

「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が やってきます!

JR北海道が今年度から初めて運行する「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が当町にやってきます。北海道を代表する花である「はまなす」をイメージした外観で編成されたひとめぐり号は、ふだんは宗谷線などで特急列車として運行していますが、昨年から運行している観光列車・ロイヤルエクスプレスの経験を活かし、道内を一周する観光列車としてツアー運行することになりました。

来町時は川湯温泉駅で旗振りなどで列車を歓迎します。マスクの着用などの感染症対策をしっかりとうえでご参加ください。

▶ 到着日

10月10日(日)、16日(土)、23日(土)

新型コロナウイルス感染症のまん延状況により運行が中止となる場合があります。

▶ 川湯温泉駅での発着時間

10日・16日 / 到着13:20・出発13:42

23日 / 到着12時36分・出発12時51分

到着日により到着・出発時間が違いますのでご注意ください。



問い合わせ先 / 役場まちづくり政策課地域振興室 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

2021弟子屈町 木育週間を開催

◆ 林業多目的センターを一般開放します



昨年の様子

木育とは、子どもをはじめとする全てのひとが「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことを目指す北海道生まれの取り組みです。子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む活動です。

町ではこの木育への取り組みの一環として、木育週間を開催し、町林業多目的センターを一般公開します。ぜひ、ご来場ください。

- ▶ 日時 / 10月11日(月)～15日(金)の5日間、11日(月)～14日(木)までは9:30～15:00、15日(金)は9:30～正午
- ▶ 場所 / 町林業多目的センター (サワチサップ3-5・旧クアハウス屈斜路)
- ▶ 内容 / 木のプールや木のおもちゃで遊ぶ・林業歴史資料室の公開

◆ 2021 森林体験教室を開催します

町内小学生を対象に北海道認定木育マイスターによる森林体験教室を開催します。直接自然に触れ合い、木の専門家たちから森林について学べる教室となっていますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 日時 / 10月23日(土) 8:30～15:30
- ▶ 場所 / 桜ヶ丘森林公園キャンプ場 (予定)

※両イベントとも新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止とする場合があります。町公式ホームページや町公式SNSでお知らせするほか、林業多目的センター入り口に中止のお知らせを貼りますのでご確認ください。森林体験教室の参加者には電話でご連絡します。

問い合わせ先 / 役場農林課林務係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 6 (課直通)

ふまねっと運動 調査研究の結果報告

町では介護予防活動の一つとして、ふまねっと運動が活発に取り組まれています。ふまねっと運動とは、「ねっとをふまない」ようにステップを踏む体操です。今回は皆さんにご協力いただいたアンケートなどを基にした、ふまねっと運動の調査研究の結果を報告します。

▶ 3年間に渡るアンケートへのご協力、ありがとうございました!

当町は「ふまねっと運動が盛んな町(北海道内8町協力)」の一つとして、北海道千歳リハビリテーション大学が実施する『町民の健康長寿に関する調査研究』の対象となり、アンケート調査がH30年度からR2年度にかけて、75歳から79歳の町民を対象として全3回実施されました。当町からは第1回目の調査時に371人(回答率67.2%)、第2回目315人(回答率84.9%)、第3回目307人(回答率87.5%)が回答されています。

▶ ふまねっと運動の効果

ふまねっと運動に参加している人は「日常生活関連動作」、「運動機能」、「閉じこもり」、「認知機能」、「抑うつ状態」の低下・悪化を抑制できていることがわかりました。要介護状態になるリスクを予防し、死亡リスクの低下につながるとも考えられています。

当町は「介護保険料の引き下げ額が大きかった町の一つ」として、今年の4月に北海道医療新聞社の介護新聞で紹介されていて、他に紹介された市町村も「ふまねっと運動が盛んに行われている」ことが当町と共通した特徴でした。※1ふまねっと運動が介護予防につながり、介護保険料の引き下げの要因の一つになったと言えるのではないのでしょうか?

▶ 新型コロナウイルス感染症に負けず運動しています!

さらにうれしい結果です! 当町のふまねっと運動の実施率がH30年度21.4%、R元年度23.6%、R2年度24.1%と、年々高くなっていました。町民の皆さんとボランティアサポーターの頑張りがあったからこそ、今回の調査結果に繋がりました。

当町はボランティア団体「ふまねっとサポーター一九・三(寺岡清敏代表)」が各サークルへ訪問し運動をしています。

参加を希望する方やサポーター活動に興味がある方は、問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。



願正寺ふまねっとでの活動の様子

今回お知らせした調査研究の結果やふまねっと運動の効果などがまとめられた『ふまねっと運動のすすめ-認知機能を改善する高齢化地域の健康づくり(寿郎社:北澤一利さん著)』に当町のことも掲載されています。

※1参考:『ふまねっと運動のすすめ-認知機能を改善する高齢化地域の健康づくり(寿郎社:北澤一利さん著)』



問い合わせ先 / 役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)

令和3年度の合併浄化槽設置費補助を行っています

町では、浄化槽の普及を促し河川・湖・海などの水質保全や衛生的な生活環境の向上を図るため、浄化槽の設置費用の一部に補助金を交付しています。

この補助金の今年度の受付期限が11月1日(月)までとなっていますのでご注意ください。

補助金の詳細については、担当課までお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先 / 役場水道課設計係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 2 (課直通)