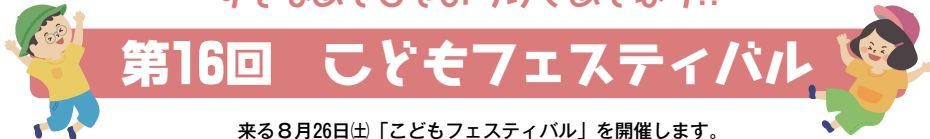


すきなあそびをみつめてあそぼう!!



## 第16回 こどもフェスティバル

来る8月26日(出)「こどもフェスティバル」を開催します。  
今年のテーマは「すきなあそびをみつめてあそぼう!!」～いろいろな遊びからすきな遊びを見つけて親子で楽しむ～です。

親子で、家族で、楽しい一日を過ごしませんか? 皆様のご来場をお待ちしています!

▶日時: 8月26日(出)10:30~14:00 (10:00~歯ピカ表彰式があります。)

▶場所: 町公民館

**自然のあそび**  
(たき火の広場)

**戸外でのあそび**  
しゃぼん玉・  
スーパーボールすくい  
チョーク絵 など

**体験あそび**  
お琴・童歌人形作り・  
缶バッチ・射的・  
伝承あそび など

**見て聞いてあそび**  
人形劇・絵本・  
紙芝居など

**おさがり交換会もあります!**  
(サイズ新生児~  
130cm)

問い合わせ先/こどもフェスティバル実行委員会  
(役場健康こども課 子育て支援センター ☎482-5667)



### いきいき百歳体操を実施しています

- ・日時/毎月第3日曜日10時~
- ・場所/住宅型有料老人ホームケア・サポートまつやま 1階ロビー
- ・対象/町内のどなたでも
- ・持参する物/上履き・飲み物(館内に自動販売機あり)動きやすい服装でお越しください。



・内容/重りを使った筋力トレーニングを行います。  
調整可能な重りを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと動きます。  
簡単な動きを繰り返す60分程度のプログラムで、無理なく取り組みます。  
地域の中で行われているいきいき百歳体操を施設の中でも行えることに加えてさらに地域のみなさんがいらっしゃることで入居者様との交流ができる開かれた老人ホームを目指しています。

普段なかなかご覧いただく事の少ない、老人ホームでの体操となります。  
皆様、気兼ねなくご参加ください!

問い合わせ先/住宅型有料老人ホームケア・サポートまつやま  
☎015-483-5512(担当:佐藤 祐子)

## 2018年に動員20万人を超える大ヒット 日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった!

ぼけますから、  
よろしくお願ひします。  
~おかえりお母さん~

アルツハイマー病を患った母を  
98歳になった父が懸命に介護する日々  
そんな中、新型コロナウイルスの波が押し寄せ  
事態は急変する。

### 第1回 オレンジカフェ開催!

普段と違う行動など「あれ?認知症かも?」と思った時、気軽に相談できる場所がありますか? オレンジカフェは誰でも参加でき、集える場で、気になる制度等の情報を知ることができます。  
自分も、身近な人も、いつか認知症になるかもしれない。今回は映画を視聴していただき、身近な人に起こった時に自分だったらどうするか、自分ごととして認知症について一緒に考えていきたいと思っています。

- 第1部(9:30~11:15): 映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。~おかえり お母さん~」
- 第2部(11:30~12:00): 語り合い
- 会場: 弟子屈中学校(体育館) **上靴持参をお願いします**
- 日時: 8月27日(日) 9:30~12:00
- 参加費: 無料
- 申込み締め切り: 8月24日(木)
- 申し込み、問合せ先: 弟子屈町役場福祉課地域包括支援係 (☎482-2921)
- 共催: 弟子屈中学校PTA研修委員会



### 母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ 結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道



2022年/日本映画/メンタリー/019/バススタ2.0の 監督: 藤野 洋子 出演: 藤野 洋子 プロデューサー: 渡辺 大和 制作: プロデューサー 藤野 洋子  
編集: 藤野 洋子 撮影: 藤野 洋子 音楽: 藤野 洋子 衣装: 藤野 洋子 監修: 藤野 洋子 製作: プロデューサー 藤野 洋子  
制作: フジテレビ ネットワーク 放送: フジテレビ 放送日: 2022年8月27日(日) 9:30~12:00

8月25日(金)より全国放送

