

## ジュニアスポーツキャンプで 規則正しい生活と スポーツを学ぶ!

28人が参加。1人100回ずつを  
リレーで繰り返し、42・195を  
参加者全員で走る種目からスター  
トしました。さらに、球技や水泳教  
室、ミニ運動会などを行いながら、  
夜にはグルー  
プワークや勉  
強会などを毎  
日行い、上級  
生が下級生の  
勉強の面倒を  
見るなど、ス  
ポーツだけで  
はなく、集団  
生活の大切さ  
を学んでいま  
した。



グループごとに勉強会



吹き矢を楽しむ参加者

### 第1回弟子屈町ジュニアスポーツキャンプ

8月6日  
から2泊3  
日の日程で、  
ネイパル厚  
岸などを会  
場に、第1  
回弟子屈町  
ジュニアス  
ポーツキャ  
ンプが行われ  
ました。

町教育委員会が主催したもので、ス  
ポーツの大切さを学びながら、集団  
生活による規則正しい生活を送るこ  
とを目的に、初めて開催されました。  
キャンプには、町内の児童・生徒  
28人が参加。1人100回ずつを  
リレーで繰り返し、42・195を  
参加者全員で走る種目からスター  
トしました。さらに、球技や水泳教  
室、ミニ運動会などを行いながら、  
夜にはグルー  
プワークや勉  
強会などを毎  
日行い、上級  
生が下級生の  
勉強の面倒を  
見るなど、ス  
ポーツだけで  
はなく、集団  
生活の大切さ  
を学んでいま  
した。

兼記録会が8月8日、川湯屋内温水  
プールで行われました。  
大会には、4歳から81歳までの町  
民スイマー39人と、斜里町などのス  
イマー86人が集まり、日ごろの練習  
の成果を競いました。  
大会の結果は次のとおりです。  
(敬称略)

▼最優秀選手賞／高田穂乃香(摩周SC)  
▼優秀選手賞／館翔汰(鉦路SC)、  
今野絢梨(中標津SC)  
▼努力賞／高橋亜子(斜里SK)、力  
石順子(がんばれ水泳教室)

### スポーツ体験教室



選手と一緒に走る参加者

中央大学駅伝部によるスポーツ  
体験教室が8月22日、弟子屈小学校  
グラウンドで行われました。  
同部の夏季合宿に合わせて毎年  
開催されているもので、今年44人  
が参加。浦田監督(バルセロナオリ  
ンピック1万  
5000メートル  
日本代表)  
や選手らによ  
る、走り方や  
トレーニング  
方法、箱根駅  
伝大会のスピ  
リットを体験し  
ました。

### 弟子屈町民水泳競技大会兼記録会

▼第31回北海道中学校水泳大会  
高田穂乃香(弟子屈中3年)50メートル  
自由形23位、200メートル個人メドレー  
7位、200メートル自由形17位、2000  
メートル自由形17位、2000メートル自由  
形17位

▼第31回北海道中学校ソフトテニス大会  
▽女子団体戦の部／弟子屈中学校女子テニス部 予選リ  
ーグ敗退▽女子個人戦の部／伊藤・  
豊島ペア(弟子屈中3年)2回戦進  
出／藤江・坂東ペア(同)3回戦進出

▼第41回北海道中学校陸上競技大会  
▽小山内単人(弟子屈中3年)1000  
メートル予選敗退▽西山健修  
介(同)3千メートル予選敗退▽西田健  
(同)1年砲丸投げ予選敗退▽男子  
4×100メートルリレー予選敗退

▼第41回北海道中学校バドミントン大会  
▽男子団体戦／川湯中学校バドミントン部 1回戦敗退▽男  
子シングルス／栗田佳典(川湯中3  
年)1回戦敗退▽男子ダブルス／池  
上・二本松ペア(同2年)1回戦敗退

▼第33回JOC夏季水泳競技大会  
北海道予選会▽高田穂乃香(弟子屈  
中3年)200メートル個人メドレー15位  
▽濱岡春菜(川湯中3年)2000  
メートル自由形9位

▼第63回全国高等学校陸上競技対校  
選手権大会▽西田尚将(弟子屈高  
2年)110メートルハードル予選敗退

### みんなの活躍を紹介

▼第31回北海道中学校水泳大会  
高田穂乃香(弟子屈中3年)50メートル  
自由形23位、200メートル個人メドレー  
7位、200メートル自由形17位、2000  
メートル自由形17位、2000メートル自由  
形17位

▼第31回北海道中学校ソフトテニス大会  
▽女子団体戦の部／弟子屈中学校女子テニス部 予選リ  
ーグ敗退▽女子個人戦の部／伊藤・  
豊島ペア(弟子屈中3年)2回戦進  
出／藤江・坂東ペア(同)3回戦進出

▼第41回北海道中学校陸上競技大会  
▽小山内単人(弟子屈中3年)1000  
メートル予選敗退▽西山健修  
介(同)3千メートル予選敗退▽西田健  
(同)1年砲丸投げ予選敗退▽男子  
4×100メートルリレー予選敗退

▼第41回北海道中学校バドミントン大会  
▽男子団体戦／川湯中学校バドミントン部 1回戦敗退▽男  
子シングルス／栗田佳典(川湯中3  
年)1回戦敗退▽男子ダブルス／池  
上・二本松ペア(同2年)1回戦敗退

▼第33回JOC夏季水泳競技大会  
北海道予選会▽高田穂乃香(弟子屈  
中3年)200メートル個人メドレー15位  
▽濱岡春菜(川湯中3年)2000  
メートル自由形9位

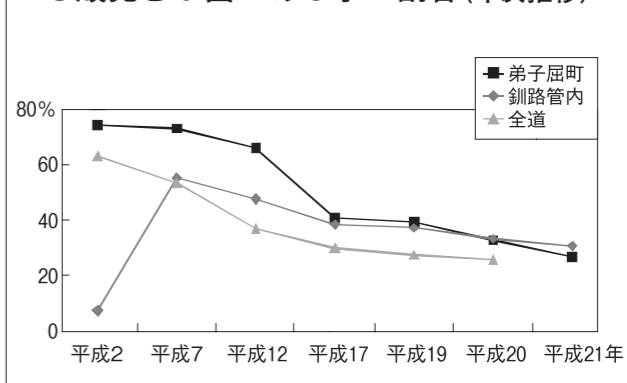
▼第63回全国高等学校陸上競技対校  
選手権大会▽西田尚将(弟子屈高  
2年)110メートルハードル予選敗退

## 歯の健康はカラダの健康です!!



今月の保健師  
越智 由利恵 さん

### 3歳児むし歯のある子の割合(年次推移)



町では、1歳6カ月児健診と3歳児  
健診で歯科健診を行っています。昔  
に比べると徐々にむし歯は減少してき  
ています。(左のグラフ参照)

しかし、まだまだ全道・全国には及ば  
ないことと、むし歯が全くない子が  
いる一方で、むし歯を何本も持っている  
子がいる、という課題があります。

ところで、むし歯があるとどうして  
いけないのでしょうか?特に乳歯は  
「いずれ生え替わるから気にしなくて  
もいいのでは?」とも考えられがちで  
す。でも、歯は一生に生え替わるわけ  
ではないので、少しずつ生え替わってい  
るうちに、永久歯までむし歯になっ  
てしまう危険性が高いのです。また、むし

歯により歯を失うことで、うまく発音  
できなくなる、物をかめないで食事  
ができなかったり認知症になりやす  
くなる、ということも起こります。そ  
して忘れてはならないのは、全身の病  
気への影響です。糖尿病を悪化させたり、  
脳梗塞(こうそく)や心臓病の原因にも  
なっています。

むし歯は、口の中のむし歯菌(ミュー  
タンス菌)が食べかすをエサに酸を作  
り出し、それが歯を溶かしてしまうこ  
とによつてできます。

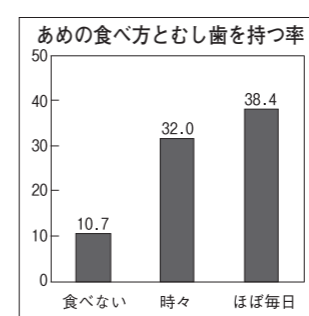
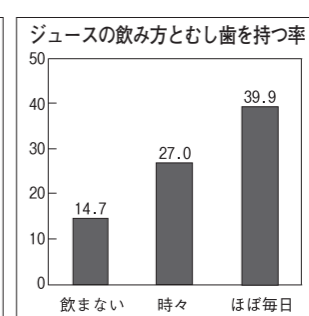
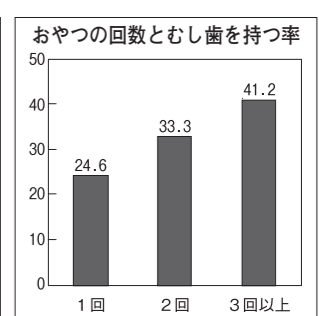
- ①むし歯菌が多い
- ②食べかすが多い・または日に何度も  
ごはんやおやつを食べる
- ③歯の質が弱い

①むし歯菌が多い  
②食べかすが多い・または日に何度も  
ごはんやおやつを食べる

③歯の質が弱い  
④おやつやおやつを食べる

⑤歯の質が弱い  
⑥おやつやおやつを食べる

⑦おやつやおやつを食べる  
⑧おやつやおやつを食べる



中学生までに生えそろう歯は、一生  
の宝物です。小さいうちから歯に良い  
生活習慣を身につけて、大切にしてあ  
げましょう!

中学生までに生えそろう歯は、一生  
の宝物です。小さいうちから歯に良い  
生活習慣を身につけて、大切にしてあ  
げましょう!

### バレーボール少年団絶好調!



初優勝に喜ぶ選手たち

少年団が、7  
月31日、8月  
1日に鉦路  
市青雲台体  
育館で開催  
された第37回鉦路バレーボール協  
会長杯鉦路地区小学生バレーボ  
ール大会に出場し、大活躍しました。  
同少年団は、鉦路管内の6年生  
が主体の27チームが出場したA  
ブロックに出場。準決勝で今夏の全  
大会出場チーム・鉦路JVCに勝利  
し、決勝では愛国小学校をフルセ  
ットの接戦で制しました。この大会  
での優勝は初めてで、8月下旬から  
開催される全道小学生バレーボ  
ール大会予選会に弾みをつけました。

### 弟子屈RC少年団員が清掃活動



清掃活動をする団員

弟子屈RC少年  
団員とその保護者、  
指導者など40人が  
8月21日、日ごろ  
の練習会場である  
弟子屈小学校グラ  
ウンドと学校周辺  
のごみ拾いを行いました。  
同少年団の中村謙太代表指導者  
(弟子屈小学校教諭)は、少年団活動  
の一環として今後も継続して取り  
組むたいと話していました。