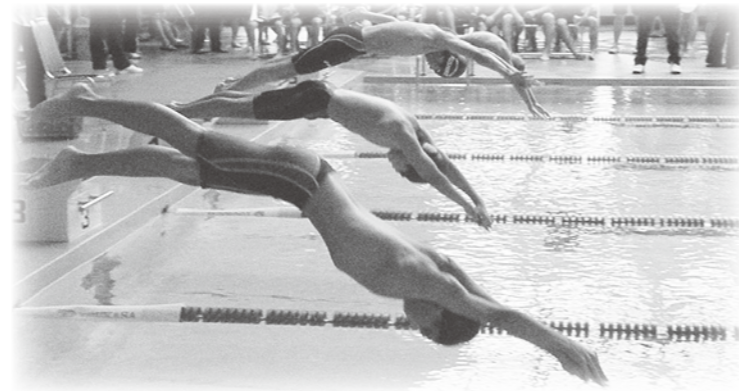


川湯屋内温水プール 教室参加者を募集します

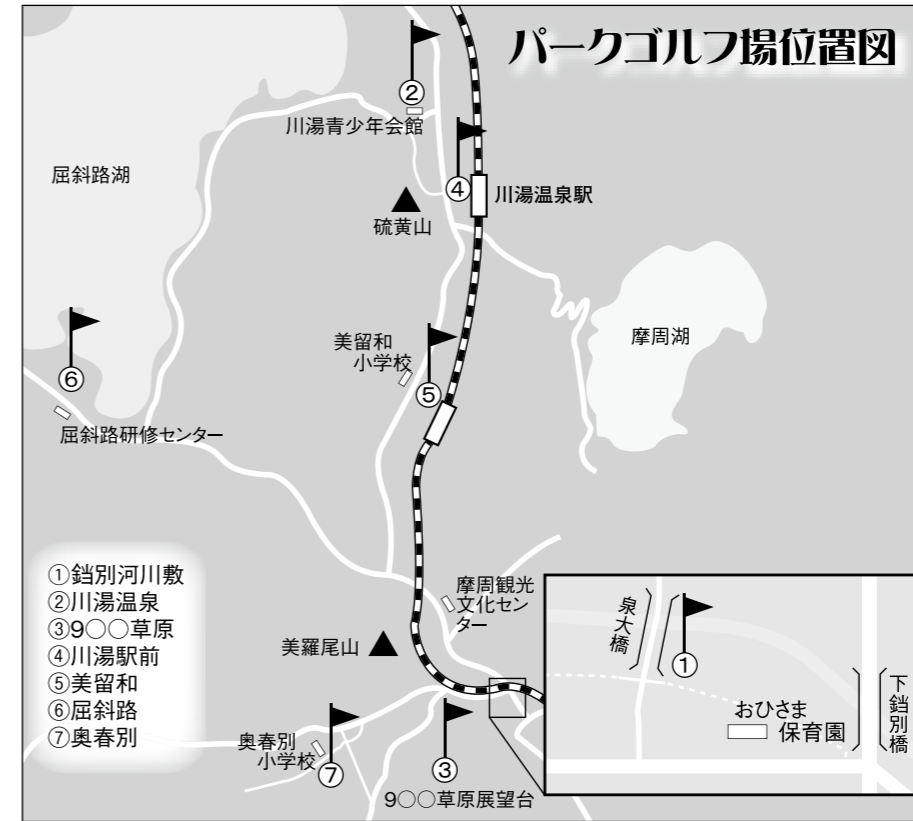
川湯屋内温水プールでは、平成27年度の各教室の参加者を募集します。

- ▶教室内容／下の表のとおり
- ▶スポーツ障害保険への加入が必要です
大人1,900円(年間)・子ども850円(年間)
- ▶募集期間／5月1日(金)～5月30日(土)



教室名	内容	日時	対象	定員
幼児水泳教室	初めて水泳を習う4～5歳の幼児が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている幼児は、水遊びから初歩的なクロールの動作を取り入れて泳力を付けていきます。	6月7日(日)～11月29日(日) 毎週日曜日 10時30分～11時15分	幼児	10人
小学生水泳教室	初めて水泳を習う小学生が対象。水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていきます。水に慣れている小学生は、水遊びから初歩的なクロールの動作を取り入れて泳力を付けていきます。	6月6日(土)～3月26日(土) 毎週土曜日 10時30分～11時15分	小学生	10人
幼児・小学生 父母教室	幼児・小学生教室参加者を見学するお父さん・お母さんが対象。この機会に水の中で歩いてみませんか。	6月6日(土)～3月26日(土) 毎週土・日曜日 10時30分～11時15分	幼児・小学生 教室参加者の 父母	30人
初心者水泳教室	初めて水泳を習う方、顔を水につけられない、体が水に浮かないという方が対象。基本的な動作練習を行います。	6月7日(日)～3月27日(日) 毎週日曜日 14時～14時45分	成人の方	30人
がんばれ水泳教室	4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を向上させたい方、きれいに長く泳げるようになりたい方が対象。一連の動作の習得と50m完泳、技術・泳力の向上を目指します。(水曜日のみ生涯学習バスが出ます)	6月3日(水)～3月30日(水) 毎週水・金曜日 14時～14時45分	クロールで 25m泳げる 成人の方	30人
水中運動	泳げない方でも安心して行える運動で、皮下脂肪燃焼を目標としています。(木曜日のみ生涯学習バスが出ます)	6月4日(木)～3月31日(木) 毎週木・土曜日 14時～14時45分	成人の方	30人
水中ジョギング	水の特性と効果を利用し、泳げない方でも安心して行える水中歩行です。	6月3日(水)～3月30日(水) 毎週水曜日 10時30分～11時15分	成人の方	30人
ナイト 水中ジョギング	水の特性と効果を利用し、泳げない方でも安心して行える水中歩行です。	6月5日(金)～11月27日(金) 毎週金曜日 19時～19時45分	成人の方	30人
フリー教室	自由に泳いだり歩いたりします。この機会に運動を試してみませんか。	6月4日(木)～3月31日(木) 毎週木・金曜日 10時～正午	成人の方	30人

申し込み・問い合わせ先／町教育委員会川湯屋内温水プール ☎ 483-2072



※芝の生育に影響を及ぼしますの
で、オープン前や期間終了後の
パークゴルフ場は使用しないよ
うお願いします。

パークゴルフ場オープン予定

- ① 鎗別河川敷パークゴルフ場
36ホール パー132 / 5月上旬
- ② 川湯温泉パークゴルフ場
18ホール パー66 / 5月中旬
- ③ 900草原パークゴルフ場
36ホール パー132 / 5月中旬
- ④ 川湯駅前パークゴルフ場
18ホール パー66・平坦コース(車
いす利用可)9ホール パー33 /
5月上旬
- ⑤ 美留和パークゴルフ場
18ホール パー66 / 5月中旬
- ⑥ 屈斜路パークゴルフ場
18ホール パー66 / 5月上旬
- ⑦ 奥春別パークゴルフ場
36ホール パー132 / 4月下旬

※気象条件により、オープンが予
定より遅くなることもありま
すので、ご了承ください。

□パークゴルフ場の問い合わせ先／
役場環境生活課生活係 ☎ 482-
2934(課直通)まで。

□パークゴルフクラブの貸し出し
についての問い合わせ先／教育
委員会社会教育課体育振興係 ☎
482-2948(課直通)まで。

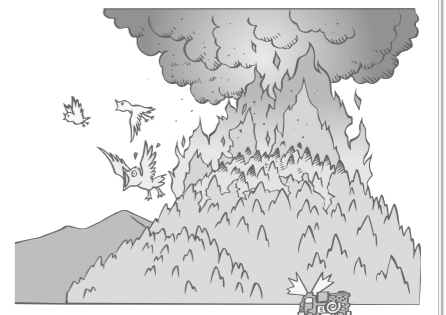
弟子屈町林野火災予消防対策協議会からのお知らせ

～『これくらい』心のゆだん 山の火事～

林野火災が心配される季節になりました。
町民の皆さんや観光客の方が、余暇などを利用して山林に立ち入ることが
多くなるシーズンです。山火事防止のため、次の点にご協力をお願いします。

- 山林内での喫煙や携帯ガスコンロなどの火気の取り扱いに、十分注意しまし
ましょう。
- チェーンソーなどの機械の使用には、十分注意しましょう。

▶林野火災予防強調期間／4月21日(火)～5月31日(日)



問い合わせ先／弟子屈町林野火災予消防対策協議会
(事務局／役場農林課林務係 ☎ 482-2936(課直通))