

**ニュースポーツ交流会**  
 町教育委員会、弟子屈町文化・スポーツ少年団本部主催のニュースポーツ交流会を11月12日(出)弟子屈中学校体育館で開催しました。36人が参加し、町スポーツ推進委



交流会の様子

**ニュースポーツ交流会**

町スポーツ協会、町文化・スポーツ少年団本部が主催する陸上教室を11月12日、弟子屈中学校体育館で開催しました。北翔大学陸上部監督の北風沙織さんを講師に迎え、52人が参加。体幹トレーニングなど、色々なスポーツに対応できる身体づくりや、スタートダッシュなど走り方の基本から早く走るためのトレーニング方法を学びました。



効果的なトレーニング方法を学ぶ

**陸上教室を開催**

毎年、町で夏合宿を行っている東京国際大学駅伝部と立教大学駅伝部が箱根駅伝に出場します。立教大学駅伝部は予選会から出場し、見事6位となり、



毎年町で合宿を実施

**東京国際大学駅伝部・立教大学駅伝部 箱根駅伝出場決定**

町教育委員会、弟子屈町スポーツ推進委員協議会主催の地域巡回スポーツ教室を町内2会場で開催しました。61人が参加し、参加者の皆さんは3世代スポーツを通して世代間の交流を図り、普段親しむことの少ないミニテニスなどを楽しんでいました。



世代間交流を楽しみました

**各地でニュースポーツを開催**

員の指導のもと、ニュースポーツを楽しみました。

**スケート場情報**  
 町営スピードスケート場は、12月25日(日)からオープンを予定しています。気象状況によりオープン日が変わることがありますので、ご



昨年の教室の様子

**スケート場情報**



山本さんによる講演

管内スポーツ協会 研修会開催  
 55年ぶりの出場権を手に入れました。

管内スポーツ協会 研修会開催  
 鉦路管内スポーツ協会連絡協議会主催の令和4年度鉦路管内スポーツ協会連絡協議会役員等研修会が、10月30日に町公民館で開催され、30人が参加しました。研修会では、東京五輪女子ソフトボールで金メダルを獲得した北海道出身の山本優さんの講演や、町内在住のパソナル・トレーナーの小林智教氏による健康体操が行われました。

管内スポーツ協会 研修会開催  
 55年ぶりの出場権を手に入れました。

**スケート教室開催します**  
 ▼主催/町教育委員会  
 ▼日時/1月7日(土)・8日(日) 10時~11時50分  
 ▼場所/町営スピードスケート場  
 ▼対象者/年長から小学校6年生  
 ▼講師/守屋結香さん・大宮博史さんほか  
 ▼参加料/無料  
 ▼申し込み締め切り/12月27日(火)  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止する場合があります。

**管内スポーツ協会 研修会開催**  
 鉦路管内スポーツ協会連絡協議会主催の令和4年度鉦路管内スポーツ協会連絡協議会役員等研修会が、10月30日に町公民館で開催され、30人が参加しました。研修会では、東京五輪女子ソフトボールで金メダルを獲得した北海道出身の山本優さんの講演や、町内在住のパソナル・トレーナーの小林智教氏による健康体操が行われました。

管内スポーツ協会 研修会開催  
 55年ぶりの出場権を手に入れました。

管内スポーツ協会 研修会開催  
 55年ぶりの出場権を手に入れました。

**生きがい講座で学んでいます!**



川湯学級は、11月11日、川湯農村センターでうたごえ学習を行いました。町内在住の更科俊一郎さんの指導のもと、懐かしい童謡や歌謡曲をピアノ伴奏に合わせて18曲を楽しく歌いました。弟子屈学級は21日、公民館で「手芸を楽しもうお飾りづくり」を行いました。町内在住の藤田栄子さんに指導いただき、可愛らしい羽子板の羽のお飾りを作りました。



ミニ講座を受講

**美味しく楽しく! 「ごまのフナンベクレイムアンジュ添え」スイーツづくり**  
 町公民館では11月16日、川湯ふるさと館で「いちごのフナンベクレイムアンジュ添え」スイーツづくりを行いました。町内在住のガラス工房&スイーツCaféグラン・ジユテ



世界に1つだけの素敵な作品が



表彰盾を手に

山内さんは現在、弟子屈町社会教育委員の会副委員長を務めていて、「今後も委員活動を通して弟子屈の魅力を広げ発信していきたい」とお話ししていました。

**生涯学習だより**

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

**公民館講座「ポンポン山スノーシュー散策」**

町公民館では、公民館講座「ポンポン山スノーシュー散策」を開催します。地熱が高く今の季節でも「マダラスズ」の鳴き声が聞こえる冬のポンポン山を一緒に散策しませんか。  
 ▼日時/1月14日(土) 公民館前出発 8時30分~公民館前着12時30分  
 ▼講師/川湯ビクターセンター職員  
 ▼対象・定員/町民の方・15人(小学校5年生以上※小学生は保護者同伴)  
 ▼参加料/無料  
 ▼服装/防寒着、長靴またはスノーブーツ、帽子、手袋、スノーシュー、ストック(お持ちで無い方は貸出します)  
 ▼持ち物/水分、携帯食  
 ▼申込締切日/1月5日(木)  
 ※悪天候などで中止の場合は当日の



ツアーの様子

**秋の硫黄山満喫! トレッキングツアー**

町公民館では、町役場観光商工課との連携事業「てしかがの魅力体験・町民モニターツアー」を10月22日に開催し、町民の方18人が参加しました。午前中は硫黄山トレッキングツアーを実施し認定ガイドの皆さんの案内のもと、秋の硫黄山を満喫しました。午後は公民館へ移動し、地産の美味しいランチタイムをはさみ、弟子屈町観光振興計画の取り組みについて、ミニ講座を聞くなど充実した1日となりました。

朝に電話で連絡をします。※体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。  
 □申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

**飾るが楽しみ! キャンドルホルダーづくり**

町公民館では11月12日、町公民館研修室でキャンドルホルダーづくりを行いました。鉦路市在住で一般社団法人日本ハーバリウム協会認定講師の加賀麻紀さんを講師に迎え、町民の皆さん10人が参加。ハーバリウムオイルに好きなドライフラワーやグリザードフラワーを入れ、素敵なキャンドルホルダーが出来上がりました。参加した皆さんは作る楽しさを感じながら、出来上がった作品を飾ることを楽しみにしていました。



美味しいスイーツができました

**受賞おめでとう! かわごま**

北海道永年勤続社会教育委員表彰を山内功丞さんが受賞し、10月11日、岩原教育長より表彰盾が授与されました。この表彰は社会教育委員として10年以上在任した方を対象としているものです。