

## ボランティアの集い(ボランティア研修会)を開催

本町のボランティアを担う人材の育成と、町民ボランティア活動の活性化を目的に「ボランティアの集い」を開催します。

今年は、昨年の台風被害時における災害ボランティアの受け入れや実際の活動などについて、当事者である十勝管内清水町社会福祉協議会のボランティア担当者からお話を伺います。また、本町での防災訓練などについて、防災対策専門官からお話を伺います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶主催/弟子屈町ボランティア連絡協議会
- ▶共催/弟子屈町社会福祉協議会(ボランティアセンター)
- ▶日時/3月16日(木) 10時~14時30分
- ▶場所/社会老人福祉センター
- ▶内容
  - 研修1「災害ボランティア活動について」(10時~11時) 清水町社会福祉協議会 ボランティア担当者
  - 研修2「わが町の防災について」(11時~正午) 役場総務課 防災対策専門官 中村 英雄 氏
  - 昼食・情報交換(正午~13時)
  - 研修3 収集物の整理(13時~14時30分)
- ▶参加費/講演のみの参加は無料  
昼食をとる方は100円(豚汁と非常食を用意します)
- ▶申し込み/3月13日(月)までに電話かファクスで申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先/弟子屈町ボランティア連絡協議会事務局
  - 弟子屈町社会福祉協議会 ☎482-1054 FAX482-1236
  - 弟子屈町ボランティアセンター ☎・FAX482-2858

## くっしゃろ講座 特別編「バスに乗って行く町外施設見学研修会」 弟子屈町民限定

# 北方民族たちが教えてくれること

弟子屈町を飛び出して、網走市にある2つの施設を見学します。各施設では解説を聞きながら館内を回ります。

- ▶主催/チームくっしゃろ(屈斜路湖周辺の歴史・文化の収集・発信を行う地域活動団体です)
- ▶後援/町教育委員会・川湯エコミュージアムセンター
- ▶期日/3月15日(水)
- ▶日程
  - 9時~9時30分/町内出発(詳細は申し込みされた方に後日お知らせします)
  - 午前/濤沸湖 水鳥・湿地センター  
常設展示にアイヌ文化解説が多くみられます。当日は網走アイヌについてのお話もしていただく予定です。
  - 昼食/道の駅「流水街道網走」(各自負担)
  - 午後/北海道立北方民族博物館(入館料各自負担)  
グリーンランドから北欧まで、アイヌを含めた北方民族の文化とオホーツク文化を紹介する、わが国唯一の博物館です。
  - 16時~16時30分/町内到着(予定)
- ▶定員/20人(先着順) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加料/1人500円(保険料など) ※昼食代と北海道立北方民族博物館入館料は別途ご負担ください。
- ▶申し込み方法/事前予約が必要です。3月8日(水)までに、電話かFacebookのメッセージで申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先/☎090-6876-5393(チームくっしゃろ・斎藤)



北海道立北方民族博物館

<https://www.facebook.com/team.kussharo>

※当日の様子はFacebookなどに掲載されることがあります。

## ♪ 弟子屈中学校吹奏楽部 ♪

# フェアウェルコンサート

3月20日(月) 春分の日 14時  
弟子屈中学校体育館 入場無料

【賛助出演】 弟子屈高校吹奏楽部 【曲目】 ハナミズキ、キセキ、ジブリメドレー ほか



フェアウェルコンサートにいらっやしませんか。このコンサートは、3年生の卒部をお祝いする「送別の演奏会」。内容は春を感じさせる曲やアンサンブルの発表など、世代を問わず楽しめるプログラムとなっています。また、賛助出演として弟子屈高校吹奏楽部の皆さんをお迎えします。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ先/弟子屈中学校 ☎482-2071

## アイヌの自然

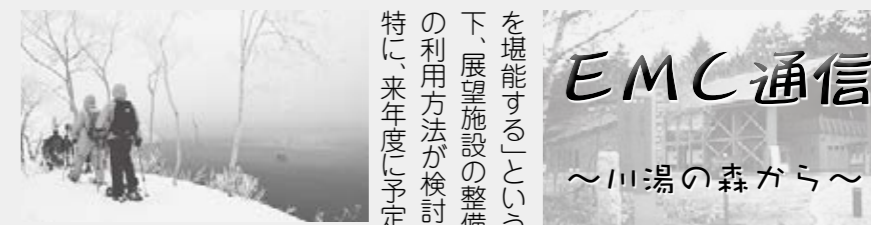
アイヌの人たちも、積雪期にはかんじきを利用していました。厳冬期の軟らかい雪の上を歩くときには、クワやコクワツルで作った大きな楕円形の「テシマ」を、表面が凍って滑りやすくなった春先には、ひょうたん形の「チシル」というように、2種類を使い分けていました。

冬は狩猟の季節。鹿皮で作った靴に装着するかんじきは、長時間にわたって野山を駆け回るために欠かすことのできない、大事な道具の一つだったのです。

【参考文献】  
アイヌ暮らしの民具/萱野茂 著



軟雪用かんじき「テシマ」



## EMC通信

~川湯の森から~

国立公園 満喫プロジェクトでは、エコトでは、阿寒国立公園の特色を踏まえ「火山と森と湖が織りなす原生的な自然を堪能する」というコンセプトの下、展望施設の整備やフィールドの利用方法が検討されています。特に、来年度に予定される「阿寒摩周国立公園」への名称変更によって注目度が増す摩周湖では、展望台の再整備やツアープログラムの開

## アクティビティを通じて原生的な自然を楽しみましょう

発が進められています。現在、摩周湖ではトレッキングや雲海・星空観察ツアーなどが行われていて、訪日外国人旅行者からも人気を集めています。ですが、近くに住んでいるからといって「実は体験したことがない」という方も多くいます。川湯地域を訪れる旅行者の皆さんにその素晴らしさを伝えるには、自分たちが体験してみることが一番です。この積雪時にすぐ体験できるアクティビティは、西洋かんじきともいわれるスノーシューです。摩周湖周辺では冬季通行止めとなっている摩周湖第1〜第3展望台間を自由に歩くことができ、夏とは違う角度から摩周湖や屈斜路カルデラを望むことができます。まずは私たち地元民が、わが町の自然を堪能してみませんか。

川湯エコミュージアムセンター(EMC) ☎483-4100

URL [http://www6.marimo.or.jp/k\\_emc/](http://www6.marimo.or.jp/k_emc/) 3月は9:00~16:00開館(水曜日休館)

# 進学・進級時の非行・犯罪被害を防ごう 子どもたちを有害環境から守ろう



- 親子の会話や家族団らんを心がけ、子どもが安らぐことができる家庭をつくりましょう。
- 服装が派手になって帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりするのは非行の兆候です。子どもに関心を持ち、見逃さないように注意しましょう。
- 子どもを有害サイトから守るため、子どもの携帯電話にはアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

## 自動車運転免許の更新時講習

期日 / 3月15日(休)  
場所 / 町公民館

- ▶ 優良講習 / 11時30分
- ▶ 一般講習 / 13時
- ▶ 違反講習 / 9時
- ▶ 初回講習 / 14時30分

※講習は、警察署で免許更新の手続きを済ませた後に受講してください。

## 落氷雪による事故に注意!

- 屋根の雪は早めに下ろしましょう。
- 雪下ろしは、転落防止用ロープなどを正しく装着して行いましょう。
- 危険な軒下を歩かないようにしましょう。
- 除雪機による除雪は、周囲の安全を確かめながら行いましょう。



# 摩周一一〇番

弟子屈警察署  
所在地交番  
☎482-2110  
川湯駐在所  
☎483-2151

弟子屈警察署ホームページ <http://www.teshikaga-syo.police.pref.hokkaido.jp>

# 地域安全ニュース

平成29年3月発行 第234号  
弟子屈地区防犯協会連合会  
☎482-2110(弟子屈警察署内)



# 車上狙いの連続発生

## 弟子屈警察署管内の標茶町内で車上狙いが連続発生しています



たとえ短時間でも、車から離れるときは、ドアをロックしましょう。



車内には貴重品を置かないようにしましょう。



不審者・不審車両を目撃した場合は警察署に通報してください。

## 不審なメールや電話に注意!

弟子屈警察署管内に居住する方の携帯電話に「有料動画閲覧履歴があり、未納料金が発生しております。本日連絡がない場合、法的措置に移行します」ウェブサイトの有料サイトの滞納金がありますので、登録情報の削除申請をしてください」などと書かれたメールが送られてきています。

道内のご家庭に、息子を名乗る男から「喉にポリープができて病院に行ったら、かばんが盗まれた。かばんには会社の通帳などが入っていて、お金が必要です。何とかお金を用意できないか」と電話がかかってきています。



身に覚えがない請求や不審な電話があった場合は焦らずに、ご家族や警察相談電話#9110へ相談してください

# 介護保険説明会と地区懇談会を実施しよう

①清寿会  
広報でしかが12月号で、介護保険制度改正に向けた地区懇談会の様子をお伝えしました。その後も各自治会・老人会で地区懇談会を実施。弟子屈町で元気に暮らし続けるために何が必要か「地域での助け合い」について話し合いました。

②川湯駅前自治会  
気づく範囲で見守りを行い、過去に2人の孤独死を防止した経緯のある自治会。役場と地域で、見守りが必要な方を共有していきたくらいと思う。介護保険を利用し始めたら専門の力が行き届き、素人の気遣いは必要ないものと思っていたが、久しぶりに声をかけたときに買い物頼まれた。地域の支え合いとは、こういう形で今後ますます必要となると感じた。

③奥春別荘会  
老人クラブで冬季は週2回、運動のために集まっている。参加者の状況に合わせ開催日を調整している。家族に送迎してもらおうのは気が引け、送迎が課題と感じている。

④高峰クラブ  
現在は車の運転ができる人が多いが、2025年には運転免許証返納問題が起ると思う。タクシートの営業が20時までなので、それ以降は介護タクシーや近所の方に頼むことになる。救急搬送後タクシーがなく、朝まで病院で待っていた方がいる。

⑤消費者協会  
本町はなぜ介護保険料が高いのか。そもそも介護保険料は市町村で異なるのか。介護保険料の上昇を抑えるためには、自分たちの健康維持が重要と分かった。

⑥川湯温泉まち自治会  
介護保険制度改正は少々難しい内容だったので、今後、機会があればまた聞きたい。高齢者は地域で助け合い、死ぬまで元気でいる必要があることが分かった。老人会の高齢

除雪や移送を含めた地域の助け合いの土台をつくるため、皆さんの意見は「協議体」という場で話し合っています。人が集まる機会があれば、どこでも説明に伺い、ご意見を聴きます。地区懇談会をまだ実施していない、再度、地区懇談会を行いたいという自治会・老人クラブ、その他の皆さん、お気軽にご連絡ください。

各地区のアンケート結果は町公式ウェブサイト、地域包括支援センターのページに掲載されています。

□問い合わせ先/役場健康推進課地域包括支援係 ☎482-2935(課直通)まで。



化が進んでいるので、百歳体操を行うように勧めたい。

# 弟子屈町健康増進計画・食育推進計画 「元気なしかが21(二次)計画」

## 朝食を食べよう

二次計画の推進は、今年度で2年度が過ぎようとしています。町の重点的な健康課題として「高血糖者が多い」「男性の自殺者が多い」「朝食の欠食者が多い」という3つがあります。その中でも「朝食の欠食」は、幼児から高齢者まで全ての世代の健康に関わる、とても大きな課題です。

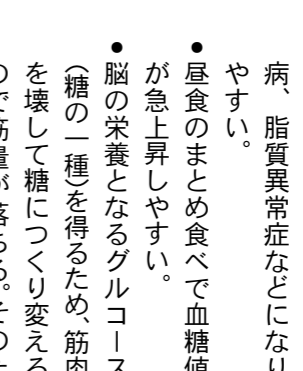
町の調べでは、朝食の欠食者は成人(40〜74歳)では約1割、幼児期ではあまりみられないのですが、小学生になると約2割、中学生では3割弱が朝食をとっていません。朝食を毎日食べないと起こる悪影響は多数ありますが、一部として次のようなものがあります。

- 体の生体リズムが乱れやすく、体内の代謝を正常に保ちにくい
- 肥満、糖尿病、脂質異常症などになりやすい。
- 朝食のまとめ食いで血糖値が急上昇しやすい。
- 脳の栄養となるグルコース(糖の一種)を得るため、筋肉を壊して糖につくり変えるので筋力が落ちる。そのため、運動能力も低下する。
- 低血糖状態のため脳が活性化しにくく、仕事や勉強などの作業効率が下がる。

体の基礎ができる子ども世代で朝食をとらない習慣ができてしまうと、将来的に若い世代から生活習慣病を発症するなど、生活の質を落とすまいかねません。

朝、何も食べない習慣の方は牛乳などの飲み物をとるよう心がけたり、食べていても「パンだけ」の方は「パン+おかず」に変えていけるとよいですね。

□問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎482-2935(課直通)まで。



病、脂質異常症などになりやすい。

二次計画の推進は、今年度で2年度が過ぎようとしています。町の重点的な健康課題として「高血糖者が多い」「男性の自殺者が多い」「朝食の欠食者が多い」という3つがあります。その中でも「朝食の欠食」は、幼児から高齢者まで全ての世代の健康に関わる、とても大きな課題です。

町の調べでは、朝食の欠食者は成人(40〜74歳)では約1割、幼児期ではあまりみられないのですが、小学生になると約2割、中学生では3割弱が朝食をとっていません。朝食を毎日食べないと起こる悪影響は多数ありますが、一部として次のようなものがあります。

- 体の生体リズムが乱れやすく、体内の代謝を正常に保ちにくい
- 肥満、糖尿病、脂質異常症などになりやすい。
- 朝食のまとめ食いで血糖値が急上昇しやすい。
- 脳の栄養となるグルコース(糖の一種)を得るため、筋肉を壊して糖につくり変えるので筋力が落ちる。そのため、運動能力も低下する。
- 低血糖状態のため脳が活性化しにくく、仕事や勉強などの作業効率が下がる。

体の基礎ができる子ども世代で朝食をとらない習慣ができてしまうと、将来的に若い世代から生活習慣病を発症するなど、生活の質を落とすまいかねません。

朝、何も食べない習慣の方は牛乳などの飲み物をとるよう心がけたり、食べていても「パンだけ」の方は「パン+おかず」に変えていけるとよいですね。

## てしかが町女性のつどい 生涯学習講演会

▼日時/3月5日(日) 10時~15時  
▼場所/社会老人福祉センター  
▼対象/町内在住の方(男女問わず)  
▼参加費/700円(昼食代・保険料ほか)  
※午後からの参加は無料。  
▼内容  
▽講話  
「阿寒国立公園が阿寒・摩周国立公園になります」講師/環境省 釧路自然環境事務所 川湯自然保護官 萱島 拓郎氏  
「てしかがえこまち推進協議会の取り組みについて」講師/てしかがえこまち推進協議会 食・文化部会 部長 木名瀬 佐奈枝氏  
▽昼食(アトラクション)  
●お琴の演奏  
●弟子屈町民の歌を歌ってみよう  
▽生涯学習講演会(13時15分~)  
「これからはじめる整理収納」講師/整理収納アドバイザー 前田 志津氏  
※筆記用具をご用意ください。  
▽問い合わせ先  
●女性のつどい/弟子屈町女性団体協議会 会長 館昭子 ☎482-23164まで。  
●生涯学習講演会/町教育委員会 社会教育課社会教育係 ☎482-2948(課直通)まで。

## 全道大会へ出場



表敬訪問に訪れた摩周スイミングの皆さん

▽摩周スイミング  
摩周スイミング所属の徳永雅大君(弟子屈高校2年)、芝田洗太郎君、菅野佑君(以上弟子屈中学校2年)が大会出場標準記録を突破。2月26日に札幌市で行われた、第39回全国ジュニアオリンピック春季水泳競技大会北海道予選会へ出場しました。  
▽弟子屈中学校ソフトテニス部  
弟子屈中学校ソフトテニス部の皆さんが、3月11日から赤平市(男子)と新十津川町(女子)で開催されるウインターカップ全道選抜中学生ソフトテニス団体研修大会に選抜されました。出場者は次のとおりです。(敬称略)  
▼男子/三田村優音、阿部宏紀、佐藤快澄(以上2年)、藤井直太郎、西村昂、向留希哉、古瀬公翔、岡本響哉、長島叶於(以上1年)  
▼女子/曾我部紗弥、益子咲希(以上2年)、本間瑞樹、松田亜美、宮崎桃花、沼田美舞、村山史菜、浜崎心寧、宮田響夏(以上1年)

## 楽しく学習しませんか? 生きがいの講座



今年度の生きがい講座の様子

学級生募集!  
町公民館では、町内にお住まいの60歳以上の方を対象に「生きがい講座」を開催しています。心身の健康と生きがいを求め、明るく家庭づくりと社会参加、豊かな地域づくりに役立つことを目的としています。  
学習内容は、野外活動・体力づくり・体験学習などを取り入れ、毎月1回、弟子屈学級・川湯学級でそれぞれ実施します。  
月別の学習内容は下の表のとおり計画していますので、入学を希望される方は申し込みください。  
※日程などは変更になることがあります。  
▼3月の生きがい講座/「明日への生きがいを持つ」と「閉講式」(弟子屈学級・川湯学級とも)  
●弟子屈学級/3月13日(月) 町公民館講堂  
●川湯学級/3月16日(木) 川湯ふるさと館

### 小学生スピードスケート大会

町スピードスケート少年団主催の平成28年度弟子屈町スピードスケート大会が2月4日、町営スピードスケート場で開催されました。大会には、子ども19人、大人6人の25人が参加。各種目ごとに分かれ、日頃の練習の成果を競いました。



熱戦を繰り広げる選手たち

## 町立小・中学校体育館 利用者を募集します

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。  
平成29年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。  
▼事業名/学校施設開放事業  
▼開放日/平日  
▼協力金/1人1回160円  
▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体  
▼登録締め切り日/3月17日(金)  
▽申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月									
22	16	9	22	10	7	1	9	1	8	4	14	30	21	23	19	18~19	16	19	12	日	
川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	学級
閉講式 明日への生きがいを持つ																					学習内容

□申込期日/3月24日(金) □申し込み・問い合わせ先/弟子屈町公民館☎482-2340

## みんなの活躍

▼第37回全国中学校スケート大会スピードスケート競技2月4日から長野県野上彩さん(弟子屈中学校2年)500mで28位(予選敗退)1千mで40位(予選敗退) 野上彩さん  
40位(予選敗退)



野上彩さん 40位(予選敗退)

## スポーツ用具を貸し出します

町教育委員会では、各老人クラブや自治会、学校、サークルなどに、スポーツ用具の貸し出しを行っています。利用希望日の2週間前までに、ご連絡ください。  
▼貸し出し備品/パークゴルフ用具、フロアーカーリング、室内ペタンク、ミニテニスラケット、キンボール、スポーツ吹き矢、ドッジビー、タグラグビー、運動会用具(スタートピストル・バトンなど)、体力測定器具  
□申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



### カメラ講座を開催しました

カメラ講座が1月29日、和琴半島で開催されました。町内在住の平塚一明氏を講師に迎え、8人が参加しました。当日は天候にも恵まれ、和琴半島の自然を中心に各自持参したカメラで撮影。その後、撮影した写真を見ながら、講師からポイントやアドバイスをいただきました。



講師の説明に聴き入る参加者の皆さん

### ふるさと講座で郷土の自然を学ぶ

ふるさと講座「郷土の自然」が2月4日、町公民館で開催され、22人が参加しました。講師は、てしかが郷土研究会の藤江晋氏で、自身の体験を交えながら講話。摩周湖の透明度の変化や湖底で生きるウチダザリガニについての説明、無人航空機ドローンで撮影した硫黄山の映像の視聴など、普段目にしている光景とは一味違う視点から、郷土の自然を学びました。



弟子屈の自然について語る藤江さん

## 第54回摩周樹氷探勝スキーツアー参加者募集

▼期日/3月12日(日)  
▼コース/摩周湖第1展望台~摩周湖第3展望台  
▼集合/町公民館前8時20分  
▼受け付け/8時20分~8時30分  
▼行きのバス出発/8時30分  
▼開会式/9時15分(摩周湖第1展望台)  
▼スタート/9時30分  
▼帰りのバス出発/11時30分  
▼終了/正午(ホテル休憩・入浴)  
▼参加費/大人1千500円 中学生以下1千円  
▼募集人員/先着40人  
▼申込期限/3月8日(木)  
①小学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。  
②当日の事故については、傷害保険以外の補償は行いません。  
③天候・積雪の状態などにより、主催者の判断で日程やコースなどを変更することがあります。  
④悪天候の場合は3月19日(日)に延期します。  
⑤昼食は各自用意ください。  
□申し込み・問い合わせ先/ウエダスポーツ☎482-2285 FAX482-1673まで。  
※歩くスキーがない方には、町教育委員会体育振興係で貸し出しています。☎482-2948(課直通)までお問い合わせください。

1月24日

### えこまち推進協議会で外国人観光客への対応学ぶ アウトドアガイド向けの英会話講習会開催



てしかがえこまち推進協議会エコツーリズム推進部会(藤原仁部会長)では1月24日、町内のアウトドアガイドの皆さんを対象に英会話講習会を開催しました。

増加している外国人観光客に対応できるようにと企画されたもの。講師は、通訳案内士の資格を持つ本町の地域おこし協力隊員・小林由紀子さんと、7人が参加しました。講習会ではツアー実施時の安全対策に係る英会話を中心に学習。実際にスノーシュー(西洋かんじき)を履いたり、カヌー乗船を想定した道具の使い方や注意事項などを実践しました。

同部会では今後、宿泊施設などを対象にした講習会も開催したいとしています。

## カメラスケッチ



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐかけつけます。お気軽にご連絡ください。



まちづくり政策課政策調整係 ☎ 482-2913 (課直通)

2月3日

### 火の大切さやエネルギーについて学ぶ LPガス協会釧路支部が弟子屈小学校で講座



北海道LPガス協会釧路支部(武田勝宏支部長)の皆さんが2月3日、弟子屈小学校(佐野哲哉校長)5年生に「炎の出前教室」を行いました。

人間と火との関わりや、エネルギーと環境問題への理解を深めてもらおうと、同支部が釧路管内の小学校で行っているもので、同校では4回目。同支部員のほか同支部弟子屈分会の上村保範会長など12人が来校し、人間が火と関わってきた歴史や、同支部が行う防災への取り組みなどを説明しました。また、児童は火おこしにも挑戦。火のある生活のありがたみを実感していたようです。

2月8日

### 牧草改良への取り組みをプロジェクト発表 弟子屈町4Hクラブが全道大会で優秀賞



農業青年で組織する弟子屈町4Hクラブ(郷司幸広会長)の皆さんが、1月25・26の両日、札幌市で開催された平成28年度北海道青年農業者会議でプロジェクト発表を行い、畜産経営部門で優秀賞を受賞しました。同会議での入賞は6年連続で、道内屈指のレベルの高さです。

会議では、3年目となる牧草改良への取り組みについて発表。2月8日、受賞の報告のため役場を訪れた発表者の元山和也さんは「惜しくも全国大会出場とはならなかったが、次代によりバトンをつなげられたと思う。これからも調査・研究を続け、地域での波及効果を高めていきたい」と話しました。

2月3日

### みんなの心の中にいる鬼をやっつけよう おひさま保育園で節分の豆まき



必死に豆を投げたり逃げたり

おひさま保育園(元山久美子園長)で2月3日、節分の豆まきが行われました。初めに、先生が節分や鬼についてのお話を披露。

みんなの心の中にいる「泣き虫鬼」や「意地悪鬼」「好き嫌い鬼」などを退治しようと約束しました。その後、鬼退治のゲームを行い、豆まきの歌を終えたところで、太鼓の音とともに3匹の鬼が登場。泣いて逃げる子や果敢に豆を投げる子などさまざまでしたが、どうにか鬼を退治して一安心でした。

2月6日

### 新聞配達員が業務を通して地域を見守り 町と道新釧路近郊会が協定を締結



道新釧路近郊会の皆さんと

町では、北海道新聞販売店をつくる道新釧路近郊会と「地域見守り活動に関する協定」を締結しました。締結式は2月6日、町公民館で行われ、同会の桐原千里会長と吉備津副町長が協定書を交わしました。

協定の内容は、新聞配達員が配達先で新聞や郵便物がたまっているなどの異変に気づいた際、町へ連絡するというもの。地域の見守りの目の充実が期待されます。北海道新聞社・各販売店では、2014年度から道内各市町村と同様の協定を結んでいて、釧路・根室管内では本町が3番目です。

## 自然が創り出す美を体感

ダイヤモンドダスト in KAWAYU 2017



シャボン玉が凍ってびっくり

ダイヤモンドダストをライトアップ



会場を彩った無数の雪灯りとアイスレインボーハット

ダイヤモンドダスト in KAWAYU 2017(同実行委員会主催)が2月2日~22日、川湯神社ほか川湯温泉街で行われました。ダイヤモンドダストを間近で体感できる、毎年恒例のイベントです。メイン会場の川湯神社は「雪灯り」と名付けられたスノーキャンドルが置かれ、幻想的な雰囲気。芸術家・関口恒男氏によるオブジェ「アイスレインボーハット」や、美術家・本間純氏による川湯の古い写真を利用した「川湯歴史懐古」など、芸術作品が訪れた皆さんを楽しませました。また、凍るシャボン玉体験や雪の滑り台も、家族連れなどに好評でした。

## 町の話題



## 町の話題



観客も盛り上がる氷上綱引き



人気のジャガイモ拾い 子どもたちも雪像作りに挑戦

## 冬だからこそ楽しめる日

摩周ウインターフェスタ2017

摩周ウインターフェスタ2017(同実行委員会主催)が2月11・12の両日、ふれあいスペースコラールで開催されました。イベントの少ない冬季の弟子屈町を活性化させようと毎年開催されているもので、今年で11回目。楽しみにしていた子どもたちや家族連れなど、たくさんの方が会場を訪れました。会場には今年も、巨大な雪と氷の滑り台が設置されたほか、チューブスライダーやバギーが子どもたちの人気を集めました。アイスキャンドルなどが飾られた会場では、ジャガイモ拾いやお菓子まき、アイススクリーム作り、お楽しみ抽選会、雪像作りなど趣向を凝らしたイベントが行われたほか、おいしい食べ物のお店が多数出店。本町の地域おこし協力隊も、鳥がらだし茶漬けのお店を出店しました。また、氷上綱引き大会では、熱い戦いが繰り広げられました。11日には、摩周冬空花火の打ち上げが行われ、観客からは歓声が上がっていました。



大人気の雪と氷の滑り台

# 町の奨学生を募集します

町では、大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学中(本年4月入学も含む)の学生、生徒のうち経済的事情のある方に、学資の一部を奨学金として貸与しています。

▼奨学生の条件

- 弟子屈町の住民であること
- 学校教育法に定める大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学していること
- 経済的事情によって学資の支払いが困難であること
- 人物、学業ともに優秀で、かつ心身ともに健康であること
- ▼奨学金の貸与額
- 高校・高等専門学校 月額1万円以内
- 短大・各種専門学校 月額2万円以内
- 大学 月額3万円以内
- 大学(医、歯、獣医学課程)および大学院 月額6万円以内
- ▼貸与期間/平成29年4月から卒業するまで毎月貸与
- ▼貸与申請手続き/3月31日(金)までに、次の書類を在学学校長を経由して提出してください。
- 奨学生志願書
- 奨学生推薦書(在学または出身学校長のもの)

## 生活情報をみなさんにお知らせ!

# Information

インフォメーション

**連絡先**

- 役場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
- 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

**文化センターガイド**  
3月 アリーナ町民開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
分				◎			休				◎		休			
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
区	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
分		◎	◎			休				◎	◎	休				◎

◎=全面 ○=半面 休=休館日  
(時間帯は18:00~21:00です)

※2月5日現在の予定ですので、町民開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

**今月の主な行事予定**

- 4・11-24日 中標津高校ソフトテニス部
- 12日 インドア協会ソフトテニス大会
- 15日 摩周ふれあいスポーツクラブ「卓球」
- 18-19日 弟子屈中学校女子ソフトテニス部
- 20日 弟子屈高校テニス部
- 30日 ふまねっと交流会

問い合わせ先  
釧路圏摩周観光文化センター ☎ 4 8 2 - 1 8 1 1

▼奨学金の貸与額

- 高校・高等専門学校 月額1万円以内
- 短大・各種専門学校 月額2万円以内
- 大学 月額3万円以内
- 大学(医、歯、獣医学課程)および大学院 月額6万円以内
- ▼貸与期間/平成29年4月から卒業するまで毎月貸与
- ▼貸与申請手続き/3月31日(金)までに、次の書類を在学学校長を経由して提出してください。
- 奨学生志願書
- 奨学生推薦書(在学または出身学校長のもの)

### 保健所で心の健康相談を行っています

釧路保健所では、保健師や精神科医師による心の健康相談(精神保健福祉相談)を行っています。

- ▼保健師による相談(電話・面接)
  - ／月々金曜日の9時~17時
- ▼精神科医師による相談(面接)
  - ／3月10日(金) 14時(要予約)まで。

### 休日公証相談を行います

▼日時/3月26日(日) 10時~16時

▼場所/釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2 金森ビル)

▼相談内容/遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、貸付借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など。

▼相談料/無料

▼申し込み方法/相談を希望される方は、3月24日(金)までに

### 夜間納税窓口を開設

日中、仕事などで役場に来られない方々のために、次の日程で『夜間納税窓口』を開設します。ぜひ、ご利用ください。

- ▶ 開設日/3月22日(水)
- ▶ 開設時間/午後8時まで
- ▶ 開設場所/役場庁舎・川湯支所

☎ 問い合わせ先  
役場税務課 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4 (課直通)まで。



### 郵便局への転居届を郵送ください

3月は就職・進学・転勤などのシーズンです。お引っ越しの際には、お近くの郵便局に「転居届」を出しておくだけで、1年間、旧住所宛ての郵便物を新住所に無料転送しますので、お忘れのないようお届けください。

なお、郵便局では、皆さんの大切な郵便物を確実にお届けする

### 国民健康保険運営方針への意見を募集

北海道国民健康保険運営方針の策定に当たり、方針の原案に対するご意見を募集します。原案など関係書類は、北海道のホームページ、道庁別館行政センター、各総合振興局・振興局(石狩

### 河川愛護モニターを募集します

▼モニター内容/釧路川に関する河川の利用・利用環境・愛護活動など、各種の情報やその

を除く)などで閲覧できます。

▼募集期間/3月1日(水)~3月31日(金)

▼問い合わせ先/北海道保健福祉部健康安全局国保医療課 ☎ 0 1 1 - 2 3 1 - 4 1 1 1 内線 25・808 URL [http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ki/kak/koukika\\_junbi\\_index.htm](http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/ki/kak/koukika_junbi_index.htm)

ほかの地域状況を月1回程度報告していただきます。

▼モニター区間/弟子屈町釧路川左岸泉5丁目/弟子屈原野/延長3.4\*・右岸(朝日4丁目/弟子屈原野/延長3.4\*)

▼モニター期間/5月1日~10月31日

▼報酬/月額4千円

▼応募資格/20歳以上の健康な方でモニター区間から概ね5\*以内に居住し、釧路川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方。性別は問いません。

▼募集人数/1人

▼応募方法/はがきに、住所氏

### 国家公務員採用試験を行います

人事院では、国家公務員採用試験の受験者を募集します。

▼試験名・受付期間

● 総合職(大学院・大学卒業程度) / 3月31日(金)~4月10日(月)

● 一般職(大学卒業程度) / 4月7日(金)~4月19日(水)

● 一般職(高校を卒業した方・社会人) / 6月19日(月)~6月28日(水)

▼申し込み先 / <http://www.jinri-shiken.go.jp/juken.html>

※全てインターネットでの申し込みとなります。

※受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 問い合わせ先/人事院北海道事務局第二課試験係 ☎ 0 1 1 - 2 4 1 - 1 2 4 8 まで。

### 3月 川湯屋内温水プールからのお知らせ ☎ 4 8 3 - 2 0 7 2

- 初心者水泳教室(一般成人)
  - ◇日時/5、12、19、26日 14時~14時45分
- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
  - ◇日時/⑧、10、15、17、24日 14時~14時45分
  - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
  - ◇日時/4、⑨、11、⑯、18、25日 14時~14時45分
  - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中ジョギング教室(一般成人)
  - ◇日時/8、15日 10時30分~11時15分
- 小学生父母教室(小学生教室参加の保護者)
  - ◇日時/4、11、18、25日 10時30分~11時15分
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う小学生)
  - ◇日時/4、11、18、25日 10時30分~11時15分
- フリー教室(町内在住の65歳未満の方)
  - ◇日時/9、10、16、17、24日 10時~正午
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
  - ◇日時/4、5、8、9、10、11、12、15、16、17、18、19、20、24、25、26、29、30、31日 15時~17時



**利用料**

- 小・中・高校生/無料
- 一般/540円(税込み)

毎月第2・4土曜日は無料開放日!

**休館日**

- 今月の休館日(1、2、3、6、7、13、14、21、22、23、27、28日)

**開館時間**

- 10時~17時(水・木・金・土・日)

### 親子を対象に食育調理実習

簡単にできるおやつ作りに、親子で挑戦してみませんか。

- ▶日時 / 3月24日(金) 13時30分～ (所用時間1時間30分ほど)
- ▶場所 / 社会老人福祉センター 2階 調理実習室
- ▶内容 / フライパンで作る肉まんとアメリカンドック
- ▶参加費 / 1組300円

- ▶持ち物 / エプロン・三角巾・フライパン(できれば、ふた付き)
- ▶定員 / 8組(先着順)
- ▶申込締切日 / 3月21日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 役場健康推進課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)まで。



## 町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間 / 3月1日(水)～3月8日(水)(土・日曜日を除く)
- ▶受付窓口 / 役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期 / 3月下旬～4月上旬の予定
- ▶入居敷金 / 住宅料(月額)の3倍の額

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。  
※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

□問い合わせ先 / 役場建設課管理係 ☎482-2941 (課直通)まで。

#### 公募対象住宅一覧表

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	戸数	備考
※緑団地(中層耐火4階建)	H3	3DK	20,700～30,900円	1	71.60㎡(3階)

注1 ※印の団地は、管理費が毎月200～3,000円程度かかります。(団地によって異なります)  
 注2 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承願います。  
 注3 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承願います。

皆様のご意見をお聞かせください!!

### 第5次弟子屈町総合計画後期実行計画を策定中

町では、平成29年度から平成33年度までの5年間の第5次弟子屈町総合計画後期実行計画を策定するため、計画案に対する町民の皆さんからのご意見を募集します。ぜひ、ご意見をお寄せください。

- ▶計画案の公表方法 / 役場まちづくり政策課での閲覧と、町公式ウェブサイト(<http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/>)での公開。
- ▶意見の提出期限 / 3月10日(金) 17時まで。
- 意見提出・問い合わせ先 / 役場まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913 (課直通)まで

### 弟子屈町地熱講演会を開催

- ▶日時 / 3月14日(火) 18時
- ▶場所 / 社会老人福祉センター
- ▶講師 / 小説家・真山 仁 氏(代表作『ハゲタカ』『マグマ』など)
- ▶演題 / 地熱資源を生かした地域活性化(仮)
- ▶入場料 / 無料
- ▶申し込み / 不要。直接、会場にお越しください。
- 問い合わせ先 / 役場観光商工課商工振興係 ☎482-2940 (課直通)まで。

### 妊娠や出産後も働ける職場環境に

従業員の妊娠や出産、育児休業や介護休暇などを取得したことを理由に、事業主が解雇や退職の強要、雇い止め、降格などの不利益な取り扱いを行うことは違法です。

また、妊娠・出産、育児休業などに関して、上司や同僚が就業環境を害する言動(ハラスメント)を行わないよう、事業主は防止措置を講じなければなりません。ハラスメントを受けた場合は

### 労働契約法の無期転換ルール

無期転換ルールをご存じですか。2013年4月1日以降、労働契約が繰り返し更新されて通算5年を超えたときは、労働者の方の申し込みにより期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

詳しくは、お問い合わせください。

□問い合わせ先 / 厚生労働省北海道労働局雇用環境・均等部指導課 ☎011-709-2311 まで。

URL <http://hokkaido-roundoukyoku.jstse.mhlw.go.jp>

### YOSAKOIソランの審査員募集

6月に札幌市で行われるYOSAKOIソラン祭りの市民審査員を募集します。

▼審査日程 / 6月10日(土)・11日

## 自衛隊予備自衛官補・一般幹部候補生を募集

種目	資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月7日(金)まで	4月14日(金)～18日(火) ※いずれか1日を指定されます。
予備自衛官補(技能)	18歳以上で、保有する技能に応じて53歳～55歳未満		
一般幹部候補生(陸・海・空)	22歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力を有する方	3月1日(火)～5月5日(金)	5月13日(土)・14日(日) ※14日は飛行要員のみ。



※一般幹部候補生については飛行要員もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 / 自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-21053

(広告)

### ヤマハ音楽教室



## 無料見学 & 無料体験レッスン受付中

レッスン見学にお越しください。 **随時受付中** お気軽にお問い合わせください。

そして無料体験レッスンへ **3月18・19・25・26日 / 4月8・9・15日**  
※幼児、小学生グループレッスンの日程です。個人レッスンコースは随時受付しております。

お問い合わせ お申込みはコチラ **電話番号: 015-485-1850** メール: [marusanmiura.info@gmail.com](mailto:marusanmiura.info@gmail.com)  
こちらから折り返しご連絡させていただく場合は、担当の携帯電話よりご連絡させていただきます。

(広告)

## 弟子屈カントリークラブ スタッフ募集

### コース管理係

- 年齢 18歳以上
- 賃金 日給7,000円以上(交通費別途支給)
- 条件 普通自動車免許を有する方
- 休日 4週5休制
- 実働 7時間30分
- その他 社会保険完備

初心者でも歓迎 経験者優遇

## 弟子屈カントリークラブ

弟子屈町弟子屈原野419-61  
☎(015)482-1611

### 寄附ありがとうございました

- 高橋 幸子 様(高栄1)
- ▼現金 20万円
- ・亡夫(高橋政廣)が生前、町にお世話になったお礼として、医療機器の更新に役立ててほしい。
- ふるさと納税 18件
- ▼現金 合計141万円。

員会(〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4階) ☎011-231-4351 まで。  
URL <http://www.yosakoi-soran.jp/>

# Monthly Schedule

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
記号の見方 ㊦～健診や子育て相談など ㊧～行政相談、人権相談 ㊨～保育園開放など ㊩～子育て支援センター開放など ㊪～税の納期など ㊫～イベント、その他			㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊩ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯ふるさと館・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊪マタニティ教室「調理」(福祉センター・10:30～14:00)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊬てしかが町女性のつどい・生涯学習講演会(福祉センター・10:00～15:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊪マタニティ教室「交流会」(子育て支援センター・13:30～15:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊯健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊭親子遊び「こども館であそぼ」(すずらんこども館・10:00～13:00) 【要事前申し込み】	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊩ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯ふるさと館・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊯健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊭乳児・1歳半児・4歳半児健診(福祉センター・9:15～) ㊮フッ素塗布(福祉センター・10:00～) ㊯夜間納税窓口開設(役場/川湯支所・20:00まで)	㊭親子遊び「お楽しみ会」(子育て支援センター・10:00～11:30) 【要事前申し込み】	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊯健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

問い合わせ先/㊫健康推進課☎482-2935 ㊬環境生活課☎482-2934 ㊭税務課☎482-2914 ㊮おひさま保育園☎482-2444 ㊯子育て支援センター「ひなたぼっこ」☎482-5667

●編集後記

▼保育園にお迎えに行くとき、娘より先に寄って来て、その日の出来事を話してくれるお友だち。チビちゃん元気が?と声をかけてくれる店員さん。町へ出ると、自分と家族を取り巻く地域の温かさに触れ、周囲の支えあってこそ子育てができた。人間は必要ときに子どもを預け、共同保育することで進化してきたそう。納得です。(小見山)

▼「努力」「思い」「信念」といったものは、いつか実るものなんだなあ。報われるものなんだなあ。昨夏からこの冬にかけて、あらためてそう感じる機会が度々ありました。感動をもらう一方で、熱い気持ちで何かに向き合っているか、わが身を振り返ってみたり。年のせい?いやいや、誇れる大人になりたいものです。(宮田)

●人のうらやま(1月未現在)

●人口計 7,602人 (マリス5)

●世帯数 3,951世帯(マリス4)

●お誕生おめでとうございます

杏奈ちゃん女(仲)鈴蘭5  
 吉田 柊真ちゃん男(涼太高栄4)

●お悔やみ申し上げます

猪狩 亀廣さん(97歳)札友内  
 佐々木 房子さん(64歳)中央1  
 神 さち子さん(69歳)川湯駅前3  
 高橋 政廣さん(75歳)高栄1  
 立花 英人さん(69歳)朝日3  
 前中美紀江さん(65歳)跡佐登原野  
 山田 定雄さん(78歳)鈴蘭5  
 横田 克巳さん(87歳)鈴蘭4  
 柄本 進さん(50歳)高栄2

※お誕生、お悔やみは、1/1～1/31に弟子屈町役場に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

## 介護保険 福祉用具購入時の一時的な全額負担が4月から不要に

介護保険を利用して腰掛け便座や入浴補助用具などの福祉用具を購入する場合、これまでは「償還払い」でしか購入することができませんでした。4月からは、本町でも「受領委任払い」で購入できるようになります。

【償還払い】 ※購入した方が一時的に購入費用の全額を支払う必要があります。

- ①購入した方が販売業者に購入費用の全額を支払う。
- ②購入した方が町に申請する。
- ③町から購入した方に購入費用の9割(所得が一定以上である方は8割)を払い戻す。

【受領委任払い】 ※購入した方が一時的に購入費用の全額を支払う必要がありません。

- ①購入した方が販売業者に購入費用の1割(所得が一定以上である方は2割)だけを支払う。
- ②購入した方が町に申請する。
- ③町が販売業者に残りの9割(所得が一定以上である方に関しては8割)を支払う。

▶受領委任払いで購入できる条件

- 購入する方が、長期にわたって介護保険料を滞納していないこと。
- 販売事業者が、町に代理受領の申し出をしていること。
- 購入する方のケアマネジャーなどが、福祉用具が必要であることを確認していること。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先/役場健康推進課介護保険係 ☎482-2935 (課直通)

## 危険！冬場のヒートショックに注意！！

冬場に気をつけなければならないのが、急激な温度変化に伴って起きる体調不良「ヒートショック」です。暖房の効いた暖かい部屋から廊下やトイレなどに行くと、寒さに思わず「ゾクゾク」と震えることはありませんか？それらもヒートショックの一種といわれています。入浴時に血圧が乱高下し、意識障害や心筋梗塞(こうそく)などを起こすと、溺死や転倒につながるケースも少なくなく、入浴中の急死者数は年間1万人を超えるともいわれています。



ヒートショックを起こしやすい人

- 高血圧、動脈硬化、糖尿病などの持病を持っている。
- 肥満気味である。
- 一番風呂に入ることが多い。
- 65歳以上である。
- 不整脈が起こることがある。
- 熱いお風呂が好き。
- 自宅の浴室に暖房設備がない。
- お酒を飲んでからお風呂に入ることがある。

防止するための対策

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に！
- ③浴槽から急に立ち上がらない。
- ④アルコールが抜ける前や、食後すぐの入浴は控える。
- ⑤入浴する前に同居者に声をかけて見回ってもらう。

### 火事と救急は119番

### 弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216  
 E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp  
 kawayufd@smile.ocn.ne.jp

2月14日までの出動件数

火災	弟子屈	1件
	川湯	0件
救急	弟子屈	66件
	川湯	12件