

**公民館講座・芸術鑑賞  
パズル専門の参加者募集**

- ①「アイヌ文様刺しゅう体験」  
アイヌ刺しゅうを学んでみませんか。今回はサイズ縦38センチ横60センチのテーブルマットを作ります。  
▼日時/2月2日(土)・16日(土)の全2回、いずれも10時～正午
- ▼場所/町公民館研修室
- ▼対象・定員/町民の方10人
- ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▼参加料/2千3百円(材料代)
- ▼持ち物/裁縫道具(黒糸(絹小町)チャコペン・はさみ・針など)、刺しゅう針
- ▼申込締切日/1月18日(金)
- ②「チェコ・フィル・ストリング・カルテット」  
チェコ・フィル・ハーモニー管弦楽団の主要メンバーによる、名曲コンサートです。  
▼日時/3月21日(木・祝) 開場13時開演13時30分(公民館前11時出発)
- ▼場所/コーチャンフオー・釧路文化ホール(釧路市民文化会館)大ホール
- ▼定員/15人
- ▼チケット代/全席自由・3千円
- ▼申込締切日/2月28日(木)
- 申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

**「生きがい講座」で学んでいます**



楽しく歌いました(弟子屈)

を実施しました。講師には普段喫茶あいでうたごえを行っている店主の山本邦幸さん、社会福祉法人てつなぎの更科孝敏さん、池田健太さん、美留和在住の藤原直美さんの皆さんによる生バンド演奏で楽しく30曲近く歌い、あつという間の2時間を楽しく過ごしました。川湯学級では18日、作る楽しさと技術を学ぼうと題して手芸「サンタクロースのマグネットづくり」を実施しました。弟子屈学級生の中田節子さん、高橋加代子さんの指導の下、くるみボタンを使ってサンタのお顔のマグネットを作りました。個性のある可愛らしいマグネットが出来上がりました。

▼1月の生きがい講座/「新年の喜びを語り合おう」新年交流会  
●川湯学級/1月10日(木) 川湯農村センター  
●弟子屈学級/1月24日(木) 町公民館

弟子屈学級では12日、音楽に触れて楽しんで「うたごえ講座」



マグネットづくりに挑戦(川湯)

**作ったお飾りで新年を！**

お正月飾りづくりが11月28日、公民館で行われました。大空町在住の田中志保さんを講師に迎え、町民の方14人が参加。羊毛フェルトを使用し専用の針で刺しながら形を整え鏡餅を作成。温かみのあるかわいらしいお飾りに仕上がりました。



完成したお正月飾り



皆さんで楽しく作成しました

**児童・生徒作品展覧会**

町内小・中学校の児童・生徒が授業で作成した作品の展覧会を開催します。数々の力作が展示されますので、お問い合わせの上ご来場ください。

▼展示期間/1月25日(金)～2月5日(火)  
▼時間/9時～21時まで  
※火曜日は17時、最終日は15時まで。

**ジャンプアップスポーツin  
てしかが2018  
「陸上教室」**

陸上教室「ジャンプアップスポーツin てしかが」(町体育協会、町文化・スポーツ少年団本部主催)が11月17日、摩周観光文化センターで開催されました。

この陸上教室では、現役選手で北海道選手権100回以上優勝など、10秒34の自己ベスト記録を持つ馬場友也選手と、北海道ハイテクAC所属で4×100リレーの現日本記録保持者、北風選手が実演



北風選手が実演

風沙織選手が特別講師となり、さまざまな指導をして頂きました。教室では、体幹トレーニングや動き鬼ごっこ、さまざまなスポーツに対応できる動きづくり、横の動きも取り入れたスタートダッシュなど走り方の基本から早く走るためのトレーニングを学び、実技の最後には、馬場選手との勝負でスピード体験もしました。



全員でトレーニングを実践

**ニュースポーツ交流会**

町教育委員会、弟子屈町文化・スポーツ少年団本部主催のニュースポーツ交流会が11月17日に摩周観光文化センターで開催されました。

交流会には、65人が参加。スポーツ推進委員の指導の下、スポーツ吹矢やタグラクビー、ドッジボール、パットゴルフを体験しました。参加者は、楽しみながらニュースポーツを体験しました。



パットゴルフに挑戦

**みんなの活躍を紹介**

■全道大会出場(敬称略)  
▼第35回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会(1月12日から江別市)▽島山竣太、鈴木麻乎(以上弟子屈小学校6年)、藤田煌生、河上花嘉(同3年)、澤田智菜(同2年)、島津慶久(川湯小学校4年)、辻谷寅次郎(奥春別小学校6年)、辻谷杏、深井元氣(同5年)



全道大会での活躍を誓って

**町スポーツ表彰の候補者を募集します**

- 町教育委員会では、スポーツ活動で優秀な成績を収めた個人や団体、スポーツ振興に貢献した個人や団体に対して表彰を行っています。
- 現在、表彰の候補者を募集しています。
- スポーツ賞
- ▼全国大会で6位以内に入賞した方
- ▼全道大会で優勝した方
- ▼国際競技会に出場した方
- ▼スポーツ奨励賞
- ▼全国大会で8位以内に入賞した方
- ▼全道大会で6位以内に入賞した方
- ▼スポーツ功労賞
- ▼10年以上にわたってスポーツ振興に貢献した方
- ▼社会体育諸団体の役歴を5年以上務め、スポーツ振興に功績を上げた方
- ▼優秀な成績を収めた選手を育成した方
- スポーツ特別賞
- ▼前各賞に準ずる優秀な成績を収めた方
- ▼年間を通じて優秀な成績を収めた方
- 提出期限/2月1日(金)必着
- 提出・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

**金澤社会教育委員長  
永年勤続功労社会教育員表彰を受賞**

平成30年度永年勤続功労社会教育員表彰を社会教育委員長の金澤三恵子さんが受賞されました。この表彰は、社会教育委員として10年以上の永きに渡り在任し、社会教育の振興に貢献した方に与えられるもの。金澤氏は日頃より町内の子どもたちに関わるさまざまな事業に取り組みされており、日頃の活動の成果が今回の表彰へとつながりました。今後の益々のご活躍が期待されます。



受賞した金澤三恵子さん(左)

**今月の「うたごえ公民館」**

皆さんの知っている懐かしい曲と一緒に歌いませんか。  
▼日時/1月21日(月) 10時～11時30分
- ▼場所/町公民館 2階講堂
- ▼講師/更科俊一郎氏
- ※申し込みは必要ありませんので当日直接お越し下さい。また、悪天候の場合はお電話でお問い合わせください。
- 問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。