

川湯屋内温水プールからのお知らせ

川湯屋内温水プールでは、令和7年度の各教室の参加者を募集いたします。

▶教室内容／以下の表のとおり

▶スポーツ傷害保険への加入が必要です

- ・子ども 850円(年間)
- ・大人(64歳以下の方) 1,900円(年間)
- ・大人(65歳以上の方) 1,250円(年間)

▶募集期間／3月5日(木)～3月31日(月)



教室名	内容	日時	対象	定員
ラッココース	4～5才の年中・年長の幼児を対象に、水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら体力を付けていく教室です。水慣れしている幼児は、水遊びから初步的なキックなどの動作を取り入れながら泳力を付けていく教室となります。(町民に限る)	4月12日から10月末まで開催 毎週土曜日 10時15分～11時 (期間中)	幼児	10人
ジュニアコース	初めて水泳を習う小学生を対象に、水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていく教室です、基礎的なクロールから行う教室となります。(町民に限る)	4月12日から10月末まで開催 毎週土曜日 11時10分～11時55分 (期間中)	新規小学生	10人
	水慣れしている小学生を対象に、基礎的なクロールから2泳法を取り入れて泳力を付けていく教室となります。(町民に限る)	4月12日から10月末まで開催 毎週土曜日 11時10分～11時55分 (期間中)	小・中学生	10人
がんばれ水泳教室	4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を向上させたい方、きれいに長く泳げるようになりたい方のために、一連の動作の習得、50m完泳を目指し技術・泳力の向上を目的とします。(生涯学習バスを運行します)	4月10日から3月末まで 毎週木曜日 10時30分～11時15分 (期間中)	成人の方	15人
水中運動	水の特性を利用し、心臓や肺、筋骨格などへの負担を軽減しながら、全身的に効果が得られる運動です。高齢者の方々にも適した運動として注目されています。(生涯学習バスを運行します)	4月10日から3月末まで 毎週木曜日 10時30分～11時15分 (期間中)	成人の方	15人
水中ジョギング	泳げない方でも安心して行える運動で、水の特性を生かし皮下脂肪燃焼を目的とした教室です。汗を流し、仕事の疲れをとりませんか。(腰痛・肩こり等に効果抜群!)	4月11日から3月末まで開催 毎週金曜日 10時30分～11時15分 (期間中)	成人の方	15人
水中エアロビクス	泳げない方でも安心して行える運動で、音楽に合わせ運動しながら行い、水の特性を生かし皮下脂肪燃焼を目的とした教室です。	4月12日から3月末まで開催 毎週土曜日 13時30分～14時15分 (期間中)	成人の方	15人
ナイトフリー教室	フリーに泳いだり、歩いたり、ご自身のペースに合わせ、仕事の疲れやストレス解消に、この機会に運動をしてみませんか	4月11日から11月末まで開催 毎週金曜日 19時～19時45分 (期間中)	成人の方	15人
親子水泳教室	親子で楽しく遊び、水と親しみながら体力を付けていく教室です。お子様と一緒に体力の向上やストレス解消、水の心地よさをぜひ一緒に体感してください。(新生児6ヶ月より)	4月13日から10月末まで開催 毎週日曜日 10時30分～11時15分 (期間中)	親子	10人
フリー教室	フリーに泳いだり、歩いたり、ご自身のペースに合わせ、この機会に運動をしてみませんか	4月9日から3月末まで開催 (毎週水・木・金・土・日曜日) 13時30分～15時 (期間中)	成人の方	20人

申し込み・問い合わせ先／町教育委員会川湯屋内温水プール☎ 483-2072

防災ワンポイントコーナー

弟子屈町の防災対策について

昨年9月号から災害時における「自助」について紹介してきましたが、今月は町が実施している防災対策(主として公助の一部)について紹介します。

▶防災会議など

町には、災害発生時の対応や、被害を最小限に抑えるための検討を行うために、自衛隊、気象台、消防、警察などの関係機関で構成する次の会議(各会議長は徳永町長)があります。

①**防災会議**：災害の予防、応急対策、復旧などに即応できる体制を確立するために『弟子屈町地域防災計画』を策定し、災害発生時の情報収集、各機関の連携などに努めます。

②**災害対策本部**：災害が発生または発生する恐れがある場合に設置し、災害情報を一元的に把握し共有する体制を整備して、避難指示の発令、避難所の開設などを検討・実施します。

③**アトサヌプリ火山防災協議会**：アトサヌプリ(硫黄山)の噴火に備え、住民や観光客などの生命、身体および財産を保護するため、「噴火シナリオ」「火山ハザードマップ」「噴火警戒レベル」「避難計画」などを検討し『アトサヌプリ火山防災計画』を策定。令和5年9月には町総合防災訓練を役場と本協議会が共同で実施しました。



協議会の様子

▶避難所など

『地域防災計画』で**指定避難所(27か所)**や**一時避難場所(41か所)**を指定していますので、最寄りの避難所と避難経路をご確認ください。なお、開設する指定避難所は、災害の種類、場所、規模や必要性などに応じて、選定します。



HPはこちらから

▶防災用品の備蓄

飲料水、食料、簡易ベッド、毛布、防災トイレ、非常用発電機などの防災用品は、主に**防災備蓄倉庫**で備蓄し、計画的に更新(ローリングストック)しています。

防災訓練・講話や防災学校において、見学や試食・体験もできますので、お問い合わせください。



問い合わせ先／役場総務課防災情報係☎ 482-2912(課直通)