

楽しく学習しませんか?
生きがいの講座
学級生募集!



今年度の生きがい講座の様子

町公民館では、町内にお住まいの60歳以上の方を対象に「生きがい講座」を開講しています。心身の健康と生きがいを求め、明るく家庭づくりと社会参加、豊かな地域づくりに役立つことを目的としています。

学習内容は、野外活動・体力づくり・体験学習などを取り入れ、毎月1回、弟子屈学級・川湯学級でそれぞれ実施します。

月別の学習内容は下の表のとおり計画していますので、入学を希望される方は申し込みください。

※日程などは変更になることがあります。

- ▼3月の生きがい講座/「明日への生きがいを持つ」という閉講式(弟子屈学級・川湯学級とも)
- 弟子屈学級/3月16日(金) 町公民館講堂
- 川湯学級/3月22日(木) 川湯ふるさと館

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	月								
14	18	24	10	18	12	15	13	26	4	14	29	19	20・22	12	24	18・21	12	11	日	
川湯	弟子屈	川湯	川湯	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	川湯	弟子屈	学級
閉講式 明日への生きがいを持つ	陶芸教室(町公民館)	軽スポーツを楽しむ (青少年会館)	新年交流会(町公民館)	新年交流会(川湯農村センター)	文化活動(手芸) (川湯ふるさと館)	文化活動(音楽) (町公民館)	料理教室(川湯ふるさと館)	健康について学ぼう (町公民館)	室内運動(ゲーム交流) (奥春別交流センター) (川湯農村センター)	文化活動(音楽) (川湯農村センター)	健康について学ぼう (町公民館)	鶴居村寿大学との交流 (鶴居村)	芸術鑑賞音楽会 (町公民館)	合同小運動会 (摩周観光文化センター)	施設見学(十勝方面)	施設見学(釧路市)	健康について学ぼう (川湯ふるさと館)	施設見学(町内)	開講式 学ぶ意欲を持つ	学習内容

□申込期日/3月23日(金) □申し込み・問い合わせ先/弟子屈町公民館 ☎482-2340

3年連続全国大会へ
ジュニアアスリートコン
ベンション開催教室



大会へ意気込む野上さん(中)

弟子屈中学校3年の野上彩さんが2月3日から長野県で開催された第38回全国中学校スケート大会に出場しました。野上さんは、全国大会には3年連続の出場となりました。

▼500m予選敗退(31位)
▼1000m予選敗退(48位)

釧路労災病院の田口暢秀理学療法士、推井基陽理学療法士、齊藤輝未理学療法士による今年度3回目のジュニアアスリートコンベンション教室(町教育委員会主催)が2月3日、摩周観光文化センターで開催されました。

午前の部では、小学生や保護者、指導者が50人が参加。どんな競技でも共通な練習前や試合前に実施するダイナミックストレッチを学びました。

午後の部では、中学生や高校生、指導者が53人参加。膝と腰の痛みや柔軟性テストを実施し、一人一人の対処法を学びました。



小学生スピードスケート記録会

町スピードスケート少年団主催の平成29年度弟子屈町スピードスケート大会が2月4日、町営スピードスケート場で開催されました。

大会には、子どもから大人まで参加。各種目ごとに分かれ、日頃の練習の成果を競いました。



熱戦を繰り広げる選手たち

町立小・中学校体育館
利用者を募集します

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館を、一般のスポーツ団体に開放しています。

平成30年度に体育館の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。

- ▼事業名/学校施設開放事業
- ▼開放日/平日
- ▼協力金/1人1回160円
- ▼登録可能な団体/10人以上で構成された団体
- ▼登録締め切り日/3月16日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

てしかが町女性のつどい
生涯学習講演会

日時/3月4日(日) 10時~15時
場所/社会老人福祉センター
対象/町内在住の方(男女問わず)
参加費/700円 (昼食代、保険料ほか)
※午後からの参加は無料

▼内容
「いざという時の備えについて」
講師/役場 総務課情報防災係 防災対策専門官 中村 英雄氏
▽昼食(アトラクション)
●みんなで歌おう青春時代を♪
講師/更科 俊一郎氏
▽生涯学習講演会
「脳トレで心も笑顔も元気で生き生きと!」
講師/脳トレ摩周 代表 大友 れい子氏

□問い合わせ先
●女性のつどい/弟子屈町女性団体協議会 会長 吉田啓子 ☎482-3181まで。
●生涯学習講演会/町教育委員会社会教育課社会教育係 ☎482-2948(課直通)まで。

町スポーツ推進委員を
公募します

スポーツ推進委員は、地域の皆さんにスポーツ技術の指導や助言を行うとともに、町のスポーツの振興にご協力いただく方です。

ご協力いただける方は、ぜひスポーツ推進委員となって活動してみませんか。

▼応募資格/スポーツの指導や助言を行える技術があり、教育委員会やスポーツ団体などが主催する行事などに協力が可能な町民の方。

▼任期/5月1日~平成32年4月30日(2年間)
▼報酬・謝金/会議などの報酬は、1日4時間を超える場合は7千600円、4時間以内の場合は3千800円。各種大会などでの協力謝金は、1事業2千円。

▼選考方法/書類審査と必要に応じて面接。

▼応募方法/社会教育課にある用紙に、必要事項を記入して提出。

▼応募期限/4月6日(金)

□申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



- ▼任期/5月1日~平成32年4月30日(2年間)
- ▼報酬・謝金/会議などの報酬は、1日4時間を超える場合は7千600円、4時間以内の場合は3千800円。各種大会などでの協力謝金は、1事業2千円。
- ▼選考方法/書類審査と必要に応じて面接。
- ▼応募方法/社会教育課にある用紙に、必要事項を記入して提出。
- ▼応募期限/4月6日(金)
- 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

綺麗に仕上がりました
「アイヌ刺繍」
アイヌ文様刺しゅう体験講座が2月17日、24日の2回にわたり町公民館で開催されました。講師の武田千鶴さん、堂山浩子さんの指導の下、アイヌ文様の刺しゅうを学び、今回はトートバック作り挑戦しました。一針一針丁寧に、色鮮やかで、素敵な作品が出来上がりました。



丁寧に作品作りをする皆さん

公民館ロビー展

摩周多摩窯陶芸講座受講生作品、香墨習字勉強会書初め、絵手紙摩周湖年賀状合同作品展が1月24日から2月10日まで1階ロビーで開催されました。講座で行われた陶芸作品や公民館サークルの香墨習字勉強会、絵手紙摩周湖さんの素晴らしい作品、全197点が展示されました。町内在住の山内信男さんが可愛らしい椿のお花を飾ってください、作品に色を添えてくれました。



さまざまな作品が展示

第55回摩周湖氷探勝スキーツアー参加者募集

- ▼期日/3月18日(日)
- ▼コース/摩周湖第1展望台~摩周湖第3展望台
- ▼集合/町公民館前8時20分
- ▼受け付け/8時20分~8時30分
- ▼行きのバス出発/8時30分
- ▼開会式/9時15分(摩周湖第1展望台)
- ▼スタート/9時30分
- ▼帰りのバス出発/11時30分
- ▼終了/正午(ホテル休憩・入浴)
- ▼参加費/大人1千500円 中学生以下1千円
- ▼募集人員/先着40人
- ▼申込期限/3月10日(土)
- ①小学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。
- ②当日の事故については、傷害保険以外の補償は行いません。
- ③天候・積雪の状態などにより、主催者の判断で日程やコースなどを変更することがあります。
- ④悪天候の場合は3月25日(日)に延期します。
- ⑤昼食は各自で用意ください。
- 申し込み・問い合わせ先/ウエダスポーツ ☎482-2285 ☎482-1673まで。
- ※歩くスキーがない方には、町教育委員会体育振興係で貸し出しています。☎482-2948(課直通)までお問い合わせください。