



「寒さになんて負けません!!」

2月9日、10日に行われた摩周ウインターフェスタ2013での1コマです。毎年恒例となった氷上綱引き大会では熱い戦いが繰り広げられ、観客の皆さんを沸かせました。

(関連記事20ページ)

Public relations magazine

2013.3 No.703

てしかが

主な内容

- 心の声にとらわれていませんか……②
- 第38回児童生徒読書感想文コンクール…⑥
- 臨時職員などを募集します……⑧
- 3月は町税滞納整理強調月間!!……⑩
- 野菜をもお〜っと食べましょう!……⑪
- 夜間納税窓口開設のお知らせ……⑫

むかしむか史 (269)

てしかが歴史写真館 143



重要な「広報紙」の役割

現在の広報「てしかが」の前身は、1951(昭和26)年9月発行の「弟子屈町政だより」創刊号といわれています。佐藤惣五郎町長は発刊にあたり「町民各位にできるだけ町全般について認識され、併せてよき町政の運営を図るために町民多くの方の声を聴くために…」と語っています。この年「弟子屈町政だより刊行要綱」が定められました。

▶昭和天皇御来町

1951年9月発行の弟子屈町政だよりでは、昭和天皇の御来町が大きく報じられています。てしかがの蔵にも展示されていますが、札友内小学校を御視察になられた際の写真が、てしかが郷土研究会で保存・管理されています。

▶納谷幸喜さん二所ノ関部屋に入門

弟子屈町が生んだ、元横綱・大鵬が偉大な記録を残して逝去されましたが、相撲界に身を投じたのは1956(昭和31)年7月11日で、そのときの体格が身長六尺九分(約185cm)、体重二十貫(約75kg)と記されています。

▶「広報紙」創刊号から蔵にあります

町の人口の推移、町の年間予算額、地方選挙の結果、その他町で起きた出来事などを広報紙を通じて知ること、今後のまちづくりの指針となるのではないのでしょうか。

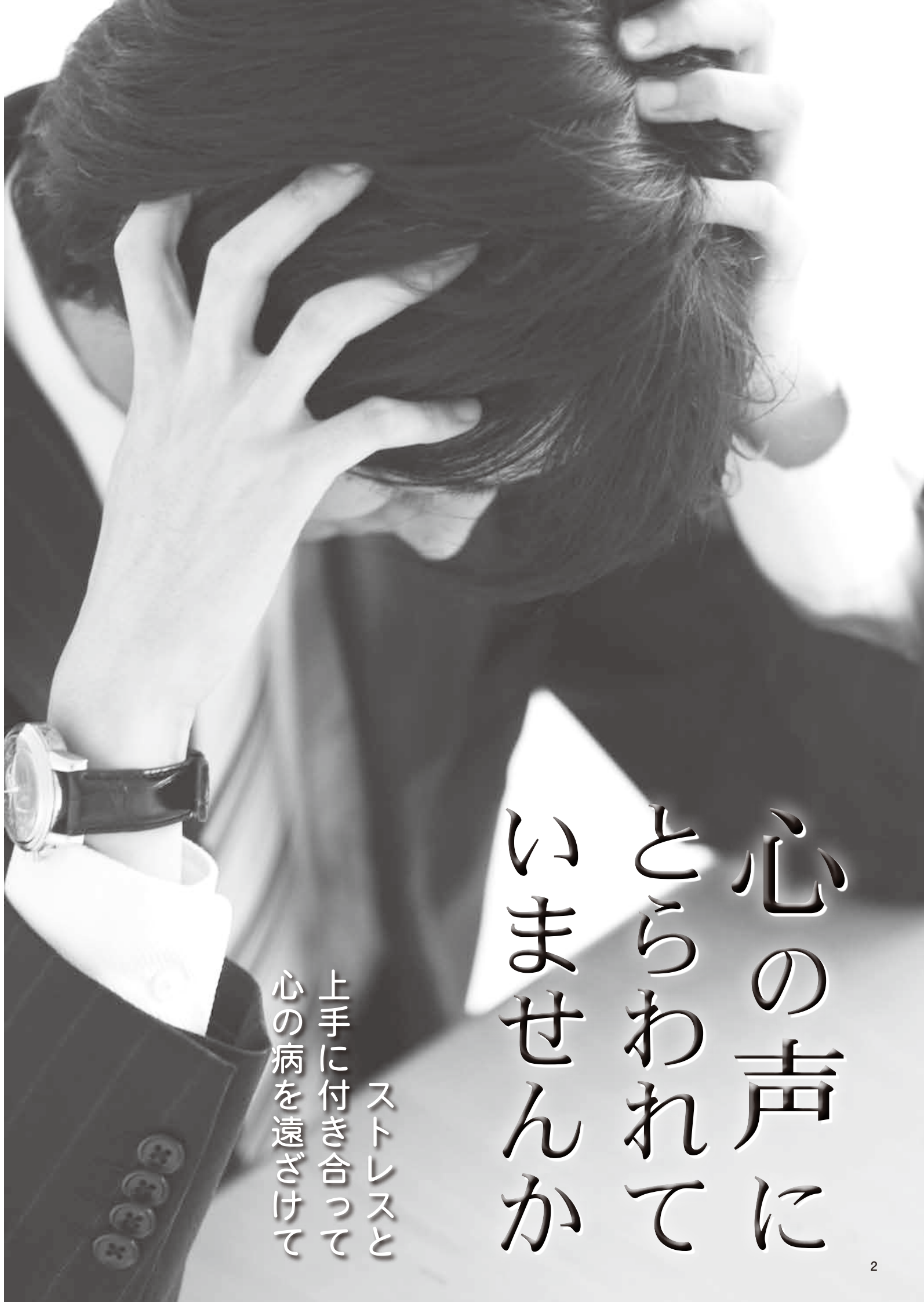
てしかが郷土研究会(菊池)



2013.3

毎月1回発行 発行/弟子屈町 編集/企画財政課 ☎482-2913 FAX482-2696
〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3番1号 URL <http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/>

R100 この広報紙には再生紙を使っています



心の声にとらわれて いませんか

ストレスと上手に付き合って心の病を遠ざけて

心の病気で通院や入院をしている人は、国内で323万人(平成20年)。日本人のおよそ40人に1人が、心の病気で悩んでいるということになります。また、生涯を通じて5人に1人が心の病気になる人もいわれています。

つまり、心の病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性があるということです。

でも、その多くは「治療」をすることで回復します。また「予防」もできます。そのためには、心の病気についての理解を深めることが大切です。

もしかしたらあなたが、あなたの家族が、友人が…いつか心の病気になるかもしれないかもしれません。心の病気になるについて、ちょっと考えてみませんか。

ストレスと上手に付き合えていますか

心の病気の予防には、ストレスと上手に付き合うことが大切です。

そのためには、ストレスについての基礎知識を持つと同時に、日常生活での工夫を心がけることが大切です。自分なりの工夫を続けていてもうまくいかないときは、専門家に相談するようにしましょう。

ストレスと聞くと、嫌なことや、つらいことを連想する方が多いかもしれませんが、実は、うれしいことも楽しいこともストレスの原因になります。

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激には、次のようなものがあります。

▼環境的要因／天候や騒音など
▼身体的要因／病気や睡眠不足など

▼心理的要因／不安や悩みなど
▼社会的要因／人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなど
つまり、日常の中で起こるさまざまな変化(刺激)がストレスの原因になります。

見逃さないで自分のストレスサイン

ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ちが不安定になることは誰にでもあることです。こうした症状があるからといって即、心の病気というわけではありません。しかし、こうした症状がありながら、これまでと同じようにストレスを受け続けていると、心も体も悲鳴を上げて、さらに調子を崩し、心の病気にかかってしまうこともあります。

心の健康を保つのも、体と同じように早めの対処が大切です。例えば、気持ちが落ち込む、イライラする、眠れない、食欲がない、疲れやすいといったとき、早めに自分で自分をいたわることが必要です。

あなた特有のストレスサインはありますか。疲れるといつも歯が痛くなる、腰が痛む、耳鳴りがする…など、自分特有のストレスサインを知っておくことも大切です。そして、ストレスサインに気づいたときには、十分に休息を取り、気分転換をするなど、早めに対応することが大切です。



無理せずにストレスを受け止められるように

あなたはこんな症状ありませんか

- 気分が沈む、憂うつ
- 何をするのにも元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がどきどきする、息苦しい
- 何度も確かめないと気が済まない
- 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- 誰かが自分の悪口を言っている気がする
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- 寝つけない、熟睡できない、夜中に何度も目が覚める

周囲にこんな方いませんか

- 服装が乱れてきた
- 急にやせた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる
- 不満、トラブルが増えた
- 独り言が増えた
- 他人の視線を気にするようになった
- 遅刻や休みが増えた
- ぼんやりしていることやミス、物忘れが多い
- 体に不自然な傷がある

※思い当たる症状があったら、早めに専門家に相談しましょう。

ストレスをためない暮らし方のちよつとしたコツ

誰にでもあるストレスだからこそ、上手な付き合い方が大切です。

▼健康な心は健康な体から
ストレスと上手に付き合うには、毎日の生活習慣を整え、健康な体を持つことがまず大事。バランスの取れた食事や質の良い睡眠、適度な運動といった習慣を維持することが、健康を保つ基礎となります。

ストレスがたまつたときの対策として、リラクセスできる時間を日常生活の中を持つことも大切です。ゆつくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆつたりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。お酒を飲んでつらさを紛らわせようとするのは逆効果。睡眠の質を低下させ、うつ病など心の病気を引き寄せます。

▼物事は多面的にとらえる
頭を柔らかくすることも大事です。ストレスを感じるときというのは、物事を固定的に考えてしまっていることが多いものです。「必ず、〇〇をしなければならぬ」と考えていて、それがうまくいかないときに

は強いストレスを感じてしまったり、その結果、問題点やダメな点ばかりに注意が行きがちになるのです。

そんなときは、ダメな点ばかりではなく、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向けてみましょう。考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

▼1人で悩まず誰かに相談

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことでも自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるはず。家族や友人、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

それでも心と体がつらいという状態が続くときは、早めに専門家に相談しましょう。医師やカウンセラーなどの専門家や、地域の精神保健福祉センター、保健所、役場保健福祉課健康推進係など、相談できる場所はたくさんあります。



ダメなことばかりじゃないと分かってきている人も

心の健康を保つため大切な人とのコミュニケーション

人付き合いが難しく、そんな風に感じたことはありませんか。皆さん、さまざまな人と関わり合いながら暮らしていますが、うまくいっているように見えてもなかなかうまくいかないのが人間関係です。人付き合いのこじれが心の病気のきっかけとなることも少なくありません。

人との関わりをスムーズにするために必要なのが、コミュニケーション力です。人は言葉でコミュニケーションをとる生き物。思いを言葉で伝えることはとても大切なことです。

▼あいさつと笑顔が心の扉を開く
あいさつは、よい人間関係をつくるための大切な一歩です。あいさつ

もっと増やしたいこんな一言

ありがとうございます
よろしく願います
ごめんなさい
お世話になりました
お先にどうぞ
お先に失礼します
具合はいかがですか？
お疲れさま



の基本は「笑顔で「明るく」「はっきり」と「心を込めて」。この機会に、自分のあいさつと、そのときの表情をチェックしてみましょう。

▼バランスの取れた伝え方が大事
伝え方には「強い伝え方(攻撃的)」「弱い伝え方(受け身的)」「バランスの取れた伝え方(自己表現的)」があり、日頃からバランスの取れた伝え方を心掛けると、コミュニケーションがうまくとれます。コツは、強い伝え方と弱い伝え方の両方を考え、その中間的な伝え方を考えること。それが、バランスの取れた伝え方へとつながります。

【例】忙しいときにほかの仕事で頼まれたら：
●強い伝え方／これ以上は無理！
●弱い伝え方／仕方ないですね…
●バランスの取れた伝え方／今すぐには難しいのですが、来週なら何とかできると思います。いかがでしょうか。

日本では昨年まで14年連続で、自殺者が3万人を超えました。42万人以上の方が、がんなどの重い病気で亡くなったのではなく、自ら命を絶つたということ。背景にはさまざまな要因が考えられますが、こういった意味からも心の病気に対する理解と予防、適切なケアが大切です。



齋藤 浩記 氏

さいとう こうき

医療法人 共生(ともいきる)会 理事長
川湯の森病院 院長
精神保健指定医、日本精神神経学会認定専門医、日本医師会認定産業医、日本温泉気候物理学会認定温泉療法医 ほか39歳。川湯在住。

言葉には力がある

きっかけとなって、うつのような心の病気にかかってしまうこともあります。

そこで大切なのが「コミュニケーション力」です。中でも、言葉で自分の気持ち、考えをきちんと伝えることです。会話のことをよく「キャッチボール」と言いますが、実はそうではありません。受け取る側が決まるからです。うまく伝えることができないと、思いとは逆に伝わったりして、さらにストレスとなります。皆さんには、ぜひコミュニケーション力を上げていただきたいと思います。

言葉には力があります。それは、周囲の人とのコミュニケーションだけでなく、自分自身にも関わっています。心の中に思い込みのフィルターがあったり「どうせ〇〇だ」「何でも自分のせいだ」といった後ろ向きな口癖があったりすると、脳に作用し、神経伝達物質が減少。やる気がなくなったり、注意力が散漫になるなど心身のバランスが崩れた状態に陥ります。心の中

にネガティブな言葉をためているのは、周囲からネガティブな言葉を受けとっているのと同じことなのです。つまり、自分の言葉が、自分自身の未来をつくっているということ。心の中にある言葉を変えるだけで、自分自身も変えられる可能性があるので、

とはいっても、これまでの長い人生でつくってきた癖や考え方を変えるのは、大変難しいことです。心のために言葉を前向きに変えていくことは、すぐには難しいかもしれませんが、そのときは、行動から変えてみましょう。落ち込んでうつむきたくなったら、あえて視線を上げましょう。ため息をつきたくなったら、頭上に向かって息を吐いてみましょう。

ちよつとした心掛けで、ストレスと上手に付き合える自分になれる。

2月18日の講演内容から(要旨をまとめました)

うつ予防講演会で心の病気を学ぶ



和気あいあいとグループワーク

町主催のうつ予防講演会が2月18日、公民館で開催されました。

ストレスとうまく付き合う方法を学び、心の病気を予防することを目的に開催されたもので、約70人が参加。講師の齋藤浩記川湯の森病院院長の講演のほか、自らのストレスチェックやグループワークを行い、コミュニケーションの大切さと難しさ、信頼関係の大切さなどを学びました。

第38回児童生徒 読書感想文コンクール

小学校の部 5年生

参加数 42点

▶最優秀賞/鈴木 あかり さん
(弟子屈小)



選んだ本
つるにのって

▶優秀賞/
吉田 花月 さん(弟子屈小)
延原 由祐 君(弟子屈小)

今年度で38回目を数える児童生徒読書感想文コンクールに、今回も優秀な作品が数多く寄せられました。

参加総数656点(小学校1年生~高校生)のうち、23点が入賞作品に選ばれました。各賞を受賞した児童・生徒の皆さんを紹介します。

また今月から、各部門の最優秀作品を順次紹介していきます。

※コンクールの審査対象は小学校3年生以上。

■審査

次の各学校の先生方に審査をお願いしました。

(敬称略・()内は学校名)

●小学校の部

山本 学実(美留和小)/遠藤 茜(弟子屈小)/大野 澄江(川湯小)/湯浅 憲二(奥春別小)/中川 規子(昭栄小)/藤原 佳澄(和琴小)

●中学校・高等学校の部

小杉山 真理(川湯中)/本間 元章(弟子屈中)/加藤 真奈(弟子屈高)

小学校の部 6年生

参加数 55点

▶最優秀賞/西田 愛梨 さん
(弟子屈小)



選んだ本
おてんば盲導犬モア

▶優秀賞/
後藤 優太 君(弟子屈小)
芝田 遥夏 さん(弟子屈小)
深井 杏香 さん(奥春別小)



高等学校の部

参加数 111点

▶最優秀賞/金澤 春奈 さん
(弟子屈高2年)



選んだ本
家族を看取る
〜心がそばに
あればいい

▶優秀賞/
高橋 希実 さん(弟高1年)
鈴木 亜美 さん(弟高2年)

中学校の部 3年生

参加数 68点

▶最優秀賞/桐木 頼子 さん
(弟子屈中)



選んだ本
武士道シックス
ティーン

▶優秀賞/
栗田 恵梨 さん(川湯中)

中学校の部 2年生

参加数 69点

▶最優秀賞/西郷 綾夏 さん
(弟子屈中)



選んだ本
くちびるに歌を

▶優秀賞/
濱岡 日菜 さん(川湯中)

中学校の部 1年生

参加数 64点

▶最優秀賞/山崎 美玖 さん
(弟子屈中)



選んだ本
光の中のアンネ・フ
ランク〜平和への
祈りを込めて〜

▶優秀賞/
野村 夢叶 君(弟子屈中)

■小学校3年生の部 最優秀賞 長くつしたのピッピ

川湯小学校 石川 なでし子さん

わたしが、この本を読んで学んだことは、一日一日を大切に生きてゆかなければならぬということなのです。

この本の主人公、ピッピは、とても元気で強い女の子です。そのピッピの友だちのやさしい兄弟、兄のトミー、妹のアンニカ。三人は、いつも楽しく遊んでいます。

わたしが、この物語を読んで心にのこった場面は、二つあります。一つ目は、ピッピがたんじょう日パーティーをひらいて、トミーとアンニカをしょうたいして、みんなで遊ぶところ。二つ目は、ピッピの家に、ごろぼうがお金をぬすみに来るけれど、なかよしになっていっしょにおどろぼうです。三つ目は、ある家が火事になった時、ピッピがけおくれた二人の子どもたちをロープでたすけることです。

一つ目の場面が好きな理由は、ピッピとトミーとアンニカで楽しく遊ぶからです。ピッピたちの遊ぶのは、ゆかからますという遊びで、わたしがしらない遊びですが、とってもおもしろそうな遊びです。でも、わたしなら、ただゆかからますで遊ぶだけでなく、おにぎりこしながらやったら、もっと楽しいと思えます。もし、わたしにピッピみたいな友だちがいいたら、かくれんぼや、トランプで遊びたいです。トミーとアンニカが帰る時、ピッピが、「あたし、大きくなったら、かいぞうへんになるよ。おーあんなたかもならなああ。」と言いました。

わたしだったら、せつたいピッピとかいぞうになりたいです。二つ目の場面が好きな理由は、ごろぼうのおじさんたちが、とってもおもしろいからで

す。あと、おじさんたちとピッピがながよくなっていて、いっしょにおどろぼうと、おじさんたちが帰る時に、金を一まらすつものところが好きです。もし、わたしの家にとろぼうが来たら、わたしは、がんばっておいだそうとします。物をぬすまれたら、こまるからです。だから、ごろぼうにお金のありかを聞かれた時に、ピッピがベッドに入ったまま、かんたんに場所を教えてくださいました。とてもびっくりしました。そして、ごろぼうがお金をとったとき、ピッピがすべへにとりかえしてしまったので、やっぱりピッピは強いなと思いました。

最後、ごろぼうのおじさんたちは、とてもやさしくなります。わたしは、やさしくなったおじさんたちなら、友達になりたいです。三つ目の場面が好きな理由は、火事でけおくれた子どもたちを、たれもたすけられないのに、ピッピが楽しみながらたすけてしまいうからです。わたしなら、子どもたちをどうやってたすければいいかわからなくて、思いついた時にはもう手おくれです。それなのにピッピは、べつすればいいの、自分ですべへに考えようと思えます。

ピッピは毎日を楽しんで、強く、だいたんに生きています。ピッピのお話では、いやなこととたいへんなこともおこります。でも、それらの出来事をすべて、ピッピが楽しくかえてくれます。だから、ピッピは、こんなに生き生きと生きていけるのです。

これからは、わたしもピッピのようになりたい。これからも楽しくいかに生きていきたいと思います。

「書名」長くつしたのピッピ
「寸評」心に残った場面や、その場面が好きな理由がわかりやすく書いてあり、3年生とは思えない文章です。この本から一日一日を大切に生きてゆかなければならぬ「ピッピのよう、いやなことを楽しむことに変えていきたい」ということを学んだなでし子さん。こ

れからも良い本に出会って、自分をみがいていってください。

小学校の部 4年生

参加数 66点

▶最優秀賞/三田村 優音 君
(昭栄小)



選んだ本
大どろぼうホット
エンプロッツ ほか

▶優秀賞/
阿部 宏紀 君(美留和小)
守屋 陽平 君(奥春別小)

■小学校4年生の部 最優秀賞 世界一ゆかいな大どろぼうを つかまえる

昭栄小学校 三田村 優音君

ほかがこの本をえらんだ理由は、表紙に描かれてある大どろぼうホットエンプロッツがいかに面白いほされなそうだったから、この先どうなるのかすごく気になったからです。

第一巻では、少年カスパールとゼッペルの協力によりホットエンプロッツは、つかまっています。この本は三巻あるのに一巻目です。つかまらうと思いましたが、なんと二巻目にホットエンプロッツがまた出てきているのです。なぜだろうとときもんに思ったので、く読んで見ると、だつぜんと書いてありました。ほかは、びつくりしました。今度もひとつけいびのがんじょうな所にホットエンプロッツは行くことになりました。

三巻目では、もうたつてくれないだろうと予想して読んでいましたがなんとまた出てきたのです。

「行いがいいからしゃくほうされた」とホットエンプロッツは言っていました。ほかは、せつたいうそだと思いましたが、ホットエンプロッツはどろぼうの時使っていた道具をどんどん捨てていったのです。ほかは、びつくりしました。ホットエンプロッツは本当にどろぼうをやめようとしてるのだなと思いました。その後、ホットエンプロッツはどろぼうを

やめ、ふつづの人もどって料理屋を開いたと書いてありました。

ホットエンプロッツがしゃくほうされた後、ホットエンプロッツは、どろぼうをやめようと思った。そして、めいわくをかけたおばあさんの所にあまりに行った。でも、まわりの人たちはホットエンプロッツの言葉を信じなかった。

でも、ホットエンプロッツは、「おれのいうことを信じてもらえないかもしれないが、おれは、かたぎの人間になろうとたく決心したんです。どろぼうの名譽にかけて」と言いました。それを聞いてまわりの人達はだんだんホットエンプロッツのことをわかっていきました。ホットエンプロッツは、自分の気持ちを必死につたえたところがいいなと思いました。

ほかは、この本を読んでわかったことが二つあります。一つ目は、どろぼうは物をぬすむからやっぱり悪いのかな、とばかり思っていました。二つ目は、この本がその言葉が変わりました。それは、どろぼうは、どろぼうでも、やめようと思つたらいつでもどろぼうをやることです。二つ目は、人は、一人でむりなことも、みんな協力して挑戦すれば必ずできるということです。ほかは、この本を読んで二つのことを学びました。

「書名」大どろぼうホットエンプロッツ
「大どろぼうホットエンプロッツ」たびあらわる
「大どろぼうホットエンプロッツ」三たびあらわる
「寸評」大どろぼうホットエンプロッツのシリーズ、三巻を通しての感想が書かれています。この本を好きな思いが文面からよく伝わり、合わせて500ページほどの長編なのですが、(自分も読んでみようかなという気持ちになります。優音君にはまた、良い本を紹介してもらいたいです。本から学んだことを分かりやすく書いていたところも良かったです。

※そのほかの最優秀作品については、来月以降順次紹介していきます。

1 臨時職員

番号	職種・採用課	勤務個所	募集人員	雇用期間	業務内容	必要資格等
1	介護員・支援員 (老人ホーム倅和園)	老人ホーム倅和園	若干人	4月初旬～9月末日 (原則6カ月雇用)	入所者の介護全般	実務経験者、もしくは介護に熱意のある方
2	介護員 (デイサービスセンター)	デイサービスセンター	若干人	同上	通所者の介護全般	同上
3	保育士 (こども未来課)	おひさま保育園 川湯保育園	若干人	同上	保育業務全般	保育士の資格を有する方、または本年3月末資格取得見込者
4	保育士 (こども未来課)	子育て支援センター	1人	同上	利用者の子育て支援	同上
5	指導員 (こども未来課)	こども発達支援センター	1人	同上	幼児・児童への療育指導	保育士、または幼稚園教諭・小学校教諭などの資格を有する方
6	受付・事務補助員 (観光商工課)	屈斜路ウォータースポーツ交流公園	2人	5月初旬～10月中旬	受け付け、事務補助、施設管理業務など	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方
7	受付・事務補助員 (観光商工課)	摩周観光文化センター	3人	4月初旬～9月末日 (原則6カ月雇用)	同上	同上
8	事務補助員 (観光商工課)	摩周観光交流館	1人	同上	事務補助、施設管理業務など	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作と複式簿記のできる方
9	一般作業員 (観光商工課)	摩周観光交流館	1人	同上	施設の維持管理など	普通自動車運転免許と特殊車両免許を有する方
10	事務補助員 (総務課)	役場内各課各係 (具体的勤務個所は未定)	若干人	同上	事務補助など	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作のできる方
11	事務生 (教育委員会管理課)	町内小中学校	3人	同上	事務補助	普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作のできる方
12	公務補 (教育委員会管理課)	同上	2人	同上	学校施設管理	普通自動車運転免許を有する方
13	特別支援教育支援員 (教育委員会管理課)	同上	3人	同上	学習活動・学校生活の補助など	原則、教育職員免許・保育士・看護師・介護福祉士のほか、支援員に適する資格を有する方、または類似職種経験者
14	事務補助員 (教育委員会社会教育課)	弟子屈町図書館	2人	同上	事務補助	パソコン操作(ワープロ・表計算・データベース各ソフトウェア)ができる方。司書・司書補、司書教諭の資格を有する方であれば、なお望ましい。
15	事務・監視補助員 (教育委員会社会教育課)	川湯屋内温水プール	1人	同上	監視および事務・水泳指導補助	簡単なパソコン操作のできる方
16	調理員 (学校給食センター)	学校給食センター	5人	同上	給食業務全般	調理師の資格を有する方、または実務経験者

2 嘱託員

番号	職種・採用課	勤務個所	募集人員	雇用期間	業務内容	必要資格等
17	産業廃棄物処理嘱託員 (町民課)	原野産業廃棄物処理場	1人	平成25年4月～平成26年3月	産業廃棄物処理の補助(木、土、日曜日と祝日を除く週4日勤務)	普通自動車運転免許を有する方
18	保育助手 (こども未来課)	おひさま保育園 川湯保育園	若干人	同上	保育業務全般の補助(月～金曜日の1日2～3時間勤務)	保育に熱意のある方
19	児童クラブ指導員 (こども未来課)	東部こども館 すずらんこども館 川湯青少年会館	8人	同上	放課後児童指導全般(放課後1日4時間、学校休業日、夏・冬・春休みなど1日8時間変則勤務)	高校卒業以上の方で、保育士・幼稚園教諭・小～中学校教諭・高等学校教諭いずれかの資格を有する方であれば、なお望ましい
20	児童厚生員 (こども未来課)	みはらし台児童館	3人	同上		

弟子屈町

町教育委員会

臨時職員などを募集します

弟子屈町と町教育委員会では平成25年度の臨時職員と嘱託員を募集します。希望される方は期日までに申し込みください。

申し込みの前提として、町内在住、または居住可能な方とします。

▶職種／左の表のとおり

▶雇用条件

- 賃金は職種や保有資格などによって異なる場合があります。
(日額5,900円～8,200円・番号18～20は時給制755円程度)
- 勤務時間は職種により変則となることがあります。
- 通勤距離によっては通勤手当を支給します。(遠距離の場合は自家用車で通勤可能な方)
- その他勤務条件などは町職員に準じます。

▶申し込み方法

- 写真を貼った履歴書1通を提出してください。(履歴書用紙は、役場総務課・川湯支所・屈斜路支所にあります)
- 重複申し込みは不可とします。
- 有資格者については資格証明書(写し)を添付してください。

▶申込期限／3月4日(月) 17時30分まで。

▶申込先

- 番号1～10、17～20は役場総務課職員係 ☎482-2912(課直通)まで。
- 番号11～16は教育委員会管理課総務係 ☎482-2945(課直通)まで。

▶照会先／勤務条件など詳しい内容については、採用課へ直接お問い合わせください。

▶その他

- 応募者が多数の場合は書類選考を行います。
- 応募者には書類選考結果、面接試験受験者には面接試験などの日程を通知します。
- 応募の状況によっては、希望勤務箇所以外で協議をさせていただく場合があります。

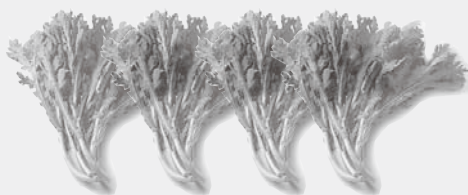
野菜をもお〜っと食べましょう!

お手軽野菜料理レシピ

シュンギク

特有の香りのある緑黄色野菜で、鍋物やごまあえなどのあえ物に使われることが多いのですが、生で食べることもできるので、ほかのいろいろな料理に合います。

栄養としてはカロテンやカルシウム、鉄などを多く含んでいます。



シュンギクのかき揚げ

【材料(4人分)】

- シュンギクの葉 1袋(140gくらい)
- ゴボウ 20cm
- ニンジン 1/2本
- さくらえび 1/2カップ
- 小麦粉 1カップ
- 卵 1個
- 水 3/4カップ
- 揚げ油 適量

【作り方】

- ①シュンギクの葉を茎から外しておく。ゴボウはささがきにし、水に入れてアクを抜く。ニンジンは千切りにする。
- ②①とさくらえび、小麦粉を混ぜ合わせ、溶きほぐした卵と水を合わせたものを加え、混ぜる。
- ③180℃の油に②を平らになるように入れ、からっとするまで揚げる。

水ギョーザ

【材料(4人分)】

- シュンギクの茎 1袋分(60gくらい)
- ハクサイの葉 1枚
- 塩 ふたつまみ
- 豚ひき肉 150g
- 砂糖 小さじ1
- でんぷん 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- ギョーザの皮 24枚
- しょうゆ・酢・ラー油 各適量(付けだれ)

【作り方】

- ①シュンギクの茎とハクサイをみじん切りにして塩をふり、しんなりしたら水気をしっかり絞る。
- ②豚ひき肉に①と砂糖、でんぷん、ごま油を入れてよく混ぜ、24等分にしてギョーザの皮で包む。
- ③②を熱湯に入れ、浮いてくるまでゆでる。ゆで汁ごと器に盛り、好みの味の付けだれを付けて食べる

シュンギクとツナの Pasta

【材料(4人分)】

- パスタ 200g
- 塩 適量
- シュンギク 1袋分
- 玉ネギ 1個
- ツナ水煮缶 200g
- オリーブ油 大さじ5
- 刻みニンニク 3片分
- パスタのゆで汁 1カップ
- 塩・コショウ 適量

【作り方】

- ①パスタは塩を入れた湯で好みの固さにゆでる。シュンギクは葉と茎に分け、茎はさっとゆでて粗く刻む。玉ネギは粗みじん切りにし、ツナは汁けを切っておく。
- ②フライパンにオリーブ油と刻みニンニクを入れ、火にかける。香りが出てきたら玉ネギとツナを入れて炒める。パスタのゆで汁を入れてさっと煮たらシュンギクの茎を加え、塩・コショウで味を整える。
- ③器にシュンギクの葉を盛り、ゆでたてのパスタを乗せて、上から②をかける。

納め忘れは納めありませんか?

3月は町税滞納整理強調月間!!



税金は住みよいまちづくりのための大切な財源です

健全な町政運営のため税金はきちんと納めて

町 財政の根幹をなすのは、自主財源である税金収入です。皆さんの家庭や会社でも同じことがいえます。収入がなければ、衣類や電化製品、車などの買い替えなどを控えながら、生活していくこととなります。町では、税の収入がそのまま落ち込んだ状況で推移していくと、小・中学校、保育園の運営や福祉、上下水道、町道の維持管理など、町民の皆さんの日常生活に直結した施策や業務に、支障を来すこととなります。

町税の滞納は、景気の低迷によるところも大きな要因の一つといえます。全道の市町村を見ても、弟子屈町だけの話ではありません。

ここ数年「景気が悪いし、売り上げが減

少した」などを理由に「税金を納めない。景気が良くなった時に納める」などといったことを耳にしますが、そのようなことは決して許されることではありません。苦しくても何とか工面して納入している大多数の優良納税者が、一部の滞納者によって不利益を被ることなど、あつてはならないからです。

町税の納め忘れなどはありませんか? 今一度ご確認の上、納税をお願いします。

確定申告をお忘れなく 申告の期限は3月15日

平成24年度の所得税・住民税の申告期限は、3月15日(金)です。申告をしないと、所得税・町民税の課税上、不利となる場合がありますので、必ず申告してください。

国民健康保険に加入の方は、所得の有無にかかわらず申告をしてください。申告がないと、軽減税額が適用にならない場合があります。

▼振替納税制度のご利用を
所得税の納税方法の一つに、振替納税制度があります。通常の納期限は3月15日ですが、振替納税を利用すると4月20日まで延長となるほか、納期限を忘れて滞納してしまふことがなくなるため、大変便利です。振替納税を、ぜひご利用ください。

□問い合わせ先/役場税務課 ☎482-2914(課直通)まで。

広報てしかがが特選 組写真でも入選

第59回北海道広報コンクール

平成24年に発行された広報紙を対象とした第59回北海道広報コンクール(広報広聴技術研究会実行委員会主催)で「広報てしかがが」が「広報紙(町村の部)」で最高賞の特選を受賞、組写真の部でも入選しました。

コンクールは、道内自治体や関係団体が発行した広報紙を対象に、優秀な作品を選定、奨励することで、広報技術の向上につなげることを目的に毎年行われています。入選したのは平成24年11月号で「カラダは変えられる」と題し、生活習慣病予防を特集したものです。同コンクールでは、昨年まで4年連続入選、今年は初の特選となりました。受賞作品は、全国広報コンクールに推薦されます。組写真入選作品も同月号で、ブックフェスティバルの様子を紹介したものです。



特選は、取材などに快く協力して下さった皆さんのおかげです。受賞の喜びとともにその重みと責任をかみ締めつつ、これからも皆さんに寄り添い、役に立つ広報紙編集を心掛けていきます。□問い合わせ先/役場企画財政課企画係 ☎482-2913(課直通)まで。

3月は北海道と弟子屈町共同の 地方税滞納整理強調月間です

釧路総合振興局と弟子屈町は、税の公平性を保つため、共同で徴収対策を強化し、給与や預貯金などの差し押さえを実施します。

まだ納めていない方は、速やかに納めるか、納税の相談をしてください。

また、個人住民税の特別徴収を行っていない事業主(給与支払者)の皆さんに、特別徴収実施についての働きかけを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

□道税の相談窓口/釧路総合振興局納税課(釧路市浦見2-2-54) ☎0154-9175(直通)

□町税の相談窓口/役場税務課 ☎482-2914(課直通)

自慢して誇れる町づくりを

てしかがえこまち推進協議会（会長・徳永町長）食文化部会（木名瀬奈枝部会長）では、地産地消を推進しようと、実際に地場産品を使用して商品化されているメニューなどを取材して、まとめる活動を実施しています。昨年度は、まとめた内容を「MAD E i n てしかがガイド」というパンフレットにして頒布したほか、地域のポータルサイト「弟子屈なび」でもダウンロードできるようにして、広く紹介しています。今年度は「摩周そば」を使ったメニューなどを取材しています。同部会では、他にも地域の食文化を後世へ伝える食文化の「聞き書き」などにも取り組んで



食文化部会発行の「MADE in てしかがガイド」

きており、これまで「ポッチェいも」「呉汁」しいたけ弁当など、6つの食をまとめています。木名瀬部会長は「これからも、地域の素晴らしい産品を掘り起こすとともに、広く伝えていくこうした取り組みを地道に進めていきたい」としています。女性部会（高梨ひとみ部会長）は、地域の女性目線で感じる「きらり」と輝くオスメスポットを「てしかがきらりスポット」として、弟子屈なび内で広く紹介しています。これまで、春のフクジュソウなどの植物や牧草ロールの景色、月夜の摩周湖といったものが紹介されています。一般的な観光景勝地だけではなく、地域住民が日常生活を送る中で「きらり」と輝き、自慢して誇れる風景を紹介す

各専門部会で独自の取り組み

てしかがえこまち推進協議会

ることで、地域外の方々へ異日常を提供しようという取り組みです。

高梨部会長は「たくさんの方の異日常を紹介することで、観光客はもちろんだ元々の皆さんにも自慢して誇れる町になってほしい」と話しています。

情報部会（山本和之部会長）が主体となって取り組んでいる地域ポータルサイト「弟子屈なび」は、地域のさまざまな情報を地域内外へ発信することを目的としています。*グーグル・アナリティクスによると、昨年1年間に弟子屈なびのそれぞれのページが全部でどれだけ見られたかを示すページビュー数は393万9千112ページ。一昨年の313万2千987ページから、約27%増加しています。また、平均滞在時間も、6分18秒から6分33秒と長時間化しています。

山本部会長は「こうした動きは単にユーザーの動向であり、これだけで全てを判断できるものではないが、今後はコンテンツの内容など、どのようにしてさまざまな旅行商品や体験、食などを売っていかけるかが課題。事

業者の皆さんにも積極的に活用してほしい。さらなるページビュー数の増加と滞在時間の長時間化を進めていきたい」と話してい

宿泊施設での情報発信がポイント

イギリス人のアマンダ・ハローウさんが講演



参加者へアドバイスするアマンダさん

支援を行っているアマンダ・ハローウさんが「外国人旅行者から寄せられる質問から見えること」と題して講演を行いました。研究会には、同協議会の会員や観光関係者など約40人が参加。アマンダさんのお話に興味に耳を傾けていました。

アマンダさんは札幌市在住のイギリス人。英会話学校を経営しながら、総合旅行情報サイト「トリップアドバイザー」の道内旅行に対する質問や疑問にボランティアで答えており、投稿に関する対応件数の最多記録を更新中です。アマンダさんは「摩周湖星紀行や馬そりなどを体験した。自然が豊かなこの地域でのエコツアーや、体験プログラムが旅行の目的となる。これらの情報発信は、やはり宿泊施設がポイントとなるので、地域や宿泊施設が連携して情報発信に努めてほしい」と、地域内での連携の重要性を強調しました。

納谷幸喜さんに国民栄誉賞

1月19日に72歳で亡くなった弟子屈町名誉町民第1号の元横綱・大鵬こと納谷幸喜さんが、国民栄誉賞を受賞しました。国民栄誉賞の受賞は21例目で、角界からは2人目です。

弟子屈を第二のふるさととして愛した納谷さんは、第48代横綱・大鵬として角界で活躍。史上最年少（当時）の21歳で横綱昇進、史上最多の幕内優勝32回を記録するなど、輝かしい功績で国民を魅了しました。昭和の大横綱として、また国民的英雄として、社会に明るい夢と希望と勇気を与えた納谷さん。引退後は後進の指導に情熱を注いだほか、献血運搬車の寄贈など社会貢献や慈善事業にも熱心に取り組み、今回の受賞となりました。



偲ぶ会を開催します

長年にわたり本町の発展に尽力された納谷幸喜さんへの敬愛と感謝の意を表し「偲ぶ会」を次のとおり開催します。

▶日時／3月31日(日) 10時

▶場所／摩周観光文化センター

※ご参列の際は平服でお越しください。

※お香典やご供花などは辞退します。



問い合わせ先／役場総務課総務係 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1

公共下水道供用開始予定区域の縦覧を行います

平成25年3月31日供用開始区域
(泉3・5丁目の一部、鈴蘭5丁目の一部ほか)

縦覧期間／3月6日(水)～3月19日(火)

縦覧場所／役場水道課窓口(2階)

平成24年度に下水道本管などを敷設し、整備の完了した区域の供用(使用)開始を、平成25年3月31日から予定しています。

それに先立ち、供用(使用)開始を予定している区域を確認したい方のために、区域図面を水道課に備え付け、縦覧に供しますので、ご確認くださいようお知らせします。

※供用開始に伴う受益者負担金・排水整備工事などについては、広報てしかが4月号に掲載し、お知らせします。

問い合わせ先／役場水道課下水道係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 2 (課直通)

2月1日
みんなの心の中にある鬼をやっつけよう
おひさま保育園で節分の豆まき



園児も鬼も必死
おひさま保育園(清水節子園長)で2月1日、節分の豆まきが行われました。
初めに、鬼に関するお話の紙人形劇を観賞。その後、鬼の絵が描かれた箱をボールで倒すゲームと、豆まきの歌を終えたところで、キツネの妖怪がたたく太鼓の音とともに、3人の鬼が登場しました。泣いて逃げる子や果敢に豆を投げる子などさまざまでしたが、どうにか鬼を退治して一安心でした。

カメラスケッチ



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにつけかけます。お気軽にご連絡ください。



企画財政課企画係 ☎482-2913(課直通)

2月1・10日
この季節ならではの顕微鏡の中の世界
ダイヤモンドダストパーティーで雪の結晶観察



興味深げに観察する来場者
川湯エコミュージアムセンターでは2月1、10の両日、川湯温泉街の夜を彩るダイヤモンドダストパーティー会場内で、雪の結晶などを観てもらおうブースを設け、多くの観光客でにぎわいました。
ブースには、顕微鏡2台と、川湯に降ったダイヤモンドダストと雪を用いて作った標本を用意。「ダイヤモンドダストは水の結晶であり、雪の結晶の赤ちゃん」という説明を聞きながら、来場者は寒さが作り出す自然の美しさを堪能していました。特に、雪が珍しいアジアからの外国人観光客は、感嘆の声を上げながら交互に何度ものぞきこんでいました。

2月1日～
てしかがの魅力を再発見できます
雪あかりの森実行委員会による写真展



また知らないてしかがに会えるかも
川湯エコミュージアムセンターの2階ギャラリーでは、3月下旬まで「トク撮・てしかがvol.1～撮っておきの自然再発見!～」が開かれています。
町内在住の自然ガイド5人で構成する「雪あかりの森実行委員会」が撮った写真30枚を展示。カヌーに乗った目線からの屈斜路湖や釧路川源流部、冬の藻琴山や野生動植物などが被写体となっています。それぞれの写真に添えられたタイトルや説明文からも5人の思い入れが伝わってきて、この地の魅力を紹介し続けている理由の一端が垣間見られる写真展です。

2月18日
大切な川を理解しよう
小学生が釧路川改修工事現場を見学



コンクリート作りを体験
小学生による釧路川改修工事現場の見学会が2月18日、釧路川の萬翠橋下流右岸(農協近く)で行われました。
同工事の河道整備などを担当する辻谷建設(株)(辻谷智之代表取締役)が、子どもたちに川の重要性を理解してほしいと、社会貢献活動の一環として行ったもの。弟子屈小学校の5年生が参加しました。
児童は、同社の社員からの説明を受けながら工事現場を見学。その後4班に分かれて、バックホー乗車や汚濁処理、測量、コンクリート作りといった現場作業を体験しました。

2月17日
屈斜路湖の御神渡し現象を観察
エコミュージアムセンターの自然ふれあい行事



御神渡しを目の当たりにして感動
川湯エコミュージアムセンター主催の自然ふれあい行事「御神渡し観察会」が2月17日に行われ、町内外から17人が参加しました。
センター内で湖水が凍る仕組みなどの説明を受けた後、屈斜路湖の砂湯へ移動。一面雪で白く覆われた湖の上を歩き、実際に目の前で氷のせり上がった御神渡しを見たり、手で触ったりしながら、理解を深めていました。結氷した湖面の一部分を切り出したの厚みの計測も行われ、53センチという結果には驚きの声が上がりました。強風が吹く中だったため、参加者は屈斜路カルデラの雄大さと厳冬期の寒さをより一層実感していました。

大切な家を守るお手伝い

住宅建築資金制度を改正します

町では、住宅建築と定住の促進、地域の振興を目的に、4月から住宅の新築・増改築、リフォームなどの建築資金に関する制度の改正を行います。

これまで「住宅ローンの利子の一部補給」を行っていましたが、「建築資金の一部助成」に変わります。
持ち家のリフォームなど、さまざまなケースがあると思いますが、検討されている方はお気軽にご相談ください。
詳しい要件や手続き、助成金などについては、お問い合わせください。

住宅相談窓口を開設しています

下記のとおり「住宅相談窓口」を開設しています。

- これから住宅を建てたい
- 現在お住まいの住宅建て替えやリフォームなどのアドバイスなど、有資格者がさまざまな相談に応じます。

また、近年、悪質なリフォーム業者による被害が相次いでいると報道されています。大切な財産を守るため、また被害に遭わないためにも、ぜひ住宅相談窓口をご利用ください。

▶受付時間／8時45分～17時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▶開設場所／役場庁舎 中2階 住宅相談室

※建築担当者が不在の場合もありますので、事前に電話などでご連絡ください。日程の調整を図り、対応します。

問い合わせ先／役場建設課建設係・都市計画建築指導係☎482-2941(課直通)

70～74歳の方へ
国民健康保険から大切なお知らせです！

お医者さんにかかったときの
自己負担割合が

1割

に据え置かれることになりました

制度改正により平成25年4月から、70～74歳の方が医療機関にかかったときの自己負担割合が2割に引き上げられる予定でしたが、平成26年3月末まで、これまでと同じ「1割」に据え置かれることになりました。

現在お持ちの高齢受給者証は、4月から使用できなくなりますので、3月下旬ころに新しい受給者証を送付します。

※現役並み所得者の方は、3割のまま変更はありません。

問い合わせ先／役場保健福祉課医療保険係☎482-2935(課直通)



更科源蔵(さらしなげんぞう)
●1904(明治37)年、弟子屈町熊牛原野(南弟子屈)に生まれ、1985(昭和60)年に81歳で逝去。東京麻布獣医学学校を中退した後、尾崎喜八、高村光太郎に師事し、詩作を中心に郷土史、アイヌ文化研究など主に文学活動を続けた。
▶弟子屈町で所蔵しているさまざまな資料を紹介する。

著書の検印などに使っていた自作のエゾシカ印



弟子屈の丸米旅館で旧友たちと後列右から3人目が更科。その左に永田



1994年建立の「原野の樹」
右・永田
2人おいて
更科千恵夫人



1971(昭和46)年 北海道100年記念の日
札幌のNHKスタジオで 左・永田、右・更科



1947(昭和22)年1月10日 釧路鉄道寮での詩話会
一列目中央に更科、その左に永田

動物文学作家永田洋平

更科源蔵↓熊牛原野↓弟子屈と来て、忘れてならないのが、動物生態研究の成果を文学作品に著わした作家の永田洋平です。

更科と永田洋平の出会いは、1944(昭和19)年の秋で、永田が療養していた札幌の簾舞にあって陸軍の北海道第二療養所(通称白川療養所)でした。更科がこの療養所にあつた文芸部の詩部門の指導に来ていたとき、永田もこの詩部門に入会していたのです。このときに、同郷であることをお互いに知ることになります。

永田は、療養所を1945(昭和20)年5月に退所し、その足で樺太の北緯50度線の、日本とソ連の国境付近まで向かいます。樺太で見た海獣や海鳥たちの群れる風景に永田は大きな衝撃を受け、本格的な動物の生態を観察、研究するきっかけになっています。

『望郷 弟子屈会三十五周年記念誌』に、療養所を退所した永田と更科が再会する場面が書かれています。

昭和二十年夏、大東亜戦争の敗色が濃いとき、八雲の陸軍航空隊基地から華やかな服装の一行が出てきます。歌と踊りと漫才で、航空基地の部隊や炭鉱などを慰問する「東亜女子楽劇団」の一行でした。その中に

両手に女の子の子をつれてる派手な服を着た男がいました。更科は「君、永田洋平じゃないの」永田は浅草で編成した劇団員たちと樺太や北千島にでかけ慰問活動していたのでした。(『望郷』から部分を筆者が要約)

敗戦後、弟子屈に戻った永田は、商店を営みながら動物たちの生態観察を始めますが、当然、何日も山の中に戻って戻って来ず、その間の店の留守は妻が切り盛りすることになります。これとともに、弟子屈で文化活動をしてきた永田は、弟子屈を去る仲間と約束をします。それは、更科の文学碑の建立です。それが、1977(昭和52)年に弟子屈町役場が新築されることになり、永田は札幌の文学仲間たちに文学碑建立の話を持ち込み、文学碑「雲」は実現しました。

文学碑建立の承諾を更科からもらおうとしたとき、更科は故郷に自分の文学碑を作ること固辞していたのですが、更科がボソッと言った「樺っ杭でもいい、父母のいた証が」が永田の頭から離れませんでした。更科が没した後、1994(平成6)年9月25日に「原野の樹」建立除幕式で、永田たちは、その思いを果たします。

更科と弟子屈を結ぶ線路上に、永田はいなくてはならない人でした。

美留和 処理場 水質検査結果のお知らせ

地下水の水質検査結果

美留和一般廃棄物処理場では、有害項目の水質検査(第2回目)を実施したので、その結果をお知らせします。
検査結果は法定基準値以内であり、異常はありませんでした。



問い合わせ先
役場町民課衛生係
☎482-2934(課直通)

検査項目	単位	水質基準値	測定結果	備考
1 アルキル水銀	mg/L	検出されないこと	不検出	重金属類など
2 総水銀	mg/L	0.0005以下	0.0005未満	
3 カドミウム	mg/L	0.003以下	0.0003未満	
4 鉛	mg/L	0.01以下	0.005	
5 六価クロム	mg/L	0.05以下	0.005未満	
6 ヒ素	mg/L	0.01以下	0.002	
7 全シアン	mg/L	検出されないこと	不検出	揮発性有機化合物
8 セレン	mg/L	0.01以下	0.002未満	
9 トリクロロエチレン	mg/L	0.03以下	0.002未満	
10 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.0005未満	
11 ジクロロメタン	mg/L	0.02以下	0.002未満	
12 四塩化炭素	mg/L	0.002以下	0.0002未満	
13 1,2-ジクロロエタン	mg/L	0.004以下	0.0004未満	
14 1,1-ジクロロエチレン	mg/L	0.02以下	0.002未満	
15 シス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04以下	0.004未満	
16 1,1,1-トリクロロエタン	mg/L	1以下	0.001未満	
17 1,1,2-トリクロロエタン	mg/L	0.006以下	0.0006未満	
18 1,3-ジクロロプロペン	mg/L	0.002以下	0.0002未満	
19 ベンゼン	mg/L	0.01以下	0.001未満	
20 ポリ塩化ビフェニル	mg/L	検出されないこと	不検出	農薬など
21 チウラム	mg/L	0.006以下	0.0006未満	
22 シマジン	mg/L	0.003以下	0.0003未満	
23 チオベンカルブ	mg/L	0.02以下	0.002未満	
24 ダイオキシン類	pg-TEQ	1以下	0.39	

図書館だより

中央2丁目4番1号
☎(よいほんいろいろ) 482-1616

☆臨時休館のお知らせ
3月31日(日)は、図書資料整理のため休館します。4月2日(火)から通常どおり開館します。
ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

☆旅に出る前の一冊に!
国立公園など自然公園の維持管理を行う一般財団法人自然公園財団は、日本全国に20の支部があります。それぞれの支部では、管轄する地域の自然公園を紹介する冊子を発行しています。
同財団川湯支部から、全国の支部が発行する冊子が寄贈されました。地元で活動している人でなくても、知るべき情報が満載です。
旅の情報収集に、お役に立ちますよ。

新刊案内

「たのしくできるスマホでかわいい写真」
週刊アスキー編集部/編

「目からウロコの逆さま世界史」
島崎 晋/著

「間抜けの構造」
ビートたけし/著

「笑うハーレキン」
道尾 秀介/著

「信長影絵」
津本 陽/著

「夜の底は柔らかな幻」
上・下」
恩田 陸/著

「欠落」
今野 敏/著

「チャーシューの月」
村中 李衣/著

「ゆびたこ」
くせさなえ/著

「女子会川柳」
シティリビング編集部/編

**カラダほっこり
ホットドリンクレシピ**
スタジオタッククリエイティブ/編

まだまだ寒さの続くこんな時期は、ホットドリンクで温まりませんか?
定番のコーヒーを使ったラテ、紅茶、おなかも満足のスープやスイーツ、大人向けにはアルコールレシピまで。バラエティ豊かにそろった1冊です!

**おすすめの
新刊**

**3月の公民館講座
参加者募集します**

申し込み・問い合わせ先
弟子屈町公民館 ☎482-2340

- 思いっ切り笑ってみませんか
平成24年度芸術鑑賞バス事業「ひとりごと」伊奈かつべい
- ▼日時/3月23日(土) 開場18時30分 開演19時(公民館前17時出発)
- ▼場所/清里町生涯学習総合センター
- ▼チケット料金/大人 2千円 小中高生 1千円
- ▼定員/30人
- ▼申込締切日/3月15日(金)

□ 町食育推進会議・公民館連携講座
摩周のそば粉「摩周粉料理」講座
ガレットとギョーザを作りましょう。

- ▼日時/3月15日(金) 13時30分～15時30分
- ▼場所/川湯ふるさと館
- ▼講師/役場保健福祉課 管理栄養士 石塚員可
- ▼対象・定員/町民の方・12人
- ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▼参加料/400円(材料費)
- ▼持ち物/エプロン・三角巾・麵棒・包丁
- ▼申込締切日/3月11日(月)

弟子屈町小学生スピードスケート記録会



いよいよスタート 緊張の瞬間

1ト場で開催されました。記録会には、児童73人が参加。各種目ごとに分かれ、日頃の練習の成果を競いました。

- 弟子屈町スピードスケート少年団主催の平成24年度弟子屈町小学生スピードスケート記録会が2月17日、町営スピードスケート

**「生きがい講座」
学級生募集!**

町教育委員会では、町内にお住まいの60歳以上の方を対象に「生きがい講座」を開設しています。心身の健康と生きがいを求め、明るい家庭・社会参加と、豊かな地域づくりに役立つことを目的としています。学習内容は、野外活動・体力づくり・体験学習などを取り入れ、毎月1回、弟子屈学級・川湯学級でそれぞれ実施します。

平成25年度の月別学習内容は、下の表のとおり計画しています。受講を希望される方は、期限までに申し込みください。※日程は変更になることもあります。



いきがい講座で心も体も健康に

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月									
14	21	14	24	17	13	6	15	12	17	11	20	10	19	12	13~14	24	17	19	11	日	
弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	学級
う	閉講式	文化活動	文化活動	新年交流会	お話をきこう!紙芝居	料理教室	室内運動(ゲームなど)	施設見学(釧路市)	施設見学(遠軽方面)	合同室内小運動会	合同室内小運動会	音楽に親しもう(合唱ほか)	音楽に親しもう(合唱ほか)	音楽に親しもう(合唱ほか)	宿泊研修(知床方面)	宿泊研修(知床方面)	体験学習(パン作り)	健康体操(ふまねっと)	学ぶ意欲を持とう	開講式	学習内容

□申込期日/3月29日(金) □申し込み・問い合わせ先/弟子屈町公民館 ☎482-2340

**町立小・中学校体育館
利用者を募集します**

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。平成25年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。利用の概要は次のとおりです。

- ▼事業名/学校施設開放事業
- ▼開放日/平日
- ▼協力金/1人1回1600円
- ▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体
- ▼登録締め切り日/3月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

**第48回摩周樹氷探勝
スキーツアー参加者募集**

- ▼期日/3月17日(日)
- ▼コース/摩周湖第1展望台
- ▼集合/公民館前8時20分
- ▼受け付け/8時20分～8時30分
- ▼行きのバス出発/8時30分
- ▼開会式/9時15分(摩周湖第1展望台)
- ▼スタート/9時30分
- ▼帰りのバス出発/11時30分
- ▼終了/正午(休憩:入浴)
- ▼参加料/大人1千500円 中学生以下1千円

**社会教育認定団体
サークルを募集します**

町教育委員会では、スポーツサークル団体の認定により、平成25年度町内公共施設使用料減免などを受けられる社会教育団体を募集します。

平成24年度までに認定登録している団体については、登録する必要がありません。

平成25年度の登録認定を希望する団体は、社会教育課体育振興係にある所定の登録用紙に記入の上、提出してください。

□申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

公民館ロビー展



力作が並んだ香墨習字勉強会書き初め展

香墨習字勉強会書き初め展が1月31日から2月10日まで、公民館ロビーで開催されました。同会の生徒による12作品を展示。書道や、イラストを交えた作品など、訪れた方を楽しませました。

▼3月の公民館ロビー展
川湯小学校4年生社会科学習「わたしたち更科源蔵さんのこと勉強をしたよ!」・「アイヌ刺繍体験講座」受講生合同作品展/3月1日(金)～10日(日)

楽しい囲碁講座

楽しい囲碁講座が、2月4日、6日、13日の3回にわたり開催され、小学生から大人まで11人が参加しました。川湯囲碁倶楽部の平出正之さん指導のもと、囲碁の基礎を学び、初心者から経験者まで楽しく囲碁を打つことができました。

みんなの活躍を紹介!

■全道大会結果(敬称略)

- ▼第45回北海道高等学校新人バドミントン大会1月11日から旭川市今井玄、二本松椋太(ア)いずれも弟子屈高校1年)1回戦敗退
- ▼第35回全国ジュニアオリンピック春季水泳競技大会北海道予選会(2月17日・札幌市)▽高田穂乃香(弟子屈高校2年)50m自由形22位、100m自由形17位▽濱岡春菜(同)50m自由形10位、100m自由形13位▽濱岡日菜(川湯

中学校2年)50m自由形31位、100m自由形25位、200m自由形32位▽徳永雅大(同1年)50m自由形100m自由形予選敗退▽芝田遥夏(弟子屈小学校6年)50m自由形9位、100m自由形8位、200m自由形10位▽戸田勇大(川湯小学校6年)50m自由形、100m自由形予選敗退▽菅野佑(弟子屈小学校4年)50m自由形47位、50m背泳ぎ21位、200m個人メドレー38位▽濱岡菜月(川湯小学校4年)50m自由形19位、50m背泳ぎ5位、200m個人メドレー予選敗退

町教育委員会では、スポーツサークル団体の認定により、平成25年度町内公共施設使用料減免などを受けられる社会教育団体を募集します。

平成24年度までに認定登録している団体については、登録する必要がありません。

平成25年度の登録認定を希望する団体は、社会教育課体育振興係にある所定の登録用紙に記入の上、提出してください。

□申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

**小さな掛け金・大きな保障
スポーツ保険に加入しませんか**

スポーツには、けがや事故は付き物といっても過言ではありません。万が一に備え「スポーツ安全保険」に加入することを勧めます。

▼加入方法/5人以上の団体加入となります。公民館内にある所定の加入申込書に記入し、申し込みます。

▼保険対象期間/平成25年4月1日～平成26年3月31日

▼保険料/一般的な保険料は、高校生以上1千850円、中学生以下800円(種目や活動内容などにより異なります)

□申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

弟子屈町から5人が入賞

自然の番人ポスターコンクール



優秀賞に輝いた高橋希歩さんの作品

釧路管内市町村『自然の番人宣言』推進委員会主催のポスターコンクールの入賞者が発表されました。

自然の番人宣言は、廃棄物の不法投棄やポイ捨てなどから貴重な自然環境を守り、将来に継承していくことを目的に、2006年に管内全8市町村共同で行っています。ポスターコンクールは、子どもたちに環境保護への関心を高めてもらうことと、宣言から6年を迎え、あらためて事業を周知することを目的に行われました。

コンクールには、管内市町村の小・中学生から234点の応募があり、最優秀賞の釧路管内市町村『自然の番人宣言』推進委員会会長賞には、標茶町立阿歴内小学校6年の秋葉香里さんの作品が選ばれました。他に優秀賞8点、佳作24点が選ばれました。本町からの入賞者は次のとおりです。(敬称略)

- ▼優秀賞／高橋希歩(弟子屈中2年)
- ▼佳作／松田夏希(同)、高橋吏玖(昭栄小6年)、森内ひなの(同5年)、大野孝心(同2年)



効率よく町内を回るバス

好評だった2 daysえこパスポート

冬季の環境にやさしい観光交通運行が終了

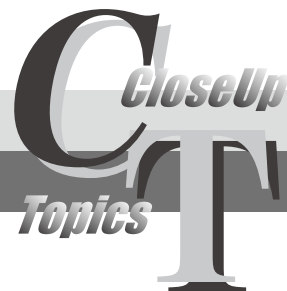


摩周湖へも多くの観光客が訪れました

弟子屈町地域公共交通活性化協議会(会長・徳永町長)が行う「弟子屈2 days えこパスポート」事業が終了しました。事業は、1月26日～2月24日の30日間にわたって行われました。好評だった夏季(7月14日～10月8日)に引き続いての実施です。えこパスポートは、JR釧網本線の摩周川湯温泉、町内バスが2日間乗り放題で1千500円(大人)というもの。車を離れ、公共交通機関を利用した環境に優しい旅と、2日間乗り放題にすることで、滞在型の観光を提案することが目的で、購入者には、さまざまな特典も用意されました。また、通常の料金より格安でJRやバスが利用できる、町民の皆さんにも便利なパスポートを活用することで、地域公共交通の活性化を目指すという目的もありました。

えこパスポートは、個人観光客の皆さんを中心に非常に好評で、購入された方からは「とても便利で、お得なチケットだった」などといった声が寄せられています。

町の話題



町の話題

暮らしと行政との関わり学ぶ

弟小6年生が社会科の授業で役場へ要望と質問



要望や質問を行う児童(上) 役場職員からの回答に熱心に聴き入る児童(下)

弟子屈小学校(阿部典子校長)の6年生が2月18日、役場を訪れ、町に対する要望などを行いました。社会科の「身近な暮らしと政治」という授業の一環で行ったもの。自分たちの暮らしと行政がどのように関わっているかを理解することが目的です。児童は、役場の各課担当者を前に、要望や、それに関する質問を展開。担当者が回答を行いました。児童からは「室内練習場が欲しい」「砂利道の整備をしてほしい」「お祭りを増やしてほしい」「大きなホテルが欲しい」などの主張があり、担当者が一つ一つ回答。児童は懸命にメモを取るなどして聴き入っていました。

町の話題



町の話題

多彩なイベントで冬の寒さを楽しむ

摩周ウインターフェスタ2013



チューブスライダーは子どもに大人気

20秒で何個取れるか ジャガイモ拾い

今年初登場のチューブスライダー



冬の夜空を彩る花火

氷の滑り台に歓声

9日の夜には、摩周冬空花火の打ち上げが行われ、観客からは歓声が上がっていました。選会、雪像作りなどの多彩なイベントが行われ、訪れた方を楽しませました。また、氷上綱引き大会では、熱い戦いが繰り広げられました。

摩周ウインターフェスタ2013(同実行委員会主催)が2月9・10の両日、ふれあいスペースコラーレ(弟子屈町商工会駐車場)で開催されました。イベントの少ない冬季の町を活性化させようと毎年開催されているもので、今年で7回目です。両日も晴天に恵まれ、楽しみにしていた子どもたちや家族連れなど、たくさんの方が会場を訪れました。会場には今年も、巨大な氷の滑り台が設置されたほか、初めてチューブスライダーが用意され、子どもたちの人気を集めていました。アイスキャンドルなどが飾られた会場では、ジャガイモ拾いやお菓子まき、釧路管内の食材を使ったご当地ビザの無料配布、摩周流しそば、お楽しみ抽選会、雪像作りなどの多彩なイベントが行われ、訪れた方を楽しませました。また、氷上綱引き大会では、熱い戦いが繰り広げられました。



『摩周流しそば』では摩周そば生産組合の皆さんによる手打ちそばが



すずき ひよりちゃん
(6さい)

ケーキさんに なりたいの。すきなのは チョコレートの ケーキ。つくりたいのは フリキュアや かめんライダーの ケーキだよ。



たかもと ひなちゃん
(5さい)

けいさつがんに なって わるい ひとを たいほするの。ちょっと こわいけど おともだちと いうしよに けいさつがんに なるから だいじょうぶ。

摩周丘幼稚園のおともだち



川湯保育園のおともだち



はたけやましゅんたくん
(6さい)

かめんライダーウィザードに なりたいな。わるい てきを たおして みんなを たすけてあげるんだ。きほうを なくしちゃ いけないだよ。



すずきりゅうのすけくん
(5さい)

おとうさんと おかあさんが やってる アイスクリームやさんで はたらくん。おすすめは チーズの アイスクリーム。アイスも つくってみたいな。

がんばっているあなたがすき

シリーズ・ひと

環境を整えてあげれば子どもは外で遊ぶもの

摩周ウインターフェスタ誕生の立役者

渡辺 浩彦さん(50歳・泉5)



会場で弾ける子どもたちの笑顔。今年で7回目を迎え、冬のイベントとしてすっかり定着した感のある摩周ウインターフェスタ(20ページ参照)ですが、誕生の陰には、渡辺さんらの熱い思いがありました。

「仲間内で話をしていたとき、冬のお祭りがなくなつたという話が話題になりました。また、最近では冬に外で遊ぶ子どもたちを見ないね、子どもたちを外に出したいねという話にもなり、そこから生まれたのがウインターフェスタです。私は「シオン」というまちづくり団体に所属しているのですが、そのシオンと商工会の青年部が中心になって開催しようということ、動き始めたのが6年前のことです。

以来、昨年までは副実行委員長として、今年は顧問として、運営の中心を担ってきました。大変なこと多々あったのではないのでしょうか。

「1年で一番寒い時期の夜中に、水を使つての準備作業は大変です。子どもたちが毎年楽しみにしてくれているから頑張れるのですが、また、天候に左右されるといふ苦労もあります。過去にも、氷のモニユメントが準備期間中に壊れ、作り直したことがありますが、今年

は2回作り直した物が、本番前日の暴風雪で壊れました。前日の最後の準備もできず、当日の朝5時に集まって最後のつめを行いました。でも、こうした様子を町の皆さんが見ていてくれて「大変だったね」など声をかけてくれるんです。楽しみにかけてくれるから、準備も気にかけてくれるのだから、うと、とても励みになります。

メンバーは、家族や職場の理解が得られるからこそ作業にあたれますが、年々お手伝いをしてくれる方や企業が増え、支援助と協力の輪が広がっています。心掛けてくださることはあります。

「長く続けたいと思つているイベントなので、マンネリ化を防ぐため、毎年変化をもたらしようとしています。今年初めでチューブスライダーを行いました。また、チラシなどには載せていませんでしたが、スノーモービル体験も行いました。

今後の抱負をお聞かせください。

「環境を整えてあげれば、今の子どもたちも外で遊ぶものなんだなとうれしく思っています。これまで続けてこられたことに感謝しながら、今後も長く続けていきたいと思つています。

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

連絡先

- 役場 ☎482-2191
- 川湯支所 ☎483-2043
- 屈斜路支所 ☎484-2052

文化センターガイド 3月 アリーナ町民開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
分			◎		休					◎		休				
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
区	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
分	◎		休		休			◎		休						

◎=全面 休=休館日
(時間帯は18:00~21:00です)

2月7日現在の予定ですので、町民開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

- 3日 第23回摩周レディースソフトテニス大会
- 16日 弟子屈高校バドミントン部合同強化練習
- 24日 インドア協会員親睦ソフトテニス大会
- 31日 弟子屈町名誉町民納谷幸喜氏(大鵬親方)を偲ぶ会

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

町の奨学生を募集します

町では、大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学中(本年4月入学も含む)の学生、生徒のうち経済的事情のある方に、学資の一部を奨学金として貸与しています。

- 経済的事情によって学資の支弁が困難であること
- 人物、学業ともに優秀で、かつ心身ともに健康であること
- ▼奨学金の貸与額
 - 高校・高等専門学校 月額1万円以内
 - 短大・各種専門学校 月額2万円以内
 - 大学 月額3万円以内
 - 大学および大学院(医、歯、獣医学課程) 月額6万円以内
- ▼貸与期間/平成25年4月から卒業するまで毎月貸与
- ▼貸与申請手続き/3月29日(金)

郵便局への転居届を郵送せずに

3月は就職・進学・転勤などのシーズンです。お引越しの際には、お近くの郵便局に「転居届」を出しておくだけで、1年間、旧住所宛ての郵便物を新住所に無料で転送しますので、お忘れのないようお届けください。

なお、郵便局では、皆さんの大切な郵便物を確実にお届けするため、転居届についてご本人の確認などをさせていただいています。詳しくは、お近くの郵便局までお問い合わせください。

国家公務員採用試験を行います

人事院では、国家公務員採用試験の受験者を募集します。

▼試験名・インターネット受付期間

- 総合職(大学院・大学卒業程度) 4月1日(月)~4月8日(月)
- 一般職(大学・短大・高専卒業程度) 4月9日(火)~4月18日(木)
- 一般職(高校卒業程度) 6月24日(月)~7月3日(水)

※受験資格や試験日、申込用紙

休日公証相談を行います

の請求方法など詳しくは、お問い合わせください。

▼申込先 / <http://www.jinji-shi-ken.go.jp/juken.html>

▼問い合わせ先/人事院北海道事務局第二課試験係 ☎011-241-1248(直通)まで。

▼日時/3月24日(日) 10時~16時

▼場所/釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル)

▼相談内容/遺言、相続、任意後

法テラスの日記念無料法律相談会開催

法テラス釧路では、4月10日の法テラスの日記念行事として、無料法律相談会を開催します。

▼日時/4月12日(金) 13時~16時

▼場所/イオンモール釧路昭和2階イオンホール

▼相談員/釧路弁護士会所属弁護士・法テラス釧路司法会所属司法書士

▼定員/30人(予約制・先着順)

▼予約受付期間/4月1日(月)~4月10日(水)の9時~16時に、電話で予約をしてください。

▼予約・問い合わせ先/法テラス釧路 ☎050-3383-5567まで。

3月 川湯屋内プールのお知らせ ☎483-2072

- 背泳ぎ教室(一般成人)
 - ◇日時/②、⑨、⑯、23日 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
 - ◇日時/①、⑥、⑧、⑬、⑮、⑳、22日 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
 - ◇日時/2、7、14日 14時~14時45分
 - ※全て送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 初心者水泳教室(一般成人)
 - ◇日時/3、10、17日 14時~14時45分
- 水中ジョギング教室(一般成人)
 - ◇日時/1、8、15、22日 10時30分~11時15分
- フリー教室(幼児・小学生教室参加の保護者)
 - ◇日時/2、3、9、10、16、17、23日 10時~11時30分
- 幼児水泳教室(幼児4~5歳)
 - ◇日時/3、10、17日 10時30分~11時15分
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う小学生)
 - ◇日時/2、9、16、23日 10時30分~11時15分
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
 - ◇日時/1、2、3、6、7、8、9、10、13、14、15、16、17、20、21、22、23、27、28、29、30、31日 15時~17時



- 利用料
- 小・中・高校生/無料
 - 一般/520円(税込み)
- 休館日
- 今月の休館日(4、5、11、12、18、19、24、25、26日)
- 開館時間
- 10時~17時(水・木・金・土・日)
- 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

夜間納税窓口開設のお知らせ

日中、仕事などで役場に来られない方々のために、次の日程で「夜間納税窓口」を開設します。ぜひ、ご利用ください。

納税窓口



- ▶開設日/3月27日(水)
- ▶開設時間/午後8時まで
- ▶開設場所/役場庁舎・川湯支所
- 問い合わせ先/役場税務課

☎482-2914(課直通)まで。

おはなしはらっぱ 3月

テーマ 『絵本と紙芝居』

- ☆2日/『りんごたべよう』ほか2冊
- ☆9日/おはなしはらっぱ1,000回記念お楽しみ会 (13時~14時)
- ☆16日/『ぼくのひなまつり(紙芝居)』ほか絵本2冊
- ☆23日/『ひとつめごぞうのドッカン(紙芝居)』ほか絵本2冊
- ☆30日/『きつねのおやことクレヨンおぼけ(紙芝居)』ほか絵本2冊

○時間/午後1時~ ○場所/弟子屈町図書館
おはなしはらっぱは毎週土曜日午後1時! みんな集まれ!

町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間/3月4日(月)~3月11日(月)(土・日曜日を除く)
- ▶受付窓口/役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期/3月下旬~4月上旬の予定
- ▶入居敷金/住宅料(月額)の3倍の額(緑団地単身者用は住宅料の2倍の額)

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。

※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

□問い合わせ先/役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

公募対象住宅一覧表

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	戸数	備考
※泉団地(中層耐火3階建)	H9	3LDK	25,200~37,600円	1	74.94㎡(3階)
※緑団地単身者用(中層耐火3階建)	H6	1DK	30,000円	3	47.40㎡(2・3階)

注1 ※印の団地は、管理費が毎月200~3,000円程度かかります。(団地によって異なります)
 注2 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

自衛隊予備自衛官補・一般幹部候補生を募集

種目	資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月3日(水)まで	4月12日(金)~15日(月) ※いずれか1日を指定されます。
予備自衛官補(技能)	18歳以上で、国家免許資格などを有する方(資格により53歳未満~55歳未満)		
一般幹部候補生(陸・海・空)	20歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力を有する方	4月26日(金)まで	5月11日(土)・12日(日) (12日は飛行要員のみ)



※一般幹部候補生については飛行要員もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先/自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-221053

出張年金相談所を開設!

- ★日時/3月14日(水) 10時30分~15時 (受け付けは14時30分まで)
- ★場所/弟子屈町公民館
- ★主催/釧路年金事務所
- ★予約受け付け/3月8日(金)まで(完全予約制)
- 予約・問い合わせ先/☎0154-6000(直通)
- ※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認の上、釧路年金事務所へご連絡ください。後日、予約確認・添付書類などの連絡を行います。

てしかが郷土研究会の会員を募集

てしかが郷土研究会では郷土の歴史に関心のある方、活動を共にしていただける方を募集します。興味のある方は、3月31日(日)までにお問い合わせください。

おとくDEしよう品券の使用期限は、3月25日(月)です。期限を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。□問い合わせ先/弟子屈町商工会 ☎482-2259まで。

おとくDEしよう品券は期限内に使用を

河川愛護モニターを募集します

- ▼モニター内容/釧路川に関する河川の利用・利用環境・愛護活動など、各種の情報やそのほかの地域状況を月1回程度報告する。(報酬あり)
- ▼モニター区間/弟子屈町釧路川左岸(泉5丁目)~弟子屈原野/延長3.4*・右岸(朝日4丁目)~弟子屈原野/延長3.4*。
- ▼モニター期間/4月1日~平成26年3月31日
- ▼対象/20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5*以内に居住し、釧路川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方。性別は問いません。
- ▼募集人数/1人
- ▼応募方法/はがきに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、希望モニター区間、地域活動(町内会活動を含む)経験、河川愛護に関する考え方を記入して郵送かファクスしてください。
- ▼応募締め切り/3月15日(金)必着
- 応募・問い合わせ先/釧路開発建設部公物管理課「河川愛護

寄付ありがとうございました

- 畑 光昭 様(東京都)
 - ▼現金 5万円
 - 一般寄附(ふるさと寄附金)
- 鴨志田 光 様(屈斜路)
 - ▼現金 100万円
 - 亡父(鴨志田友則)が町にお世話になったお礼として、奨学資金に役立ててほしい。
- 氏家 哲夫 様(桜丘2)
 - ▼現金 5万円
 - 亡母(氏家トヨ)が生前、倅和園でお世話になったお礼として、同園利用者のために活用してほしい。
- 東星渡部建設(株)
 - 代表取締役 山村五十三 様
 - ▼走り高跳びスタンド・走り高跳び用筒・クロスバー・ティーパー・テイングスタンド 各一式
 - 弟子屈中学校外溝造成工事完成に伴う社会貢献事業の一環として、同校で使用したい。
- 美留和小学校開校100周年記念事業協賛会会長芳賀正美 様
 - ▼図書 2台
 - ▼図書 18冊
 - ▼紅白玉入れ台 1組
 - ▼放送機器(アンブレ1台・スピーカー12台・マイク3本)
 - 美留和小学校開校100周年記念事業の一環として、同校の教育活動に使用したい。
- 弟子屈消防団・弟子屈消防署 様
 - ▼お米(ななつぼし) 100*ロ
 - 学校給食で使用したい。

「広報てしかが」に広告を載せませんか 5月号掲載分から広告料がお安くなります

町内に事業所がある業者や、町内で活動している団体などを対象に、広報紙への広告掲載を行っています。来年度(5月号以降)から、広告料を次のとおり改定しますので、ぜひご利用ください。町外事業所など、従来どおりの広告料で掲載となる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- ▶広告1/縦49mm×横88mm=1回につき3,000円(現行(4月号まで)5,000円)
- ▶広告2/縦49mm×横180mmまたは縦100mm×横88mm=1回につき5,000円(現行(4月号まで)10,000円)
- 申し込み・問い合わせ先/役場企画財政課企画係 ☎482-2913(課直通)まで。

Monthly Schedule

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
記号の見方 健診や子育て相談など 行政相談、人権相談 保育園開放など 子育て支援センター開放など 税の納期など イベント、その他					ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	2
3	ひなたぼっこ開放 「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) 健康相談(役場・10:00～)	ひなたぼっこ開放 「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～) ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯駅前交流センター・9:30～11:30)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30) マタニティ教室(公民館・13:30～)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	9
10	ひなたぼっこ開放 「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) 健康相談(役場・10:00～)	ひなたぼっこ開放 「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～) 乳児・1歳半児健診(福祉センター・9:15～) フッ素塗布(福祉センター・10:00～) 予防接種「BCG」(福祉センター・14:30～)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) 行政相談(公民館・13:00～)	16
17	ひなたぼっこ開放 「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) 健康相談(役場・10:00～)	ひなたぼっこ開放 「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	20 春分の日	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	23
24	ひなたぼっこ開放 「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) 健康相談(役場・10:00～)	ひなたぼっこ開放 「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～) ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯駅前交流センター・9:30～11:30) 夜間納税窓口開設(役場/川湯支所・20:00まで)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	ひなたぼっこ開放 「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	30
31						

■問い合わせ先 / 保健福祉課 ☎482-2935・町民課 ☎482-2934・税務課 ☎482-2914・おひさま保育園 ☎482-2444・子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667

●編集後記

▼少し前ですが、夜遅くに十勝を震源とする地震があり、弟子屈町も大きな揺れに襲われました。先日のロシアでの隕石落下にも言えますが、災害の恐ろしいところは、時と場所を選ばずに襲ってくるということです。日頃から災害への備えや対策、心構えは必要だとあらためて思いました。(岡田)

▼広報コンクール特選を新聞で紹介していただいたので、たくさんのお祝いのメッセージをいただきました。これまで取材に協力していただいた方や友人など…。思いがけない受賞に戸惑いの方が大きかったです。皆さんからの祝福により喜びが込み上げてきました。ありがとうございます。(宮田)

●人のうらみ(1月末現在)

●人口計 8,091人 (男 3,841人 / 女 4,250人)

●世帯数 3,979世帯 (男 2 / 女 6)

●お誕生おめでとうございます

森田 陽ちゃん女(啓介)泉3
辻谷 紅ちゃん女(克彦)奥春別

●お悔やみ申し上げます

氏家 トヨさん(10歳)桜丘3
小林 勝子さん(88歳)川湯温泉3
佐々木光子さん(66歳)釧別
佐藤 勝利さん(70歳)泉3
武山喜八郎さん(78歳)川湯駅前1
龍田 トクさん(89歳)美里6
松橋 三夫さん(70歳)高栄1
宮田トクヨさん(86歳)中央1
望月美保子さん(84歳)奥春別

※お誕生とお悔やみは、1/1～1/31に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。

ひとつになつたよ



石井 綾 ちゃん



今井 琉斗 ちゃん



岡本 心愛 ちゃん



渋谷 漸 ちゃん

グループホームに緊急立ち入り検査!!

弟子屈消防署では2月20と22の両日、町内のグループホームと老人福祉施設で緊急の立ち入り検査を実施しました。
長崎県長崎市のグループホームで2月8日、死者4人、負傷者8人を出す痛ましい火災が発生したことを受けて実施したものです。施設管理者に、消防設備の維持管理と夜間における避難体制の再確認、避難経路の整理整頓の徹底などをお願いし、防火安全対策に万全を期すよう指導しました。



防火安全対策を再確認

春の全国火災予防運動が始まります! 全国統一防火標語『消すまでは 出ない行かない 離れない』

3月1日(金)～7日(木)の1週間にわたり、平成25年春の全国火災予防運動が実施されます。これから火災が発生しやすい気候となる時季を迎えることから、皆さんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命や財産の損失を防ぐことを目的としています。一人一人が火災の予防に努めて、火災のない安全で安心して暮らせるまちにしましょう。



火事と救急は119番

弟子屈消防署

☎482-2073 E-mail:teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp



1月末までの出動件数

火災	弟子屈	1件
	川湯	1件
救急	弟子屈	39件
	川湯	12件