



えぐち おとはちゃん  
(6さい)

がっこうの せんせいに  
なりたいの。こくこの  
もんだいを だしたいな。  
がっこうって たのしそ  
う。やさしい せんせい  
に なるからね。



摩周丘幼稚園のおともだち



おおの いっしんくん  
(5さい)

まえに みた しょうほ  
うしさんみたいに かっ  
こいい しょうほうしに  
なりたいな。かじの と  
きは こわがらずに ひ  
を けすんだ。

がんばっているあなたがすき

シリーズ・ひと

いろいろな意味での架け橋に

第1回2010虹のわマーケットinてしかが実行委員会

辻谷 文さん(37歳・鎧別)  
木名瀬 佐奈枝さん(33歳・札友内)



当日、実行委員が身に着けた手  
作りの虹色のストールを着けて  
右から辻谷さん、木名瀬さん

真夏のような暑さと日差し  
の下、負けずに熱い気持ちの皆さん  
が集まり、初めて行われた虹の  
わマーケット。(25ページ参照)  
中心となったのは、子育て真っ  
最中のお母さんたちでした。  
―辻谷/「フリーマーケットを  
したいね」というところから始  
まりました。でも、物を売って  
楽しくて終わりではなくて、何  
か社会の役に立てるようなイ  
ベントにしたいね、と。

―木名瀬/しかもそれを、子ど  
もたちをどこかに預けて泣か  
せたままで開催するのではな  
くて、みんなで一緒に楽しめる  
イベントにしたかったんです。

思い至ったのが、フリーマー  
ケット出店料の半額を青少年健  
全育成事業でしかが冒険隊(町教  
育委員会)・祝島・虹のカヤック  
隊(山口県)・Kids with Canoes  
(アメリカの子ども支援基金)の  
3団体に寄付するというもの。  
―辻谷/環境や子どもたちの  
ために活動している団体です。

―辻谷/寄付先は、わたしたち  
が活動に共感した団体から決  
めました。地元・少し離れたと  
ころ・遠いところ、バランス  
を考えて選んだつもりです。当  
日は、来ていただいた方にも寄  
付を募りました。

みんなが楽しく、しかも役に  
立つ...という思いは「虹のわ」と

いう名前にも込められました。  
―木名瀬/いろいろな意味で  
の「架け橋」になりたくて。それは  
わたしたちや出店者、お客さ  
ん、寄付先であつたり、それぞ  
れの間の...。そんなイメージで  
「虹のわ」と名づけました。

母親ならではの感性と観点  
で企画されたイベント。でも、小  
さい子どもがいるからこそ  
開催への不安もあったのでは。  
―辻谷/小さい子がいるから  
何となく無理だと思っていたこ  
とが、家族・知人をはじめ、多く  
の賛同を得られたことによりク  
リアできて、うれしかったです。  
当日は、自分の子どもはもちろ  
ん、たくさんの子どもたちも来  
て、楽しんでくれました。

―木名瀬/何をどう進めてい  
いのか分からないことも多かつ  
たのですが、実行委員の誰かが  
すぐく無理をすることなく、準  
備を含めみんなで楽しむことが  
できました。ただ、23ものお店が  
出店してくれることを考えると、  
と、集客面が一番の不安でした。  
不安をよそに、大盛況でし  
た。終わってみての感想は。

―辻谷・木名瀬/とにかく楽し  
かった。課題も残りしましたが、  
感謝の思いでいっぱいです。今  
後、長く開催していくのが夢で  
すが、地域のイベントとして定  
着させられたらうれしいです。

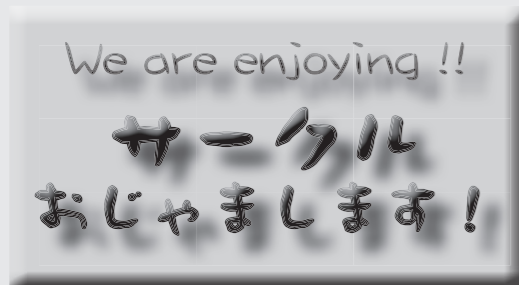
皆さんは「ふまねっと」を「存じです  
か。ふまねっととは、北海道教育大学  
釧路校で開発された、床に敷かれた  
ネットを踏まないように歩く簡単な運  
動プログラムです。歩行機能の改善  
や、記憶力低下予防などの効果がある  
といわれています。この、「ふまねっと



泉元気会とふまねっとサポーターの皆さん  
2列目の左から2人目が代表の近藤さん

で健康づくりを楽しんでいるのが、泉  
元気会の皆さんです。  
元々、町の主催で希望者が集まり、  
冬期間だけ筋力トレーニングなどを  
行っていました。その後、泉自治会の  
婦人部に運営が引き継がれ、5年ほど  
前に健康づくりのサークル泉元気会  
となりました。主に有酸素運動などを  
行っていました。ふまねっとに取り  
組むようになってから3年目になり  
ます。

現在は毎週月曜日に、泉ふれあいセ  
ンターで活動しています。講習を修了  
した「ふまねっとサポーター」7人が指  
導を行っています。ネットを踏まない  
ように歩くだけなのですが、一定のリ  
ズムでひざを高く上げることが心が  
けるのは結構大変です。また、2列に  
なつて隣の列の人と手を打ち合わせ  
たり、交差して歩いたりバリエー  
ションも多く、体だけではなく、頭の  
運動にもなりそ  
うです。



泉元気会  
代表・近藤 恵子 さん  
会員・23人



歩き方にもさまざまな種類が

代表の近藤さ  
んは「自分の健康  
維持のためはも  
ちろんですが、み  
んなと話し合う  
ことで情報交換  
や交流ができ、リ  
フレッシュして  
います」と話して  
いました。