

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 高額介護合算療養費について

### ● 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- ・後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合は支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間:令和2年8月1日～令和3年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得 690 万円以上】 212万円	
		【課税所得 380 万円以上】 141万円	
		【課税所得 145 万円以上】 67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

該当する方には、3月下旬頃、広域連合より申請書が届きます。



問い合わせ先／北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
役場健康こども課保険年金係 ☎482-2935(課直通)

## 牛乳交換券の有効期限は2月28日(月)までです!

牛乳の消費拡大のため、昨年12月に町内全世帯に配布した牛乳無料交換券の利用有効期間が2月末で終了します。牛乳を交換した方の中から抽選で、100人の方へ2千円相当の乳製品が当たりますので、積極的な牛乳の消費へご協力をお願いします。

### 2月の交換所開設日

- ▶10時～13時開設／2日(水)、7日(月)、9日(水)、12日(土)、14日(月)～16日(水)、21日(月)～24日(木)、26日(土)
  - ▶10時～18時30分開設／4日(金)、18日(金)、25日(金)、28日(月)
  - ▶10時～15時開設(役場川湯支所)／5日(土)、19日(土)
- 在庫状況によっては、予定時間が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先／摩周湖農業協同組合 ☎482-2104

## 弟子屈町健康増進計画・食育推進計画



今月の保健師  
岡田 彩子 さん

町では、三元気でしかが21(第二)計画という健康増進計画を作成しています。今回は、町民の皆さん一人ひとりに意識して健康づくりをしてもらうために、令和2年に極端に数値が悪くなった分野を紹介いたします。

主な指標	目標	実績							
		R6	H25	H27	H28	H29	H30	R元	R2
		策定基礎	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	
こころの健康 自殺者数の割合 (人口10万対) ※重点課題	0.0	36.4	26.0	13.3	27.2	14.0	42.7	72.6	
喫煙・COPD 40歳以上の 喫煙率(%)	男 15%以下	23.0	30.4	39.2	22.2	20.6	19.5	27.1	
	女 5%以下	6.7	10.4	13.1	11.8	12.2	9.7	12.6	

同計画策定当初、当町では男性の働き盛りに自殺者が多い傾向にありましたが、令和2年は高齢女性、若年者が多いことが特徴的でした。コロナ禍で、人との繋がりが制限される状況です。感染対策ももちろん大切ですが、ひとりで抱え込むよりも、感染対策をしつつ、人との繋がりを作ることも大切にしてほしいと思います。

喫煙率は策定当初より増加傾向にあります。特に40歳代に多く、年代が上がることも減少しています。たばこは確実に体に悪影響があり、高齢になるにつれ喫煙率が下がっているデータがそれを物語っていると思います。

やめたい意思があってもなかなかやめられない方は、1度医師にご相談してみることもおすすめです。

### 3回目の新型コロナウイルス感染症ワクチン接種について

当町の2回目までの新型コロナウイルス感染症のワクチン接種完了率は88.6%となっています。皆様のご協力により円滑に接種を行うことができました。

3回目の接種についての申し込みは、いったん締め切りましたが、まだ申し込み用紙が手元にあるという方は、随時受付しています。

### むし歯のなかったお子さん



おかもと すみれ ちゃん  
岡本 純礼 ちゃん



おかばやし あゆむ くん  
岡林 歩汰 くん



さとう あい ちゃん  
佐藤 咲 ちゃん



おのうち ゆい ちゃん  
大内 優結 ちゃん



なかむら ひろし ちゃん  
中村 聖凛 ちゃん



なかじま わか ちゃん  
中島 和都 ちゃん



ながさき なお ちゃん  
長崎 菜緒 ちゃん

のでご返送ください。  
3回目のワクチンはファイザーとモデルナが国から配分されています。

### 令和4年度脳ドックを助成します

対象/次の全てに該当する方が対象です。

- ・弟子屈町国民健康保険加入者
- ・令和4年度中に40歳になる方から検診当日74歳までの方
- ・過去2年以内に本事業による助成を受けていない方
- ・現在、脳血管疾患で治療中および経過観察中ではない方
- ・外科的手術により、体内に金属お

よびペースメーカーが入っていない方

- ・町の事業以外で脳ドック検診の助成が受けれない方(勤め先などで助成がある場合は、そちらをご利用ください)

申込期間および方法/2月1日(火)～3月1日(火) 役場健康こども課 課窓口にて申し込み

助成額/脳ドック検診にかかった費用の2/3以内で2万円を上限とします。

実施医療機関/摩周厚生病院

問い合わせ先/役場健康こども課 健康推進係 ☎482-2935 (課直通) まで。