

児童生徒・作品展覧会

町内小・中学校の児童・生徒が授業で作成した作品の展覧会を開催します。数々の力作が展示されますので、お誘い合わせの上ご来場ください。

▼展示期間 / 1月26日(金)～2月7日(水)
▼時間 / 9時～21時まで
※火曜日は17時、最終日は15時まで。

ひとあし早いクリスマス料理講座「手づくりクリスマスのご提案」

11月28日、川湯ふるさと館で川湯駅前のカフェ「森のホール」店主の武山まき子さんと、田中志保さんを講師に迎え、町民の方9人が参加し、クリスマスの料理に挑戦。タンダリーチキンや、カボチャのサラダ、ジャガイモのスープにココアとナッツのキャラメルロールケーキの4品を作りました。2人の手つきを見ながら、コツなどを聞き真剣に調理に励みました。「クリスマスにぜひ作りたい」「上手に作れた」など参加者の声がかげられました。



ロールケーキに挑戦

29日の「英会話を楽しもう」では楽しい雰囲気の中、自己紹介を英語で

「生きがい講座」で学んでいます



楽しく歌いました(弟子屈)

弟子屈 学級では12月1日、音楽に触れて楽しむというテーマ「うたごえ講座」を行ないました。講師には普段喫茶あいでうたごえ喫茶を行っている店主の山本邦幸さん、社会福祉法人てつなぎの更科孝敏さん、池田健太さん、美留和在住の藤原直美さんの皆さんによる生バンド演奏で楽しく30曲近く歌い、あつという間の2時間を楽しく過ごしました。川湯学級では7日、作る楽しさと技術を学

学びました！高校進路講座

町公民館と弟子屈高校の連携講座が、11月15日～29日に行われました。11月15日22日の2回にわたり情報処理「パソコンで年賀状づくり」、29日には英語「英会話を楽しもう」をそれぞれ行ないました。

パソコン講座の1回目は、パソコンの基本的な文章作成操作を学び、2回目には年賀状づくりに挑戦。イラストなどを用いて素敵な年賀状が出来上がりました。

チャレンジスポーツ「陸上教室」



北風選手が実演

「チャレンジスポーツ」が11月25日、摩周観光文化センターで開催されました。

教室では、現役選手で北海道選手権100回で5回優勝するなど、10秒34の自己ベスト記録を持つ馬場友也選手や、特別講師として、北海道ハイテクACC所属で4×100リレーの現日本記録保持者、北風沙織選手に指導して頂きました。体幹トレーニング



全員でトレーニングを実践

教室の最後には、スポーツ栄養士の資格を取得した北風選手によるスポーツ選手が取らなくてはいけない栄養や試合前の食事の摂り方を学びました。



熱心に指導する馬場選手

ニュースポーツ交流会

町教育委員会、弟子屈町文化・スポーツ少年団本部主催のニュースポーツ交流会が11月25日に摩周観光文化センターで開催されました。

交流会には、47人が参加。町スポーツ推進委員の指導の下、スポーツ吹矢やタグラクビー、ドッジビーを行いました。今年には新種目としてパトゴルフも体験しました。

町スポーツ表彰の候補者を募集します

町教育委員会では、スポーツ活動で優秀な成績を収めた個人や団体、スポーツ振興に貢献した個人や団体に対して表彰を行っています。

- ▼全道大会で優勝した方
- ▼国際競技会に出場した方
- ▼スポーツ奨励賞
- ▼全国大会で8位以内に入賞した方
- ▼全道大会で6位以内に入賞した方
- ▼スポーツ功労賞
- ▼10年以上にわたってスポーツ振興に貢献した方
- ▼社会体育諸団体の役歴を5年以上務め、スポーツ振興に功績を上げた方
- ▼優秀な成績を収めた選手を育成した方
- ▼スポーツ特別賞
- ▼前各賞に準ずる優秀な成績を収めた方
- ▼年間を通じて優秀な成績を収めた方
- ▼提出期限 / 2月2日(金)必着
- ▼提出 / 問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

公民館ロビー展

デイサービスケア・サポーターまつやまレクリエーション作品展が12月2日から9日まで町公民館ロビーで開催されました。皆さんの作品を展示。作品展では毛糸で作ったリースや、染め紙ひな飾り、折り紙カブトをウロコにした大きな鯉のぼりなど色鮮やかな作品でロビーを明るくしてくれました。



色とりどりの作品が展示

今月の「うたごえ公民館」

皆さんの知っている懐かしい曲と一緒に歌いませんか。

- ▼日時 / 1月18日(水) 10時～11時30分
- ▼場所 / 町公民館 2階講堂
- ▼講師 / 更科俊一郎氏
- ※申し込みは必要ありませんので当日直接お越し下さい。また、悪天候の場合はお電話でお問い合わせ下さい。
- ▼問い合わせ先 / 町公民館 ☎482-2340まで。

ジュニアアスリートコンディショニング教室 参加者募集



ストレッチを実践

今年3回目教室では、全2回の内容を踏まえ、町の子どもたちに必要な体幹トレーニングや補強運動、けがをしない身体づくりなど、実践的な指導を行います。

- ▼日時 / 2月3日(土)
- ▼小学生 / 10時～11時30分
- ▼中学生・高校生 / 13時～15時
- ▼場所 / 摩周観光文化センター
- ▼内容 / 体幹トレーニングや補強運動など
- ▼講師 / 釧路労災病院 田口暢秀 理学療法士 ほか
- ▼対象者 / 町内の小学生・高校生、指導者、保護者
- ▼参加費 / 無料
- ▼申し込み締め切り / 2月2日(金)
- ▼申し込み / 問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。