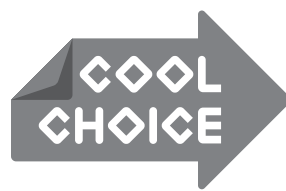


エコの すすめ



▶COOL CHOICE(クールチョイス)とは地球温暖化を防止するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」などを選ぶ『かしこい選択』をしていこうという国民運動です。



7月6日(土) 15時~【ビアガーデン】 19時7分~【水辺で乾杯!】 20時15分~【スターナイト】
「星空の街・あおぞらの街全国大会 in 弟子屈」イベントを開催!

第31回 星空の街・あおぞらの街全国大会 in 弟子屈町

「星空の街・あおぞらの街」全国大会とは、大気環境の保全に対する意識を高めること、郷土の環境を活かした地域おこしの推進を目的として行われている大会で、今年の8月3日(土)に弟子屈で開催されます。

町商工会青年部 ビアガーデン



今年は商工会青年部によるビアガーデンと第31回「星空の街・あおぞらの街」全国大会in弟子屈と「水辺で乾杯!」がコラボレーション!

「てしかがスターナイト」

20時15分から、ビアガーデン会場やその周辺をライトダウンし、皆で星を眺める「てしかがスターナイト」を行います。

星を眺めながら弟子屈町の素晴らしい星空や自然環境について、ご家族や友人と一緒に考えてみませんか?

※当日は、会場付近の国道の街灯もイベント終了まで消灯していますので、ご了承ください。
※雨天の場合は中止させていただきます。

水辺で乾杯 2019

会場近くにて、来場者で一斉に乾杯をします!

青いものを身につけて、お酒やソフトドリンクで乾杯!
ビアガーデンにお越しの皆さんもぜひご参加ください!

7月6日 午後7時7分

青空・星空の下で 令和最初のビアガーデン

- くお品書き
- 生ビール
- 日本酒
- ソフトドリンク各種
- 焼き鳥
- 豚くし
- フランクフルト
- などなど...



備考

雨天決行! 入場無料!

場所

道の駅摩周温泉第2駐車場

日時

7月6日(土) 15時~

今年も商工会青年部によるビアガーデンが開催されます!
町内飲食店の出店が多数出展しますので、ご家族そろって、ぜひお越しください!

商工会青年部

ビアガーデン

今年もやります!

てしかがスターナイト/役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)
問い合わせ先/水辺で乾杯!/役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)
ビアガーデンの/弟子屈町商工会内青年部 ☎ 4 8 2 - 2 2 5 9

「地域支えあい推進会議」便り 「生活のススメ」7

皆さんお元気でお過ごしですか? 私たちはこの4月から町内のいろいろな集いの場におじゃましています。

どの集いの場も楽しく時間を忘れてしまい、私たちが方がかえって元気を頂いています。ご協力くださっている皆さんにはこの場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございます。またお寄せください。

さて、お話をいろいろ伺う中で特に素晴らしいなあ、と感じ入るのはお仲間同士の肩肘張らない「気のかけあい」です。ごくごく自然にそれが行われているので、気にかける方も、かけられる方も実にお互い受けました。この自然な「お互いさまの文化」を次世代にも引き継いで行くにはどうしたらいいだろう、というのを私たちは最近よく話しています。皆さん、いいアイデアはありませんか?

地域支えあい推進員 藤原直美
(生活支援コーディネーター)

☎問い合わせ先/役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)まで。

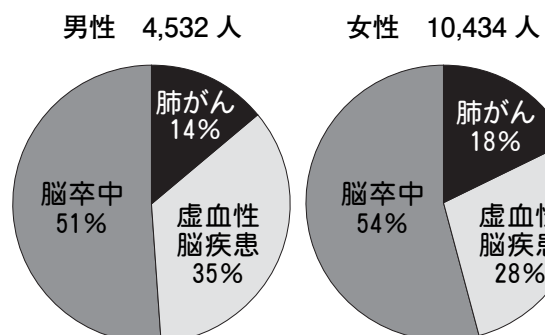
受動喫煙は健康を脅かす

5月31日は「世界禁煙デー」でした。また、7月から学校や病院などは敷地内禁煙、2020年4月からは、多くの施設の屋内が原則禁煙となります。受動喫煙の防止は「ルール」へと義務付けられていきます。

そこで、今回は「受動喫煙とお口の健康」についてお伝えします。

▼そもそも受動喫煙とは

タバコの煙は、本人が直接吸い込む「主流煙」と、タバコから立ち上がる「副流煙」、口から出る「呼出煙」があり、本人以外が副流煙や呼出煙を吸ったり、吸いこんだりすると受動喫煙となります。副流煙は主流煙に比べてニコチンが



平成27年度厚生労働省科学研究報告書「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究(研究代表者片野田耕太)」

図1 日本国内の受動喫煙による年間死亡者数の内訳

むし歯発生時のむし歯の数の割合(倍) / むし歯の発生リスク(倍)

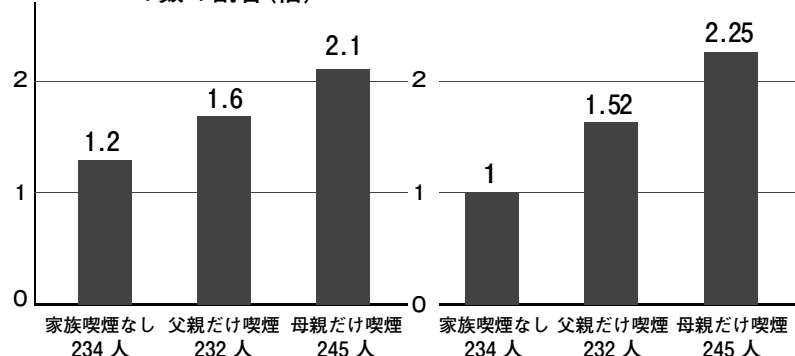


図2 受動喫煙とむし歯の関係、北海道のデータ分析(2008年)

▼受動喫煙はむし歯の原因となる

喫煙は「口腔がん」や「歯周病」、「むし歯」の発症にも大きく影響していることがわかっていて、特に「子どものむし歯」は、受動喫煙がほぼ確実に影響して

2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍も含まれ、タバコを吸う本人よりも、受動喫煙の方が健康への悪影響がより強い場合があります。受動喫煙がなければ年間約1万5千人の命が失われずにすむと言われています。(図1)

います。

特に、母親が喫煙している場合は、子どもの受動喫煙がより多く、むし歯発生リスクが約2倍になるそうです。(図2) むし歯発生リスクは、一生のお付き合ひになります。むし歯の原因は「歯の質」「糖」「細菌」の三つです。甘い物を食べたり飲んだりすると口の中が酸性に傾き、酸が歯を溶かし(脱灰)、やがてむし歯となります。これを防ぐのが「だ液」です。だ液には溶けた歯を元通りにしようとする力が備わっていて、これを「再石灰化」といいます。

しかし、タバコの煙が「だ液量を減らす」ため、再石灰化が弱くなったり、歯が酸に弱くなったり、むし歯菌が付きやすくなるため、せつかくのむし歯予防がタバコの煙によって台無しになります。

▼できれば禁煙することが一番の予防対策

「禁煙」が一番の予防策となりますが、なかなか難しいです。そんな方は、役場の保健師や禁煙外来にご相談ください。また、町では、年度40・50・60歳の方は無料で歯周病健診を受けることができます。

まずは歯科医院を受診し、お口の中をチェックしてみませんか。

☎問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)まで。