

# 後期高齢者医療制度のお知らせ ~障害認定申請について~

一定の障がいのある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

## ●一定の障がいとは

- 国民年金などの障害年金1級・2級を受給している方
- 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- 身体障害者手帳4級をお持ちで、次のいずれかに該当される方
  - 音声障害
  - 言語障害
  - 下肢障害4級1号（両下肢のすべての指を欠くもの）
  - 下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）
  - 下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- 療育手帳A（重度）をお持ちの方

## ●脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。加入することにより、病院での窓口負担割合額、保険料が変更になります。また、扶養となっている方がいる場合は、脱退に伴い国民健康保険への加入のお手続きが必要となりますのでご注意ください。

脱退手続きについては、各保険者へお問い合わせください。

## ●申請先

申請は、お住まいの市区町村担当課窓口で受け付けています。

詳しくは役場健康こども課保険年金係へお問い合わせください。

### ▶北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階  
【電話】011-290-5601

▶役場 健康こども課 保険年金係 【電話】482-2935（課直通）

問い合わせ先



## 町立川湯保育園

# 新園舎見学会のお知らせ

3月に完成を迎える町立川湯保育園新園舎について、供用開始前に町民の皆様へ施設内を見学していただきたく、以下の日程にて、見学会を実施いたします。

- 日 程：3月30日(土) 10時～16時まで
- 場 所：川湯温泉4丁目（川湯農村センター横、旧青少年会館跡地）  
お車でのご来場の際には下の図の場所にて駐車願います。  
※なお、気象警報発令時は、見学会を中止します。



問い合わせ先／役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935（課直通）

「地域支えあい推進会議」便り

「寝たきりを防ぐのは……」  
年をとったら大事なものは「きょうい」と「きょうよう」というのは有名な話。今日行く「とこと」と「今日、用」があることですね。最近聞いた話によると、「寝たきりを防ぐのは出たきり」なのだそうです。なるほど！  
「出たきり」は大げさかもしれませんが、健康寿命を伸ばすコツは社会との関わりです。ご自分の趣味の作品を発表したり、お友達におかずのおすそ分けをしたり、散歩でよく会うあの人と挨拶を交わす、社会との関わりにはたくさん深さも種類もあります。  
次号からは弟子屈の関わり上手さんのご紹介をこのコーナーでしていきたいと考えています。一緒に色々な関わり方を考えてみませんか？

地域支えあい推進員 藤原直美  
（生活支援コーディネーター）  
☎問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎482-2921（課直通）

35

## 川湯にある「通いの場」の

# ご紹介

※（ ）は開催場所

集いや交流の場として、自分の体力に合わせてできる「いきいき百歳体操」や「ガンバルーン」などを行っているグループがあります。今回は、川湯地区のグループの一部をご紹介します。

### まつやま百歳体操（住宅型有料老人ホーム「ケア・サポートまつやま」）

昨年5月からはじめたばかり。入居者様や地域の方々が自由に交流できる“地域に開かれた老人ホーム”をめざしています。町内のどなたでも参加OK！！

【日 時】毎月第3日曜日10時～

持ち物など：上履き・飲み物（館内に自販機あり）動きやすい服装でお越しください  
参加したい方、興味のある方は…483-5512 佐藤 祐子（担当）までご連絡ください。



▲まつやま百歳体操の様子



▲重りをつけて元気に体操

### 川湯すみれ会 （川湯農村センター）

会の活動は“元気の源”です！いきいき百歳体操のほかにはふまねっと運動やガンバルーン体操もしています。あたたかい時期はパークゴルフも楽しめますよ！

【日 時】毎週水曜日 9時15分～10時 ★1～3月のみ 毎週水、土曜日開催

持ち物：上履き・飲み物

ふまねっと運動やガンバルーン体操がある日は、いきいき百歳体操後に行います。



▲川湯すみれ会の様子



▲バランスを取りながら

介護予防の運動、教室などに関するご相談・お問い合わせは…  
町役場福祉課地域包括支援係まで ☎482-2921 お気軽にお問い合わせください！