

クリスマスミニコンサートを開催

公民館サークルの皆さんによるクリスマスミニコンサートを開催します。



昨年のコンサートの様子

今回は、無理のないギター会の皆さんの演奏と、町公民館を中心に活動している町民大学校生が、講座の皆さんの合唱やハンドベル演奏、役場少年合唱団の合唱をお楽しみください。

日時/12月19日(土) 14時から

場所/町公民館 講堂

お問い合わせ先/町公民館学習推進係 ☎482-2340まで。

成人式を開催します

平成28年成人式は、平成7年4月2日(平成8年4月1日)に生まれた方が対象です。

転出などにより町内に住民登録がない方でも、参加することができます。出席を希望される方は、事前に町教育委員会社会教育課社会教育係 ☎482-2948(課直通)までご連絡ください。

日時/1月10日(日) 14時～受け付け、14時30分～式典

会場/摩周観光文化センター

各地域でニュースポーツ



キンボールに挑戦

町教育委員会、弟子屈町スポーツ推進委員協議会主催の地域巡回スポーツ教室が、町内4会場で行われました。

参加者は、スポーツ推進委員の指導の下、ニュースポーツに挑戦。3世代スポーツを通して世代間の交流を図り、普段親しむことの少ない、ミニテニスやキンボールを楽しみました。

みんなの活躍を紹介

(敬称略)

- 全国大会結果
 - ▼第31回日本ジュニア陸上競技選手権大会第9回日本ユース陸上競技選手権大会(10月16日から名古屋)野下ちはる(弟子屈高校2年)やり投げ第9位
 - 全道大会結果
 - ▼第31回北海道高等学校新人陸上競技大会(9月17日から室蘭市)西田千種(弟子屈高校2年)砲丸投げ第5位▽野下ちはる(同)やり投げ第2位 円盤投げ・ハンマー投げ予選敗退
 - ▼第37回北海道高等学校秋季テニス大会(10月7日から旭川市)▽星川海人(弟子屈高校2年)・杉山圭吾(同)2回戦敗退▽佐藤晴紀・河上勉

「生きがい講座」で学んでいます

川湯学級は11月20日「健康について学ぼう」を川湯ふるさと館で行いました。内容は、役場健康推進課健康推進係の管理栄養士・石塚真可さんによる栄養指導。基礎代謝量やエネルギー必要量の算出などを行い一人一人の自己エネルギーに見合った1日の食事などを学びました。

弟子屈学級では11月25日「交流を通して親睦を図ろう」をテーマに、標茶町たんちよう大学の皆さんとの交流学習会を標茶町コンベンションホールで行いました。ストレッチゲームを行ったほか「秋の里」ふるさとなどを歌い、楽しく交流しました。

- ▼12月の生きがい講座
 - 弟子屈学級/議会傍聴 12月8日(火) 町議会議場
 - 川湯学級/料理教室 12月11日(金) 川湯ふるさと館

学習の文化を知ろう

和琴小学校(鳴海厚校長)と町教育委員会の共催事業として、土曜授業ふるさと学習「アイヌ文化を知ろう」を11月14日に開催しました。

学校支援事業の一環で、屈斜路古丹アイヌ文化保存会の会員を講師として学校に紹介。絵本の読み聞かせやアイヌ文様の刺しゅう体験を行いました。

(以上同) 1回戦敗退▽大浦綾花・渡邊華加(以上同)1回戦敗退▽男子団体2回戦敗退▽女子団体1回戦敗退

■弟子屈町民バドミントン大会
町バドミントン協会(中村敏代表)主催、摩周ふれあいスポーツクラブ(青木貴代美会長)主催の弟子屈町民バドミントン大会が10月4日、摩周観光文化センターで開催されました。

大会には、釧路・根室管内から40人が参加。心地よい汗を流しました。

■第4回弟子屈町民ミニテニス大会
摩周ふれあいスポーツクラブ(青木貴代美会長)主催の第4回弟子屈町民ミニテニス大会が10月11日、摩周観光文化センターで開催されました。

大会には、釧路・根室・帯広管内から60人が参加。熱戦を繰り広げました。

■弟子屈町民卓球大会兼第18回會長杯争奪クラブ対抗親睦大会
弟子屈町卓球協会(木暮敬男会長)主催、摩周ふれあいスポーツクラブ(青木貴代美会長)共催の平成27年度町民卓球大会兼第18回會長杯争奪クラブ対抗親睦大会が11月15日、摩周観光文化センターで開催され、釧路市、北見市、網走管内から12チーム38人が参加しました。

町民大学校「弟子屈高校・公民館連携講座」

10月28日から



理科講座の様子

10月28日から弟子屈高校・公民館連携講座を開催しています。

1回目の家庭科「皮から手作りギョウザ」には11人が参加。地産の小麦粉を使って、家庭でも簡単にできるおいしいギョウザを作りました。

2回目は理科「親子でわくわく実験教室/科学編」で、12人が参加。紫キャベツの煮汁を利用して、液体の酸性・アルカリ性を調べたり、瓶の浮き沈みを利用したガリレオ温度計を作成しました。



楽しくギョウザ作り

10月28日から弟子屈高校・公民館連携講座を開催しています。

1回目の家庭科「皮から手作りギョウザ」には11人が参加。地産の小麦粉を使って、家庭でも簡単にできるおいしいギョウザを作りました。

2回目は理科「親子でわくわく実験教室/科学編」で、12人が参加。紫キャベツの煮汁を利用して、液体の酸性・アルカリ性を調べたり、瓶の浮き沈みを利用したガリレオ温度計を作成しました。

かせやアイヌ文様の刺しゅう体験を行いました。1～3年生はコースター、4～6年生と保護者の方は巾着に刺しゅうを行い、文様の意味などを通してアイヌ文化への理解を深めました。



完成したアイヌ文様刺しゅうを手に

スケート教室開催



昨年のスケート教室

- ▼主催/町教育委員会
- ▼日時/1月9日(土)・10日(日)の2日間、いずれも10時～11時50分
- ▼場所/町スピードスケート場
- ▼講師/守屋結香さん ほか
- ▼対象/年長～小学校6年生
- ▼参加料/無料
- ▼申し込み締め切り/1月6日(木)

スケート場情報

町営スピードスケート場は、12月26日(土)オープン予定です。

気象状況により、オープン日の変更になることがありますので、ご利用前にお知らせ、お問い合わせください。

営業時間は、次のとおりです。

- ▼冬休み期間/9時～17時
- ▼通常/9時～20時30分

公民館口ビエ展

11月4日(8日、釧根地区公民館共同事業「釧根絵手紙移動展」を開催しました。13市町村の絵手紙サークルの皆さんによる作品、全402点を展示。どれも、ユーモアあふれる色鮮やかな絵手紙で、ロビーも明るくなりました。



目にも楽しい絵手紙の数々

11月10日(土)26日には、弟子屈中学校文化祭で展示されたダブルイメージボード展を開催しました。ダブルイメージボードは、角度を変えて見ると2つの絵を見ることができるとのこと。展示されたのは、3年A組、3年B組、1年A組の皆さんの作品で、来場者の皆さんからは「不思議だね」「面白いわ」との声も聞かれました。



大作のダブルイメージボード

ジュニアアスリートコンディショニング教室



前回の教室の様子

今回は、関節の可動域を広げるためのPNFストレッチングを行います。

このストレッチングは、柔軟性の向上、傷害の予防や改善、パフォーマンスの向上に効果があり、プロスポーツの場でも多く利用されています。

▼日時/12月23日(水)天皇誕生日

●10時～正午 小学生

●13時～15時 中学生・高校生

▼場所/摩周観光文化センター

▼内容/ストレッチングや体幹トレーニングなど

▼講師/釧路労災病院 田口暢秀 理学療法士他

▼対象者/町内の小学生から高校生、指導者、保護者

▼参加料/無料

▼申し込み締め切り/12月18日(金)

□全ての申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。