

**AED講習会で人命救助を学ぶ**  
 町教育委員会主催AED（自動体外式除細動器）取り扱い説明会と心肺蘇生法講習会が5月25日に弟子屈消防救急係の協力により開催されました。



摩周ジャガーズ

**摩周ジャガーズ全道大会出場**

弟子屈町文化・スポーツ少年団、摩周ジャガーズが、5月20・21・22日にウインドヒルひがし北海道スタジアムで行われた第11回NPO法人なごみ杯兼伊藤建業杯学童軟式野球大会で3位となり第52回全道少年軟式野球大会への出場を決めました。

▼期日／7月28日～8月2日  
 ▼場所／札幌市

**AED講習会で人命救助を学ぶ**

町教育委員会主催AED（自動体外式除細動器）取り扱い説明会と心肺蘇生法講習会が5月25日に弟子屈消防救急係の協力により開催されました。



着衣水泳

町教育委員会主催、着衣水泳・水難事故についての講習会を5月27日に弟子屈消防署水難救助隊の協力により開催されました。

幼児から大人まで23人が参加し、服を着たまま入水することで、

**着衣水泳と水難事故に関する講習会を開催しました**

講習会には、各スポーツ団体員など15人が参加し、いざというとき誰もが助けることができるよう心臓マッサージ（胸骨圧迫）とAEDの使い方を学びました。教育委員会では、各種スポーツ大会やイベントの開催時に、AEDの貸し出しを行っているます。貸し出しについては、講習会を過去2年以内に受講された方が対象となります。



AED講習会

**ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催しました**

水の重さや浮きづらさを体感しました。これからの季節は、屈斜路湖、海や川でのウォータースポーツの機会が増えます。もし溺れている人を発見した時、とっさに動ける知識と行動を学びました。



ジュニアアスリートコンディショニング教室

鉦路労災病院の推井基陽理学療法士、廣瀬考太理学療法士、町立別海病院の大道駿太郎理学療法士によるジュニアアスリートコンディショニング教室（町教育委員会主催）が6月10日、摩周観光文化センターで開催されました。今回の教室は、参加者一人ひとりと個人面談や身体機能評価を行い、自分自身の弱点を改善する相談を行いました。教室は、自身の身体の状態を知り、けがの予防や競技力向上を図ることを目的に開催されています。

今年で8年目を迎えた教室は、今年度残り2回教室を開講します。毎回参加募集しておりますので、ぜひ2回目からの参加も、また1回目の受講者は、その後の経過を観察し、身体を改善していくためにも参加をお待ちしております。

**第32回弟子屈町民水泳競技大会兼記録会の参加者募集**

▼日時／8月6日(日)9時  
 ▼場所／川湯屋内温水プール  
 ▼対象／どなたでも参加できます。  
 ▼種目  
 ・幼児  
 25メートル自由形キック、4泳法自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ  
 ・小・中・高校生・一般  
 25メートル、50メートル、100メートル、4泳法自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、1000メートル個人メドレー  
 ▼参加費／2千500円  
 ※プログラム、昼食代を含む。  
 ▼申込締切日／7月10日(月)  
 □申し込み・問い合わせ先／川湯屋内温水プール ☎483-2072まで。

**生きがい講座で学んでいます！**



弟子屈学級では6月8～10日の3日にかけて、「近隣市町村を知ろう 施設見学」を遠軽町で実施。学級生64人が参加しました。藤棚やちゃちゃワールドなどを見学しながら、学級生同士の親睦を深めました。

川湯学級では15日に「健康について学ぼう」をテーマに、弟子屈鍼灸院大宮博史院長の指導のもと、家でも座ってできるストレッチ体操を学びました。学級生23人が自分のペースで取り組みながら、良い汗をかきました。



タオルを使用したストレッチ



藤の下をゆっくりと



夜空を見上げる皆さん

**生涯学習だより**

発行／町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

**公民館講座の参加者を募集**

①「シマエナガを作ろう！」  
 紙粘土を使って、可愛いシマエナガを作りませんか。親子での参加も大歓迎です。  
 ▼日時／8月5日(土) 13時30分～15時  
 ▼場所／町公民館研修室  
 ▼講師／札幌在住 鈴木淳平さん  
 ▼対象・定員／町民の方15人  
 ▼参加料／1千200円  
 ▼持ち物／ぬれティッシュ、エプロン



紙粘土で作るシマエナガ

②「藻琴山登山」  
 ▼申込締切日／7月25日(火)  
 ちょうど1千メートルの頂上から屈斜路湖が見られ、晴れた日には、オホーツク海や太平洋を望むことができます。初心者の方でも楽しめるコースです。  
 ▼日時／8月11日(金・祝日) 8時  
 公民館前出発(美留和会館前、川湯跡佐登福祉の家で停車します)  
 ※雨天中止の場合は、当日の朝判断し電話で連絡をします。  
 ▼対象・定員／町民の方優先・20人(小学生以下は保護者同伴)  
 ▼講師／摩周山岳協会(摩周歩くスキーと山の会)  
 ▼参加料／無料  
 ▼持ち物／飲み物(水・お茶など) 携行食・カップ・帽子・タオル動きやすい服装、履き慣れた靴でお越しください。  
 ※当日は暑くなることもあります。

**身近な惑星を学びました**

公民館講座「第2回 てしかがの星空楽しみ方講座」を5月31日に町公民館と摩周湖第一展望台で開催し、24人が参加しました。公民館で講師の馬場一郎さんと馬場綾奈さんから金星や火星など惑星について学んだ後、摩周湖第一展望台へ移動し、観察会を実施。天体望遠鏡で実際に火星や金星、月などを観察でき、事前に座学で学んだ知識をさらに身に付けることができました。

体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。  
 ▼申込締切日／7月28日(金)  
 □どちら申し込み・問い合わせ先／町公民館 ☎482-2340まで。

**硫黄山の自然と歴史に触れる**



樹齢400年と言われる巨木も

公民館講座「川湯VC自然ふれあい行事「硫黄山自然散策」安田鉱山鉄道路跡を行く」を6月3日、硫黄山周辺で実施しました。同センター職員安藤心さん、片瀬亜美さんを講師に迎え、16人が参加。硫黄山の麓にある安田鉱山鉄道路跡を歩き、講師2人の解説のもと、硫黄山周辺の独自の植生や鉱山の歴史などを学びました。

