

木々の緑が鮮やかになり、お散歩が楽しい季節になってきました。皆さん、お元気で過ごしていきましょうか？ 普段の広報では主に成人・高齢者の保健事業についてお伝えしていましたが、今月はお子さんの健診の一つ「4歳半健診」についてお伝えしたいと思います。

現在、町では4・7・12か月児、1歳半児、3歳児、4歳半児のお子さんを対象に健診を行っています。4歳半児健診は耳慣れない方が多いかもしれませんが、平成27年5月から新たに始まった健診です。3歳児健診以降のお子さんの成長・発達を確認したり、保護者の方が相談できる公的な機会がなかったことが開始のきっかけでした。

4歳半児健診では保健師の問診や医師の診察だけでなく、発音や数の理解などを確認する「言語スクリーニング」や4人前後のグループで遊ぶ様子から社会性の発達を確認する「集団遊び」を行います。最後に健診でできたところ・苦手だったところと併せて、ご家庭での関わり方の工夫などを保護者の方にお伝えし、成長・発達に心配のあるお子さんについては、心配な事項の説明と医療・療育機関の紹介、

定期的な様子の確認をさせていただいています。同年代の子同士のやりとりを保護者の方に見ていただいたり、元気づけが21(第二次)の重点課題の一つである朝食の欠食について伝える機会にもなっています。

町でも少子化は進んでおり、平成28年度出生数は24人、10年前と比べて(平成18年度は65人)半分以上と減ってしまいました。少子化対策として妊娠・出産への支援を行うことはもちろん、生まれてきたお子さんについても、温かく見守り、地域全体で支援していくことが大切です。

お子さんの様子で気になるところがあったり、育児の悩みがある…という場合は、健診に限らず、いつでもお気軽にご相談ください。

□問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎482・2935(課直通)まで。

おわびと訂正
4月に配布しました「知得便利帳」18ページにて、介護サークルの練習日に間違いがありましたので、次のように訂正し、お詫びいたします。
あえゝる美羅尾 練習日
(誤) 毎週金曜日 13時30分
(正) 毎週金曜日 9時30分

釧路保健所 女性の健康サポートセンター

釧路保健所「女性の健康サポートセンター」では、心身の健康づくり、不妊、更年期、妊娠・出産・子育てに関することなど、女性の健康にまつわる相談に保健師が応じています。

▼女性の健康相談日 (毎月1回)

- 5月11日(木)・6月8日(木)・7月13日(木)・8月10日(木)・9月14日(木)・10月12日(木)・11月9日(木)・12月14日(木)
- 1月11日(木)・2月8日(木)・3月8日(木) いずれも13時～16時

▼場所/北海道釧路保健所(釧路市花園町8番6号)

※予約制ですので、前日までに電話で予約してください。

女性の健康相談ダイヤル

毎月の相談日
以外に、電話でも相談できます。



「女性の健康サポートセンター」と伝えてください。

▼受付日時/月～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

□予約相談先/北海道釧路保健所 ☎0154②1233(代表)まで。

不妊専門相談センター

不妊治療専門相談に対応するため、「不妊治療専門相談センター」を旭川医科大学に設置しています。不妊治療を行っている医師が、不妊症や不育症に関する専門的な相談に応じています。

▼受付日時/毎週火 11時～16時

▼相談方法/面接または電話

▼面接場所/旭川医科大学病院産婦人科外来

□お問合せ/電話予約専用ダイヤル ☎0166⑧2568まで。

妊産婦健診等通院費について

4月号の22ページで、妊産婦健診等通院費の一部助成について「出産前に町外へ転出する方は、お知らせください。転出後は助成金の支払いができませんので、ご注意ください」としていましたが、出産時において町民である方が通院費助成の対象となりますのでご留意願います。

□問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎482・2935(課直通)まで。

弟子屈産ワインイベント 協力店を募集します

葡萄色の週末～EBI-IRO WEEK END～ in TESHIKAGA2017

弟子屈町ブドウ・ブドウ酒研究会では、昨年に引き続き弟子屈産ブドウのワイン「葡萄色の旦」を町内飲食店・ホテル・ペンションなどで提供するイベント「葡萄色の週末～EBI-IRO WEEK END～ in TESHIKAGA」を今秋に企画しています。弟子屈産の食材を使用した料理とワインを味わい、実りの秋を大いに楽しんでいただきたいと思います。企画に協力していただける飲食店・ホテル・ペンションなどを募集します。

- ▶募集内容
 - 町内の飲食店・ホテル・ペンションなどのうち、食事を提供できる店舗
 - 弟子屈産食材を使用したメニューでワインに合うものを、少なくとも一品提供できる店舗
- ▶募集数/8店舗程度
- ▶募集受付期間/5月8日(月)～5月19日(金)
- ▶応募方法
 - 提供するメニューなどを記載する申込書が必要となります。
 - イベントに関する詳細は、下記までお問い合わせください。

応募・問い合わせ先

弟子屈町ブドウ・ブドウ酒研究会事務局(役場農林課農政係内) ☎482-2936(課直通)
メール nourin@town.teshikaga.hokkaido.jp

エコの
すすめ



▶COOL CHOICE(クールチョイス)とは
地球温暖化を防止するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」などを選ぶ『かしこい選択』をしていこうという国民運動です。



「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加しています!

都市鉱山からつくる!
みんなのメダルプロジェクト

このプロジェクトは、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が、東京2020大会の金・銀・銅メダルを日本全国で回収した小型家電から抽出されたリサイクル金属で作ろうというものです。さらなるごみの減量や再資源化の促進に向けて、町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

みなさんから回収した携帯電話・パソコン等が金メダルに生まれ変わります!



回収方法について

- ①回収ボックスへ持ち込む
(投入口30cm×30cmに入るもの)
- ②美留和处理場に持ち込む(無料で回収します)

回収ボックス設置場所

役場、川湯支所、郵便局(弟子屈、川湯、屈斜路)
※メダルプロジェクトに同意できない方は、持ち込む際、職員に申し出てください。

問い合わせ先/役場環境生活課環境係 ☎482-2934(課直通)