



今月の保健師
前川 朋子 さん

◆がん検診

町内や病院でも健診を受けましょう！というポスターを目にしたことはないでしょうか？なぜ、健診をすすめるのか？それは生活習慣病は、予防が可能な病気、がんは早期発見により治る可能性が高い病気だからです。

そこで今回はがんと、がん検診についてお話ししたいと思います。

最近では、2人に1人はがんになる時代とも言われており、決して他人ごとではありません。しかし、「がんになる」「死」ではなくなりました。

実際に下の表を見てもらうと、がんにかかる場所の順位と、死亡の原因になるがんの場所の順位が異なっているのがわかります。種類によって、完治する割合には差がありますが、まずは「早く見つけ、早く治療する」ということが完治の大前提になります。

※ちなみに：北海道は特に喫煙率が高い地域となっています。

がん検診をより受けやすくするために、町では検診費用の補助も行っています。健診をご希望の方は役場健康子ども課までお問い合わせください。年に1度は健診を受けましょう！

◆脳ドック検診の助成を行っています

町では、脳血管疾患の早期発見・早期治療および予防・健康増進のため、健診の助成を行っています。今年度より脳ドック検診の助成も行います。現在、申込みを受け付けていますので、希望される方は早めに申し込みください。

▼次の全てに該当する方が対象となります。

- 弟子屈町国民健康保険加入者の方
 - 今年度40歳～受診日までに74歳の方
 - 今年度特定健診を受診する方
 - 脳血管疾患で治療中でない方
 - 外科的手術により、体内に金属およびペースメーカーが入っていない方
 - 町の事業以外で脳ドック検診の助成が受けられない方（勤め先などで助成がある場合はそちらをご利用ください）
- ▼助成額／脳ドック検診にかかった費用の3分の2以内で、2万円を上限とします。
- 詳しくはお問い合わせください。
- お問い合わせ先／役場健康子ども課健康推進係 ☎482・2935（課直通）まで。

がんにかかる場所の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女	乳房	大腸	胃	肺	子宮

死亡の原因になるがんの場所の順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男	肺	胃	大腸	肝臓	ひ臓
女	大腸	肺	ひ臓	胃	乳房



伊藤 真 ちゃん



今井 結翔 ちゃん



鈴木 朔久 ちゃん



足澤 花音 ちゃん



牧之瀬 翔摩 ちゃん



村田 悠真 ちゃん

日本赤十字社北海道支部釧路市地区からのお知らせ

日本赤十字社北海道支部釧路市地区では、救急に関する講習を開催します。ぜひ、ご参加ください。いずれの講習も、申し込み締め切りは6月28日(金)まで。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

▶講習名／赤十字救急法基礎講習
▶日時／7月13日(土) 9時～13時
▶場所／釧路赤十字病院 4階 講堂
▶受講資格／満15歳以上の方
▶定員／20人
▶参加費用／1,500円(教材費など)
▶資格付与／全過程を修了した方には受講証を交付。検定を行い、成績の優秀な方には「赤十字救急法基礎講習修了者認定証」を交付します。

▶講習名／赤十字救急法救急員養成講習
▶日時／7月13日(土) 14時～17時
7月14日(日) 9時～17時
7月15日(月) 9時～17時
▶場所／釧路赤十字病院 4階 講堂
▶受講資格／赤十字救急法基礎講習修了者の方で、本講習全日を受講可能な方
▶定員／20人
▶参加費用／1,700円(教材費など)
▶資格付与／全過程を修了した方には受講証を交付。検定を行い、成績の優秀な方には「赤十字救急法救急員修了者認定証」を交付します。

□申し込み・問い合わせ先／日本赤十字社北海道支部釧路市地区
釧路市黒金町8丁目2番 釧路市役所防災庁舎3階 地域福祉課内
☎0154③5151(内線1423)まで。

HIV・肝炎検査のことご存じですか？

HIVは性的接触や血液によりうつる感染症で、北海道での平成29年新規HIV感染者は19人、エイズ患者(症状がある人)は15人、計34人と報告されており、月平均2.8人のHIV感染またはエイズ発症が判明しています。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。

また、町では乳児に、B型肝炎ウイルスの予防接種の助成、成人の方には、総合健診などで40歳以上で一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない方を対象に、肝炎ウイルス検査を行っています。検査を希望される方は健康子ども課健康推進係までお問い合わせください。

釧路保健所では、月2回、原則第2・4火曜日にエイズ検査・肝炎検査を実施しています。6～9月、12月は検査時間を延長して夜間にも検査を実施しています。HIVや肝炎についての相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。釧路保健所のホームページがありますので、そちらもご参照ください。

検査は完全予約制で、匿名で受け付けています。詳細については下記連絡先までお問い合わせください。
釧路保健所(釧路市城山2丁目4-22)
☎0154⑥8076(HIV相談電話直通)
ホームページ／<http://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/0000top/3000topix/kenkou/hiv/hiv.htm>

問い合わせ先／役場健康子ども課健康推進係 ☎482-2935(課直通)