

Monthly Schedule

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
記号の見方 ㊦～健診や子育て相談など ㊧～行政相談、人権相談 ㊨～保育園開放など ㊩～子育て支援センター開放など ㊪～税の納期など ㊫～イベント、その他			㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊩ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯ふるさと館・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊪マタニティ教室「調理」(福祉センター・10:30～14:00)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊬てしかが町女性のつどい・生涯学習講演会(福祉センター・10:00～15:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊪マタニティ教室「交流会」(子育て支援センター・13:30～15:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊭親子遊び「こども館であそぼ」(すずらんこども館・10:00～13:00) 【要事前申し込み】	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊩ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯ふるさと館・9:30～11:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～) ㊭乳児・1歳半児・4歳半児健診(福祉センター・9:15～) ㊮フッ素塗布(福祉センター・10:00～) ㊯夜間納税窓口開設(役場/川湯支所・20:00まで)	㊭親子遊び「お楽しみ会」(子育て支援センター・10:00～11:30) 【要事前申し込み】	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30) ㊭健康相談(役場・10:00～16:00) ㊮母子手帳交付(役場・10:00～16:00)	㊩ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊦保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園・9:00～)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊩ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)	㊫おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

問い合わせ先/㊬健康推進課☎482-2935 ㊭環境生活課☎482-2934 ㊮税務課☎482-2914 ㊯おひさま保育園☎482-2444 ㊰子育て支援センター「ひなたぼっこ」☎482-5667

●編集後記

▼保育園にお迎えに行くとき、娘より先に寄って来て、その日の出来事を話してくれるお友だち。『チビちゃん元気?』と声をかけてくれる店員さん。町へ出ると、自分と家族を取り巻く地域の温かさに触れ、周囲の支えあつてこその子育てだと実感。人類は必要ときに子どもを預け、共同保育することで進化してきたそう。納得です。(小見山)

▼「努力」「思い」「信念」といったものは、いつか実るものなんだなあ。報われるものなんだなあ。昨夏からこの冬にかけて、あらためてそう感じる機会が度々ありました。感動をもらう一方で、熱い気持ちで何かに向き合っているかと、わが身を振り返ってみたり。年のせい? いやいや、誇れる大人になりたいものです。(宮田)

●お誕生おめでとうございます

●お悔やみ申し上げます

●猪狩 亀廣さん(97歳)札友内
佐々木房子さん(64歳)中央1
神 さち子さん(69歳)川湯駅前3
高橋 政廣さん(75歳)高栄1
立花 英人さん(69歳)朝日3
前中美紀江さん(65歳)跡佐登原野
山田 定雄さん(78歳)鈴蘭5
横田 克巳さん(87歳)鈴蘭4
柄本 進さん(50歳)高栄2

※お誕生、お悔やみは、1/1～1/31に弟子屈町役場に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

介護保険 福祉用具購入時の一時的な全額負担が4月から不要に

介護保険を利用して腰掛け便座や入浴補助用具などの福祉用具を購入する場合、これまでは「償還払い」でしか購入することができませんでした。4月からは、本町でも「受領委任払い」で購入できるようになります。

【償還払い】 ※購入した方が一時的に購入費用の全額を支払う必要があります。

- ①購入した方が販売事業者で購入費用の全額を支払う。
- ②購入した方が町に申請する。
- ③町から購入した方に購入費用の9割(所得が一定以上である方は8割)を払い戻す。

【受領委任払い】 ※購入した方が一時的に購入費用の全額を支払う必要がありません。

- ①購入した方が販売事業者で購入費用の1割(所得が一定以上である方は2割)だけを支払う。
- ②購入した方が町に申請する。
- ③町が販売事業者に残りの9割(所得が一定以上である方に関しては8割)を支払う。

▶受領委任払いで購入できる条件

- 購入する方が、長期にわたって介護保険料を滞納していないこと。
- 販売事業者が、町に代理受領の申し出をしていること。
- 購入する方のケアマネジャーなどが、福祉用具が必要であることを確認していること。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先/役場健康推進課介護保険係 ☎482-2935 (課直通)

危険！冬場のヒートショックに注意!!

冬場に気をつけなければならないのが、急激な温度変化に伴って起きる体調不良「ヒートショック」です。暖房の効いた暖かい部屋から廊下やトイレなどに行くと、寒さに思わず「ゾクゾク」と震えることはありませんか? それもヒートショックの一種といわれています。入浴時に血圧が乱高下し、意識障害や心筋梗塞(こうそく)などを起こすと、溺死や転倒につながるケースも少なくなく、入浴中の急死者数は年間1万人を超えるともいわれています。



ヒートショックを起こしやすい人

- 高血圧、動脈硬化、糖尿病などの持病を持っている。
- 肥満気味である。
- 一番風呂に入ることが多い。
- 65歳以上である。
- 不整脈が起こることがある。
- 熱いお風呂が好き。
- 自宅の浴室に暖房設備がない。
- お酒を飲んでからお風呂に入ることがある。

防止するための対策

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- ②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に!
- ③浴槽から急に立ち上がらない。
- ④アルコールが抜ける前や、食後すぐの入浴は控える。
- ⑤入浴する前に同居者に声をかけて見回ってもらう。

火事と救急は119番

弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

2月14日までの出動件数

火災	弟子屈	1件
	川湯	0件
救急	弟子屈	66件
	川湯	12件