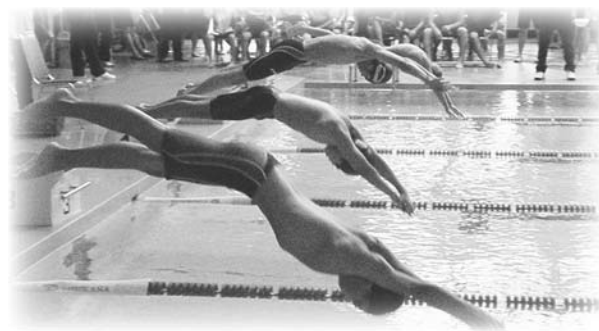


川湯屋内温水プール

教室参加者を募集します

川湯屋内温水プールでは、平成31年度の各教室の参加者を募集します。

- ▶教室内容／下の表のとおり
- ▶スポーツ傷害保険への加入が必要です
- 大人(65歳以上の方) 1,250円(年間)
- 大人(64歳以下の方) 1,900円(年間)
- 子ども(幼児・小・中学生) 850円(年間)
- ▶募集期間／3月1日(金)～3月24日(日)



教室名	内容	日時	対象	定員
幼児水泳教室	初めて水泳を習う4～5歳の幼児が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている幼児は、水遊びから初歩的なクロールの動作を取り入れて泳力を付けていきます。(町内にお住まいの年中・年長児に限ります)	4月13日(土)～11月末まで 毎週土曜日 10時30分～11時10分	幼児	10人
小学生水泳教室	初めて水泳を習う小学生が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている小学生は、水遊びから初歩的なクロールの動作を取り入れて泳力を付けていきます。(町内にお住まいの小学生に限ります)	4月13日(土)～ 毎週土曜日 11時15分～12時00分	小学生	10人
幼児・小学生 父母教室	幼児・小学生教室参加者を見学するお父さん・お母さんが対象。この機会に水の中で歩いてみませんか。	4月13日(土)～ 毎週土曜日 10時30分～正午	幼児・小学生 教室参加者の 父母	20人
がんばれ水泳教室	4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を向上させたい方、きれいに長く泳げるようになりたい方が対象。一連の動作の習得と50m完泳、技術・泳力の向上を目指します。(水曜日のみ生涯学習バスが出ます)	4月17日(水)～ 毎週水・金曜日 14時～14時45分	クロールで 25m泳げる 成人の方	20人
水中運動	泳げない方でも安心して行える運動で、皮下脂肪燃焼を目標としています。(生涯学習バスが出ます)	4月18日(木)～ 毎週木曜日 14時～14時45分	成人の方	20人
水中ジョギング	水の特性と効果を利用し、泳げない方でも安心して行える水中歩行です。	4月17日(水) 毎週水曜日 10時30分～11時15分	成人の方	20人
ナイト 水中ジョギング	水の特性と効果を利用し、泳げない方でも安心して行える水中歩行です。	4月26日(金)～11月末まで 毎週金曜日 19時～19時45分	成人の方	20人
フリー教室	自由に泳いだり歩いたりします。この機会に運動をしてみませんか。	4月18日(木)～ 毎週木・金曜日 10時～正午 毎週土・日曜日 13時～15時	成人の方	20人

申し込み・問い合わせ先／町教育委員会川湯屋内温水プール ☎ 4 8 3 - 2 0 7 2

中央2丁目4番1号
ESHIKAGA

図書館だより

☎(よいほんいろいろ)482-1616
toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp
開館日／火～金曜日 10時～18時
土・日曜日 10時～17時
休館日／月曜日・祝日・第4金曜日(祝日の場合はその前日)・年末年始・図書整理日

☆移動図書館(図書館バス) 運行日変更のお知らせ

Aコースを巡回する3月28日(木)の運行が、3月27日(水)に変更となります。(迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。運行時刻に変更はありません。)

☆臨時休館のお知らせ

年度末図書整理のため、次の日程で臨時休館いたします。

▼臨時休館日／3月30日(土)・31日(日) 4月2日(火)より、通常開館いたします。

※休館中、図書の返却は図書館玄関横の返却ポストをご利用ください。

▽今月の休館日／4日(月)・11日(月)・18日(月)・21日(春分の日)(木)・25日(月)・30日(土)・31日(日)

新刊案内

「怒らないコツ」 植西 聰／著 前田 裕二／著

「心の病を治す食事・運動・睡眠の整え方」 功刀 浩／著

「ものがたりのあるものづくり」 山田 敏夫／著

「物流危機は終わらない」 首藤 若菜／著

「コピックで描く基本」 川名 すす／著

「かなり気になる日本語」 厚切りジェイソン／著

「怪物の木こり」 倉井 眉介／著

「単位図鑑」 高橋 丈夫／著

「古代ローマ黄金のワシ」 メアリー・ポーブ・オズボーン／著

あなたがひとりで生きていく時に
知っておいてほしいこと

辰巳 渚／著

「自立する我が子へ」母親目線で記された、食や身なりへの心構え、お金の管理法は？この春、ひとり暮らしを始める方、ひとり暮らしを始めるお子さんを持つ方へおすすめします。

おすすめの
新刊

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日／3月7日(木)・27日(水)
4月11日(木)・25日(木)

停車場	停車時間
摩周丘幼稚園	9:00～10:00
弟子屈小学校	10:10～10:40
和琴小学校	12:40～13:00
屈斜路コタン	13:10～13:25
川湯支所	13:45～14:05
わんぱくクラブ・川湯農村センター	14:10～14:30
川湯温泉駅前	14:40～15:00
すずらんこども館	15:30～16:00

Bコース 運行日／3月14日(木)
4月4日(木)・18日(木)

停車場	停車時間
摩周丘幼稚園	9:00～10:00
美留和小学校	10:20～10:50
川湯保育園	11:10～11:30
川湯小学校	12:30～13:00
川湯支所	13:10～13:30
奥春別小学校	14:25～14:55
みはらし台こども館	15:30～16:00

おはなしはらっぱ

テーマ 『ねずみくんシリーズ』

☆2日／『どいてどいて』『おひなさまのいえ』
『ねずみくんねずみくん』

☆9日／『まるでんいろてん』『まくんのしっぽ』
『ねずみくんのプレゼント』

☆16日／『ちゅんちゅんおはよう』
『りんごがたべたいねずみくん』
『りすちゃんのなみだ』

☆23日／『あっちみてこっちみて』
『ねずみくんのひみつ』
『もぐらちゃんのおておっはい』

※30日はお休みします

時間／午後1時～ 場所／町図書館

ボランティア活動

○布絵本そよかせ活動日
7日(木)・14日(木)

○図書館ボランティア活動日
1日(金)・15日(金)

☆特集展示☆

てしかがっ子に読まれた本
(2018)

第44回弟子屈町児童生徒読書感想文コンクールの審査結果が発表されました。(4～5歳参照)

読書感想文の題材となった図書を、特集展示コーナーで紹介いたします。

貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。

読書感想文集も併せて展示します。こちらは館内での閲覧となりますが、たくさんのお子さんの感性豊かな作品に触れてください。

▼期間／3月1日(金)～3月29日(金)

▼展示場所／特集展示コーナー