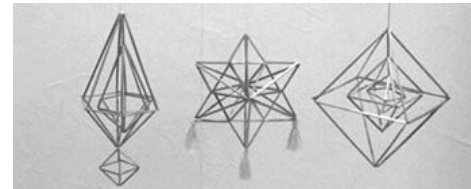


公民館講座の参加者を募集します

- ① バスで行く町内歴史探訪〜エゾからホッカイドウへ〜
北海道命名150年となる今年、大きな歴史の転換点となった明治という時代を感じられるゆかりの地を巡ります。
日時 / 7月1日(日) 公民館前出発 8時30分
※終了予定 公民館前 12時30分
講師 / チームくつしやろ 斎藤敬子さん
- ② ヒンメリワークショップ
ヒンメリとはフィンランドに古くから伝わる装飾品で、幸運のお守りともいわれており、麦わらを糸で繋ぎ合わせてつくります。
日時 / 7月11日(水) 10時〜正午
場所 / 町公民館 研修室
講師 / 児島舞さん(鶴居村在住)



真ん中の星形に挑戦

- ▼対象・定員 / 町民の方・12人
- ▼参加料 / 千円程度(材料費)
- ▼持ち物 / 糸きりばさみ・工作ばさみ・ハンカチまたはタオル
- ▼申し込み締め切り日 / 7月2日(月) ※託児もありますので、申し込みの際にお伝えください。
- ※どちらも定員になり次第締め切り
- 申し込み・問い合わせ先 / 町公民館 ☎482-2340まで。

「生きがい講座」で学んでいます

- ▼弟子屈学級では18・21日の2日間に分けて町内施設見学を実施しました。ファームピープルのマンゴーや新しくなった消防庁舎・アイヌ民俗資料館・摩周湖や町内の文学碑を見学し、町内の魅力を再確認しつつ学級生同士の交流を深めました。
- 川湯学級
では24日、町福祉課地域包括支援係の丹羽真弓さんを講師に迎え健康についてお話を聞きました。
- ▼6月の生きがい講座
「施設見学」
●弟子屈学級 / 6月20日(水)・22日(金) 十勝方面
●川湯学級 / 6月12日(火) 釧路市方面



熱心に説明を聞く学級生の皆さん

「弟子屈の蔵」周辺の清掃を行いました

- 5月10日、弟子屈町郷土資料収蔵庫「てしかがの蔵」事務所周辺の清掃活動を行いました。
- 町教育委員会、てしかが郷土研究会を中心に、各自治会や郵便局、釧路信金、ウインタールフェスタ実行委員会などから19人が参加。雪解けとともに出てきたゴミや折れた枝などを処分し、きれいにすることができました。



皆さんで協力して清掃

笑ってきました。芸術鑑賞

5月12日、中標津町総合文化会館で行なわれた、オリジナルミュージカル「ザ・デイサービスショウ2018」が開催され、弟子屈町から30人が鑑賞しました。中尾ミエさん、尾藤イサオさんほか、顔なじみの出演者で会場は盛り上がり、歌あり、笑いありの2時間半を楽しみました。

公民館ロビー展

弟子屈町在住の「小原恵子フェルト壁かけ展」が5月2日から30日まで開催されました。デザインーのシンデレラ姫や白雪姫、キャラクターのすみっこぐらしなどの壁掛けや、フェルトで作った果物や野菜、お菓子、楽器など本物そっくりのかわいらしい作品71点が展示され、訪れた人を楽しませてくれました。



かわいらしい作品が展示

今月の「うたごえ公民館」

- 皆さんの知っている懐かしい曲と一緒に歌いませんか。
- ▼日時 / 6月27日(水) 10時〜11時30分
- ▼場所 / 町公民館講堂
- ▼講師 / 更科俊一郎氏
- ※当日は申し込みは不要です。直接お越しください。
- 問い合わせ先 / 町公民館 ☎482-2340まで。
- ▼時間 / 9時〜21時まで。
- ※火曜日は17時まで。
- ▼展示期間 / 6月2日(土)〜28日(木)まで。
- ▼半田晴利・伊藤哲郎の「似顔絵作家二人展」

野球教室を開催

町体育協会、町文化スポーツ少年団本部主催の「ジャンプアップスポーツinてしかが」野球教室が、4月28日、町営球場で開催されました。講師は、日本ハムファイターズ・アカデミーグループ所属の牧谷 宇佐美氏、須永 英輝氏で、いずれも元プロ野球選手です。参加者の小学生と中学生に、ボールの投げ方や受け方、守備の基礎練習、バッティング方法など基本的な動作



講師の指導を熱心に聞く子どもたち

のほか、試合形式の守備練習などを行い、たくさんの方の指導を受けました。講師自身によるバッティングも、行なわれ、その迫力に参加者から歓声が上がりました。野球教室は、秋にも開催されます。

第18回 摩周ウォークラリーゲーム参加者を募集します

- ▼内容 / 3人1組のチームでゲームやスポーツ種目を行い、隠しタイムや各種目の合計点数で順位を競う競技です。
- ▼日時 / 7月21日(土) 9時15分
- ▼場所 / 摩周観光文化センター周辺
- ▼対象 / 町民の方
- ※小学生未満の方は保護者同伴
- ▼参加料 / 無料
- ▼賞 / 上位3チームと指定種目の優秀賞を授与
- ▼申し込み方法 / 3人1組のチームまたは個人で申し込みください。
- 申込用紙は、社会教育課体育振興係(町公民館)にあります。
- すべての申し込み・問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



昨年の様子

ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催

町主催によるジュニアアスリートコンディショニング教室が5月12日、摩周観光文化センターで開催されました。この教室は、自分自身の体の状態を知り、けがの予防や持病改善を図ることを目的に開催されており、今年で4年目になります。今回も、釧路労災病院の田口暢秀理学療法士、推井基陽理学療法士、鈴木輝未理学療法士を迎え、67人の一人一人が柔軟性や筋力テストを実施。結果に基づき、自分自身の弱点を改善するメニューを学びました。



年間3回開催され、経過を観察しながら、身体を改善していきます。

- ▶北海道日本ハムファイターズ公式戦の観戦ツアーを実施します。
- ▶対戦 / 北海道日本ハムファイターズ対千葉ロッテマリーンズ
- ▶開催日 / 7月31日(火)



今年もファイターズが釧路に

- ▼会場 / 釧路市民球場
- ▼定員 / 35人
- ▼入場料(外野自由席)
・小学生以下 1千円
・中学生以上 2千200円
- ▼送迎バス / 町公民館前9時15分出発、町公民館前到着18時頃
- ※ご自身でチケットを用意された方もバスが利用できます。
- ※試合が中止の場合の問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

- ▼対象 / 町民の方
- ※小学生未満の方は保護者同伴
- ▼参加料 / 無料
- ▼賞 / 上位3チームと指定種目の優秀賞を授与
- ▼申し込み方法 / 3人1組のチームまたは個人で申し込みください。
- 申込用紙は、社会教育課体育振興係(町公民館)にあります。
- すべての申し込み・問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。



自分の体のことを知って、強い体に