

1月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

☎483-2072

がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
 ◇日時/⑬、27日 10時30分～11時15分
 ※○は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

水中運動教室(一般成人)
 日時/⑳日 10時30分～11時15分
 ※○は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

摩周育成水泳教室(摩周スイミング対象)
 ◇日時/15、22、29日 11時～11時45分
 フリー教室(町内在住の方)

◇日時/9日、13～16日、19～23日、26～30日 13時30分～15時

※水中ジョギング教室(一般成人)、親子水泳教室、幼児水泳教室(町内在住の幼児4～5歳まで)、小学生水泳教室(町内在住の小学生対象)は、昨年12月にて終了しました。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて各教室を変更または中止する場合がありますのでご了承ください。

※開館時間・10時～17時(水・木・土・日曜日)正午～13時まで換気および消毒のため閉館
 ・10時～20時(金曜日)正午～13時まで換気および消毒のため閉館



利用料
 ●小・中・高校生/無料
 ●一般/550円(税込み) 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

休館日
 ●今月の休館日 (1～5、6～8(貸館)、11、12、17、18、24、25、31日)

開館時間
 ●10時～17時(水・木・土・日) 10時～20時(金)

(広告)

全身もみほぐし 60分 3,000円
 ハンド&もみほぐし・足つば&もみほぐし
 各コース75分・90分あります(ヘッド付き)

ご予約制です
 ☎090 8220 3399
 施術中などで電話に出られない時は後ほど折り返します

もみほぐし
 コカモ
 標茶町開運4丁目20(旧 榎本歯科)

営業時間:平日14時～土日祝9時～
 ※お問い合わせ・ご予約は営業時間外でもお受けします

遺言書に関する終活セミナーを開催

遺言書を作成することは、大切な方への最後の思いやりです。遺言書の作り方について公証人・司法書士による講演や自筆証書遺言書作成体験会、相談会(予約制)を行います。

▼日時/1月30日(日) 13時～16時10分

▼場所/釧路市生涯学習センター17階

▼定員/先着60人(予約制・定員になり次第締め切り)

▼費用/無料

□申込・問い合わせ先/釧路地

保健所で心の健康相談を行っています

釧路保健所では、保健師や精神科医師による心の健康相談(精神保健相談)を行っています。

▼保健師による相談(電話・面接) /月～金曜日(9時～17時)

▼精神科医師による相談(面接) /1月19日(水)14時～(要予約)

▼場所/釧路保健所

□予約・問い合わせ先/釧路保健所健康支援係 ☎0154-5825(代表まで)

極寒芸術祭を開催します

てしかがえこまち推進協議会アート部会(今井善昭部会長)では、毎年2月2日から川湯温泉で開いている「極寒芸術祭」のプレオープンとして、道の駅ギャラリィで展覧会を行います。

極寒芸術祭のアート作品の一部や写真などを展示しますので、ぜひご来場ください。

▼期間/1月7日(金)～2月27日(日)

▼場所/道の駅摩周温泉

□問い合わせ先/てしかがえこまち推進協議会事務局 ☎482-2940まで。

(広告)

ケアマネージャー募集中

正社員
パート

資格を活かしたい
未経験から頑張りたい方
ブランクのある方

資格/介護支援専門員
業務内容/居宅介護支援事業所における業務全般
勤務地/川湯温泉
勤務時間/8:30～17:00(7.5時間)
待遇/各種保険・各種手当あり

●介護職員・夜勤専従・調理スタッフ随時募集
●詳細は面談にて、お気軽にお電話ください。

株式会社ともいきるかい
住宅型有料老人ホーム 森の家 しらかば
☎015-483-5151(担当:斉藤)

手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書とされ、原則として日本郵便(株)と信書事業者だけが取り扱うことができると定められています。宅配便やメール便では、信書の送付はできません。詳細については、総務省のホームページをご覧ください。

□申込・問い合わせ先/町こども発達支援センター ☎482-3093まで。

エルタックス(インターネット)で申告を

エルタックスを利用すると、窓口に出かけず、北海道の法人道民税・法人事業税・特別法人事業税、市町村の法人市町村民税・個人住民税(給与所得報告書)、固定資産税(焼却資産)の申告や申請・届出が、自宅やオフィスなどのパソコンから簡単に行えます。詳しい内容はホームページでご確認ください。

ぜひ「エルタックス(eTAX)」による電子申告をご利用ください。

▼URL/http://www.etax.tokai.go.jp/

□問い合わせ先/札幌道税事務所 所得税管理課 ☎011-204-5083または、釧路総合振興局課税課事業税問係 ☎0154-9161まで。

固定資産税(焼却資産)の申告や申請・届出が、自宅やオフィスなどのパソコンから簡単に行えます。

詳しい内容はホームページでご確認ください。

ぜひ「エルタックス(eTAX)」による電子申告をご利用ください。

▼URL/http://www.etax.tokai.go.jp/

□問い合わせ先/札幌道税事務所 所得税管理課 ☎011-204-5083または、釧路総合振興局課税課事業税問係 ☎0154-9161まで。

(広告)

酪農従業員 募集

牧場スタッフになって私達と一緒に働きませんか

仕事内容 搾乳・牛のエサやり・牛舎の掃除・酪農作業全般

賃金 ●酪農従業員 月給250,000円～(雇用のうえ)、賞与有り
○パート 朝・夕8,000円、賞与有り

勤務時間 ●酪農従業員 4:30～19:00(日中休憩時間有り)
○パート 4:30～8:30、15:30～19:00

休日 委細については面談の上。 保険 労災保険

資格 普通自動車免許

未経験者大歓迎

弟子屈町奥春別
中澤牧場
 お申込み・お問合せ 090-8635-3493

釧路児童相談所巡回 児童相談を実施

釧路児童相談所による、巡回児童相談が実施されます。巡回児童相談は、児童相談所を利用することが困難な地域の児童に関する相談について、助言や指導を行うことを目的に開催されています。

▼日時/2月17日(木) 11時～15時15分

▼場所/町こども発達支援センター

▼内容/心身の発達の相談および発達検査など

▼申し込み/事前申し込みが必要ですので、1月20日(木)までにご連絡ください。

□申込・問い合わせ先/町こども発達支援センター ☎482-3093まで。

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

お問い合わせ先/総務省情報流通行政局郵政行政郵便課 ☎03-5253-5975まで。

お問い合わせ先/総務省情報流通行政局郵政行政郵便課 ☎03-5253-5975まで。

お問い合わせ先/総務省情報流通行政局郵政行政郵便課 ☎03-5253-5975まで。

お問い合わせ先/総務省情報流通行政局郵政行政郵便課 ☎03-5253-5975まで。

文化センターガイド

1月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
区	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

◎=全面 ○=半面 休=休館日 (時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、当センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

9日(日) 弟子屈町成人式
 23日(日) 新春王座ソフトテニス大会

問い合わせ先
 釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

町営住宅 入居者を募集します

町役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶ 受付期間 / 1月6日(木)～12日(水)
- ▶ 受付窓口 / 役場建設課管理係・役場川湯支所
- ▶ 入居決定 / 条件を備えている方々から困窮度に応じて決定します。
- ▶ 入居時期 / 2月中旬～下旬の予定
- ▶ 入居敷金 / 住宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動)

□ 問い合わせ先 / 役場建設課管理係 ☎ 482-2941 (課直通) まで。

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	月額共益費	戸数	備考
みはらし台団地(耐火中層・4階建)	S52	3DK	14,400～21,500円	330円	1	57.7㎡(3階)
緑団地(耐火中層・4階建)	H3	3DK	21,000～31,200円	710円	1	71.6㎡(3階)
緑団地(耐火中層・4階建)	H3	3DK	21,100～31,500円	710円	1	72.2㎡(4階)

- 注1 場合によって募集状況を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
 注2 各部屋の照明、給湯器、暖房器具など、必要に応じて入居される方が用意することになりますので、あらかじめご了承ください。
 注3 みはらし台団地は断熱・ユニットバス化などリフォーム済です。

【お詫びと訂正】
 広報てしかが12月号3ページ「弟子屈町功労賞・文化奨励賞表彰式」の記事「在住功労式」内で、ご紹介した方のお名前を間違えて記載してしまいました。お詫びして訂正致します。

◆橋本静子

牛乳交換券を配布します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、牛乳の消費低迷が懸念されている中、摩周湖農業協同組合(川口寛組合長)では、牛乳の消費拡大のため、町内の全世帯に「牛乳交換券」を郵送で配布しますので、ご家庭で積極的な消費拡大にご協力をお願いします。

- ▶ 主催 / 摩周湖農業協同組合
- ▶ 交換期間 / 2月28日(月)まで
- ▶ 交換場所 / Aコープてしかが店交換所
- ▶ 内容 / 1世帯に牛乳交換券5枚(1枚あたり1ℓと交換)を配布

□ 問い合わせ先 / 摩周湖農業協同組合営農課 ☎ 482-2125 (課直通)

(広告)

完全予約制

hair&eshctic salon

森のcouper

〈モリノクーパ〉

あなたの個性を引き出す
ヘアスタイルを提案します

弟子屈町川湯温泉 6-6-16
お問合せ・ご予約 090-7279-9421

MENU

- ◆ Cut 〈ブロー付き〉.....3,500 yen
- ◆ Perm 〈cut込み〉.....7,900 yen
- ◆ Color 〈cut込み〉.....7,900 yen
- ◆ Head spa 〈20分〉.....2,000 yen
- ◆ フェイシャルエステ 〈50分〉
小顔・美白、たゆみ、
小じわに効果、美白パック付.....3,500 yen
- ◆ リンパドレナージュ 〈40分〉
超音波とハンドマッサージ.....3,500 yen

1月の新メニュー
 ◆ エアウェーブ 〈180分〉 12,000 yen

◆ 1月営業日: 1月12日～2月2日まで
 ◆ 1月定休日: 18日、25日です

森のcouper

1月営業日 2022

日	月	火	水	木	金	土
			12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2			

○→定休日 予約制

午前9:00～ 応相談(予約制)
 ※偶数月は神奈川県湘南にて美容室を営業しております。

新カールメニュー
エアウェーブビータ

キレイを閉じこめ キレイが続く

air wave vita

空気で仕上げる第3のパーマ「エアウェーブ」が、さらに進化をとげて「エアウェーブビータ」に。ガラス化時にオゾンのチカラとビタミンC*の連携を加えた、オゾンガラス化でカール形状を「瞬間記憶」。柔らかくて軽いカールがコールドパーマと同程度の時間で仕上がる新カールメニューです。カールがとれにくく、お手入れが楽なので、お客様は長期間、憧れのカールスタイルを楽しめます。

屋根からの落水雪事 事故防止のお願い

毎年、建物からの雪や氷、つららによる死傷事故が多く発生しています。冬季の通行を円滑にし、事故を無くすため、特に次のことに注意してください。

- ・ 屋根からの雪や氷、敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。
- ・ 交通事故と交通障害防止のため、軒下の通行はできるだけ避け、通行するときは十分注意してください。
- ・ 軒下や道路では絶対に子ども遊ばせないでください。
- ・ ビルの壁や窓枠、突出看板などからの雪や氷、つららは少量でも危険ですので、早めに取り除くようにしてください。

□ 国道についての問い合わせ先
 / 釧路開発建設部公物管理課 ☎ 0154-247000または 釧路開発建設部弟子屈道路事務所 ☎ 482-2327まで。
 □ 国道についての問い合わせ先
 / 釧路建設管理部弟子屈出張所 ☎ 482-2147まで。

第11回弟子屈フォトコンテスト開催のお知らせ



一般社団法人摩周湖観光協会では、町の魅力を広く発信するとともに、写真文化の発展に寄与することを目的とし、「第11回弟子屈フォトコンテスト」を開催します。
 弟子屈での日々の輝きを写真に収め、そして手に取ることで新たな発見があればたいへん嬉しく思います。たくさんのご応募をお待ちしています。

地元企業の皆様のご協力により、豪華な副賞が多数あります!

- ▶ 応募期間 / 1月6日(木)～2月25日(金)消印有効
- ▶ 応募方法 / 四つ切またはA4サイズに印刷して送付、または持ち込み
- ▶ 部門 / 摩周湖・屈斜路湖・硫黄山・農村風景・動植物・自由 1人3点まで
- ▶ 賞 / 最優秀賞1点...30,000円+副賞 優秀賞3点...10,000円+副賞 入選・特別賞数点
- ▶ 主催 / 一般社団法人摩周湖観光協会

□ 問い合わせ先 / 一般社団法人摩周湖観光協会 摩周3丁目3番1号 ☎ 482-2200
 詳細は本コンテストのポスター・フライヤー、「弟子屈なび」をご確認ください。

(広告)

スタッフ急募! (募集期間1月4日～2月28日)

職員を若干名募集いたします。月40～80時間程度のパート希望もご相談に応じますので、ご希望の方は、市販の履歴書、資格証明書(コピー)を下記までお送りください。面接日は追ってご連絡いたします。見学も随時募集しておりますので気軽にお問い合わせください。

◆◆◆ デイケアセンターたこ八 (介護職員募集) ◆◆◆

【資格】 年齢不問 資格・経験不問 【勤務時間】 8時10分～17時10分
 【休日】 週休2日制 年末年始・お盆・祝祭日は振替にて
 【時給】 無資格者900円～、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 950円～、介護福祉士1,000円～
 【待遇】 各種保険完備 賞与あり(6月・12月年2回・10月冬季燃料手当・処遇改善年金2回)

◆◆◆ グループホームあったか家・家路 (介護職員募集) ◆◆◆

【資格】 年齢不問 資格・経験不問
 【勤務時間】 ・日勤/午前9時～午後6時 ・早出/午前6時～午後3時 ・遅出/午前11時～午後8時
 ・夜勤/午後5時～翌午前9時 ・AM/午前9時～午後1時 ・PM/午後1時～午後6時
 ※勤務時間は変則勤務となります。
 【休日】 週休2日制 年末年始・お盆・祝祭日は振替にて
 【時給】 無資格者900円～、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 950円～、介護福祉士1,000円～夜勤手当3,000円/回(月4,5回程度)
 【待遇】 各種保険完備 賞与あり(6月・12月年2回・10月冬季燃料手当・処遇改善年金2回)
 ※どちらの勤務先にもその他各種手当があります。委細は面談の上。

医療法人社団信診連 デイケアセンターたこ八
 弟子屈町湯の島3丁目1番5号 (015)482-7667 担当:萩原(はぎわら)