

川湯保育園・こども園ましゅうの入園を受け付けます!

町立川湯保育園、認定こども園ましゅうでは、令和4年度の入園申込を10月18日(月)から受け付けます。

- ▶各園の定員/川湯保育園 45人
認定こども園ましゅう 10月上旬に折込予定の新聞チラシにてご確認ください。
- ▶申請書類配布・受付/役場健康こども課こども支援係、川湯保育園、認定こども園ましゅう
- ▶受付締切/11月19日(金)
※受付期間終了後に入園を希望される場合や、令和4年度に出産予定で、出産後に入園の予定がある方は、事前に役場健康こども課こども支援係へご相談ください。
※認定こども園ましゅうの募集の詳細については、新聞チラシまたは町公式ホームページ「健康・福祉・子育て」からご確認ください。
- ▶令和4年度入園手続き
※1号認定/教育認定 2号・3号認定/保育認定

時期(予定)	新規入園	在園児
10月18日(月)~	入園申込み受付開始 1号・2号・3号/役場健康こども課へ	現況届、証明書類など提出 1号/認定こども園ましゅうへ提出 2号・3号/各施設または役場健康こども課へ提出
11月4日(木)・5日(金)	認定こども園ましゅう入園者面接(2・3号認定)	
26日(金)	川湯保育園 入園者面接(2・3号認定)	
令和4年2~3月	入園決定、利用契約	

- ▶認定について
認定こども園や保育所の利用を希望される場合は、必ず利用のための認定を受ける必要があります。
※1号認定希望の方は園で入園可能か確認した後での認定となります。

問い合わせ先

役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935 (課直通)
川湯保育園 ☎483-2537 認定こども園ましゅう ☎482-2444

インフルエンザ予防接種の助成を行います



町ではインフルエンザ予防接種に対する助成を次のとおり行います。
この予防接種は、インフルエンザにかかることを防ぐ効果、かかった場合の合併症や重症化、死亡リスクを抑える効果があります。かかりつけの医師などと相談の上、実施期間中に接種しましょう。

- ▶助成対象者/
 - ①満65歳以上の町民の方
 - ②満60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
 - ③満1歳~中学生3年生の方
 - ④妊婦の方
- ▶実施回数/原則1人につき、満1歳から小学6年生の方は2回。それ以外の方は1回
- ▶実施医療機関/布施医院・弟子屈クリニック・摩周厚生病院・美里クリニック・川湯の森病院
※予防接種を希望する方は、ワクチンの取り寄せに時間がかかる場合がありますので、各医療機関に必ず予約をしてください。
- ▶自己負担金額/1回目~1,000円・2回目~500円(自己負担以外を町が負担します)
- ▶その他
 - ・新型コロナウイルス感染症ワクチンとは、13日以上間隔を空けてください。
 - ・予防接種の際は町民であることと年齢が確認できる保険証などを提示してください。妊婦の方、幼児・小学生・中学生の方は母子手帳もご持参ください。
 - ・長期にわたり町外の医療機関に入院中の方、施設に入所されている方は上記以外の医療機関での接種もできますので、お問い合わせください。

▶実施期間/詳細は各医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	開始時期	助成終了時期
布施医院	10月4日(月) (予定)	令和4年 3月末日
弟子屈クリニック	10月18日(月) 予約開始	
摩周厚生病院	10月第4週 (予定)	
美里クリニック	10月中旬	
川湯の森病院	10月末 予約開始	

※ワクチンの在庫がなくなり次第終了となる医療機関もありますので、早めに接種しましょう。

問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)

健康は健口から!



今月の保健師
長崎 歩維 さん

新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクをすることが当たり前前の状態になっていますが、皆さんはマスクをしていて自分の口臭が気になったことはありませんか? ドキッとした方は、もしかしたら「歯周病」かもしれません。歯周病は口の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、歯ぐきが腫れる、出血する、口臭などといった症状が現れます。進行すると土台となる骨が溶けて、歯が抜けてしまいます。30代以上の7~8割は歯周病の可能性があり、歯を失う原因としてはむしろ歯よりも歯周病の方が多いためです。歯周病の原因となる細菌は歯垢の中にたくさんいます。テレビで歯周病予防のマウスウォッシュ(洗口液)のCMをよく見かけますが、マウスウォッシュだけでは歯垢を取り切れません。きちんと歯磨きも行う必要があるため、注意してください。

総合健診の結果から、町民の皆さんは血糖値が高い傾向にあります。糖尿病と歯周病は関連していて、お互いを悪化させてしまうため、糖尿病で治療中の方や血糖が高めだと指摘されたことがある方は、より一層歯周病に気を付けてください。歯周病のセルフチェック

《歯周病セルフチェック》

あてはまるものにチェックしましょう

- 1.口臭を指摘された・自分でも気になる
- 2.朝起きたら口の中がネバネバする
- 3.歯磨き後に歯ブラシに血が付いたりする
- 4.歯ぐきが赤く腫れる
- 5.歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 6.歯ぐきを押すと血や膿が出る
- 7.歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 8.歯が浮いたような気がする
- 9.歯並びが変わった気がする
- 10.歯が揺れている気がする

- 1~3個.....歯周病の可能性がります。軽いうちに治療しましょう。
- 4個以上.....中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に治療が必要です。
- 0個.....無症状でも歯周病が進行することがあるので、年に1回は歯科検診を受けましょう。

歯科に関するお知らせ
・年度40・50・60歳の方が無料で歯周病検診が受けられる事業を行っています。対象の方は3月末にクーポンを送付していますので、この機会にぜひ利用してみてください。
・介護予防一体化事業として「お口から始まる健康づくり」というテーマで保健師に健康講話をしてほしい団体を募集しています。希望する方はご連絡ください。
□問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935 (課直通) まで。

むし歯のなかったお子さん



いきなが 漣 ちゃん



おかべ リコ ちゃん

お知らせ

11月より厚生病院の皮膚科の診察日は、以下ようになります。



受付時間 8時15分~11時・13時~15時

	11月	12月	1月	2月	3月
水元医師	10日(水)	8日(水)	5日(水)	9日(水)	9日(水)
高橋医師	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)	16日(水)

※隔週水曜日ではありませんのでご注意ください。 摩周厚生病院 院長