

最近、介護サービスの担い手が不足しているというニュースを耳にすることが多くなりました。そんな話を聞いて心配な方も多いかもしれません。「安心して暮らしたい」というのは、皆さんに共通した願いだと思います。それは超高齢化社会といわれる今であっても同じです。

ここでちょっとイメージしてみてください。安心して暮らせる町ってどんな町でしょうか。地域支えあい推進会議では、生活の中でちょっとした困り事を気軽に頼める仲間がいて、当然自分が頼まれるときもある。そんな支え合いのある地域生活をイメージしています。ここまで読んで「もうやってみよう」と思われる方もいると思います。そうなんです！弟子屈町はもうすでに「ささえあい生活」が息づいています。その大切さを確認したり、さらに広めていくのが私たち「地域支えあい推進会議」の目指すところなのです。

地域支えあい推進員 藤原直美  
 (生活支援コーディネーター)  
 □問い合わせ先/役場福祉課地域包括支援係 ☎482・2921(課直通)まで。

長引く咳、微熱に注意！！

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では現在も1日に約50人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療すれば、治療は短期間で済み、周囲にうつす可能性も低くなります。症状は風邪と似ていますが、2週間以上咳が続く、痰が出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。小さなお子さんは症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、感染を予防するためにも遅くとも1歳までにBCGの予防接種を受けておきましょう。  
 □結核に関する問い合わせ先/釧路保健所 ☎0154⑤5811  
 □BCGの予防接種に関する問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935(課直通)

食育調理実習を開催します

フライパンで作れるパウムクーヘンの調理実習を行います

- ▶日時/9月12日(水) 13時～15時
- ▶場所/町社会老人福祉センター 調理実習室
- ▶内容/調理実習
- ▶参加料/1人300円
- ▶持ち物/たまご焼き用の四角いフライパン、エプロン、三角巾
- ▶定員/9人(先着順)
- ▶申込締切日/9月10日(月)



申し込み・問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935(課直通)

キツネやカラスなどの野生鳥獣に餌を与えないで！！

近年、人里や住宅地におけるキツネやカラスなどの野生鳥獣と人のあつれき(農林業被害、生活環境被害など)が問題となっています。キツネやカラスなどの野生鳥獣へ餌やりをすると、野生鳥獣がそれらの食べ物に依存してしまい餌付け状態になり、その結果人里に出没し、物置へ侵入したり畑の作物が荒らされるなどの被害が発生しています。野生鳥獣と人がうまく棲み分け、共存していくためにも、野生鳥獣の生息地やその周辺では、野生鳥獣をおびき寄せないように十分な注意を払いましょう。

問い合わせ先/役場農林課林務係 ☎482-2936(課直通)

地域の役に立ちたい

摩周植物園が墓地の草刈り

(有)摩周植物園(古瀬廣幾代表取締役)の皆さんが8月3日に川湯墓地で、環境整備を行い、7人が参加しました。お盆を迎えるにあたり、お墓参りに訪れる皆さんが気持ちよく利用できるようと、社会貢献活動の一環として行ったもの。日頃の植栽管理の経験を生かし、手際よく墓地内の草刈りを行いました。



手際よく作業する皆さん

「高齢者の交通安全」の取り組み

弟子屈町SOSネットワークとは、高齢者が道を間違えて家に帰れなくなったり、自分がどこにいるのかわからなくなってしまう場合、地域ぐるみですみやかに発見・保護し、その後の生活を支援していくネットワークシステムです。町では、警察・消防を中心に29の協力団体により成り立っています。高齢者の行方がわからなくなったという通報が警察に入った場合、警察・消防による捜索と並行して、役場から町内各協力団体に行方不明者の情報を伝達し、各団体の業務範囲内で迅速な発見・保護に努めます。

主な協力団体としては、摩周ハイヤー・JR北海道・阿寒バスといった公共交通機関をはじめ、郵便局・クロネコヤマトなどの物流機関、新聞販売店・町内各商店・セブンイレブンのほか社会福祉協議会・介護福祉事業所・医療機関など多岐に渡ります。また、行方不明者のご家族をはじめ、所属する自治会や老人クラブから、日常活動範囲の情報をいただき、捜索に活かすこともできます。認知症などで、道に迷ったり行方不明になる可能性が少しでもある方には、「SOSネットワーク事前登録」を

お勧めします。より迅速で効果的な捜索ができ、万が一の場合、命を守ることにつながります。申し込みについてはお気軽にお問い合わせください。

町では、独居高齢者になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続ける地域づくりを推進していくため、下記のような学習会を各地域で展開していく予定です。ご要望のある自治会へご連絡ください。

□申し込み・問い合わせ先/役場福祉課地域包括支援係 ☎482・2921(課直通)まで。



泉地区「SOS ネットワーク学習会」を開催

SOSネットワークの普及・啓発と認知症の理解を深めるため、泉地区で「SOS ネットワーク学習会」を開催します。道に迷った、帰る方法がわからないなどで困っているような気になる人を見かけた場合、どのように声を掛け、状況を確認し、通報の判断をしたらよいかなど、身近にありそうな出来事を想定して具体的に学ぶことができます。

今回は、「認知症サポーター養成講座」も兼ねますので、泉地区以外の方が参加される場合は事前にお申込みをお願いします。安心して生活できる地域づくりを進めるため、皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▶日時/9月26日(水) 13時30分～16時
- ▶場所/泉ふれあいセンター
- ▶申し込み締め切り/9月10日(月)

□申し込み・問い合わせ先/役場福祉課地域包括支援係 ☎482-2921(課直通)まで。