

公民館講座の参加者募集

今年度も弟子屈高校の先生方にご協力いただき、全4回の講座を開講します。第1回目は「料理講座」フライパンでできる焼き肉まんを作ります。楽しく参加してみませんか。

- ▼日時/5月27日(土) 10時~正午
- ▼場所/弟子屈高校 調理室
- ▼講師/佐藤美保先生
- ▼定員/対象/20人・親子(小学校1年生以上) 大人のみの参加も可
- ▼持ち物/エプロン・三角巾・マスク・上靴
- ▼参加料/大人500円
小・中学生200円
- ▼申込締切日/5月19日(金)
- ☐申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

公民館分館活動を紹介します

弟子屈町公民館美留和分館活動生き生き美留和プロジェクト「認知症について知ろう!」が4月23日、美留和会館で行われ約20人の方が参加されました。今回は「認知症についての基本的な知識について」認知症キャラバンメイトの阿部香代子さんが講演。阿部さんは、ご家族の介護を続けてきた経験を交えお話しされ、参加された皆さんも真剣に耳を傾けていました。

文化・スポーツ少年団 団員募集しています



昨年の少年団交流会

弟子屈町文化・スポーツ少年団では、新規団員を募集しています。体験や見学会も随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

- ☐団体名・申込先(敬称略)・活動場所
- ▼摩周ジャガーズ(中澤裕聡) 弟子屈小学校
- ▼摩周サッカー(中島健二) 摩周観光文化センター
- ▼弟子屈バレーボール(小野寺研二) 摩周観光文化センター
- ▼弟子屈RC(森泰宏) 弟子屈小学校
- ▼バントトワラー(弟子屈教室 堀本幸子) 摩周観光文化センター

みんなの活躍を紹介

- 全国大会結果(敬称略)
- ▼第42回全日本バントトワラーリーグ選手権大会(3月24日から石川県)▽磯里美空(弟子屈小学校4年) ソフトボール10位
- 全道大会結果(敬称略)
- ▼第38回JOCジュニアオリン

ました。その後は、福祉用具を定める会の若林努代表が、介護に役立つさまざまな道具を紹介されました。参加者皆さんも実際に手に取り、使い方を聞いていました。



熱心に話し合う参加者の皆さん

オープンしました! 屈斜路コタンアイヌ民俗資料館

屈斜路コタンアイヌ民俗資料館では、屈斜路古丹地域にゆかりのあるアイヌ資料展示のほか、アイヌ文様刺しゅう体験やアイヌ民族衣装試着体験も行っています。道の駅摩周温泉で特別



アイヌ民族の衣装を着てみませんか

- ▼開館時間/9時~17時
- ▼入館料
- 大人(高校生以上)420円
- 小人(小・中学生)280円
- ※団体料金 大人340円・小人200円
- ☐問い合わせ先/町屈斜路コタンアイヌ民俗資料館 ☎484-2128まで。

公民館ロビー展



力作ぞろいの陶芸作品展

摩周多夢窯陶芸受講生作品展が3月30日から4月11日まで町公民館ロビーで開催されました。3月に開催された公民館講座の受講生43人77作品のユーモアあふれる素敵な作品が展示されました。皿、小どんぶりなど、その作品に合った色で講師の平出先生に仕上げてくださいました。

AED取り扱い説明会と心肺蘇生法講習会のご案内

- ▼主催/町教育委員会
- ▼日時/5月16日(火) 19時~21時
- ▼場所/弟子屈消防署 2階講堂
- ▼講師/弟子屈消防署救急係
- ▼対象/定員/一般町民の方・30人
- ▼参加料/無料
- ▼申し込み締め切り/5月12日(金)
- ☐申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

◆AEDとは/各種スポーツ大会や、イベントなどで来場者が心肺停止により突然倒れた場合、救急車が到達するまでの数分間が生死を分けます。AEDの音声案内に従って使えば、誰にでも簡単に電氣的除細動「電気ショック」を行うことができます。

◆貸し出し/教育委員会では、各種イベントの開催時に、AEDの貸し出しを行っています。貸し出しについては、教育委員会の主催する講習会を過去2年以内にご受講された方が対象となります。



昨年のAED講習会

講習会を過去2年以内にご受講された方が対象となります。

「生きがい講座」で学んでいます

町民大学「生きがい講座」の開講式が4月12日に弟子屈学級(町公民館)19日には川湯学級(川湯ふるさと館)でそれぞれ行われ、今年度、弟子屈学級は過去最高の94人、川湯学級は26人が入講しました。式では弟子屈学級生代表佐々木キヨさん、川湯学級生代表小泉優さんがそれぞれ誓いの言葉を述べられました。

▼5月の生きがい講座・川湯学級/「桜(かき)蠣まつり・施設見学」5月16日 厚岸町方面・弟子屈学級/「施設見学」5月18・19日 日紋別市方面。

皆さんで和楽器を演奏してみませんか。この他、三味線の演奏も取り入れます。

▼時間/10時~11時30分

▼日程/6月10日(土)24日(土)7月9日(日)23日(日) 8月19日(土)26日(日) 9月9日(土)23日(土)全8回

▼会場/公民館講堂

▼対象/町内の小学生、中学生、高校生、一般(未経験者)

▼定員/20名(三味線については、中高生のうち3名を予定しています)

▼参加料/1000円

▼申込締切日/5月19日(金)

☐申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948(課直通)まで。



弟子屈学級の開講式

ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催

3年目を迎えた釧路労災病院の理学療法士によるジュニアアスリートコンディショニング教室を開催します。

今回の教室では、体幹トレーニングのほか、柔軟性・筋力テストを実施し、昨年からのデータの経過や改善メニューを指導します。

この教室は、子どもたちへのケガをしない身体づくりや持病改善、トレーニング法など年3回実施します。

▼日時/5月14日(日)

・午前の部(小学生)

9時30分~11時30分

・午後の部(中学生・高校生)

13時~15時30分

▼場所/摩周観光文化センター

▼対象/小学生から高校生、保護者、指導者

▼講師/釧路労災病院理学療法士、田口暢秀氏、推井基陽氏、齊藤輝未氏

▼申し込み締め切り/5月10日(木)

☐申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



昨年のコンディショニング教室