「地域支えあい推進会議」便り

たのしい さえあい 生活のススメ 36

弟子屈のつながり上手さん紹介

春はいつも何か新しいことに挑戦したくなりますね。この春に何かはじめてみませんか？新しい挑戦を、地域のつながりの中で実現している方をご紹介します。

Aさんは、インターネットの活用を昨年からはじめました。はじめるにあたって、近所に住む詳しい人にサポートを依頼。タダだと後々頼みづらくなる、ということで仕事としてお願いしました。今は気軽に映画やドラマを観たり、テレビや新聞では得られないニュースにも触れられるのが本当に楽しい、と笑います。その後も月に一回スマホの使い方のレッスンを受けて、どんどん世界が広がっていく感じがする、とおっしゃる姿が印象的でした。

つながりを活用するだけでなく、どうするとお互いに無理なく続くかというところまで考えているところに座布団一枚！さらには、お一人暮らしのAさんの見守り、見守られ活動にもなっているところが素晴らしく、座布団をさらにもう一枚！

地域支えあい推進員　藤原直美（生活支援コーディネーター）

❑問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係☎４８２・２９２１（課直通）まで。

みなさんの元気がつづくために
ふまねっと運動をしてみませんか？

ふまねっと運動は、釧路市発祥の介護予防運動の一つで、町民にも広く親しまれています。今回は、活動写真と共にふまねっと運動について紹介します。

町では、ボランティア団体「ふまねっとサポーター一九・三（寺岡清敏代表）」が各サークルへ訪問し、ふまねっと運動を実施しています。町内では11団体のサークルが活動しており、毎年、摩周観光文化センターにて、各地域のサークルが集う「ふまねっと交流会」も行われています。町民にとって、ふまねっと運動は「今日行くところがある」、「今日用事がある」、「しかも楽しい！」社会参加の場にもなっています。

これからも、みなさんの元気がつづくために、ふまねっと運動をしてみませんか？

川湯すみれ会と顕正寺「ふまねっと懇談会」の様子

小さなお茶会の場にも

顕正寺ふまねっとの様子

参加希望やサポーター活動に興味がある方は福祉課地域包括支援係まで、お気軽にご連絡ください。
役場福祉課地域包括支援係（☎０１５－４８２－２９２１）

本町で働く人を応援します!!
奨学金返還支援補助金制度

若年層の定住促進を図ることを目的に、大学などを卒業後、または既卒者がＵＩＪターン就業し、奨学金を返還中の方を対象に返還した金額の全額または一部を支援します。

＜支援内容＞奨学金を返還した額に応じた支援です。
○町奨学金⇒全額補助・最長15年間
○町以外の奨学金⇒最大12万円/年・最長5年間

HPはこちらから

＜対象者＞下記の要件をすべて満たす方
・奨学金の貸与を受け、卒業した方（専修学校の一般過程は除く）
・町に住民登録があり、1年以上継続して居住している方
・就業している方（公務員は除く）
・就業開始時の年齢が35歳未満の方
※そのほか、奨学金・町税などの滞納がある方や奨学金の返還に対し、支援を受けている方、合計所得金額が1,000万を超えている方は対象外になります。

＜申請手続きの流れ＞

①事前届出
町内居住・就業が決まったら町に提出

②奨学金を返還
当年度分の奨学金を返還

③申請手続き
前年度１年間に返還した奨学金の領収書等を添付して町に申請

④交付決定
町から指定口座に補助金が入金

※令和６年度は事前届出の手続きのみ対象となります。補助金申請は令和７年４月以降になりますので、領収書等の関係書類は必ず保管しておいて下さい。

★詳しい情報や申請書類は町ホームページでご覧いただくか、まちづくり政策課政策調整係までご連絡ください。
お問い合せ先／役場まちづくり政策課政策調整係　☎015-482-2913

（広告）

完全予約制

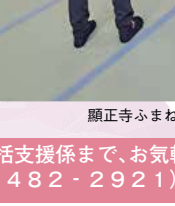
hair&eshctic salon
森のcouper
〈モリノクープ〉
あなたの個性を引き出す
ヘアスタイルを提案します

弟子屈町川湯温泉 6-6-16
お問合せ・ご予約 090-7279-9421

税込み価格
◆カット……4,000円
◆パーマ＆カット……8,400円
◆カラーカット……8,400円
◆エアーウェーブパーマカット……12,500円
◆フェイシャルエステ……4,000円
◆リンパトレナージュ(40分)……4,000円
◆ヘッドスパ(20分)……2,200円
◆◆学生割り引きあり◆◆
今後ともお客様に満足頂けるように
一層の技術やサービスの向上に努めてまいります。
森のcouper(クープ)　狩野 葉子

森のcouper（クープ）
5月営業日　2024
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
○→定休日　予約制
午前9:00～応相談(予約制)
※偶数月は神奈川県湘南にて美容室を営業しております。

新カールメニュー
エアウェーブビータ
キレイを閉じこめ　キレイが続く
空気で仕上げるパーマ
空気で仕上げる第３のパーマ「エアウェーブ」が、さらに進化をとげて「エアウェーブビータ」に。ガラス化時にオゾンのチカラとビタミンC※の連携を加えた、オゾンガラス化でカール形状を“瞬間記憶”。柔らかくて軽いカールがコールドパーマと同程度の時間で仕上がる新カールメニューです。
カールがとれにくく、お手入れが楽なので、お客様は長期間、憧れのカールスタイルを楽しめます。



air wave vita