

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

連絡先

- 役 場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
- 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

文化センターガイド

11月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
区	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
分			◎	休	休					◎		休			
日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
区	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
分	○	◎	休					○	休	休					○

◎ = 全面 ○ = 半面 休 = 休館日 (時間帯は18:00~21:00です)

10月10日現在の予定ですので、一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

全面開放日は、バスケットゴールを設置しています!

今月の主な行事予定

- 2日 認定こども園ましゅうお遊戯会
- 3日 北電杯ソフトバレーボール大会
- 7日 道東消防職員バレーボール大会
- 9日 釧路教育大学吹奏学部コンサート
- 10日 MC卓球大会
- 17日 ソフトテニス管内大会

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎ 482-1811

弟子屈町家族介護者教室を開催

認知症となった父の介護経験、また父の身に起きた鉄道事故、そして裁判の体験を通じ安心して介護ができる共生社会の実現に向けた講演を行います。貴重なお話を聞けるまたとない機会です。ぜひ、ご参加ください。

▼日時/11月16日(土) 13時~15時30分(受付は12時30分)

▼場所/町社会老人福祉センター

道東自動車道移動パネル展を開催

道東自動車道の建設状況や整備効果などについて理解を深め

陸上自衛隊高等工科大学学生を募集

自衛官候補生と、令和2年4月採用の陸上自衛隊高等工科大学の生徒を募集します。

①自衛官候補生
②応募資格/18歳以上33歳未満の方

▼受付期間/随時
▼試験日/場所/11月23日(土)、12月14日(土) 釧路駐屯地

借金・金融一般相談会を開催

北海道財務局の相談員「借金」の悩み「金融問題」を親身にな

11月30日は「年金の日」です

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未

つてお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。

▼日時/11月13日(水) 9時~12時

▼場所/釧路地方合同庁舎9階会議室(釧路財務事務所)(釧路市幸町10丁目3番地)

▼問い合わせ先/北海道財務局相談員直通 ☎ 011-807-5144まで。

来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についても試算することもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、釧路年金事務所にお問合わせください。

▼日本年金機構ホームページ/ <http://www.nenkin.go.jp>

▼問い合わせ先/釧路年金事務所 ☎ 01154-6000まで。

出張年金相談所を開張します

釧路年金事務所所主催による出張年金相談を行います。相談するためには予約をする必要がありますので、基礎年金番号をご確認の上、釧路年金事務所へ予約してください。後日、予約確認・添付書類などについてご連絡します。

▼日時/12月6日(金) 10時30分~14時

▼場所/町公民館

▼予約受付/12月5日(木)まで

チャリティ職域かくし芸大会を開催

(完全予約制)

▼日時/11月10日(日) 10時開場 11時開演

▼場所/町社会老人福祉センターホール

▼入場料/500円

▼主催/弟子屈更生保護女性会

▼問い合わせ/チケット取扱い先/横田 ☎ 483-3424(川湯金澤 ☎ 482-3785)まで。

11月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
 - ◇日時/1、7、8、14、15、21、22、28、29日
 - 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
 - ◇日時/7、14、21、28日
 - 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中ジョギング教室(一般成人)
 - ◇日時/13、20、27日
 - 10時30分~11時15分
- ナイト水中ジョギング教室(一般成人)
 - ◇日時/1、8、15、22、29日
 - 19時~19時45分
- 幼児・小学生父母教室(幼児・小学生教室参加の保護者)
 - ◇日時/2、9、16日
 - 10時30分~正午
- 幼児水泳教室(町内の幼児4~5歳)
 - ◇日時/2、9、16日
 - 10時30分~11時10分
- 小学生水泳教室(町内の小学生)
 - ◇日時/2、9、16日
 - 11時15分~正午
- フリー教室(町内在住の方)
 - ◇日時/1、2、3、7、8、9、10、14、15、16、17、21、22、28、29日
 - 木・金曜日 10時~正午
 - 土・日曜日 13時~15時
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
 - ◇日時/1、2、3、4、7、8、9、10、13、14、15、16、17、20、21、22、23、27、28、29日
 - 15時~17時

※上記はあくまでも各教室のお知らせです。一般の方も、ぜひ、お気軽にプールをご利用ください。

- 利用料
 - 小・中・高校生/無料
 - 一般/550円(税込み)
- 休館日
 - 今月の休館日(5、6、11、12、18、19、24、25、26、30日)
- 開館時間
 - 10時~17時(水・木・金・土・日)
- 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

女性の権利強化週間

女性の権利に関する電話相談を受け付けています。
強化週間の11月18日～24日は、受付時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は守られます。

- ▼主催/法務省・釧路人権擁護委員連合会
- ▼受付期間
- 11月18日(月)～11月22日(金) 8時30分～19時
- 11月23日(土)・11月24日(日) 11時～17時
- ▼相談電話番号/☎0570-070810(全国共通)

- ▼相談担当者/釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員・釧路地方務局職員
- 問い合わせ先/釧路地方務局人権擁護課 ☎0154-5014(直通)まで。

職業能力開発促進センター受講生募集

- 釧路職業能力開発促進センターでは、1月受講生を募集します。
- ▼対象/ハローワークに求職の登録をしている方
- ▼定員
- 電気設備技術科・20人
- ビジネスワーク科・15人

釧路高等技術専門学院訓練生を募集

- 北海道立釧路高等技術専門学院では、令和2年度訓練生(2年制)を募集します。
- ▼応募/学校教育法による高等学校等を卒業した方(令和2年3月卒業見込みを含む)、または、これと同等以上の学力を有すると認められる方
- ▼募集科目・定員/●電気工学科・20人・建築技術科・10人・自動車整備科・20人
- ▼出願期間/【推薦選考】11月1日(金)～11月20日(水)必着【一般選考】11月21日(木)～12月10日(火)必着
- ▼試験日/【推薦選考】11月25日(月)【一般選考】12月16日(月)

※その他、詳細についてはお問い合わせください。
□問い合わせ先/釧路高等技術専門学院 ☎0154-578011まで。

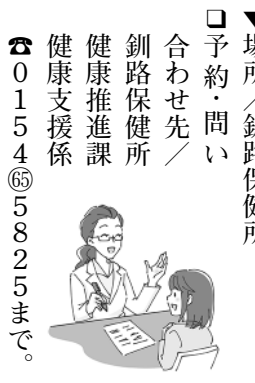
おわびと訂正
広報てしかが10月号17ページ「わくわくスポーツニュース」の中で、お名前を誤って掲載しました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正いたします。
在津 咲幸さんが
北日本大会出場へ

- ▼申込受付期間/11月1日(金)～11月29日(金)
- ▼見学会/11月15日(金)・11月22日(金)
- ▼選考日/12月5日(木)
- ▼訓練期間/令和2年1月6日(月)～6月29日(月)
- ▼費用/2万円程度(テキスト代)
- 申込先/ハローワーク釧路 ☎0154-1201まで。
- 問い合わせ先/北海道職業能力開発促進センター 釧路訓練センター ☎0154-575938まで。

保健所で心の健康相談を行っています

釧路保健所では、保健師や精神科医師による心の健康相談(精神保健福祉相談)を行っています。

- ▼保健師による相談(電話・面接) /月～金曜日 9時～17時
- ▼精神科医師による相談(面接) /11月14日(木) 14時～(要予約)
- ▼場所/釧路保健所
- 予約・問い合わせ先/釧路保健所健康推進課健康支援係 ☎0154-5825まで。



てしかがお買物ス
タンプラリー201
9の期間は、11月
30日(土)まで。
ぜひ、ご参加くだ
さい!
□問い合わせ先/弟
子屈町商工会 ☎
482-2259
まで。

医療講演会「脳卒中のおはなし」を開催
脳卒中の予防・自覚症状などについてお話します。ぜひご参加ください。
▶日時/11月10日(日) 13時30分～14時30分
▶場所/町公民館講堂 ▶参加料/無料
▶講師/釧路脳神経外科 院長 入江 伸介さん
□問い合わせ先/弟子屈町消費者協会 齋藤 ☎482-2323または090-4244-3237まで。

町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間/11月1日(金)～11月8日(金)(土・日は除く)
- ▶受付窓口/役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期/12月中旬～下旬の予定
- ▶入居敷金/住宅料(月額)の3倍の額

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。
※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

□問い合わせ先/役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	月額共益費	戸数	備考
みはらし台団地(耐火中層・4階建)※	S52	3DK	15,300～22,800円	210円	1	61.1㎡(2階)
みはらし台団地(耐火中層・4階建)※	S52	3DK	14,400～21,500円	220円	1	57.7㎡(3階)
みはらし台団地(耐火中層・4階建)※	S53	3DK	15,200～22,700円	520円	1	59.9㎡(3階)
泉ヶ丘団地(木造・平屋)	H25	2LDK	22,500～33,500円	110円	1	68.3㎡(4軒長屋)
美留和団地(準耐火・平屋)	H9	3LDK	24,200～36,000円	-	1	79.5㎡(2軒長屋)
南弟子屈団地(簡易耐火・平屋)	S53	3DK	10,000～14,900円	-	1	57.0㎡(4軒長屋)
緑団地(簡易耐火・平屋)	S54	3DK	10,900～16,300円	-	1	59.1㎡(4軒長屋)
緑団地(耐火中層・3階建)	H7	1LDK	14,700～21,900円	560円	1	47.4㎡(1階)

※みはらし台団地は、H26～28年にかけて、断熱ユニットバスなどのリフォームを実施しています。
注1 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
注2 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承ください。

(広告)

ペンションのお仕事を 手伝ってください!

【職種】 【お掃除係】 ※お子様連れでの仕事もご相談ください。
【勤務時間】 10:30～13:30 ※多少増減有
【募集人数】 2人
【勤務日数】 閑散期 週0～1日/繁忙期 週1～5日
【時給】 950円+交通費～
【条件】 お仕事の習熟度に応じてUPします。
車で通勤できる方、やる気・責任感のある方。
お持ちの携帯電話等でメールを使える方。
(シフトをメールで連絡します)
(メールが不安な方はサポートします)
【応募】 メールまたは電話で連絡をください。
履歴書をご用意ください。(写真は不要です)
【その他】 詳細は面談にて

ペンション ぽらりす
☎(015)482-2622 (担当 馬場)
札友内原野52線30番地3
https://www.polaris-hokkaido.com/
staff03@polaris-hokkaido.com

2019' 年末のイベント案内

★特賞の30,000円は誰の手に!?★
ハッピー☆チャンス☆セール

▶抽選券配付期間/11月11日(月)～12月12日(木)
▶実施内容
①期間中、お買い上げ1,000円ごとに応募券を1枚、さらに「満点カード」1枚ご利用ごとに応募券を1枚配付し、応募された方の中から抽選で賞品を当選します。
②12月17日(火) 厳正に抽選します。
③当選された方には、はがきでお知らせします。賞品交換期限内にスタンプ会事務所までお越しください。
▶賞品交換期限/令和2年1月20日(月)

【特賞】30,000円分の商品券×10本
【1等】10,000円分の商品券×10本
【2等】5,000円分の商品券×20本
【3等】3,000円分の商品券×30本
【4等】1,000円分の商品券×100本

※イベント内容について変更の場合がありますので、詳しくは新聞折り込みチラシなどでご確認ください。

協同組合 摩周湖スタンプ会 ☎482-5770
弟子屈町商工会館内