

**公民館講座の参加者募集**

① 弟子屈高校連携講座「家庭科」料理講座・パーティーちぎりパン」  
フライパンで手軽に焼けるちぎりパン。サンドイッチにしたりアレンジをして楽しく作りませんか。  
▼日時/5月19日(土) 10時～12時30分  
▼場所/弟子屈高校 調理室  
▼講師/佐藤美保先生 弟子屈高校クッキング部の皆さん  
▼定員/対象/20人・親子で参加の場合は小学校1年生以上  
▼持ち物/エプロン・三角巾・マスク・上靴  
▼材料費/・大人500円 小・中学生200円  
▼申し込み締め切り/5月15日(火)  
② 藻琴山登山  
大空町(旧東藻琴村側)の銀嶺水登山口の8合目から登り、ハイランド小清水の方へ降ります。初心者の方でも登れます。ぜひ挑戦してみてください。  
▼日時/6月9日(土) 8時町公民館前出発(雨天中止)  
▼講師/摩周山岳協会の皆さん  
▼対象/定員/町民の方・30人(小学生は保護者同伴)  
▼参加料/無料  
▼持ち物/リュックサック・帽子・タオル・お弁当・飲み物(お水・お茶など)おやつ・カップ(必携)  
▼申し込み締め切り/5月25日(金)  
▼申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

**文化・スポーツ少年団 団員募集しています**

弟子屈町文化・スポーツ少年団では、新規団員を募集しています。体験や見学会も随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。  
□ 団体名・申込先(敬称略)・活動場所  
▼ 摩周ジャガーズ(中澤裕聡) 弟子屈小学校  
▼ 摩周サッカー(中島健二) 摩周観光文化センター  
▼ 弟子屈バレーボール(小野寺研二) 摩周観光文化センター  
▼ 弟子屈RC(倉月真吾) 弟子屈小学校  
▼ バントワラー(弟子屈教室) 丸山奈織子(摩周観光文化センター)  
▼ 弟子屈吹奏楽(佐藤藤) 弟子屈小学校  
▼ KAWAYU(吉野真弘) 川湯小学校  
▼ 屈斜路黒ゆり(山館孝志) 和琴小学校  
▼ 摩周空手道(南但雄) 修武館  
▼ 弟子屈剣道(中川勝明) 修武館  
▼ 弟子屈スピードスケート(前川重雄) 町営スケートリンク  
▼ 弟子屈卓球(金須里太) 弟子屈小学校  
▼ I&Mバトンスタジオ(渡辺伊織) 町公民館  
▼ 弟子屈テニス(永谷英樹) 摩周観光文化センターテニスコート

**「摩周おこと教室」参加者募集**

摩周おこと教室を開講します。  
▼日時/6月9日(土)～10月6日(土)まで(全7回) 10時～11時30分まで。  
▼会場/公民館講堂  
▼対象/町内の小学生、中学生、高校生、一般(未経験者)  
▼定員/15人(小・中学生・高校生・保護者)  
※申し込みには各学校を通じて申し込み用紙を配付します。  
▼申し込み締め切り/5月18日(金)  
□ 申し込み・お問合せ先/町教育委員会社会教育課 社会教育係 ☎482-2948(課直通)まで。

**オープンしました! 屈斜路コタンアイヌ民俗資料館**

アイヌ文化について学べる施設として地域にゆかりのある資料の展示のほか、刺しゅう体験や民族衣装の試着体験も行えます。今年松浦武四郎本町来訪160周年を記念し、5月中は皆さん団体  
▼ 料金で入館でき、更に無料入館日も設定しておりますのでぜひご来館ください。  
▼ 開館期間/10月31日(火)まで  
▼ 開館時間/9時～17時  
▼ 入館料  
● 大人(高校生以上)420円  
● 小人(小・中学生)280円  
※ 団体料金  
大人340円・小人200円  
□ 問い合わせ先/町屈斜路コタンアイヌ民俗資料館 ☎484-2128まで。



昨年の少年団交流会

▼ 弟子屈柔道(松原博志) 修武館  
▼ 弟子屈バスケットボール(橋田顕成) 弟子屈中学校  
▼ 川湯ダンスクラブ(丸山奈織子) 川湯青少年会館  
□ 問い合わせ先/町教育委員会 社会教育課 体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

**みんなの活躍を紹介**

■ 全国大会結果(敬称略)  
▼ 第43回全日本バトントワリング選手権大会(3月23日から愛知県) ▼ 宮下優心(弟子屈中学校3年) ソロトワールU15部門39位 ▼ 坪井紗愛(弟子屈小学校5年) トワーバトン女子U12部門25位 ▼ 野田麻奈(同5年) ダンストワールU12部門25位



**公民館ロビー展**

立花英人氏切り絵作品。楽しい仲間のハンドメイド合同展が4月3日から26日まで公民館ロビーで開催されました。故立花英人(町在住)さんの切り絵作品「硫黄山」や「阿寒湖」など8点と、生きがい講座弟子屈学級生の手芸愛好家グループによる、色鮮やかなバックやかわいらしいフェルトのお人形など100点が並んで展示され、来館者からは、素晴らしい、可愛らしいなどの声がかれました。



かわいらしい作品が展示

**AED取り扱い説明会と心肺蘇生法講習会の案内**

▼ 主催/町教育委員会  
▼ 日時/5月15日(火) 19時～21時  
▼ 場所/弟子屈消防署  
▼ 講師/弟子屈消防署救急係  
▼ 対象/定員/一般町民の方・30人  
▼ 参加料/無料  
▼ 申し込み締め切り/5月11日(金)  
□ 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課 体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。  
◆ AEDとは/各種スポーツ大会や、イベントなどで来場者が心肺停止により突然倒れた場合、救急車が到達するまでの数分間が生死を分けます。AEDの音声案内に従って使えば、誰にでも簡単に電氣的除細動「電気ショック」を行うことができます。



昨年のAED講習会

◆ 貸し出し/教育委員会では、各種イベントの開催時に、AEDの貸し出しを行っています。貸し出しについては、教育委員会が主催する講習会を過去2年以内にご受講された方が対象となります。

**今月の「うたごえ公民館」**

皆さんの知っている懐かしい曲と一緒に歌いませんか。  
▼ 日時/5月9日(水) 10時～11時30分  
▼ 場所/町公民館講堂  
▼ 講師/更科俊一郎氏  
※ 当日は申し込みは不要です。直接お越しください。  
□ 問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

**ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催**

4年目を迎えた釧路労災病院の理学療法士によるジュニアアスリートコンディショニング教室を開催します。  
今回の教室では、体幹トレーニングのほか、柔軟性・筋力テストを実施し昨年からのデータの経過や改善メニューを指導します。  
この教室は、子どもたちへのケガをしない身体づくりや持病改善、トレーニング法など年3回実施します。  
▼ 日時/5月12日(土) 午前の部(小学生) 9時30分～11時30分 午後の部(中学生・高校生) 13時～15時30分  
▼ 場所/摩周観光文化センター  
▼ 対象/小学生から高校生、保護者、指導者  
▼ 講師/釧路労災病院理学療法士、田口暢秀氏、推井基陽氏、齊藤輝未氏  
▼ 申し込み締め切り/5月9日(木)  
□ 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課 体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



昨年のコンディショニング教室