

生活情報をみなさんにお知らせ!

# Information

インフォメーション

### 連絡先

- 役 場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
- 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3
- 屈斜路支所 ☎ 4 8 4 - 2 0 5 2

## 児童生徒の作品を見に来てください

町内小・中学生の書写や美術の作品を展示する児童生徒作品展覧会が開催されます。ぜひ、会場へお越しください。

- ▼期日／1月31日(火)～2月10日(金)
- ▼時間／9時～21時30分
- ※ただし火曜日は17時まで、最終日は14時30分まで。
- ▼場所／公民館講堂、1階ロビー、2階ロビー
- 問い合わせ先／町教育委員会

## 教育委員会事務・事業の報告書を作成

地方教育行政の組織及び運営に関する法律第27条の規定に基づき、町教育委員会では「平成22年度弟子屈町教育委員会事務・事業の点検・評価報告書」を作成しました。町教育委員会が所管する主な事務や事業をまとめ、点検・評価したものです。

次の場所に配置しましたの

所・出張所にご連絡ください。  
□問い合わせ先／釧路財務事務所 ☎ 0154-20701まで。

## 休日公証相談を行います

- ▼日時／1月22日(日)10時～16時
- ▼場所／釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階)
- ▼相談内容／遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など。
- ▼相談料／無料
- ▼申し込み方法／相談を希望される方は、1月20日(金)までに電話で予約してください。
- 予約・問い合わせ先／釧路公証人役場 ☎ 0154-211365まで。

## 全国一斉!法務局休日相談所を開設

法務局では、登記・供託・戸籍・人権擁護事務などの業務に関する疑問のほか、遺言や相続、登記手続き、いじめや児童虐待、高齢者に対する介護者の虐待、女性に対する暴力といった人権侵害に関する相談をお受けする「全国一斉!法務局休日相談所(釧路地方法務局)」を開設します。相

社会教育課社会教育係 ☎ 482-2948(課直通)まで。

## 中小企業大学校で研修を受けませんか

談担当者は公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・法務局職員です。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

- ▼日時／2月12日(日)10時～16時(受付時間／9時30分～15時30分)※予約不要
- ▼場所／アベニュー・クシロ4階 イベントホール(釧路市幸町)
- 問い合わせ先／釧路地方方法務局総務課 ☎ 0154-215000まで。

中小企業大学校旭川校は、国の中小企業施策に基づいて設立された人材育成機関です。独立行政法人中小企業基盤整備機構北海道支部の管轄下にあり、北海道の中小企業を人材育成面から支援しています。さまざまな研修を用意していますので、受講して企業の経営力を高めませんか。

- ▼1月開講／「やる気を育てる部下育成術」営業力強化シリーズⅢ(成功率を上げる交渉力)「企業を守る!契約書作成講座」明日から実行!製造現場のコストダウン」社内連携を強化する!「報連相」実践講座」
- ▼2月開講／「事例に学ぶ」運送業」の経営戦略」管理者のため

## 文化センターガイド 1月 アリーナ町民開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
分	休					◎	休					◎	休			

◎ = 全面 休 = 休館日  
(時間帯は18:00～21:00です)

※12月30日(金)～1月5日(木)は休館です。

12月8日現在の予定ですので、町民開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

### 今月の主な行事予定

- 8日 平成23年度弟子屈町成人式
- 15日 新春王座ソフトテニス大会
- 22日 新年交流ソフトバレーボール大会
- 29日 第10回道東市町村ソフトテニス大会

問い合わせ先  
釧路圏周観光文化センター ☎ 482-1811

## ペイオフをぐんぐん

預金保険制度(ペイオフ)は、金

で、ぜひ、ご覧ください。  
▼配置場所  
●町教育委員会管理課(役場)  
●町公民館  
●役場川湯支所  
▼閲覧期間／3月31日(土)まで  
※期間終了後の閲覧などについては、教育委員会管理課にお問い合わせください。  
▼その他／閲覧の際は、備え付けの名簿への記名にご協力をお願いいたします。

□問い合わせ先／町教育委員会管理課 ☎ 482-2945(課直通)まで。

の運輸安全マネジメント講座」  
「目標達成のためのリーダーシップ向上講座」基礎から学ぶ!「財務分析」と「キャッシュフロー」  
「営業力強化シリーズⅣ(売れる営業マン育成術)」  
「経営トップセミナーⅣ(成功する新規事業のつくり方)」  
「投資以上の成果を出す!人材採用と組織作り」  
「組織を活性化するためのミーティング実践講座」  
□問い合わせ先／中小企業大学校旭川校(受託事業者 株東京リーガルマインド) ☎ 0166-12000 URL <http://www.smri.go.jp/institute/asahikawa/>まで。

## 寄付ありがとうございました

□猪 狩 英 広 様(跡佐登原野)  
▼カボチャ 930キログラム  
●学校給食センター・老人ホーム、おひさま保育園・川湯保育園で食材として活用してほしい。

### おわびと訂正

先日、読者の方から、平成22年6月発行の広報てしかが670号に掲載されている内容についてご指摘を受けました。確認したところ誤りがありましたので、謹んでおわびし、訂正させていただきます。

▼原野紀行第62回 本文上段(誤) 1922(昭和11)年(正) 1936(昭和11)年

## 図書館休館のお知らせ

町図書館は、システム更新のため1月20日(金)～1月23日(月)が臨時休館となります。合併をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館中、本の返却は図書館玄関横のブックポストをご利用ください。

1月24日(火)から通常どおりの開館となります。

□問い合わせ先  
弟子屈町図書館 ☎ 482-1616まで。

## 広報紙掲載の記事について

広報てしかが12月号の特集記事に、健康(栄養)に関する記事について「正しい情報を」との意見が寄せられました。

健康に関することは、最新のデータに基づき掲載していますが、もし気になる点や疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

□役場保健福祉課健康推進係 ☎ 482-2935(課直通)

# 野菜をもお〜っと食べましょう!

## お手軽野菜料理レシピ

七草がゆは、1月7日の朝に無病を祈って、7種類の野菜「せり、なずな(ペンペン草)、はこべら(ハコベ)、ごぎょう(ハハコグサ)、ほとけのざ(コオニタビラコ)、すずな(カブ)、すずしろ(大根)」をおかゆに入れて食べるものです。もともとは中国の風習で、春の七草をおかゆに煮込んで神に供えたとともに、家族で食べ、万病と邪気を払うために行われた行事でした。

お正月のおせち料理やお餅で疲れた胃腸の働きを助ける効果もあります。

### ●七草がゆ

【材料(1~2人分)】

- ご飯 茶わん 1膳(200gほど)
- 鶏ひき肉 30g
- セリ 4~5本
- 大根と大根の葉 合わせて30g
- カブとカブの葉 各1/2個分
- ニンジン 2cm
- カツオのだし汁 適量
- 塩・しょうゆ 各適量



【作り方】

- ①セリは1cmくらいに切り、大根の葉とカブの葉はゆでて食べやすく切る。
- ②大根とカブ、ニンジンはイチヨウ切り(短冊切りでも)にする。
- ③かつおだし汁に②を入れ煮る。やわらかくなったらご飯と鶏ひき肉を入れ、塩としょうゆで味付けする。
- ④鶏ひき肉に火が通ったら①を入れ火を止める。  
※子どもでも食べやすいよう雑煮風の味付けにしています。  
※彩りでニンジンを使っていますが、コマツナやホウレンソウなどを使ってもよいです。

### ●ジャガイモとじゃこのカレー炒め

【材料(1~2人分)】

- ジャガイモ 1個(100gほど)
- ちりめんじゃこ 大きじ1(10g)
- 酒 大きじ1
- 油 小さじ2
- カレー粉 小さじ半分(1g)
- 塩・こしょう 少々

【作り方】

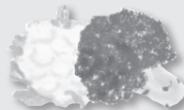
- ①ジャガイモは千切りにして、軽く水洗いする。ちりめんじゃこもさっと洗い、酒を振りかけておく
- ②熱したフライパンに油を敷いてジャガイモを炒める。透き通ってきたら、ちりめんじゃこを入れて炒める。

- ③香ばしい香りが出てきたら、カレー粉と塩・こしょうで味付けする。

### ●花野菜のベーコンソースかけ

【材料(1~2人分)】

- ブロッコリー 100g(中1個)
- カリフラワー 100g(中1個)
- スライスベーコン 1枚
- 玉ネギ 中1/4個
- トマト 中1個
- バター 大きじ1
- 塩・こしょう 少々



【作り方】

- ①ブロッコリーとカリフラワーは小房に切り分け、ゆでて塩・こしょうを軽く振っておく。
- ②ベーコンと玉ネギは、みじん切りにしてバターで炒める。玉ネギがしんなりしたら、粗く切ったトマトを加えて軽く混ぜる。火を消して、塩・こしょうで味を調え、①にかける。

## 調理実習のお知らせ!

- ▶日時/1月26日(木) 10時~13時
- ▶場所/川湯ふるさと館
- ▶内容/巻きずし(簡単な飾りずし3種類)
- ▶定員/8人
- ▶参加費/300円
- ▶持ち物/エプロン、三角巾、巻きずし
- ※巻きずしがないと作れないので、必ずご持参ください。
- ▶申し込み締め切り/1月24日(火)
- 申し込み・問い合わせ先/役場保健福祉課健康推進係(栄養士) ☎482-2935(課直通)、または役場農林課農政係 ☎482-2936(課直通)まで。
- ※調理実習やレシピのことでご意見などありましたら、栄養士までご連絡ください。

(広告)

## 住宅相談窓口を開設

町では「住宅相談窓口」を開設しています。これから住宅を建てたい方や、現在お住まいの住宅の増改築やリフォームをお考えの方などへのアドバイスなど、有資格者がさまざまな相談に対応します。

また近年、悪質なリフォーム業者による被害が相次ぎ、弟子屈町も例外ではない状況にあります。

皆さんと、皆さんの大切な財産である住宅を被害から守るためにも、ぜひ相談窓口をご利用ください。

▶受け付け/8時45分~17時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▶場所/役場庁舎 中2階 住宅相談室

※建築担当職員が不在の場合もありますので、事前に電話などでご連絡ください。日程の調整を図り、対応させていただきます。

☎問い合わせ先/役場建設課建築係都市計画建築指導係

☎482-2941(課直通)まで。

## 1月の町税などの納期限

今月の町税などの納期限は次のとおりです。納め忘れないようにしましょう。

▶国民健康保険税8期 1月31日(火)

▶後期高齢者医療保険料8期 1月31日(火)

## 夜間納税窓口開設のお知らせ

日中、仕事などで役場に来られない方々のために、次の日程で「夜間納税窓口」を開設します。ぜひ、ご利用ください。

▶開設日/1月11日(水)・1月25日(水)

▶開設時間/午後8時まで

▶開設場所/役場庁舎・川湯支所

☎問い合わせ先/役場税務課

☎482-2914(課直通)まで。

納税窓口



# 町営住宅 入居者を募集します

次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から困窮度などに応じて決定します。

▶受付期間/1月11日(水)~1月17日(火)(土・日曜日を除く)

▶受付窓口/役場建設課管理係・川湯支所

▶入居時期/1月下旬~2月上旬の予定

▶入居敷金/住宅料(月額)の3倍の額(緑団地単身者用は住宅料の2倍の額)

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。

※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

☎問い合わせ先/役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

### 公募対象住宅一覧表

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	戸数	備考
※敷島団地(中層耐火3階建)	H14	3LDK	26,700~39,800円	1	78.80㎡(3階)
※緑団地単身者用(中層耐火3階建)	H6	1DK	30,000円	3	47.40㎡(2・3階)

注1 ※印の団地は、管理費が毎月200~3,000円程度かかります。(団地によって異なります)

注2 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

2012.2.11 sat  
12 sun

会場:ふれあいスペースコラーレ  
(商工会駐車場)

# 入場無料

## 全国ウインターフェスタ 2012

### 寒中焼肉チケット 商工会にて発売中!!

前売券1,000円(当日券1,200円)  
《焼肉1人前・ドリンク1杯・ビンゴカード1枚付き》  
※ビンゴカードは11日(土)のみ有効

子どもお菓子まき  
エシカ新メニュー&屈斜路和牛  
ジャンボビンゴゲーム  
摩周冬空花火大会  
氷上綱引き  
ジャガイモ拾い  
馬木(バギー)ソリ  
ジャンボ滑り台  
雪像コンテスト  
雪上パークゴルフ  
摩周流しそば

## おはなしはらっぱ

1月

テーマ『めいっばい、ふゆあそび!!』

☆7日/『みんながおしえてくれました』 ほか2冊

☆14日/『ゆきだるまのあたま』 ほか2冊

☆28日/『どさんこうまのふゆ』 ほか2冊

※21日は図書館臨時休館のためお休みします。

○時間/午後1時~ ○場所/弟子屈町図書館

おはなしはらっぱは毎週土曜日午後1時! みんな集まれ!

## 2012年成人記念写真撮影会のご案内

●日時/1月8日(日) 9:00~14:00

●場所/成人式会場文化センター2F特設スタジオ



移動時間0で便利!

ご予約承り中!

お気軽にお問い合わせ下さい。

デジタル写真工房 松田写真館 ☎483-2227