

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

連絡先

- 役 場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
- 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

文化センターガイド

12月 アリーナ町民開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
分	休				○	○		休				◎				
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
区	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
分			○	◎		休	休			○	◎		休	休	休	休

◎=全面 ○=半面 休=休館日
(時間帯は18:00~21:00です)

※12月29日(火)~1月5日(火)は休館です。

11月6日現在の予定ですので、町民開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

- 5・6日 釧路管内スポーツ少年団認定員講習会
- 11~13日 第48回釧路地区高等学校新人バドミントン大会
- 20日 忘年ソフトテニス大会



問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎ 482-1811

弟子屈産そば粉で簡単おやつ作り

食育調理実習の参加者を募集します。弟子屈町産のそば粉を使い、簡単に作れるおやつを学んでみませんか。

- ▼日時/12月15日(火) 13時~(所要時間1時間30分ほど)
- ▼場所/町社会老人福祉センター 2階 調理実習室
- ▼内容/そば粉の蒸しパン・そば団子
- ▼参加料/1人300円
- ▼持ち物/エプロン、三角巾

学校給食を食べてみませんか

児童・生徒が食べている給食を一般の方にも知っていただくため、給食試食会を開催します。

- ▼日時/12月17日(木) 11時~正午

家族介護教室を開催します

- ▼日時/12月12日(土) 10時~11時30分
- ▼場所/町公民館 研修室
- ▼講師/共生会 川湯の森病院 言語聴覚士 内藤梨花氏
- ▼内容/自宅でできる誤嚥(ごえん)性肺炎予防
- ▼対象/高齢者の介護をしている方など
- ▼申し込み締め切り/12月9日
- ▼申し込み・問い合わせ先/役所

人も相談のご利用を

不当な差別や、職場・学校でのいじめ、土地の境界のトラブル、インターネットでの誹謗中傷、プライバシーの侵害など、人権上、問題ではと感じることはありませんか。法務局では皆さんの悩みを解決するため、最善の方法を一緒に考えます。一人で悩まず、ご相談ください。

- ▼場所/釧路地方裁判所(釧路)

親子で裁判所体験を親行いませんか

釧路地方裁判所では「冬休み特別企画」親子で体験！裁判所を開放します。

- ▼日時/1月12日(火) 9時30分~11時50分

- ▼場所/釧路地方裁判所(釧路)

- みんなの人権110番/☎ 570-0003・110
- 女性の人権ホットライン/☎ 0570-0700・810
- 子どもの人権110番/☎ 120-0007・110(フリーダイヤル)

- ▼市柏木町4・7
- ▼内容/DVD視聴、模擬裁判、法廷見学、クイズ大会、裁判官に対する質問など。
- ▼対象:定員/小学校5・6年生とその保護者:50人(先着順)
- ▼申し込み方法/電話で申し込みください。①グループ(保護者が最低1人同伴)、②個人(親子)のいずれかで申し込みできます。
- ▼申し込み締め切り/12月11日
- ▼申し込み・問い合わせ先/釧路地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎ 0154-991221、1223まで。

12月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

- 初心者水泳教室(一般成人)
 - ◇日時/6、13、20日 14時~14時45分
- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
 - ◇日時/②、4、⑨、11、⑩、18、⑬、25日 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
 - ◇日時/③、5、⑩、12、⑬、19日 14時~14時45分
 - ※○は送迎バスあり(13時05分 公民館前発)
- 水中ジョギング教室(一般成人)
 - ◇日時/2、9、16、23日 10時30分~11時15分
- 幼児・小学生父母教室(幼児・小学生教室参加の保護者)
 - ◇日時/5、6、12、13、19、20日 10時30分~正午
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う1年生)
 - ◇日時/6、13、20日 10時30分~11時15分
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う2~6年生)
 - ◇日時/5、12、19日 10時30分~11時15分
- フリー教室(町内在住の65歳未満の方)
 - ◇日時/3、4、10、11、17、18、25日 10時~正午
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
 - ◇日時/2、3、4、5、6、9、10、11、12、13、16、17、18、19、20、23、25、26、27日 15時~17時



- 利用料
 - 小・中・高校生/無料
 - 一般/540円(税込み)
- 休館日
 - 今月の休館日(1、7、8、14、15、21、22、24、28、29、30、31日)
- 開館時間
 - 10時~17時(水・木・金・土・日)
- その他
 - 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

弟子屈音頭の練習会 に参加しませんか

弟子屈町文化協会弟子屈音頭の摩周普及保存部では、ふるさとの踊り「弟子屈音頭」の練習会を行っています。皆さんも参加してみませんか。

- ▼日時／12月10日(木)・平成28年1月21日(木)・2月18日(木)・3月17日(木) いずれも19時～20時
- ▼場所／社会老人福祉センター
- ▼問い合わせ先／弟子屈音頭月の摩周普及保存部 館 ☎ 482・3164まで。

保健所で心の健康相談 を行っています

釧路保健所では、保健師や精神科医師による心の健康相談(精神保健福祉相談)を行っています。

- ▼保健師による相談(電話・面接)／月～金曜日の9時～17時
- ▼精神科医師による相談(面接)／12月18日(金) 14時(要予約)
- ▼場所／釧路保健所2階相談室
- 予約・問い合わせ先／釧路保健所精神保健福祉係 ☎ 0154-21233(代表)まで。

北海道学生研究会の 北合同研究発表会

北海道学生研究会「SCAN

(スキャン)は、2010年に発足した、地域・社会貢献を目的とした団体です。活動の一環で毎年、さまざまな分野の学生による研究発表会を行っています。

今年度は「地方創生と向き合う」をテーマに、研究発表・政策提言を行いますので、ぜひ、ご来場ください。事前申し込みは不要です。

- ▼日時／12月12日(土) 13時～(開場12時30分)
- ▼場所／釧路公立大学
- ▼入場料／無料
- 問い合わせ先／北海道学生研究会 SCAN ☎ 080-6044-9564(広報・花田)メール scan946@yahoo.co.jpまで。

電気暖房器具は安全 電に正しく使って

電気暖房機の長期使用による

- 経年劣化や誤使用が原因の火災事故が起きています。事故を防ぐため、日頃から点検を行いましょう。少しでもおかしいと思ったら、すぐに電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、メーカーや販売店にご相談ください。
- ▼チェック項目
 - ①電源コード・コントローラー使っていないときに電源プラグを差したままにしているか。
 - 清掃・点検を行っているか。

洗濯機でのけがに注 意してください

洗濯物は、洗濯・脱水槽が完全に止まってから取り出しましょう。完全に止まる前に取り出そうとすると、衣類が指に絡まり大けが時には指を切断します。

- ゆつくりした回転でも危険です。
- 問い合わせ先／一般社団法人日本電機工業会 ☎ 03-3556-5887まで。URL <http://www.jem-net.or.jp/>

休日公証相談を行い ます

寄付ありがとうございます

- ▼日時／12月23日(木)(天皇誕生日) 10時～16時
- ▼場所／釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル)
- ▼相談内容／遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など。
- ▼相談料／無料
- ▼申し込み方法／相談を希望される方は、12月22日(火)までに電話で予約してください。
- 予約・問い合わせ先／釧路公証人役場 ☎ 0154-251365まで。

- 畑 光昭様(東京都)
- ▼現金 5万円
- 観光振興に役立ててほしい。
- 今井 宏幸様(湯の島3)
- ▼現金 10万円
- 亡母(今井百合子)が生前、町にお世話になったお礼として、社会福祉に役立ててほしい。
- 西尾 一義様(鈴蘭1)
- ▼現金 10万円
- 亡母(西尾ハツ)が俳和園でお世話になったお礼として。
- 安倍 良博様(泉2)
- ▼現金 10万円
- 亡妻(安倍紀子)が生前、町にお世話になったお礼として。
- 佐藤 稔様(釧路市)
- ▼現金 5千円
- 人材育成、教育資金に使用してほしい。
- 星川 均様(屈斜路)
- ▼現金 10万円
- 亡母(星川キノ)が生前、町にお世話になったお礼として、社会福祉に役立ててほしい。
- 匿名様
- ▼現金 5万円
- 摩周・屈斜路環境にやさしい町づくり寄附金。
- 岡田 ユキ子様(釧路市)
- ▼現金 50万円
- 亡夫(岡田勉)が生前、町にお世話になったお礼として。
- 猪狩 英広様(跡佐登原野)
- ▼ニンジン 15ケース
- ▼カボチャ 30ケース
- 町内の子どもたちと社会福祉施設を利用していただく方に食べてほしい。

労働契約法の無期転 換ルール

無期転換ルールをご存じですか。2013年4月1日以降、労働契約が繰り返し更新されて通算5年を超えたときは、労働者の方の申し込みにより期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

- 詳しくは、お問い合わせください。
- 問い合わせ先／北海道労働局労働基準部監督課 ☎ 011-709-2311まで。

道の苦情審査委員制 度をご存じですか

道が行った業務や制度の内容を審査する「北海道苦情審査委員制度」があります。

苦情審査委員が道の機関に対し、中立的な立場で必要な調査などを行い、不備や問題があったときは道の機関に是正を求めます。利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができ、秘密は守られます。

- ▼申し立て方法／苦情申立書(道庁・各総合振興局にあるほか、道のホームページ(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssc/kuiyou.htm>)からもダウンロードできます)に苦情などを記載し、郵送かファクス、メールで送ってください。
- 申し立て・問い合わせ先
- 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎ 0660-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 ☎ 011-204-5523(内線)21-706 ☎ 011-241-8181 メール kuiyou.kueki@pref.hokkaido.lg.jp
- 釧路総合振興局地域政策部総務課道政相談室 ☎ 0154-9102

町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／12月2日(水)～12月9日(水)(土・日曜日を除く)
- ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期／12月下旬～1月上旬の予定
- ▶入居敷金／住宅料(月額)の3倍の額(緑団地単身者用は住宅料の2倍の額)

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。

※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

□問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎ 482-2941(課直通)まで。

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	戸数	備考
※みはらし台団地(中層耐火4階建)	S52	3DK	14,300～21,300円	2	57.70㎡(3階)
南弟子屈団地(簡易耐火平屋建)	S56	3DK	12,300～17,800円	1	63.71㎡
緑団地(簡易耐火平屋建)	S55	3DK	12,000～16,700円	1	62.90㎡
※緑団地単身者用(中層耐火3階建)	H6	1LDK	30,000円	1	47.40㎡(3階)

- 注1 ※については、管理費が毎月200～3,000円程度かかります。ただし、団地により異なります。
- 注2 場合によっては募集状況を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
- 注3 みはらし台団地2カ所は、今年度、住宅設備改修を行った所です。