

摩周スイミングスクール大活躍



4月20・21の両日、紋別市で第28回オホーツクジュニア水泳競技大会が開催され、摩周スイミングスクールから6人の選手が出場しました。大会では、今川航太君(川湯小学校3年)が50m・100m自由形・200m個人メドレーで3位、徳永大輔君(川湯小学校5年)が50m・200m個人メドレーでベストタイム更新し、7月に行われる、第43回JOC全国ジュニアオリンピック夏季水泳競技大会北海道予選会の標準記録を突破し全道大会への出場を決めました。



自分の体のことを知って、強い体になる。

町主催によるジュニアアスリートコンディショニング教室が5月18日、社会老人福祉センターで開催されました。この教室は、自分自身の身体の状態を知り、けがの予防や持病改善を図ることを目的に開催されており、今年で5年目になります。今回は、釧路ろうさい病院理学療法士、推井基陽氏、廣瀬孝太氏、大道駿太郎氏を迎え、61人の一人が柔軟性や筋力テストを実施。結果に基づき、自分自身の弱点を改善するメニューを学びました。年間3回開催され、経過を観察しながら、身体を改善していきま



ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催

公民館講座の参加者を募集します

- ①「木育講座」
桜ヶ丘森林公園クロスカントリーコースを散策し樹木などを学んだ後に木のスプーンを作ります。
▼日時 / 6月30日(日) 9時 町公民館集合 14時終了予定
▼講師 / 北海道認定 木育マイスター 萩原寛暢氏(弟子屈在住)、柴田智幸氏(中標津在住)
▼対象・定員 / 町民の方 15人(親子でも参加できます)
※定員になり次第締め切ります。
▼材料費 / 千七百円
▼服装 / 脱ぎ着しやすい長袖、長ズボン(虫刺され予防のため)・歩きなれた靴(天候によっては長靴)・帽子※スプーンづくりの際には木くずが服につくことがありますので多少汚れても良い服装でお願いします。作業用の軍手

「てしかがの蔵」周辺の清掃を行いました

5月13日に郷土資料収蔵庫「てしかがの蔵」事務所周辺の清掃活動を行いました。参加者は周辺自治会の皆さんや郵便局、釧路信用金庫などの職員の皆さんなど22人が参加。イベント後の雪解けとともに出てきたさまざまなごみに加え、折れた枝なども収集、処分することができました。

和食料理に挑戦しました

5月15日、川湯ふるさと館で和食料理講座を開催。屈斜路プリンスホテル調理師西野義浩氏を講師に迎え、鶏肉の豆板揚げ、魚介の南蛮漬(酢の物)蟹の炊き込みご飯、茄子の揚げ浸し、若竹碗(お吸い物の5品に挑戦。16人が参加し、4つのグループに分かれ、協力し合いながら料理を行い、最後はおいしく試食しました。

IT活用講座で学びました

4月13・20日の2日間にわたり、公民館でIT活用講座を実施しました。川湯在住の現役ITエンジニア&クリエイター奥本常在氏の指導の下、オンラインでできることや、基本的な操作方法などを学びました。参加者同士分からない部分を教え合いながら楽しい雰囲気の中で学ぶことができました。

「生きがい講座」で学んでいます

弟子屈学級は5月9・10日の2日間に分けて施設見学を実施し、63人が参加しました。北見市の北網圏北見文化センター、ハッカ記念館、ピアソン記念館など北見市の歴史、文化に触れ、津別町の双子の桜を見学しました。川湯学級では5月22・23日の両日、十勝方面へ宿泊研修を実施し、20人が参加。1日目は帯広市真鍋庭園、帯広百年記念館、ビート資料館、2日目は「白糠町白洋大学との交流会」弟子屈学級・川湯学級合同 / 6月19日(水) 摩周観光文化センター

今月の「うたごえ」公民館

皆さんの知っている懐かしい曲を一緒に歌いませんか。
▼日時 / 6月26日(水) 10時～11時30分
▼場所 / 町公民館講堂
▼講師 / 更科俊一郎氏
※当日は申し込みは不要です。直接お越しください。
□問い合わせ先 / 町公民館 ☎482-2340まで。

第19回 摩周ウォークラリーゲーム参加者を募集します

▼内容 / 3人1組のチームでゲームやスポーツ種目を行い、隠しタイムや各種目の合計点数で順位を競う競技です。
▼日時 / 7月6日(土) 9時15分
▼場所 / 摩周観光文化センター周辺
▼対象 / 町民の方
※小学生未満の方は保護者同伴
▼参加料 / 無料
▼賞 / 上位3チームと指定種目での優秀賞を授与
▼申し込み方法 / 3人1組のチームまたは個人で申し込みください。申込用紙は、社会教育課体育振興係(町公民館)にあります。
□すべての申し込み・問い合わせ先 / 町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948 (課直通)まで。



昨年の様子