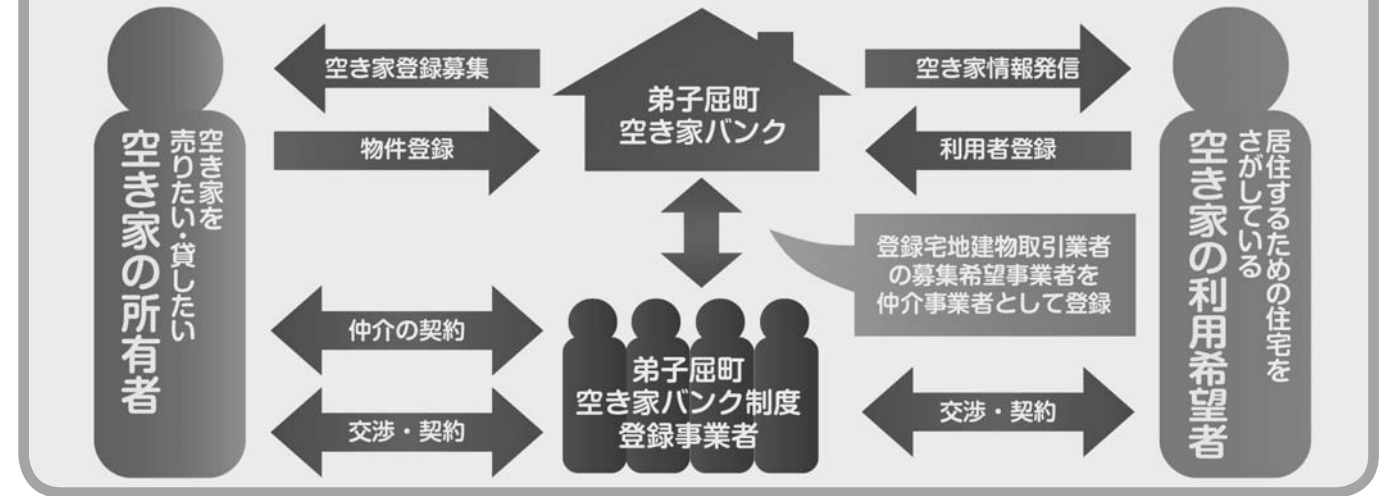


空き家の有効利用や弟子屈町への移住を検討されている方へ 「空き家バンク制度」の活用を！

町空き家バンクでは、町内の空き家情報をお寄せいただき蓄積し、町公式ウェブサイトなどで公開しています。空き家を売りたい、貸したい、あるいは空き家を利用したいという方は、ぜひ空き家バンクへご登録ください。空き家バンク登録物件の改修・修繕に対する補助制度もあります。ぜひ、ご活用ください。

空き家バンク制度のイメージ図



▶ 空き家を提供していただける方(貸し手・売り手)

- ① 賃貸・売却物件の登録
空き家バンクに登録を希望する空き家の所有者の方は、町空き家バンク台帳登録申込書兼誓約書を役場まちづくり政策課にご提出ください。
※仲介には、所有者の方など町に登録している登録事業者との間で、不動産の仲介に関する契約の締結が必要です。
- ② 空き家情報の提供
登録後、町公式ウェブサイトにて情報提供を行います。
- ③ 物件の交渉
空き家利用希望の申し込みがあった場合、所有者の方に通知し、登録事業者の仲介により交渉となります。

▶ 空き家情報の提供を希望する方(借り手・買い手)

- ① 町公式ウェブサイトなどの空き家情報を確認
- ② 空き家バンクへの登録
空き家バンクの利用を希望される方は、町空き家バンク利用希望登録申請書を役場まちづくり政策課にご提出ください。町は定期的に空き家の情報などを提供します。
- ③ 物件の交渉
空き家利用希望の申し込みがあった場合、所有者の方に通知し、登録事業者の仲介により交渉となります。

▶ 補助制度

- ① 購入物件改修費補助
空き家バンクに登録された物件を購入し、改修や修繕を行った方への補助金。
- ② 賃貸物件改修費補助
賃貸を目的として空き家バンクに登録した物件の改修や修繕を行った方への補助金。
- ③ 家財道具などの処分に対する補助
空き家バンクに登録された物件の購入者や所有者が、家財道具などの処分や運搬を行った際の補助金。

▶ 空き家バンク制度事業者登録制度

空き家バンクを利用される方の仲介には、町空き家バンク制度事業者登録が必要です。町内の事業者の方で、宅地建物取引業法(昭和27年法律第176号)第2条第3号に規定する宅地建物取引業者であることが条件です。登録を希望される場合は、町空き家バンク事業者登録申請書兼誓約書を役場まちづくり政策課にご提出ください。

問い合わせ先/役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 482-2913(課直通)

6月は歯と口の健康週間



今月の保健師
長町 理乃 さん

皆さん、こんにちは。だんだんと暖かくなり、上着がいらぬ季節になってきましたね。体調を崩したりしてはいませんか？題名にも書いてあるとおり6月4日～10日は「歯と口の健康週間」となっています。

歯と口の健康は意外と大事です。もし、歯を永遠に放置しているとどうなるでしょうか？皆さん考えてみてください。

正解は…。
歯がなくなり、歯を失ってしまった原因の1位・2位は、むし歯、歯周病なのです。歯の1本や2本くらいと思っても、歯がなくなると「8020運動」を知っていますか？「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。どうして20本なのか？それは、「食べ物を不自由なく食べて食べるためには、自分の歯が最低でも20本必要で、20本以下になるとかむ力が弱くなってしまふ」と言われているからなのです。歯を失うと生活が一変してしまいます。

どのような変化が起きるか想像してみましよう。まず、食事がしにくくなります。歯がないので息が漏れやすくなり、話しづらくなります。顔の形が変わります。力を入れるときに食いしばれないため力が入らなくなり、よく物をかめないため、脳への刺激が少なくなり満腹感が得られずたくさん食べ過ぎてしまい、太りやすくなってしまふのです。また、認知症のリスクも高まると言われています。

歯の有無は私たちが考えている以上に、生きていくためにとても大切なもの、だと言えます。

ここで、弟子屈の子どもたちの歯の



こいずみ 小泉 慧人 ちゃん



状態がどうなっているのかお伝えします。平成28年度の1歳半児の歯科検診の結果では、むし歯の子はいませんでした！すごい！しかし、3歳児の歯科検診の結果では、約20%の子にむし歯がありました。年齢が上がるにつれ、むし歯になってくる子も増えてくること、分かります。このまま、むし歯が増え続けてしまうと…この記事を読んだ今から自分の歯、子どもたちの歯を守っていく必要がありますね。

また、歯を失ってしまう原因の1つでもある歯周病は、全身の病気にもつながってきます。肥満、糖尿病、脳梗塞(こうそく)、心筋梗塞…。
すべての生活習慣病につながっているのです。

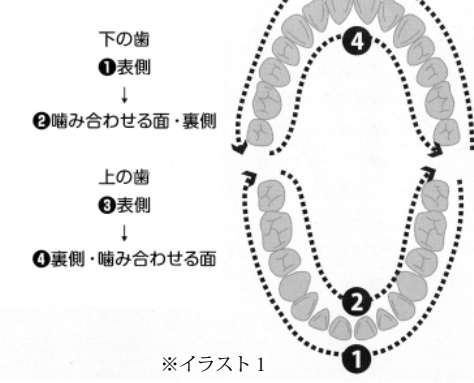
ちなみに高齢の方は誤嚥(ごえん)性肺炎。女性は早産・低出生体重児の原因にもなります。妊婦の方は、安定期に入ったら歯科を受診することをおすすめします。

町では、歯周疾患検診を実施しています。その年度に40歳、50歳、60歳になる方は無料で受けられます。ぜひ活用してくださいね。



※歯と歯の間、歯と歯の境目、歯の溝、前歯の裏側、奥歯の奥などは磨き残しが多い場所です。意識して磨くようにしてください。それでも、お口のトラブルがある場合は、歯科医院さんに相談してみてくださいね。
皆さん、お口の中から健康になりましょう！
□ 問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎ 482-2935(課直通)まで。

磨く順番の一例(右利きの場合)
*一筆書きになるように



正しい歯磨きで健康な歯に
むし歯や歯周病を予防するためには「歯磨き」が一番。磨き方のコツをお伝えします。
磨く順番/磨き残しがないように一筆書きのように磨いてください。(※イラスト1)
磨き方/軽い力で、小刻みに磨いてください。