

# 冬の交通安全運動を実施

## 【冬の交通安全運動が実施されます】

◎実施期間 ○11月11日(日)～20日(火)の10日間

### ◎運動重点

- 高齢者の交通事故防止
- 凍結路面などでのスリップによる交通事故の防止
- 飲酒運転の根絶

### ◎交通事故防止のポイント

- 高齢者の交通事故防止  
外出するときは、明るい色の服を心がけ、反射材を身につけましょう。
- 凍結路面などでのスリップによる交通事故の防止  
急な降雪や路面凍結に対応できるよう早めに冬タイヤに履替えましょう。
- 飲酒運転の根絶  
飲酒運転は悪質な犯罪です。  
「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転をなくしましょう。



自動車  
運転免許の  
更新講習

期日/11月21日(水) 場所/町公民館  
▶優良講習 11時30分 ▶一般講習 13時  
▶違反講習 9時 ▶初回講習 14時30分

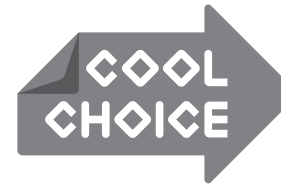
※講習は、警察署で運転免許更新の手続きを済ませた後に受講してください。

弟子屈警察署  
所在地交番  
☎482-2110  
川湯駐在所  
☎483-2151

弟子屈警察署ホームページ <http://www.teshikaga-syo.police.pref.hokkaido.jp>

# 摩周 一 一 〇 番

## エコの すすめ



▶COOL CHOICE(クールチョイス)とは  
地球温暖化を防止するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」などを選ぶ『かしこい選択』をしていこうという国民運動です。



## 少しの工夫で暖かく省エネで快適に過ごそう

これから寒い日が続き暖房器具を使うことも多くなり、何かと光熱費がかかる季節です。そこで暖房器具だけに頼らず暖かく快適に過ごす方法についてご紹介します。

### ①窓の断熱効果を高めよう！

窓からは部屋の約50%の熱が流出しています。熱を逃がさないために断熱シートやすき間テープを貼ったり、厚手で床に届くカーテンを取り付けることで断熱効果を高めましょう。

### ②床からの寒さを防ごう！

じゅうたんの下に断熱シートなどを敷いたり、床のフローリングには断熱性に優れたマットを敷くなど床からの寒さを防ぎましょう。

### ③部屋の空気を循環させよう！

暖かい空気は上に、冷たい空気は下に溜まります。そのため、扇風機やサーキュレーターを活用して暖かい空気を循環させましょう。空気を循環させることで窓の結露の防止になります。

### ④部屋着などで工夫しよう！

カーディガンや羽織る、ひざ掛けをする、厚手の靴下や毛足の長いスリッパを履く、保温性の高い下着を選んで着用するなどして身体を温めるようにしましょう。

### ⑤湿度を上げて体感温度を高めよう！

部屋も乾燥してくる季節ですが、加湿器で室内の湿度を40～60%程度に保つことで体感温度を高められます。湿度を上げすぎると結露の原因になるので、注意しましょう。

### ⑥身体の芯から温まる入浴をしよう！

お風呂のお湯が熱すぎると長く入浴できないため、身体の表面しか温められません。半身浴でも良いので38～39℃程度のぬるま湯に20分ほどつかると身体が芯まで温まり効果的です。

問い合わせ先/役場環境生活課環境係 ☎482-2934(課直通)

# 地域安全 ニュース

平成30年11月発行 第254号

弟子屈地区防犯協会連合会

☎482-2110(弟子屈警察署内)



## ジュニア防犯王争奪選手権大会を開催

弟子屈町と標茶町の児童が、軽スポーツや防犯に関する種目などを通じ交流する事業「第9回ジュニア防犯王争奪選手権」が9月15日、釧路圏摩周観光文化センターで開催されました。協力団体の皆さんが見守る中、28チーム82人がジュニア防犯王を目指し熱戦を繰り広げました。大会結果は次のとおりです。(敬称略)

種目	優勝				準優勝				第3位			
	チーム名	名前	学校名	学年	チーム名	名前	学校名	学年	チーム名	名前	学校名	学年
総合	みはらし1	鈴木 奏空	弟子屈	5	川湯の星	田本 恭矢	川湯	4	アヒルの子分	野表 朝姫	弟子屈	6
		阪口 桂登		5		藤原悠太郎		2		中島 夏輝		6
		菅野陽南汰		6		番傷 もえ		2		鈴木ひより		6
似顔絵 コンテスト	みはらし1	鈴木 奏空	弟子屈	5	川湯の星	田本 恭矢	川湯	4	ブルス ウルトラ	井崎 柚花	塘路	6
		阪口 桂登		5		藤原悠太郎		2		今村 隆雅		6
		菅野陽南汰		6		番傷 もえ		2				
ソフト ボウリング	あかおに	村上 楓	弟子屈	5	みはらし2	和田 衣都	弟子屈	5	川湯の友	番傷 悠友	川湯	5
		小山 侑悟		5		相澤 乃衣		6		三浦 大河		2
		飯島 長政		5		浦地 晴羅		6		松橋 瑞穂		2
スポーツ 吹き矢	もりしまーず	高橋 莉緒	標茶	2	ハッピー ガールズ	土佐みなみ	塘路	3	みはらし4	瀬戸 豊	弟子屈	4
		木下 隆清		2		今村 利音		4		石井 駿		3
		小野 永翔		2						小泉 心跡		1
大声 コンテスト	みはらし3	藤田 紗英	弟子屈	4	ハッピー ガールズ	土佐みなみ	塘路	3	S I A 12 (エスアイエー トゥエルブ)	阪口 裕紀	標茶	6
		浦地 礼奈		4		今村 利音		4		石井 侑		6
		鈴木 菜々		4						上石 陵太		6

## 弟子屈町運転免許証返納支援事業

### 運転免許証を自主返納した方に乗車券などを交付

交通事故のない安心して暮らせるまちづくりを推進するため、運転免許証を自主返納した高齢者の方などが、マイカーに依存することなく移動できるよう、交通費などの一部を支援します。

#### ▶交付対象者

- 次のすべての項目に該当する方が対象です。
- 本町に住民登録されている65歳以上の方、または障がい者手帳をお持ちの方
  - 平成30年4月1日以降に運転免許証を自主返納された方
  - 町税などを滞納していない方
  - 弟子屈町暴力団排除条例に定める暴力団員などでない方
- ※自主返納から1年以内に申請が必要です。



#### ▶交付されるもの

- 阿寒バス回数券 ○摩周ハイヤー乗車券 ○摩周湖スタンプ商品券
- ※この中から合計2万円分を交付します。



#### ▶申請方法

役場環境生活課に次の必要書類を提出してください。

- 本人であることが確認できる書類(運転免許経歴証明書・健康保険証・介護保険証 など)
- 印鑑
- 申請による運転免許証の取消通知書

※申請後、2～3週間程度で、本人に通知しますので、通知書と本人確認できる書類を持って窓口で受け取りとなります。

問い合わせ先/役場環境生活課生活係 ☎482-2934(課直通)