

飼い犬には狂犬病の予防注射を！

狂犬病予防法に違反すると罰金を科せられる場合があります

狂犬病予防法により、次のことが義務付けられています！違反すると20万円以下の罰金の対象になります。

- お住まいの市区町村に飼い犬を登録すること。
- 飼い犬に年1回の予防注射を受けさせること。
- ▶犬の登録先／役場環境生活課生活係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)
- ▶予防注射実施先
 - 釧路地区農業共済組合弟子屈支所 ☎ 4 8 2 - 2 5 7 1
 - 三城家畜病院 ☎ 4 8 2 - 2 9 5 5



正しく飼って下さい
お願いします

※町外の動物病院で注射をした場合は、役場への届け出が必要です。

飼い犬のフンはきちんと処理！

犬の散歩時のフンの放置は、周辺の方々に迷惑になるばかりでなく衛生面でも悪影響を及ぼします。必ず飼い主の方が持ち帰り、処理してくださいをお願いします。

自分の敷地内だからといって、フンなどを散らかしたままにしておくこともやめましょう。



ダメ！
絶対！

問い合わせ先／役場環境生活課生活係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

サイクルのすすめ



普段、何気なく捨てているそのごみ。きちんと分ければ資源になるかも？
ごみ袋代がお得になる資源ごみの分別を覚えて、地球にも家計にも優しくなりましょう！

衣替えの時期が近付いてきました！

9月に入り、過ごしやすい日が多くなります。そろそろ衣替えや、夏に大活躍してくれた衣類の処分を検討されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。



ジャージやジーパン、革製品などは今まで「燃やせるごみ」でしたが、4月から分別区分が変わり「資源ごみ(衣類)」として出せるようになりました。整理をする際は再確認してみましょう。

ワンポイント

資源回収ボックスを使えば、指定ごみ袋を使わなくても衣類を処分することができます。

▶設置場所／役場正面玄関、川湯支所、屈斜路研修センター、美留和处理場

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

野菜をもお〜っと食べましょう！

お手軽野菜料理レシピ

ピーマン

ピーマンという名前は、フランス語で唐辛子を意味する言葉の発音に由来するそうです。ピーマンと唐辛子は熱帯アメリカ原産の同じ種で、ピーマンは江戸時代初期ころには渡来していたそうです。

ジャンボピーマン(パプリカ)は普通のピーマンに比べて大きく、甘くて汁気が多いのが特徴です。色も赤、黄、オレンジ、紫、黒、白、緑など、とてもカラフルです。ピーマンを苦手なお子さんもいらっしやると思いますが、ジャンボピーマンを使って親子でピーマン料理にチャレンジしてみたいかたがでしょうか。

いろいろ野菜のサラダ

【材料(2人分)】

- ジャガイモ 中1個
- ズッキーニ 小1本
- ニンジン 1/2本
- オクラ 4本
- ジャンボピーマン(黄) 1/4個
- ロースハム 3枚
- プロセスチーズ 30g
- 好みのドレッシング 適量

【作り方】

- ①皮をむいたジャガイモは1cm厚さの一口大に切る。ズッキーニとニンジンは1cm厚さの輪切り、オクラは斜めに切る。ジャンボピーマンは大きめの一口大に切る。
- ②耐熱容器にジャガイモとニンジン、オクラを入れ、ラップをして電子レンジで好みのやわらかさになるまで加熱する。ズッキーニとジャンボピーマンを加えて、さらに1分くらい加熱する。
- ③②の粗熱が取れたら一口大に切ったハムとチーズをあえ、好みのドレッシングをかけていただく。

三色ピーマンのごまみそあえ

【材料(2~3人分)】

- ジャンボピーマン(赤・黄・緑) 各1個
- 塩 適量
- すりごま 大さじ2~3
- みそ 大さじ2~3
- 砂糖 少々

【作り方】

- ①ジャンボピーマンは種とヘタ、中の白い部分を取ってから、横に薄切りにする。
- ②ごまとみそ、砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ③塩を入れた湯で①をさっとゆで、ザルにあげて水気を切る。熱いうちに②をあえる。



ピーマンフライ

【材料(2人分)】

- ピーマン 2個
- ジャンボピーマン(赤・黄) 各1/4個
- 小麦粉 大さじ2~3
- でんぷん 大さじ2~3
- 粉チーズ 大さじ2~3
- 水 大さじ3~4
- 塩 少々
- パン粉 適量
- 油 適量
- 好みの調味料(ケチャップなど)

【作り方】

- ①ピーマンは1cmくらいの幅の輪切りにして種を取る。ジャンボピーマンも同じくらいの大きさに切る。
 - ②Aを混ぜ合わせ、①をからめてパン粉をまぶす。
 - ③170℃くらいに熱した油で②を2~3分くらい揚げる。好みの調味料をつけていただく。
- ※衣にチーズを入れているので、子どもでも食べやすくなります。

問い合わせ先／役場健康推進課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)