

あなたの健康寿命は何歳までですか？
365日のうち3時間ほどをぜひ健診に使ってください！

春の総合健診の申し込みを受け付け

広報てしかが2月号に折り込みました「令和2年度 総合健診」はご覧になりましたか？
4月に行う春の総合健診の申し込みを受け付けています。申込締切日は3月13日(金)ですので、忘れずにお申し込みください。9月から行われる秋の健診の詳細は、広報てしかが8月号でお知らせします。
あなたの健康状態の確認のためにも、年に一度は健康診断を受けましょう。

総合健診の日程

期日	受付時間	場所
4月13日(月)	6:00~11:00	川湯農村センター
4月14日(火)	6:00~10:00	美留和会館
4月15日(水)		
4月16日(木)	6:00~11:00	弟子屈町 社会老人福祉センター
4月17日(金)		
9月10日(木)	6:00~10:00	J A 摩周湖 3階
9月11日(金)		
9月28日(月)		
9月29日(火)	6:00~11:00	弟子屈町 社会老人福祉センター
9月30日(水)		
10月1日(木)		
10月2日(金)	6:30~10:30	川湯農村センター



広報てしかが2月号に折り込んだチラシ

自己負担額

検査項目	年齢	30~39歳	40歳 (昭和55年4月1日 ~昭和56年3月31日 生まれ)	41~49歳	50~59歳	60歳以上	生活保護 受給者
特定健診・基本健診		1,000円	無料 (クーポン券を、ご持参ください)	1,000円	500円	無料 (※眼底、心電図などの オプション検査は 料金が発生します)	
胃がん検診				1,000円	500円		
肺がん検診				500円	300円		
大腸がん検診				500円	300円		
前立腺がん検診				1,000円	500円		
肝炎ウイルス検査				500円	300円		
骨粗しょう症検診		1,540円		300円 (町から届いたはがきをお持ちの方、 はがきをお持ちの生活保護受給者の方は無料) 1,540円 (上記以外の方でオプション検査で受ける方)			
エキノコックス症検査		自己負担なし					
眼底検査		638円 ※特定健診、基本健診を受診される方のオプション検査です。(予約不要)					
心電図検査		1,430円 ※特定健診、基本健診を受診される方のオプション検査です。(予約不要)					

申し込み方法

氏名、生年月日、住所、電話番号、加入保険の種類、希望する健診項目、受診希望日(第1希望、第2希望)などを、次のいずれかの方法でお知らせください。

- ▶ 来庁/役場健康こども課健康推進係
- ▶ 電話/☎482-2935(課直通)
- ▶ ファクス/☎482-2696
- ▶ 電子申請/町公式ホームページ(下記アドレスか、QRコードにアクセス)
URL https://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/kurashi/kenko_fukushi_kosodate/iryo_kenko/4/1176.html <暮らし>健康・福祉・子育て>医療・健康>検診・検診>総合健診



▶ 申し込み締め切り/3月13日(金)(厳守)

※総合健診登録制度(下記参照)をご利用の方は、申し込み不要です。

総合健診登録制度

総合健診登録制度をご存じですか。
この制度は「健診の時期」「場所」「健診項目」「時間帯」などの希望を登録していただくものです。登録後は、健診の申し込みをいただかなくても、登録いただいた内容で健診の10日ほど前に案内させていただきます。
登録することで健診の申し込みの手間が省けるほか、申し込み忘れを防ぐこともできます。
登録は電話でもできます。この機会に、ぜひ、ご登録ください。

- ▶ 電話/☎482-2935(課直通)
- ▶ メール/kenkou@town.teshikaga.hokkaido.jp

問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935(課直通)

検査項目

内容	対象者など
特定健診・基本健診 (血液検査・尿検査・身体計測・ 血圧測定 ほか)	<ul style="list-style-type: none"> ● 特定健診/30~74歳の弟子屈町国民健康保険加入者の方 後期高齢者医療保険加入者の方 社会保険被扶養者の方で、特定健診受診券をお持ちの方 ※受診券については、各保険者にお問い合わせください。 ● 基本健診/40歳以上の生活保護受給者の方
がん検診 胃(バリウム)・肺(X線)・大腸(検便) 前立腺(採血)(※男性のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ● 40歳以上の町民の方(加入保険は問いません) ※胃がん検診は、胃や腸の手術をされた方、腸閉塞(へいそく)や大腸憩室のある方、高齢で便秘気味の方(バリウムが詰まる恐れがあります)、握力の弱い方(転落の危険があります)などは、検査をお断りすることがあります。
骨粗しょう症検査	<ul style="list-style-type: none"> ● 節目健診/年度年齢40・45・50・55・60・65歳の女性 ※対象の方には、4月にクーポン券、はがきを送付します。 ● 上記以外の方/オプション検査で受けられます。
肝炎ウイルス検査(採血)	<ul style="list-style-type: none"> ● 70歳未満で、検査を受けたことのない方
エキノコックス症検査(採血)	<ul style="list-style-type: none"> ● 9歳(小学3年生)以上で、過去5年以上検査を受けていない方
眼底検査・心電図検査 (※国保特定健診・基本健診受診者 限定)	<ul style="list-style-type: none"> ● 眼底検査/網膜症などの検査 ● 心電図検査/心臓の異常をみる検査 ※特定健診、基本健診を受診される方のオプション検査です。がん検診のみ受診希望の方は検査できません。