

全道大会で大活躍!



2種目で優勝した西田君

■弟子屈陸上少年団

第13回北海道ジュニア陸上競技選手権大会が9月4日、千歳市で行われ、出場した西田健修君(弟子屈中2年)、濱岡浩平君(同)、西田千穂さん(同1年)の3人が、そろって上位入賞しました。

西田君は砲丸投げで、大会新記録の15.04で優勝、また110メートル障害でも優勝し、2冠を達成。全国大会の切符を手に入れました。全国大会では「優勝を狙いたい」と抱負を語ってくれました。

濱岡君は走り幅跳びで8位、西田さんも110メートル障害で6位に入賞しました。

- 各種目で全道大会出場(敬称略)
- 第22回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会(9月18日・深川市)▼朝日瑠衣、坪井彩音(以上弟子屈小6年)、渡辺りな(同4年)、深谷心結(同3年)、渡辺ゆな(同2年)
- 第18回北海道中学校新人陸上競技大会(9月17・18日・網走市)▼濱岡浩平、西田健修、媚山兼人(以上弟子屈中2年)、岡林輝、西田千穂(以上同1年)
- 第27回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月21・23日・帯広市)▼小山内隼人、金川竜佑、杉山駿介(以上弟子屈高1年)、堀内美里、宮崎麻衣、小澤奏(以上同2年)
- 第33回北海道高等学校新人テニス大会(10月12・14日・旭川市)▼清水祐太郎、佐々木亮、金澤映美、佐藤あゆみ(以上弟子屈高2年)豊島ありす、坂東糸、江藤葉月、東可奈子、大木英林加(以上同1年)



弟子屈高校テニス部



弟子屈高校陸上部



弟子屈陸上少年団



弟子屈バレーボール少年団



バントワラー弟子屈教室の皆さん

また同日、第14回全国共通規定演技が行われました。入門で中山優香さん(弟子屈小6年)、沼田美舞さん(同2年)、森穂風さん(標茶小3年)、初級で森田由菜さん、村山史菜さん、宮下優心さん、三上柚季さん(以上弟子屈小2年)、麻郷地蒼さん、森七香さん(以上標茶小5年)、中谷つかささん、中級では中山遥奈さんがそれぞれ金賞を受賞しました。参加者全員が金賞を受賞したのは初めてです。



ニュースポーツを楽しむ参加者

町教育委員会主催のニュースポーツ教室が9月8日、弟子屈小学校体育館で開催されました。町内在住の方41人が参加し、体力測定やニュースポーツを、町体育指導委員から学びました。

●バントワラー弟子屈教室
バントワラー弟子屈教室のメンバーが、8月15日に札幌市で行われた第37回全日本バントワリング選手権北海道ブロック大会に出場しました。ソロトワール高等学校部門で高石麻耶さん(弟子屈高3年)が3位、中学校部門で中山遥奈さん(弟子屈中2年)が3位、ソロストラット高等学校部門で高石麻耶さんが1位、渡辺真緒さん(弟子屈高3年)が2位、ペア中学生部門で中谷つかささん・中山遥奈さん(以上弟子屈中2年)ペアが3位と優秀な成績を収め、全国大会への切符を手に入れました。

この様子
は、10月17日(月)正午から、NHKBSで放送されます。

ドゥー!エアロビック撮影会
NHK BSプレミアム「ドゥー!エアロビック」の撮影会が9月5日、川湯青少年会館で行われました。参加した49人はインスタラクターの指導のもと、簡単なエアロビックを元氣いっぱいしながら楽しんでいました。



元氣いっぱいにエアロビック



65歳以上の皆さん、遅くなりましたが、6〜7月に実施された高齢者実態調査アンケートへのご記入、ありがとうございます。アンケートの結果や自由意見は、町の介護保険計画見直しのために大切に使用させていただきます。

年齢を重ねても大好きな弟子屈町で暮らし続けるためには、この町は変わらなければいけない部分がたくさんあると認識させられました。調査結果を参考に事業の改善を考えているのですが、皆さんにそれをお知らせできるまでには少し時間がかかるかもしれません。

今回は、高齢者の方の生活に役立つことを2つお知らせします。

1つ目は介護保険についてです。介護保険は難しい制度なので、大まかな流れを説明します。

① 65歳以上の方が持っている介護保険証は、介護を受けられる資格です。介護保険証を持っているだけでは介護保険サービスを利用することはできません。介護保険サービスを利用するためには、申請が必要です。

② 申請後に介護認定審査会があり、その方の介護度を決定します。介護度により、使えるサービスの量と種類が決まります。

③ 介護度が決定してから、さまざまなサービスの調整となります。

2つ目は高齢者の健康についてです。町では次のような方の状況把握に努めています。

- ▼85歳以上の方
- ▼1人暮らしの方
- ▼介護サービスを利用していない方

私たちも困っている方を見つけて、支援できるように全力を尽くしています。しかし、力が及ばなかったり、情報が遅くなってしまうことがあります。

高齢者に関する相談場所として、次の3つをぜひ覚えておいてください! いずれも、役場1階の保健福祉課内です。

- ▼地域包括支援センター
- ▼介護保険係
- ▼保健師

お問い合わせ先/役場保健福祉課健康推進係 ☎482・2935(課直通)まで。

介護保険は、介護を受けられる資格です。介護保険証を持っているだけでは介護保険サービスを利用することはできません。介護保険サービスを利用するためには、申請が必要です。

申請後に介護認定審査会があり、その方の介護度を決定します。介護度により、使えるサービスの量と種類が決まります。

介護度が決定してから、さまざまなサービスの調整となります。

私たちも困っている方を見つけて、支援できるように全力を尽くしています。しかし、力が及ばなかったり、情報が遅くなってしまうことがあります。



高齢を重んじる町づくりをすすめるために