

川湯屋内温水プール

教室参加者を募集します

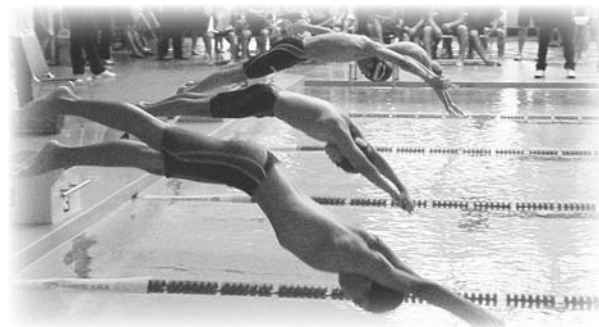
川湯屋内温水プールでは、令和2年度の各教室の参加者を募集します。

▶教室内容／下の表のとおり

▶スポーツ傷害保険への加入が必要です

- 大人(65歳以上の方) 1,250円(年間)
- 大人(64歳以下の方) 1,900円(年間)
- 子ども(幼児、小・中学生) 850円(年間)

▶募集期間／3月4日(水)～3月22日(日)



教室名	内容	日時	対象	定員
幼児水泳教室	4～5歳の幼児が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている幼児は、水遊びから初歩的なキックなどの動作を取り入れて泳力を付けていきます。 (町内にお住まいの年中・年長児に限ります)	4月18日(土)～10月末まで 毎週土曜日 10時30分～11時10分	幼児	10人
小学生水泳教室	初めて水泳を習う小学生が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている小学生は、水遊びから基礎的なクロールから2泳法を取り入れて泳力を付けていきます。 (町内にお住まいの小学生に限ります)	4月18日(土)～11月末まで 毎週土曜日 11時15分～正午	小学生	10人
幼児・小学生父母教室	幼児・小学生教室参加者を見学するお父さん・お母さんが対象。この機会に水の中で歩いてみませんか。	4月18日(土)～11月末まで 毎週土曜日 10時30分～正午	幼児・小学生教室参加者の父母	20人
がんばれ水泳教室	4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を向上させたい方、きれいに長く泳げるようになりたい方が対象。一連の動作の習得と50m完泳、技術・泳力の向上を目指します。	4月15日(水)～10月末まで 毎週水・金曜日 14時～14時45分 11月12日(木)～3月末まで 毎週木・金曜日 10時30分～11時15分	クロールで25m泳げる成人の方	20人
水中運動	水の特性を利用し、心臓や肺、筋骨格などのへの負担を軽減しながら、全身的に効果を得られる運動です。高齢者の方にも適した運動として注目されています。 (木曜日のみ生涯学習バスが出ます)	4月16日(木)～10月末まで 毎週木曜日 14時～14時45分 11月12日(木)～3月末まで 毎週木曜日 10時30分～11時15分	成人の方	20人
水中ジョギング	泳げない方でも安心して行える運動で、皮下脂肪燃焼を目標としています。	4月15日(水)～10月末まで 毎週水曜日 10時30分～11時15分	成人の方	20人
ナイト水中ジョギング	泳げない方でも安心して行える運動で、皮下脂肪燃焼を目標としています。腰痛・肩こりにも効果抜群です。	4月17日(金)～11月末まで 毎週金曜日 18時45分～19時30分	成人の方	10人
フリー教室	自由に泳いだり歩いたりします。ご自身のペースに合わせて、運動をしてみませんか。	4月16日(木)～10月末まで 毎週木・金曜日 10時30分～正午 毎週土・日曜日 13時30分～15時	成人の方	20人

申し込み・問い合わせ先／町教育委員会川湯屋内温水プール ☎ 4 8 3 - 2 0 7 2

中央2丁目4番1号
ESHIKAGA

図書館だより

☎(よいほんいろいろ)482-1616
toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp
開館日／火～金曜日 10時～18時
土・日曜日 10時～17時
休館日／月曜日・祝日・第4金曜日(祝日の場合はその前日)・年末年始・図書整理日

★臨時休館のお知らせ

年度末図書整理のため、次の日程で臨時休館いたします。
「ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。」

▼臨時休館日／
3月29日(日)～
31日(火)



※通常は休館日にあたる27日(金)は開館します。

※休館中、図書の返却は図書館玄関横の返却ポストをご利用ください。
※今月は『道立図書館支援図書コーナー』をお休みします。

▽今月の休館日／2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金)(春分の日)・23日(月)・29日(日)～31日(火)

新刊案内

『背高泡立草』 〔第162回芥川賞受賞作〕

古川 真人／著

草は刈らねばならない、そこに埋もれているのは、納屋だけではないから。長崎を舞台に、今は誰にも使われていない納屋の草刈りから、「残されたモノ」の物語が始まります。



おすすめの
新刊

「東京の美しい本屋さん」
田村 美葉／著
「だから僕は、ググらない。」
浅生 鴨／著
「伏魔殿」
望月 衣塑子ほか／著
「ハウ・トゥー」
ランドール・マンロー／著
「にっぽん全国100駅弁」
櫻井 寛／著
「えん93のアイスボックスクッキー」
えん93／著
「今日もお疲れさま パンとスープとネコ日和」
群 ようこ／著
「嘘と正典」
小川 哲／著
「北の海の冒険者」
メアリー・ポーブ・オズボーン／著
「歯のはえかわりのなぞ」
ながおか えつこ／絵
たくさんさんの新刊が皆さんをお待ちしています！

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日／3月12日(木)・26日(木)
4月9日(木)・23日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～10:00
弟子屈小学校	10:10～10:40
和琴小学校	12:40～13:00
屈斜路コタン	13:10～13:25
川湯支所	13:45～14:05
川湯の森病院	14:10～14:30
川湯温泉駅前	14:40～15:00
美羅尾ヶ丘会館	15:30～16:00

Bコース 運行日／3月5日(木)・19日(木)
4月2日(木)・16日(木)・30日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～10:00
美留和小学校	10:20～10:50
川湯保育園	11:10～11:30
川湯小学校	12:30～13:00
川湯支所	13:10～13:30
奥春別小学校	14:25～14:55
老人ホーム倭和園	15:15～16:00

おはなしはらっぱ

テーマ 『たまごにいちゃんががんばる!』

- ☆7日／『オムライス・ハイ!』
「ながーいおはなのブタくん」
「こんにちはたまごにいちゃん」
- ☆14日／『ハンバーグハンバーグ』
「くま!くま!くまだらけ」
「がんばる!たまごにいちゃん」
- ☆21日／『そらにげろ』『もりのおふろ』
「からすのたまごにいちゃん」
- ☆28日／『まるてんいろてん』
「おかあさんとあかちゃん」
「たまごにいちゃんぐみ」

時間／午後1時～ 場所／町図書館

ボランティア活動

- 布絵本そよかせ活動日
5日(木)・19日(木)
- 図書館ボランティア活動日
6日(金)

☆特集展示☆

てしかがっ子に読まれた本
2019
第45回弟子屈町児童生徒読書感想文コンクール(4～5歳参照)の審査結果が発表されました。
読書感想文の題材となった図書を、特集展示コーナーで紹介いたします。
貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。
読書感想文集も併せて展示します。こちらは館内での閲覧となりますが、たくさんさんの児童生徒の感性豊かな作品に触れてください。
▼期間／3月1日(日)～3月28日(日)
▼展示場所／特集展示コーナー