



熱心に取り組む参加者

身の弱点を改善するメニューを学びました。

午前9時の部では、小学生や保護者、指導者61人が参加。けがをしないための体づくりや、小学生が今やらなければならない運動を学びました。午後の部では、中学生や高校生、指導者が69人参加し、一人一人に柔軟性や筋力テストを実施。昨年6月のデータと照らし合わせ、その結果に基づき、自分自身の弱点を改善するメニューを学びました。

午前9時の部では、小学生や保護者、指導者61人が参加。けがをしないための体づくりや、小学生が今やらなければならない運動を学びました。午後の部では、中学生や高校生、指導者が69人参加し、一人一人に柔軟性や筋力テストを実施。昨年6月のデータと照らし合わせ、その結果に基づき、自分自身の弱点を改善するメニューを学びました。

ジュニアアスリートコンディショニング教室



正しい運動を学ぶ

銅路労災病院の田口暢秀理学療法士、推井基陽理学療法士、齊藤輝未理学療法士による、今年度3回目のジュニアアスリートコンディショニング教室(町教育委員会主催)が2月11日、摩周観光文化センターで開催されました。

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。平成28年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。

▼事業名/学校施設開放事業
▼開放日/平日
▼協力金/1人1回160円
▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体
▼登録締め切り日/3月18日(金)
▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

てしかが町女性のつどい 生涯学習講演会

▼日時/3月6日(日) 10時~15時
▼場所/社会老人福祉センター
▼対象/町内在住の方(男女問わず)
▼参加費/700円(昼食代・保険料ほか)
※午後からの参加は無料。
▼内容
▽講話
「地域おこし協力隊の活動について」地域おこし協力隊員 炭田晃希さん・鈴木禎洋さん・高木浩史さん 小林由紀子さん
「こころつ貯筋体操 役場健康推進課健康保険係長 鈴木徹氏」
▽昼食(アトラクション)
●フラダンス/美留和フラダンス同好会(渡辺久美代表)
●舞踊詩舞/弟子屈町睦会(金子ひで子代表)
▽生涯学習講演会(13時15分)「認知症を学ぶ絵本コンサートIN弟子屈」音楽と子どもたちの朗読・トークでつづる世界(主管/弟子屈町介護者と共に歩む会)
▽問い合わせ先
●女性のつどい/弟子屈町女性団体協議会 会長 館昭子 ☎482-23164まで。
●生涯学習講演会/町教育委員会社会教育課社会教育係 ☎482-2948(課直通)まで。

楽しく学習しませんか? 生きがい講座

学級生募集!

町公民館では、町内にお住まいの60歳以上の方を対象に「生きがい講座」を開講しています。心身の健康と生きがいを求め、明るい家庭づくりと社会参加、豊かな地域づくりに役立つことを目的としています。

学習内容は、野外活動・体力づくり・体験学習などを取り入れ、毎月1回、弟子屈学級・川湯学級でそれぞれ実施します。

平成28年度の月別学習内容は、下の表のとおり計画していますので、入学を希望される方は申し込みください。

※日程などは変更になることもあります。

▼3月の生きがい講座/「明日への生きがいを持つ」という閉講式(弟子屈学級・川湯学級とも)
●弟子屈学級/3月15日(火) 町公民館講堂
●川湯学級/3月18日(金) 川湯ふるさと館



今年度の生きがい講座の様子

| 3 | 2 | 1 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 月 | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 16 | 13 | 10 | 7 | 24 | 19 | 13 | 8 | 16 | 11 | 5 | 4 | 16 | 4 | 18 | 9 | 29 | 21 | 9 | 24 | 18 | 12 | 7 | 月 | |
| 川湯 | 弟子屈 | 川湯 | 川湯 | 弟子屈 | 川湯 | 弟子屈 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 川湯 | 学級 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 学習内容 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

□申込期日/3月25日(金) □申し込み・問い合わせ先/弟子屈町公民館 ☎482-2340

町スポーツ推進委員を公募します

スポーツ推進委員は、地域の皆さんにスポーツ技術の指導や助言を行うとともに、町のスポーツの振興にご協力いただく方です。ご協力いただける方は、ぜひ、スポーツ推進委員になつて活動してみませんか。

▼応募資格/スポーツの指導や助言を行える技術があり、スポーツ団体などが主催する行事などに協力が可能な町民の方。
▼募集人員/若干人
▼任期/5月1日~平成30年4月30日(2年間)
▼報酬・謝金/会議などでの報酬は、1日4時間を超える場合は7千600円、4時間以内の場合は3千800円。各種大会などでの協力金は、1事業2千円。
▼選考方法/書類審査と必要に応じて面接。
▼応募方法/社会教育課にある用紙に、必要事項を記入して提出。
▼応募期限/4月8日(金)
▼応募問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

第53回摩周樹氷探勝スキーツアー参加者募集

▼期日/3月13日(日)
▼コース/摩周湖第1展望台~摩周湖第3展望台
▼集合/町公民館前8時20分
▼受け付け/8時20分~8時30分
▼行きのバス出発/8時30分
▼開会式/9時15分(摩周第1展望台)
▼スタート/9時30分
▼帰りのバス出発/11時30分
▼終了/正午(休憩・入浴)
▼参加費/大人1千500円 中学生以下1千円
▼募集人員/先着80人
▼申込期限/3月8日(火)
▼その他

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。平成28年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。

▼事業名/学校施設開放事業
▼開放日/平日
▼協力金/1人1回160円
▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体
▼登録締め切り日/3月18日(金)
▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。平成28年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。

▼事業名/学校施設開放事業
▼開放日/平日
▼協力金/1人1回160円
▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体
▼登録締め切り日/3月18日(金)
▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

公民館ロビー展

香墨習字勉強会・絵手紙摩周湖年賀状合同作品展が、1月26日~2月19日、町公民館ロビーで開催されました。書き初めは幼児から大人まで力強い作品11点が、絵手紙年賀状は108点が展示されました。今年の干支・サルのかわいらしい絵や、心の込められたすてきなメッセージが印象的でした。



趣向を凝らした絵手紙 書初め作品の数々

児童生徒作品展 児童生徒作品展覧会が、1月29日から2月10日まで町公民館で行われました。



力作に見入る来場者