。

まず、葉の水分状態を比較調査しましたが、明らかに衰退木の方に養水分ストレス(養水分の不足)がかかっていることが分かりました。養水分ストレスにかかると、葉に褐色の斑点が目立ってきます。

このようなストレスの原因を調べるため、次に土壌調査を行いました。土壌中の「根」が水分を吸収するためです。その結果、健全区・衰退区とも健全な根の生育が困難な土壌で

摩周湖外輪山周辺における森林再生の取り組み

NPO法人「ましゅうの里」 理事長 弟子屈町 藤 泰人氏

(講演要旨)

NPO法人「ましゅうの里」では、平成21年から摩周湖外輪山での植林活動を行っています。環境に合った樹種ということで、当初はダケカンバを植えました。エゾシカによる被害などもあり、多くが枯死しました。一方、ミズナラやカエデ類は順調に活着(移殖や挿し木・接ぎ木をした植物が、根づいて

摩周湖外輪山の森林美学的見方

北海道大学農学研究院 教授 小池 孝良氏

(講演要旨)

「風景の美は、これを鑑賞する人の能力に応じて、美が発見されることになる」とい

の言葉ですが、つまり景色は見る人の基礎知識によって変わるといえるのです。この考え方をとて摩周湖外輪山を見るとすると、まず訪問者の皆さんに「衰退し、枯死した立木の意味」を知ってもらう必要があります。

本来ダケカンバは、約200年と比較的長寿の先駆種ですが、これまでの講演でも説明があったとおり、外輪山では速いペースで衰退が進行しています。一部の衰退地では、既にカエデ類のような遷移後期種の稚樹が生育してきています。



今後の取り組みへの展望を語る小池教授

あることが分かりました。また、根の生育に必要な土壌の厚さの比較をしたところ、健全区に比べ衰退区はかなり浅いことも分かりました。そのほか、養水分の吸収能力に関係する「菌根」の形成状態にも、明らかな差が見られました。

衰退区のダケカンバの葉は、生存の維持が厳しくなるほど劣化しており、順次、衰退・枯死していくものと考えられます。また健全区のダケカンバについても、今後さらに養水分環境が悪くなると、同様に衰退し

昭和20〜30年ころまでの摩周湖外輪山の状況

名木ツア―解説員・元標津営林署長 弟子屈町 須田 文男氏



須田さんは経験に基づいた話を展開

(講演要旨)
摩周湖外輪山は、大正から昭和初期の約20年間にかけて再三の山火事に見舞われ、未立木地ができました。これを解消すべく、昭和13年から22年にかけて「未立木地臨時造林計画」が実行されました。

併せて、阿寒国立公園区域に指定されたことから、森林美の造成も企画されました。

しかし、冷涼過湿、植え付け時期の春は乾燥と厳しい気象条件に加え、弟子屈周辺では風衝地が多く、まずは造林に適する環境を樹種ごとに創出する必要があります。いわゆる「人工下種」と呼ばれる環境形成が求められました。

摩周湖外輪山は、弧峰のため気象は厳しく、火山灰土壌でもあり、ダケカンバなどの保護樹としての期待は難しいと考えられます。ひとたび未立木地となると自然再生は困難であり、今後は既存造林地の林縁を保護樹林として、徐々に再生を目指すことが考えられます。

そこで摩周湖を訪れる方々に「大きな自然の営みである森林遷移が眼前に広がっており、遷移のスピードが他の場所に比べて、大気環境の変化などによって加速している」と考えてもらうことができたいでしょう。

オゾンは、感受性の高いダケカンバの衰退を進めているかもしれませんが、その後には続く森林(カエデ類)などが既に想像できます。われわれは、本来200年以上の年月をかけて進行する植生遷移の過程を、50〜100年の短期間で見ることで、きていられるとも言えます。こうした知識を広く紹介することで、訪問者の「見える風景」は変わってくるでし

よう。植生遷移の大きな「ドラマ」を間近に見られる場所として摩周湖外輪山の風景を楽しむといった知識の発信について、今後の連携協定や町の地域振興策の取り組みの中で発展できればと願っています。



枯死した立木の意味とは

問い合わせ先

役場環境生活課環境係 ☎ 482-2934 (課直通)

今回の記事では、調査・研究の詳しい説明やデータなどの講演内容を省略しています。詳しい講演内容をお知りになりたい場合は、お問い合わせください。

1 臨時職員

番号	職種・採用課	勤務箇所	募集人員	雇用期間	業務内容	必要資格など
1	介護員・支援員 (老人ホーム倅和園)	老人ホーム倅和園	若干人	4月初旬～9月末日 (原則6カ月雇用)	入所者の介護全般	実務経験者、もしくは介護に熱意のある方
2	介護員 (デイサービスセンター)	デイサービスセンター	1人	同上	通所者の介護全般	同上
3	保育士 (福祉こども課)	おひさま保育園 川湯保育園	6人	同上	保育業務全般	保育士の資格を有する方、または本年3月末資格取得見込みの方
4	保育士 (福祉こども課)	子育て支援センター	1人	同上	利用者の子育て支援	同上
5	指導員 (福祉こども課)	こども発達支援センター	1人	同上	幼児・児童への療育指導	保育士、または幼稚園教諭・小学校教諭などの資格を有する方
6	調理員 (福祉こども課)	おひさま保育園	1人	同上	給食業務全般	調理師資格を有する方
7	事務補助員 (福祉こども課)	福祉こども課	1人	同上	事務補助員	簡単なパソコン操作ができる方
8	管理栄養士または栄養士 (健康推進課)	健康推進課	1人	同上	栄養業務全般	管理栄養士・栄養士の資格を有する方、または取得見込みの方
9	一般作業員 (環境生活課)	産業廃棄物処分場	1人	同上	一般作業員	普通自動車運転免許を有する方
10	受付・事務補助員 (環境生活課)	屈斜路ウオータースポーツ交流公園	2人	5月初旬～10月中旬	受け付け、事務補助、施設管理業務など	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方
11	受付・事務補助員 (観光商工課)	摩周観光文化センター	3人	4月初旬～9月末日 (原則6カ月雇用)	同上	同上
12	一般作業員 (農林課)	町民農園など農業関連施設	2人	5月～11月	町民農園管理業務	普通自動車運転免許を有し、草刈り作業など農作業のできる健康な方
13	事務補助員 (水道課)	水道課	1人	4月初旬～9月末日 (原則6カ月雇用)	事務補助など	パソコン(エクセル・ワード程度)ができる方
14	事務補助員 (建設課)	建設課	1人	同上	同上	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方
15	事務補助員 (総務課)	役場内各課各係 (具体的勤務箇所は未定)	若干人	同上	同上	同上
16	事務補助員 (教育委員会管理課)	教育委員会管理課	1人	同上	事務補助	簡単なパソコン操作のできる方
17	事務生 (教育委員会管理課)	町内小中学校	2人	同上	同上	普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作のできる方
18	公務補 (教育委員会管理課)	同上	3人	同上	学校施設管理	普通自動車運転免許を有する方
19	特別支援教育 支援員 (教育委員会管理課)	同上	4人	同上	学習活動・学校生活の補助など	原則として、教育職員免許、保育士、看護師、介護福祉士のほか支援員に適する資格を有する方、または類似職種経験者
20	事務補助員 (教育委員会社会教育課)	町公民館	1人	同上	事務補助	簡単なパソコン操作のできる方
21	事務補助員 (教育委員会社会教育課)	町図書館	1人	同上	同上	パソコン操作(ワード・表計算・データベース各ソフトウエア)ができる方。司書・司書補、司書教諭の資格を有する方であれば、なお望ましい。
22	事務・監視補助員 (教育委員会社会教育課)	川湯屋内温水プール	1人	同上	監視および事務・水泳指導補助	簡単なパソコン操作のできる方
23	調理員 (学校給食センター)	学校給食センター	5人	同上	給食業務全般	調理師の資格を有する方、または実務経験者
24	事務補助員・調理助手 (学校給食センター)	同上	1人	同上	事務補助および調理助手	簡単なパソコン操作のできる方

2 嘱託員

番号	職種・採用課	勤務箇所	募集人員	雇用期間	業務内容	必要資格等
25	児童クラブ指導員 (福祉こども課)	東部こども館	1人	4月～ 平成27年3月	放課後児童指導全般 (放課後1日4時間、 学校休業日、夏・冬・ 春休みなど1日8 時間変則勤務)	特に資格がなくても可能だが、できれば保育士または幼稚園・小学校・中学校などの教諭資格を有する方
26	児童厚生員 (福祉こども課)	みはらし台児童館	1人	同上		

弟子屈町

町教育委員会

臨時職員などを募集します

町と町教育委員会では、平成26年度の臨時職員と嘱託員を募集します。
希望される方は期日までに申し込みください。
申し込みの前提として、町内在住または居住可能な方とします。

▶職種／左の表のとおり

▶雇用条件

- 賃金は職種や保有資格などによって異なる場合があります。
(日額6,070円～8,610円程度・番号25～26は時給制780円程度)
- 勤務時間は職種により変則となることがあります。
- 通勤距離によっては通勤手当を支給します。(遠距離の場合は自家用車で通勤可能な方)
- その他勤務条件などは町職員に準じます。

▶申し込み方法

- 写真を貼った履歴書1通を提出してください。
(履歴書用紙は、役場総務課・川湯支所にあります。町のホームページ(<https://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/02sougou/25jinji/index.html>)からダウンロードすることもできます)
- 重複申し込みは不可とします。
- 有資格者については資格証明書(写し)を添付してください。

▶申込期限／3月5日(水) 17時30分まで。

▶申込先

- 番号1～15、25～26は役場総務課職員係 ☎4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)まで。
- 番号16～24は教育委員会管理課総務係 ☎4 8 2 - 2 9 4 5 (課直通)まで。

▶照会先／勤務条件など詳しい内容については、採用課へ直接お問い合わせください。

▶その他

- 応募者が多数の場合は書類選考を行います。
- 応募者には書類選考結果、面接試験受験者には面接試験などの日程を通知します。
- 応募の状況によっては、希望勤務箇所以外で協議をさせていただく場合があります。

4月から

衣類・布類の分別区分が変わります！

衣類なら素材にかかわらず回収

資源ごみとして回収している衣類・布類ですが、今年の4月から分別区分が変更となります。

これまでは「綿50%以上のもので洗濯済みのもの(ボタン・ファスナー付き可)」が対象でした。今後は「**素材にかかわらず衣類や衣料品全般、古布など**」が対象となります。

分別区分の変更に伴い、回収することができない衣類・布類も次のとおり変更となります。下表を参考にしてください。

衣類・布類回収の変更点について、疑問などがありましたら、役場環境生活課環境係までご連絡ください。



回収できないもの

布団、ベッドマット、枕、座布団、じゅうたん、玄関マット、便座カバー、はぎれ、カーテン、ぬいぐるみ、洗濯していない物、濡れている物、汚れのひどい物、カビやペットなどの臭いのする物

※回収できないものは、燃やせるごみ・粗大ごみとして出してください。

やめよう!! ごみの焼却

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)」の改正により、平成13年4月1日から、

野外焼却(いわゆる「野焼き」)が、一部の例外を除き禁止されています。

また、平成14年12月1日からは、**家庭用などの構造基準を満たしていない焼却炉の使用が、禁止されています。**

違反した場合には、5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金、またはこの両方、法人などに対しては3億円以下の罰金といった厳しい罰則が設けられています。

※風呂を沸かしたり、暖をとったりするためのまきや落ち葉、木くずの焼却、バーベキューやキャンプファイヤーなどは、軽微なものとして該当しません。
※一般家庭の可燃ごみであっても、生ごみや紙類、プラスチック、ビニールなどを焼却することはできません。



サイクルのすすめ

普段、何気なく捨てているそのごみ。きちんと分ければ資源になるかも？

ごみ袋代がお得になる資源ごみの分別を覚えて、地球にも家計にも優しくなしましょう！

お菓子の容器の分別方法



- ①お菓子の箱は『資源ごみ(雑紙類)』となります。つぶして一つの袋に入れ、一定量まとめてから出してください。
- ②お菓子の袋は、袋の中をよくふるってから『資源ごみ(プラ類)』として出してください。

ワンポイント

材質が紙のものは、基本的には資源ごみとして出すことができます。しかし、ティッシュ箱のように、取り出し口にビニールがついているものはがして別々にしてから、箱は資源、ビニールは燃やせるごみに出してください。

問い合わせ先/役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

4月から

屈斜路郵便局で各種証明書などの 屈 交付請求・受け取りができます

※3月26日(水)は準備のため、屈斜路支所を閉庁とさせていただきますので、ご了承ください。

これまで毎週水曜日の午前中に限り、屈斜路研修センター内の役場屈斜路支所で取り扱ってきた戸籍、住民票、印鑑証明書などの交付事務を、4月1日から屈斜路郵便局で取り扱います。これに伴い、屈斜路支所の業務が休止となります。

「地方公共団体の特定の事務の郵便局における取り扱いに関する法律」に基づき、昨年の町議会12月定例会で「屈斜路郵便局」が指定局として議決されたことによるものです。

交付請求可能な方の範囲など、一部変更となる部分もありますので、ご確認ください。



日本郵便(株)との協定に調印

▶主な変更事項

	これまで	4月1日から
取扱機関	役場屈斜路支所	屈斜路郵便局
取扱時間	毎週水曜日の9時~正午 (祝日、12月31日~1月5日は除く)	月曜日~金曜日の9時~17時 (祝日、12月31日~1月5日は除く)
代理申請	委任状提出で可	不可(本人、同一世帯・記録者のみ)

▶屈斜路郵便局で交付請求と受け取りが可能な証明書など(手数料は役場と同じです)

証明書などの種類	交付請求・受け取り可能な方の範囲
住民票の写し(世帯全部・一部)	本人・同一世帯の方
印鑑登録証明書	本人(印鑑登録証を必ずご持参ください)
戸籍の全部事項証明・個人事項証明	本人・当該証明書に記録されている方
除籍謄本・抄本、改製原戸籍謄本・抄本	本人・当該証明書に記録されている方
戸籍の附票の写し	本人・当該証明書に記録されている方
納税証明書・課税証明書・所得証明書	本人

▶証明書交付請求時における本人確認の方法

- (1) 戸籍関係や住民票の写し、戸籍の附票の写しを請求する場合
 - ① Aの書類を1通以上提示
 - ② Bの書類を2通以上提示
 - ③ B、Cの書類をそれぞれ1通以上提示
- (2) (1)以外の証明書(印鑑登録証明書や納税証明書など)を請求する場合
 - ① A、B、Cの書類を1通以上提示

A ※全て写真付きのもの	B	C ※全て写真付きのもの
<ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許証 ● 住民基本台帳カード(写真付き) ● 身体障害者手帳 ● 船員手帳 ● 無線従事者免許証 ● 宅地建物取引主任者証 ● 国または地方公共団体が発行した身分証明書や許可証、資格証明書 	<ul style="list-style-type: none"> ● 各種健康保険証 ● 年金手帳 ● 年金証書 ● 恩給証書 	<ul style="list-style-type: none"> ● 学生証 ● 法人が発行した身分証明書 ● A以外の国または地方公共団体が発行した資格証明書

※有効期限切れのものは不可とします。

▶役場への各種申請書や届出書などの提出方法

屈斜路郵便局の窓口で役場宛の封筒(切手代は役場負担)を用意しますので、役場への各種申請書や届出書などを同封の上、屈斜路郵便局の窓口へ出してください。役場へ郵送され、担当課へ配布されます。

問い合わせ先/役場環境生活課総合サービス室 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

突然の暴風雪に対する備えを万全に

防災ワンポイントコーナー

2月17日～19日の暴風雪により被害を受けた方に対し、お見舞いを申し上げます。

あと1カ月で新年度を迎えようとしています。今後も決して油断せず、大雪・暴風雪に対する備えを怠らないようにしましょう。雪は、年間を通じて例年と同じくらいの量が降ります。これから雪の量が多くなることを想定し、油断しないようにしましょう。昨年3月には中標津町で、暴風雪により5人の方が亡くなるという、大変痛ましい災害が起きています。

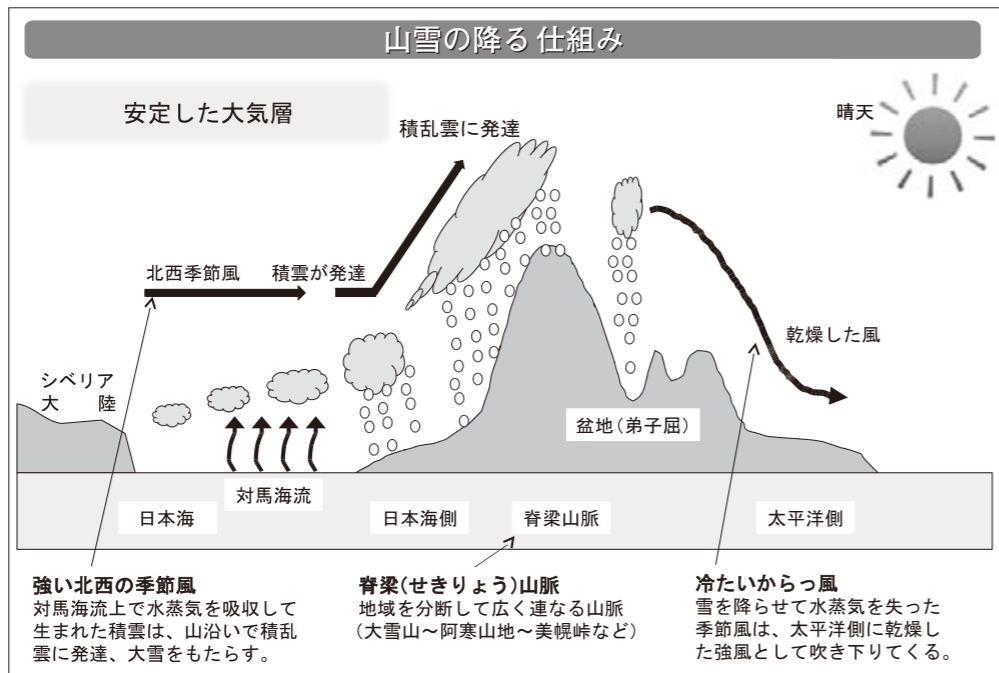
2月17日～19日の暴風雪は、最大瞬間風速32.4m/秒。国道・道道のほとんどが通行止めとなるとともに、19日朝まで町道も含めてほとんど除雪できず、一部の地域が孤立するような状況にもなりました。

今後、このような状況が予想される際には、町から各自治会の代表者の方へ連絡することとしますので、自治会内での周知と情報の提供をお願いします。

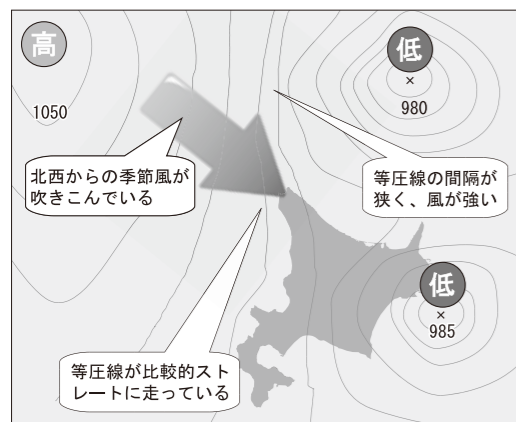
天気予報図の見方と気象予警報の種類について紹介しますので、参考にしてください。

冬の事故に遭わないよう、くれぐれもご注意ください。

【日本海・オホーツク海一帯に大雪が降る様子】(下図)



【冬の代表的な気圧配置】(雪が降りそうとき) (左図)



本町は釧路管内の最北に位置し、北は美幌峠・野上峠、西は阿寒山地、東は摩周岳・西別岳に囲まれた盆地です。

オホーツク方面の気象の影響を受けるため、冬季にはそれぞれの山の方向(北または北西)から強い風が吹くことがあります。川湯地区では俗に摩周下ろしと呼ばれる現象ですが、同様に屈斜路地区では美幌峠から、奥春別ではペケレ山・阿寒山地方向から、非常に強い風が吹きます。昨年4月7日に猛威を振った暴風雪が、まさにこの状況です。

天気図を見るときは、気圧の配置(左図)をよく確認し、春先でも冬型の気圧配置となったときは、十分に注意してください。

【気象予警報の種類と発表基準】

警報などの種類		発表の数的基準
雨	大雨注意報	1時間の雨量が30mmを超える恐れがあるとき
	大雨警報	1時間の雨量が50mmを超える恐れがあるとき
雪	大雪注意報	12時間の降雪の深さが25cmを超える恐れがあるとき
	大雪警報	12時間の降雪の深さが40cmを超える恐れがあるとき
風	強風注意報	平均風速が12m/秒を超える恐れがあるとき
	暴風警報	平均風速が20m/秒を超える恐れがあるとき
風雪	風雪注意報	平均風速が10m/秒を超え、雪により視程障害を伴う恐れがあるとき
	暴風雪警報	平均風速が18m/秒を超え、雪により視程障害を伴う恐れがあるとき
特別警報		大雨・暴風・暴風雪・大雪が数十年に一度の強さ・量になる恐れがあるとき

問い合わせ先/役場総務課情報防災係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

納め忘れは納ありませんか？

3月は町税滞納整理強調月間!!



税金は住みよいまちづくりのための大切な財源です

健全な町政運営のため税金はきちんと納めて

町 財政の根幹をなすのは、自主財源である税金収入です。

皆さんの家庭や会社でも同じことがいえます。収入がなければ、衣類や電化製品、車などの買い替えなどを控えながら、生活していくこととなります。

町では、税の収入がこのまま落ち込んだ状況で推移していくと、小・中学校、保育園の運営や福祉、上下水道、町道の維持管理など、町民の皆さんの日常生活に直結した施策や業務に、支障を来すこととなります。

町税の滞納は、景気の低迷によることも大きな要因の一つといえます。全道の市町村を見ても、弟子屈町だけの話で

はありません。

ここ数年「景気が悪いし、売り上げが減少した」などを理由に「税金を納めない。景気が良くなった時に納める」などといったことを耳にしますが、そのようなことは決して許されることではありません。苦しくても何とか工面して納入している大多数の優良納税者が、一部の滞納者によって不利益を被ることなど、あってはならないからです。

町税の納め忘れなどはありませんか？今一度ご確認の上、納税をお願いします。

確定申告をお忘れなく
申告の期限は3月17日

平成25年分の所得税・住民税の申告
期限は、3月17日(月)です。

申告をしないと、所得税・町民税の課税上、不利となる場合がありますので、必ず申告してください。

国民健康保険に加入の方は、所得の有無にかかわらず申告をしてください。申告がないと、軽減税額が適用にならない場合があります。

▼振替納税制度のご利用を

所得税の納税方法の一つに、振替納税制度があります。

通常の納期限は3月17日ですが、振替納税を利用すると4月22日まで延長となるほか、納期限を忘れて滞納してしまうことがなくなるため、大変便利です。振替納税を、ぜひご利用ください。

町税のお支払いは口座振替が便利です

●便利です…納入のために、わざわざお出かけになる必要がありません。

●確実です…納入期限をうっかり忘れてしまうことがなくなります。

いつの間にか滞納となってしまう、納入に苦心するということがなくなります。

▶口座振替できるもの/町・道民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料、住宅使用料(公住)、介護保険料、水道使用料、下水道使用料など

▶取り扱う金融機関/釧路信用金庫本・支店、北洋銀行本・支店、摩周湖農業協同組合、ゆうちょ銀行

▶手続きに必要なもの/通帳、通帳の届け出印

▶申込先/取扱金融機関、または役場税務課、川湯支所(ゆうちょ銀行は、各郵便局窓口での手続きとなります)

問い合わせ先/役場税務課 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4 (課直通)

美留和 処理場 水質検査結果のお知らせ

地下水の水質検査結果

美留和一般廃棄物処理場では、有害項目の水質検査(第2回目)を実施したので、その結果をお知らせします。

検査結果は法定基準値以内であり、異常はありませんでした。



問い合わせ先

役場環境生活課環境係

☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

検査項目	単位	水質基準値	測定結果	備考
1 アルキル水銀	mg/L	検出されないこと	不検出	重金属類など
2 総水銀	mg/L	0.0005以下	0.0005未満	
3 カドミウム	mg/L	0.003以下	0.0003未満	
4 鉛	mg/L	0.01以下	0.005	
5 六価クロム	mg/L	0.05以下	0.005未満	
6 ヒ素	mg/L	0.01以下	0.004	
7 全シアン	mg/L	検出されないこと	不検出	揮発性有機化合物
8 セレン	mg/L	0.01以下	0.002未満	
9 トリクロロエチレン	mg/L	0.03以下	0.002未満	
10 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.0005未満	
11 ジクロロメタン	mg/L	0.02以下	0.002未満	
12 四塩化炭素	mg/L	0.002以下	0.0002未満	
13 1,2-ジクロロエタン	mg/L	0.004以下	0.0004未満	
14 1,1-ジクロロエチレン	mg/L	0.02以下	0.002未満	
15 シス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04以下	0.004未満	
16 1,1,1-トリクロロエタン	mg/L	1以下	0.001未満	
17 1,1,2-トリクロロエタン	mg/L	0.006以下	0.0006未満	
18 1,3-ジクロロプロペン	mg/L	0.002以下	0.0002未満	
19 ベンゼン	mg/L	0.01以下	0.002未満	
20 ポリ塩化ビフェニル	mg/L	検出されないこと	不検出	農薬など
21 チウラム	mg/L	0.006以下	0.0006未満	
22 シマジン	mg/L	0.003以下	0.0003未満	
23 チオベンカルブ	mg/L	0.02以下	0.002未満	
24 ダイオキシン類	pg-TEQ	1以下	0.55	

子どもたちは家庭のぬくもりを求めています あなたも「里親」になりませんか

子どもは、温かい家庭で愛され、大切に育てられることによって、健やかに成長していきます。しかし、家庭のさまざまな事情により、どうしても家庭での養育を受けることができない子どももいます。

そのような子どもを自分の家庭に迎え入れ、親身になって、愛情と誠意を持って養育してくださる方を「里親」といいます。

▶里親になるには／子どもが好きで、健康な明るい家庭であれば、どなたでも申し込むことができます。養育を委託する期間は、短期間から数年間となっています。里親になることを希望される方は、家族全員で話し合いの上、お近くの児童相談所にご連絡ください。児童相談所から里親について詳しい説明をさせていただきます。申し込みは随時受け付けています。受け付け後に、ご家庭の状況調査・数日間の研修、認定・登録を経て、子どもの養育をお願いすることになります。

▶里親になったら／子どもの養育をお願いしている間は、養育費として里親手当や生活費、学校教育費、医療費などが公費で支給されます。何か困ったことがあれば、児童相談所の職員がいつでも相談に応じます。都合により一時的に休みたいときは、休むことも可能です。また、里親同士お互いに助け合えるようになっています。

▶里親になるまでの手続き

- ①申し込み／児童相談所へ相談
- ②調査／児童相談所職員が、面接や家庭訪問により、家庭状況を把握
- ③研修／基礎研修、認定前研修を受講
- ④認定／知事が社会福祉審議会の意見を聴き、里親としての適否を審査し、認定
- ⑤登録／知事が認定した方を里親として登録
- ⑥委託／児童相談所で、子どもと里親の条件を考慮した上で委託

問い合わせ先／釧路児童相談所 ☎ 0 1 5 4 ⑨ 3 7 1 7

4月から

公共施設使用料・水道使用料などの消費税率が8%に

4月1日から、消費税と地方消費税の税率が5%から8%へ引き上げられます。

本町においても4月1日から、各公共施設の使用料や水道使用料などに課せられている5%の消費税と地方消費税を、8%に引き上げることとなりました。

消費税と地方消費税の引き上げに伴い、料金が値上がりするものは次のとおりです。

▶施設などの使用料

屈斜路ウオータースポーツ交流公園／社会老人福祉センター／奥春別交流センター／屈斜路研修センター／川湯農村センター／川湯ふるさと館／桜ヶ丘森林公園／町営牧場／大鵬相撲記念館／釧路圏摩周観光文化センター／摩周運動公園／町公民館／町営プール／川湯屋内ゲートボール場／青少年会館／屈斜路コタンアイヌ民俗資料館

▶水道などの使用料

上水道／下水道／温泉

※上水道、下水道、温泉使用料は経過措置が設けられており、5月1日以降のメーター検針分からの適用となります。使用料は1円単位の請求となりますので、併せてご確認ください。

※経過措置は、4月1日以降新規のご契約の方には適用なりません。

▶その他

道路占用料／ごみ袋の料金／産業廃棄物の処理料金

料金のなどの詳細は、各担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先／役場総務課総務係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

9〇〇草原休憩舎で物販などを行いませんか

町では、9〇〇草原休憩舎(行政財産)を使用し、食品などの物販を希望される町民の方を募集します。

▶使用期間／平成26年5月1日(木)～平成29年3月31日(金)

▶使用できる施設

①9〇〇草原休憩舎1階の一部 95.4㎡(厨房・食堂など) ②地下部分 47.7㎡ ①②合計 143.1㎡

※原則として①の使用となりますが、②も使用可能です。

▶使用料金／弟子屈町行政財産使用条例により、1カ月間①6万6,988円 ②3万3,494円 ①②合計10万482円

▶応募資格

①9〇〇草原展望付帯施設に来場する町民の方や観光客の方に、厨房や食堂施設などを利用して飲食物の提供や物販などができる方。

②飲食物提供・販売に際し必要な許可や免許を有する方。

③町税を滞納していない方。

※9〇〇草原展望付帯施設を使用する方は、営業許可を取得する必要があります。

▶申請期間／4月1日(火)～4月8日(火)(土・日曜日を除く)の8時45分～17時30分

▶申請書類

①行政財産使用許可申請書(役場農林課にあります)

②納税証明書・製造や販売などの許認可が必要な商品の場合は、その許認可証の写し

③提供する飲食物や販売する物品の内容を記載した書類(任意の様式)

▶現地説明会／使用希望者への現地説明会を行います。

●日時／4月7日(月) 10時

●場所／9〇〇草原休憩舎

▶使用者の決定について／使用希望者が多数の場合は、内容を審査し、選考します。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先／役場農林課農政係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 6 (課直通)

野菜をもお〜っと食べましょう!

お手軽野菜料理レシピ

今回は、食物繊維の多いレシピを紹介します。

食物繊維には、水に溶けにくく腸内で水分を吸収して便の量を増やす「不溶性食物繊維」(主に豆類・穀類・根菜類などに多く含まれています)と、水に溶けやすい「水溶性食物繊維」(主に海藻類・キノコ類・こんにゃく・果物などに多く含まれています)があり、成人で1日に20g以上はとりたい栄養素です。食物繊維には、便通を促しておなかの調子を整えやすくしたり、血中のコレステロール値を下げやすくするなどの作用もあります。

毎日の食事で、食物繊維の多い野菜などを食べたいものです。

鶏肉と野菜のトマト煮 (1人分に食物繊維 約8.2g)

【材料(2人分)】

●鶏もも肉	1枚
●塩・こしょう	各少々
●油	適量
●ゴボウ	1/2本
●レンコン水煮	200g
●セロリ	大きめ1本
●トマト水煮缶	1缶 (250gくらい入ったもの)
●固形コンソメ	半分~1個
●パセリのみじん切り	適量

【作り方】

- ①鶏肉は余分な脂を取ってから6~8個くらいに切り、塩・こしょうを振っておく。ゴボウ、レンコン、セロリは一口大の乱切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、鶏肉を皮の部分から焼く。鶏肉に焼き色が付いたら野菜を入れ、しんなりするまで炒める。
- ③水煮のトマトを手でつぶしながら缶汁とともに②に入れ、指で粗くつぶしたコンソメを加えて、野菜が柔らかくなるまで中火で15分くらい煮る。(焦げ付きそうになったら、湯を少し足してみよう)塩・こしょうで味を整え、器に盛りつけて、パセリを散らす。



キノコのドレッシング炒め煮 (1人分に食物繊維 約6g)

【材料(2人分)】

●生シイタケ	中4枚
●シメジ	1袋
●エノキ茸	1袋
●フレンチドレッシング	大さじ2~3
●パセリのみじん切り	適量

【作り方】

- ①全てのキノコの石づきを取る。シイタケは4つ割りにし、シメジは粗くほぐし、エノキ茸は半分の長さに切ってからほぐす。
 - ②フライパンに①を入れて、フレンチドレッシングで炒める。しんなりしたら火を消し、パセリを混ぜ、そのまま冷ます。
- ※ドレッシングを分量より多めに使って、スパゲティと合わせてもおいしいです。

卵とジャガイモのガレット風 (1人分に食物繊維 約6g)

【材料(2人分)】

●卵	2個
●ジャガイモ	大3個
●玉ネギ	1/3個
●塩・こしょう	各少々
●油	大さじ1くらい
●好みの調味料(粒マスタード、ケチャップなど)	

【作り方】

- ①皮をむいたジャガイモを細い千切りにして、汁気を絞る。玉ネギはみじん切りにする。
 - ②卵を溶いて①を混ぜ、塩・こしょうで味付けする。
 - ③フライパンに油を熱する。②を大さじ2杯分くらい入れ、中まで火が通って焼き色が付くまで、中火でこんがり焼く。
- ※焼き上がりが油っぽいときは、キッチンペーパーで余分な油を除きましょう。
- ④③を皿に盛りつけ、好みの調味料を付けていただく。

問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

ぜひご利用ください! 町民宿泊助成支援事業

平成25年度も実施している「町民宿泊促進支援事業」。対象となる町民の方などが事業に参加している宿泊施設に宿泊する際、1泊につき1人2,000円の助成が受けられるというのですが、今年度は2月までで3,000泊以上利用されています。

クラス会や親族の集まり、地元サークル活動などの際には、町内の宿泊施設に泊まり、支援事業を積極的に利用していただくようお願いします。

支援事業は、年度内で1人につき5回までの利用となっています。今年度の実施は平成26年3月末までです。町内で宿泊の予定がありましたら、役場観光商工課が役場総合サービス室、川湯支所で助成券の手続きをしてください。

▶助成対象・申請など

- 町民の方が宿泊する場合は、どなたでも助成が受けられます。
- 町民の方が一緒に宿泊する場合は、町外の親戚の方も助成対象になります。
- 町民の方の会社・事業所や老人会など、拠点が町内にあるサークルやクラス会でも、町民の方が一緒に宿泊する場合は、町民以外の方も助成対象になります。
- 2人以上でご利用の場合は、助成券申請の際に印鑑が委任状が必要になります。

□問い合わせ先

役場観光商工課観光振興係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0 (課直通)まで。



観光資源としてのクロスカントリーを考える

てしかが野外活動スキルアップ講習会



クロスカントリーが秘める可能性について講演

てしかがえこまち推進協議会エコツーリズム推進部会(榎本竜太郎部会長)では1月26日、川湯ふるさと館で「てしかが野外活動スキルアップ講習会」を開催しました。講習会では、北海道教育大学岩見学は、前田和司氏を講師に招き「フィンランドのクロスカントリースキー」と題した講演会を行いました。前田教授は、フィンランド・ラップランド大学の在外研究員として観光開発の調査研究を行っていた自身の経験を基に講演。フィンランドにおけるクロスカントリースキーの観光資源としての重要性や、コース整備などの実践的な話まで、写真を提示し、具体的な事例を挙げながら話しました。

弟子屈町でも「恋するフォーチュンクッキー」

てしかがえこまち推進協議会情報部会(山本和之部会長)では、弟子屈町の観光PR動画として「恋するフォーチュンクッキー」弟子屈町バージョン」を製作。動画共有サービスサイトのYouTube(ユーチューブ)で公開されました。

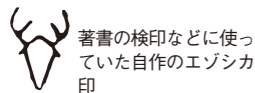
現在、さまざまな自治体や企業がイメージアップや宣伝のため、アイドルグループAKB48の曲「恋するフォーチュンクッキー」を踊っている動画を作成・公開し、話題となっています。

撮影・動画編集などは全て部会員の手持で行われ、製作費は0円。製作した動画は「AKB48公式」に認定されました。動画共有サービスYouTubeのAKB48オフィシャルチャンネルに掲載されていて、現在6万件を超えるアクセスがあります。

弟子屈町観光情報ポータルサイト「弟子屈なび」(<http://www.masuko.or.jp/>)にもリンクがありますので、ぜひご覧ください。



更科源蔵(さらしなげんぞう)
●1904(明治37)年、弟子屈町熊牛原野(南弟子屈)に生まれ、1985(昭和60)年に81歳で逝去。東京麻布獣医学校を中退した後、尾崎喜八、高村光太郎に師事し、詩作を中心に郷土史、アイヌ文化研究など主に文学活動を続けた。
▶弟子屈町で所蔵しているさまざまな資料を紹介する。



著書の検印などに使っていた自作のエゾシカ印



『北海道活動写真小史』1960年9月刊



『北海道映画史』1970年9月刊

『北海道活動写真小史』と『北海道映画史』

1960(昭和35)年、札幌市で映画館を運営する九島興行の九島勝太郎は、創立50周年を記念して、北海道の映画業界の歴史をまとめた冊子『北海道活動写真小史』を出版することを計画します。執筆は親しくしていた更科に依頼し、完成したのが『北海道活動写真小史』でした。

更科と九島勝太郎とのつながりは、1950(昭和25)年、更科が北海道立図書館の無給嘱託で北海道関係の資料整理をしていたころから。そこにたむろする仲間たちや館長も含めて「月に一度、100円を持って集まり、楽しい時を過ごさないか」と、文学関係者、美術家、音楽家などが集まった「狐狗狸会」。

2人とも、そのメンバーでした。

『北海道活動写真小史』で更科は「私は所謂行政史といふ表通りの歴史よりも、庶民の生きていく裏街の方に心をひかれていた」といいます。執筆する上では、明治・大正時代の資料が少なく、その思い出をもった人も今は少ないし、記憶といふものほど正確なものはない」としながらも、映画関係者の古老の記憶と新聞記事で確認を取りながら書き上げます。

1897(明治30)年から1937(昭和12)年までの北海道映画界の歩みが編年体でつづらられていて、この

ような形で北海道の映画業界史が編まれたのは初めてのことでした。それから10年後、九島興行が60周年を迎えるにあたって久島勝太郎は、前回の冊子のあとがきで更科が「映画の前編の終わり、おあと次週を御期待下さい」と、活動弁士の口上で締めくくっていたとおり、続きを更科に依頼し、出版する計画を立てます。

更科は前回の冊子を底本にして、記述の不備や指摘があったところ、誤りのあったところを訂正したほか、1938(昭和13)年から1970(昭和45)年までを書き加えています。時代が近づけば資料も多くなると思っていたのですが、やはり資料は少なく、九島興行の社員が資料の収集に奔走していました。今回の冊子の特徴は、一般の人たちが目にする機会が少ないアイヌ文化の記録映画のことも書き加えているところです。発行は株式会社クシマから1970年9月でした。

ちなみに、九島興行の前身・遊楽座は1910(明治43)年、料亭の芸妓たちが芸を発表会する場所として開場。義太夫や浪花節、落語などを興行していたのですが、開館後すぐに映画の上映を始め、常設館となったのは1915(大正4)年からとのこと。



図書館だより

中央2丁目4番1号
☎(よいほんいろいろ) 482-1616

☆特集展示『てしかがつ子に読まれた本2013』

平成25年度の弟子屈町児童生徒読書感想文コンクール審査結果が発表されました。(12ページ参照)
読書感想文の題材となった作品を、特集展示コーナーで紹介しています。貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

▼期間/3月1日(出)〜3月30日(日)
▼場所/図書館内展示コーナー

☆インターネット予約の活用を

インターネットによる予約サービスを利用するには、申し込みが必要です。▼用意していただくもの
●弟子屈町図書館利用者カード
●本人確認ができるもの(免許証など)
●個人専用のメールアドレス

▼今月の休館日/3月(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)(春分の日)・24日(月)・31日(月)

新刊案内

「向かい風で飛べ!」 乾 ルカ/著
「古本屋ツアー・イン・ジャパン」 小山 力也/著
「干支で見る性格判断」 杉原 理/著
「本当にあった奇跡のサバイバル60」 タイムズ/編
「経理の教科書1年生」 宇田川敏正/著
「腸スッキリ菌活レシピ」 藤田絃一郎/著
「女の子ママのためのかわいい!通園&通学グッズ」 赤峰 清香/著
「かわいい折り紙オーナメント」 山口 真/著
「武器より一冊の本をください」 ヴィヴィアナ・マツア/著
「いのちのいたたく みいちゃんがお肉になる日」 デイヴィッド・ウォーカー/絵

たくさんのお待ちはお待ちしています!

ペテロの葬列

宮部 みゆき/著

宮部みゆきの代表作『誰か』『名もなき毒』に続く、杉村三郎シリーズ待望の第3弾。事件の真の動機の裏側には、日本という国、そして人間の本性に潜む闇が隠されていた!息もつけない緊張感の中、物語は二転三転、そして驚愕(きょうがく)のラストへ!



おすすめの
新刊

EMC通信

～川湯の森から～



「自然」をテーマとしたイベントの会場として協力させていただくことも

今年度最後はEMCの運営についてお話しします。主体は「屈斜路カルテラ自然ふれあい推進協議会」という任意団体です。構成され、環境省川湯自然保護官のもとで、一般財団法人自然公園財団川湯支部が事務局

人と自然のつながりを大切に

を担っています。現在、EMCのスタッフは、同支部の職員と、町から業務委託を受けた㈱ツーリズムでしかがが務めています。自然公園財団は、国立・国定公園施設の維持・環境保全管理、情報提供や普及啓発、調査研究などを行っている全国組織の団体で、町内では美化清掃、摩周湖や硫黄山の駐車場管理、砂湯や和琴半島のキャンプ場管理といった業務に携わっています。ツーリズムでしかがは町民の皆さんがつくり上げた旅行社で、エコツーリズムプログラムが得意。それぞれの特長を生かし「人と自然のつながり」を大切にしたい運営を行っています。

来年度もこの枠から、12月に指定80周年を迎える阿寒国立公園の魅力を発信していきます!

自然保護に大活躍 パークボランティア

川湯EMCを活動拠点としているのが、摩周・屈斜路パークボランティアの皆さんです。

EMC主催の「自然ふれあい行事」や、小・中学生を対象とした「もりのパレット探検隊!」での解説や安全管理、登山道・探勝路の整備や動植物保護活動など、多岐にわたって大活躍!町内の全小・中学生、高校生が行う外来植物駆除活動の際は、事前レクチャーの講師を務めてもらいます。

阿寒国立公園の自然を守るために欠かせない、強力な助っ人なのです。



登山道の整備なども行います

川湯エコミュージアムセンター(EMC) ☎483-4100

URL http://www6.marimo.or.jp/k_emc/ 3月は9:00~16:00開館(水曜日休館)

1月31日
交通安全運動推進協議会に警察から感謝状



弟子屈・標茶両町の交通安全運動推進協議会に、弟子屈警察署からの感謝状が贈られました。

贈呈式は1月31日、同署で行われ、本町については同協議会副会長で弟子屈町交通安全協会長の村岡幸雄さんに小林順也署長から感謝状が手渡されました。

弟子屈警察署は、平成25年中の管内交通死亡事故ゼロ達成により、道知事からの感謝状を受けました。両協議会の日頃の交通安全活動が事故抑止につながったものとして、同署長から両協会に感謝状を贈ったものです。

カメラスケッチ



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにつけかけます。お気軽にご連絡ください。



まちづくり政策課政策調整係 ☎ 482-2913 (課直通)

2月5・6日
和楽器の素晴らしさに触れる
弟子屈中生徒が音楽の授業で箏(そう)に挑戦



弟子屈中学校(坂東薫校長)の1年生が、音楽の授業で箏の演奏に挑戦しました。

中学校の音楽では、和楽器が必修となっています。同校では毎年、生田流琴友会(辻谷武喜代表)の皆さんの協力のもと、箏を演奏。日本の伝統文化や和楽器と触れ合い、関心を高めています。

この日は、箏についての説明を受け、同会の皆さんによる演奏を鑑賞。その後、皆さんの指導を受けながら「さくらさくら」を合奏しました。

2月3日
初の全国優勝を誓う
4Hクラブが大会を前に役場を表敬訪問



農業青年でつくる弟子屈町4Hクラブの皆さんが、1月28・29日に札幌市で行われた平成25年度北海道青年農業者会議のプロジェクト発表(土地利用型作物部門)で最優秀賞を受賞、3月の全国大会出場を決めました。全国大会出場は昨年に続き二度目。2月3日には役場で受賞を報告しました。

昨年から取り組む、摩周そばの安定生産に向けたプロジェクトでの受賞。今年のテーマは「SOBA-青さに魅かれし男達」で、質の良いソバの生産に関する研究と、その内容が同生産組合に認められた点などが評価されました。

2月23日
摩周外輪山をスノーシュー(西洋かんじき)で散策
川湯エコミュージアムセンターの自然ふれあい行事



川湯エコミュージアムセンター主催の自然ふれあい行事「摩周外輪山スノーシューウォーク」が2月23日に行われ、町内外から23人が参加しました。

参加者の皆さんは、摩周湖第1展望台を出発し、雪の上についた動物の足跡を観察したり、雄大な屈斜路カルデラや摩周カルデラの遠望を眺めながら第3展望台方面へ。幼鳥を含む4羽のオオワシが湖上を旋回する姿も見られました。摩周湖に関するクイズやアイヌの伝説披露なども行われ、さまざまな角度からの摩周エリアを堪能。太平洋まで望むことができた気持ちの良い青空の下で、お弁当を楽しみました。

2月6日
体験者の話で昔の暮らしぶりに思いをはせる
屈斜路の歴史を聞く会を開催



介護予防教室「和琴転ばん教室」の活動として2月6日、屈斜路の歴史を聞く会が屈斜路研修センターで行われました。教室参加者でもある80代の男性5人が昔を振り返り、てしかが郷土研究会の斎藤敬子さんが聞き手と記録を務めました。

話し手は、入植者から数えると既に孫世代。最年長の野下銀藏さん(88歳)は「川や湖からの水を運ぶのが、子どもの最初の仕事」と懐かしそうに話し、大関實さん(84歳)は「今のよう機械がなく、畑でも山でも手作業だった」と身振りを交えて披露。耳を傾けていた方は時折、驚きの声を上げながら聴いていました。

屈斜路郵便局で証明書などの申請可能に

証明書等事務取り扱いに係る協定書調印式



協定書に調印する徳永町長(右)と大和田統括局長

町と日本郵便(株)による証明書等事務取り扱いに係る協定調印式が2月6日、役場で行われました。調印式では、徳永町長と大和田勇日本郵便(株)釧路地区連絡会統括局長が協定書を交わしました。現在、屈斜路支所(毎週水曜日開設)で行っている住民票などの証明書交付事務を、4月1日から屈斜路郵便局に委託する(16ページ参照)協定。郵便局が地方自治体の証明書交付事務委託を受けるのは、道内では32局、釧路管内では釧路市、鶴居村に続いて3局目です。屈斜路支所は1950年に開設。2001年の法改正により、郵便局で証明書交付事務の取り扱いができるようになったことを受け、町が同連絡会と協議を重ね、業務委託を決めたものです。

調印式で徳永町長は「地域の拠点として、民間サービスを発揮してほしい」とあいさつ。大和田統括局長は「地域の見守りなども行っていくたい」と抱負を述べました。

町の話題



町の話題



寒空を彩る打ち上げ花火



熱戦続きの氷上綱引き



バギーが引くそり(上) スノーモービル体験(下)



氷の滑り台は大人気(上2枚)

多彩なイベントで冬の寒さを楽しむ

摩周ウインターフェスタ2014

摩周ウインターフェスタ2014(同実行委員会主催)が2月8・9の両日、ふれあいスペースコラーレ(弟子屈町商工会駐車場)で開催されました。イベントの少ない冬の町を活性化させようと毎年開催されているもので、今年で8回目です。楽しみにしていた子どもたちや家族連れなど、たくさんの方が会場を訪れました。会場には今年も、巨大な氷の滑り台が設置されたほか、チューブスライダーも用意され、子どもたちの人気を集めていました。アイスキャンドルなどが飾られた会場では、ジャガイモ拾いやお菓子まき、クイズラリー、氷上自転車体験、摩周そばの試食会、アイススクリーム作り、お楽しみ抽選会、雪像作りなど趣向を凝らしたイベントが行われました。また、氷上綱引き大会では、熱い戦いが繰り広げられました。8日の夜には、摩周冬空花火の打ち上げが行われ、観客からは歓声が上がっていました。



会場ではさまざまな催しが

町の奨学生を募集します

町では、大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学中(本年4月入学も含む)の学生、生徒のうち経済的事情のある方に、学資の一部を奨学金として貸与しています。

▼奨学生の条件

- 弟子屈町の住民であること
- 学校教育法に定める大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学していること
- 経済的事情によって学資の支弁が困難であること
- 人物、学業ともに優秀で、かつ心身ともに健康であること
- ▼奨学金の貸与額
- 高校・高等専門学校 月額1万円以内
- 短大・各種専門学校 月額2万円以内
- 大学 月額3万円以内
- 大学および大学院(医、歯、獣医学課程) 月額6万円以内
- ▼貸与期間/平成26年4月から卒業するまで毎月貸与
- ▼貸与申請手続き/3月31日(月)までに、次の書類を在学学校長を経由して提出してください。
- 奨学生志願書
- 奨学生推薦書(在学または出身学校長のもの)

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

- 連絡先**
- 役場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
 - 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3
 - 屈斜路支所 ☎ 4 8 4 - 2 0 5 2

▼ 募集人数 / 5人

▼ 任期 / 平成26年7月から2年間(委員会の開催は、年3〜4回を予定しています)

▼ 報酬など / 1日につき、5千円の報酬と旅費を支給します。

▼ 選考 / 選考委員会を設置し、提出された小論文などにより総合的に選考します。

▼ 応募締め切り / 4月30日(水)

※詳しくは、同連合、役場健康推進課健康係にある応募要領をご参照ください。

□ 応募・問い合わせ先 / 北海道後期高齢者医療広域連合(札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階) ☎ 0 1 1 - 2 9 0 5 6 0 1 まで。

後期高齢者医療運営協議会委員を募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の方の代表として制度の運営に関する重要事項を審議する、運営協議会委員を募集しています。

▼ 応募資格 / 道内在住の20歳以上の方(議員や公務員などを除きます)

▼ 報酬 / 月額2千320円

▼ 応募資格 / 20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5km以内に居住し、釧路川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方。性別は問いません。

▼ 募集人数 / 1人

▼ 応募方法 / はがきに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、希望モニター区間、地域活動(町内会活動を含む)経験、河川愛護に関する考え方を記入して郵送かファクスしてください。

▼ 応募締め切り / 3月14日(金)必着

□ 応募・問い合わせ先 / 釧路開

ガンバルーンボラン

町では、ガンバルーンのボランティア育成講座を開催します。ガンバルーン(イボのついた直径25cm前後のやわらかいゴムボール)を使った体操やゲームは、椅子に座ったままでも可能。安全で簡単に健康維持や体力向上ができ、介護予防に役立ちます。

▼ 日時 / 3月21日(金) 9時〜15時

▼ 場所 / 社会老人福祉センター

▼ 定員 / 町民の方10人

※ボランティア活動ができる方

おとくDEしよう品券

おとくDEしよう品券の使用期限は、3月24日(月)です。期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。商品券をお持ちの方は、お早めに「ご使用ください」。

□ 問い合わせ先 / 弟子屈町商工会 ☎ 4 8 2 - 2 2 5 9 まで。

郵便局への転居届を郵送忘れずに

3月は就職・進学・転勤などのシーズンです。お引越越しの際にはお近くの郵便局に「転居届」を出しておくだけで、1年間、旧住所宛ての郵便物を新住所に無料転送しますので、お忘れのないようお届けください。

なお、郵便局では、皆さんの大切な郵便物を確実にお届けするため、転居届についてご本人の確認などをさせていただいています。詳しくは、お近くの郵便局までお問い合わせください。

□ 問い合わせ先 / 弟子屈郵便局

河川愛護モニターを募集します

▼ モニター内容 / 釧路川に関する河川の利用・利用環境・愛護活動など、各種の情報やそのほかの地域状況を月1回程度報告する。

▼ モニター区間 / 弟子屈町釧路川左岸(泉5丁目)〜弟子屈原野/延長3.4km・右岸(朝日4丁目)〜弟子屈原野/延長3.4km

▼ モニター期間 / 4月1日〜平成27年3月31日

釧路高等技術専門学校

道立釧路高等技術専門学校では、平成26年度の学生を募集します。

▼ 募集科目 / 定員 / 電気工学科・建築技術科・自動車整備科、各科若干人

▼ 訓練期間 / 2年

▼ 入校経費 / 入校料・授業料、教科書・工具などの経費がかか

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用試験の受験者を募集します。

▼ 試験名 / インターネット受付期間

- 総合職(大学院・大学卒業程度) 4月1日(火)〜4月8日(火)
- 一般職(大学卒業程度) 4月9日(水)〜4月21日(月)
- 一般職(高校卒業程度・社会人) 6月23日(月)〜7月2日(水)

※受験資格や試験日、申込用紙の請求方法など詳しくは、お問い合わせください。

▼ 申込先 / <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

□ 問い合わせ先 / 人事院北海道事務局第二課試験係 ☎ 0 1 1 - 2 4 1 - 1 2 4 8 (直通)まで。

3月 川湯屋内プールのお知らせ

- ☎ 4 8 3 - 2 0 7 2
- 初心者水泳教室(一般成人)
- ◇日時 / 2、16、23、30日 14時〜14時45分
- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
- ◇日時 / ⑤、7、⑫、14、⑰、⑳、㉑、㉒日 14時〜14時45分
- ※○は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
- ◇日時 / ①、⑥、8、⑬、15、⑳、22、㉓、㉔日 14時〜14時45分
- ※○は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 水中ジョギング教室(一般成人)
- ◇日時 / 5、12、19、26日 10時30分〜11時15分
- フリー教室(幼児・小学生教室参加の保護者)
- ◇日時 / 1、2、8、15、16、22、23、29、30日 10時30分〜11時15分
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う小学生)
- ◇日時 / 1、8、15、22、29日 10時30分〜11時15分
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
- ◇日時 / 1、2、5、6、7、8、12、13、14、15、16、19、20、21、22、23、26、27、28、29、30日 15時〜17時



- 利用料
- 小・中・高校生 / 無料
 - 一般 / 520円(税込み)
- 毎月第2・4土曜日は無料開放日!
- 休館日
- 今月の休館日 (3、4、9、10、11、17、18、24、25、31日)
- 開館時間
- 10時〜17時

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
分				休							休					
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
分										休						休

アリーナ天井耐震改修工事のため、3月はアリーナの町民開放を行いませんので、ご了承ください。

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎ 482-1811

休日公証相談を行います

▼日時／3月21日(金)(祝日) 10時～16時
 ▼場所／釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2 金森ビル)
 ▼相談内容／遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料・財産分与など。
 ▼相談料／無料
 ▼申し込み方法／相談を希望される方は、3月20日(木)までに電話で予約してください。
 ▼予約・問い合わせ先／釧路公証人役場 ☎0154-21365 まで。

法テラスの日記念無料法律相談会開催

法テラス釧路では、4月10日の法テラスの日記念行事として、無料法律相談会を開催します。
 ▼共催／釧路弁護士会・釧路司法書士会
 ▼日時／4月11日(金) 13時～16時
 ▼場所／イオンモール釧路昭和2階イオンホール
 ▼相談員／釧路弁護士会所属弁護士・法テラス常勤弁護士・釧路司法書士会所属司法書士
 ▼定員／30人(予約制・先着順)

釧路短大でオープンキャンパス開催

釧路短期大学では、2013年度第4回オープンキャンパスを開催します。保護者の方の参加も大歓迎です。申し込みは不要ですので、直接お越しください。
 ▼日時／3月15日(土) 13時(12時20分から受け付け)
 ▼場所／釧路短期大学
 ▼内容／学科専攻別、入試制度、入学後の学生生活、就職支援、学費、必要経費などの説明。
 □問い合わせ先／釧路短期大学入試事務局 ☎0154-85124 まで。

釧路短大の履修生と聴講生を募集

釧路短期大学では、本学の科目を社会人の方に開放する、平成26年度前期科目等履修生・聴講生を募集しています。
 科目等履修生は単位を取得することができ、短大卒業以上の方は条件がそろえば、図書

YOSAKOIソランの審査員募集

6月に札幌市で行われるYOSAKOIソラン祭りの市民審査員を募集します。
 ▼審査日程／6月7日(土)・8日(日)のいずれか1日、9時から22時の間の3時間程度。
 ▼審査場所／札幌市大通公園周辺
 ▼定員／120人
 ▼応募者多数の場合は抽選。
 ▼募集期間／3月1日(土)～4月25日(金)(必着)
 ▼応募方法／応募用紙を祭りのホームページからダウンロードするか、電話で実行委員会から取り寄せ、送付してください。

道の苦情審査委員制度をご存じですか

道が行った業務や制度の内容を審査する「北海道苦情審査委員制度」があります。
 苦情審査委員が道の機関に対し、中立的な立場で必要な調査などを行い、不備や問題があったときは道の機関に是正を求めます。利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができ、秘密は守られます。
 ▼申し立て方法／苦情申立書(道庁・各総合振興局にあるほか、道のホームページ(http://www.pref.hokkaido.jp/ss/dsc/kujyou.htm)からもダウンロードできます)に苦情などを記載し、郵送かファクス、メールで送ってください。
 □申し立て・問い合わせ先

※応募条件など詳しくは、お問い合わせください。
 ※交通費や宿泊費などは、応募者の自己負担です。
 ▼応募・問い合わせ先／YOSAKOIソラン祭り実行委員会(〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4階) ☎011-231-4351 まで。
 URL http://www.yosakoi-soran.jp/

寄附ありがとうございました

●秋元 正義 様(東京都) 現金 5万円
 ●ふるさと寄附金
 ●北海道厚生農業協同組合連合会労働組合摩周分会
 分会長 高橋 正樹 様
 ▼現金 3万1千362円
 ●摩周厚生病院10周年チャリティイベント収益金を、社会教育振興基金に使用してほしい。
 ●青木 トシ子 様(鈴蘭3) 現金 5万円
 ●亡夫(青木孝弘)が生前、町にお世話になったお礼として。
 □走裕介in弟子屈歌謡ショー実行委員会
 実行委員長 平出 隆子 様
 ▼ポータブルワイヤレスアンテナ 1台
 ●走裕介in弟子屈歌謡ショー開催への協力・支援に対するお礼として、社会教育事業の推進に役立ててほしい。

●北海道総合政策部知事室道政相談センター(〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目) ☎011-204-5523(内線21-706) 011-241-8181 メール kujyoukoueki@pref.hokkaido.jp
 ●釧路総合振興局地域政策部総務課道政相談室 ☎0154-9102

夜間納税窓口開設のお知らせ

日中、仕事などで役場に来られない方々のために、次の日程で「夜間納税窓口」を開設します。ぜひ、ご利用ください。

納税窓口

▶開設日／3月26日(水)
 ▶開設時間／午後8時まで
 ▶開設場所／役場庁舎・川湯支所
 □問い合わせ先／役場税務課
 ☎482-2914(課直通)まで。

おはなしはらっぱ 3月

テーマ 「ぐりとぐらの世界」

☆1日／『とってください』 ほか2冊
 ☆8日／『こりゃ まてまて』 ほか2冊
 ☆15日／『ぼくのおうち しってる?』 ほか2冊
 ☆22日／『あっちのまど こっちのまど』 ほか2冊
 ☆29日／『バルンくん』 ほか2冊

○時間／午後1時～ ○場所／弟子屈町図書館
 おはなしはらっぱは毎週土曜日午後1時! みんな集まれ!

町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

▶受付期間／3月3日(月)～3月10日(月)(土・日曜日を除く)
 ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
 ▶入居時期／3月下旬～4月上旬の予定
 ▶入居敷金／住宅料(月額)の3倍の額(緑団地単身者用は住宅料の2倍の額)
 ※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。
 ※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。
 □問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	戸数	備考
川湯駅前団地(簡易耐火平屋建)	S61	3DK	14,300～21,200円	1	63.71㎡
緑団地(簡易耐火平屋建)	S54	3DK	10,900～14,800円	1	59.10㎡
※緑団地(中層耐火3階建)	H6	1DK	15,100～22,500円	1	47.40㎡(1階)
※緑団地単身者用(中層耐火3階建)	H6	1DK	30,000円	1	47.40㎡(3階)

注1 ※印の団地は、管理費が毎月200～3,000円程度かかります。(団地によって異なります)
 注2 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承願います。

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

4月から介護保険料率が上がります
 平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率を、1.72%(平成25年度/1.55%)に引き上げるようになりました。
 介護給付費の増加により、協会けんぽが負担する介護納付金が増加しているためです。ご理解をよろしくお願いいたします。
 なお、平成26年度の健康保険料率は、準備金の取り崩しにより今年度と同じ10.12%に据え置くことになっています。

健診費用の一部を協会が負担
 協会けんぽでは加入者の皆さんに対し、年度内(4月～翌年3月)1回に限り、健診費用の一部を負担しています。
 健診を受けることで、健康状態を知ることができ、日頃の生活習慣を振り返る良い機会になります。健診を受けて、生活習慣病などの早期発見・早期治療につなげましょう。
 健診の費用や内容については、お問い合わせください。

問い合わせ先／協会けんぽ北海道支部 ☎011-726-0352(代表)

自衛隊予備自衛官補・一般幹部候補生を募集

種目	資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月2日(水)まで	4月11日(金)～15日(火) ※いずれか1日を指定されます。
予備自衛官補(技能)	18歳以上で、国家免許資格などを有する方(資格により53歳未満～55歳未満)		
一般幹部候補生(陸・海・空)	20歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力を有する方	4月25日(金)まで	5月10日(土)・11日(日) (11日は飛行要員のみ)

※一般幹部候補生については飛行要員もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-21053

Monthly Schedule

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
記号の見方 健診や子育て相談など 行政相談、人権相談 保育園開放など 子育て支援センター開放など 税の納期など イベント、その他						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 春分の日	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

問い合わせ先 / 健康推進課 ☎482-2935 環境生活課 ☎482-2934 税務課 ☎482-2914 おひさま保育園 ☎482-2444 子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667

● 編集後記 ●
▼ 昨年、爆弾低気圧による暴風雪により尊い命が失われたのも記憶に新しいところです。私も帰宅途中に難し、車中で不安な一夜を過ごしました。以来、スコップと防寒着を常に常備するようになりました。外出時は天気予報を確認し、天候の変化に気を付けましょう。(洪田)
▼ 2月17、19日の暴風雪。またしても自然の猛威を目の当たりにしました。自然から得られる恵みも大きいですが、基本的に人は無力。万が一の備えを万全にするとともに、謙虚な気持ちで向き合いたいとあらためて思いました。(宮田)

人のうぶさき 一月末現在
● 人口計 7,998人 (男 3,812人 / 女 4,186人) (男 7 / 女 13)
● 世帯数 3,974世帯 (男 6 / 女 6)
お誕生おめでとうございます
瀬川 権ちゃん 男(天二川湯温泉4)
お悔やみ申し上げます
井上 イセさん(97歳) 屈斜路
岩谷 久光さん(72歳) 屈斜路
永谷 貞子さん(76歳) 鈴蘭5
小野寺孝江さん(78歳) 川湯温泉1
佐々木房子さん(71歳) 美里2
田畑 吉雄さん(69歳) 高栄4
土屋志ゆんさん(88歳) 弟子屈原野
徳永 ハナさん(90歳) 桜丘3
西館 範子さん(54歳) 中央2
島山 昌美さん(59歳) 美留和
林 厚忠さん(91歳) 川湯温泉1
松岡しづ江さん(102歳) 桜丘3
丸田 茂雄さん(70歳) 高栄2
山田 ハナさん(93歳) 泉4

ひとつになつたよ





おの たかき ちゃん
小野 隆輝 ちゃん



おの たかと ちゃん
小野 隆斗 ちゃん




かね こ きさき ちゃん
金子 綺咲 ちゃん



こばやし ひかる ちゃん
小林 輝 ちゃん

火災・災害などのお問い合わせは専用電話へ

火災・災害時のお問い合わせは ☎482-1119
火災や災害などが発生した場合のお問い合わせは、専用電話 ☎482-1119 におかけください。火災や災害に関する情報が、自動音声で再生されます。
「近くで消防車の音が聞こえる！何かあったのかな？」など、疑問に思ったときは、弟子屈消防署ではなく専用電話におかけくださるようお願いいたします。
また、個人情報保護法により、詳細な住所や氏名についてはお答えできませんので、ご理解とご協力をお願いします。



火災・災害時のお問い合わせは、☎482-1119 をご利用ください。
119番は、火事を発見したときや、救急車を必要とするときの番号ですので、お控えください。

消防車・救急車の緊急走行にご理解とご協力を！

火災現場付近や狭い道路で自動車を駐車すると、緊急自動車が通行できず、到着が遅れてしまいます。絶対に駐車しないをお願いします。
また、消火栓や防火水槽付近での駐車は消火活動の妨げになりますので、ご注意願います！

火事と救急は119番 弟子屈消防署

☎482-2073 E-mail:teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp

1月末までの出動件数	
火災	弟子屈 0件
川湯	0件
救急	弟子屈 46件
川湯	11件