

知る勇氣  
認める心  
改める決意



Public relations magazine

2013.11 No.711

てしかが

主な内容

- 僕が痩せた理由……………②
- さらに強化します滞納処分……………⑩
- 第70号町議会だより第3回定例会……………⑭
- 冬期間の暖房費を助成します……………⑳
- 冬を迎える前に……………㉓
- 町税などの納期限/夜間納税窓口開設……………㉔

むかしむか史 (277)

# てしかが歴史写真館<sup>151</sup>



## 弟子屈町の商工観光の歩み

弟子屈町の商工観光に携わるものとして30年以上が経ちますが、今回は先輩たちが残してくれた弟子屈商工会法制化20周年記念誌を参考に、弟子屈の商工観光の歴史を振り返り、町の歴史にも触れていきます。記念誌が発行されたのは1981(昭和56)年1月ですが、今回は1975(昭和50)年ころから1981年ころまでをたどってみます。

記念誌を開くと懐かしいことばかりですが、今から39年前の1974(昭和49)年に、最初の釧路川の河川改修工事が始まりました。当時は、蚊もいなくなり、きれいになったと喜んでいました。生活を守る観点からの工事でしたが、時代が変わり、親水性を大切にする現在の視点から見ると、新たな工法などが求められていると思います。

1976(昭和51)年には、残念なことですが弟子屈町役場庁舎が全焼しました。一方、弟子屈町民憲章が制定され、新たな時代を予感させる年でもありました。観光面では硫黄山休憩舎の改築、川湯商工観光指導センターができ商工会川湯支所の入所などがあります。

翌1977(昭和52)年は、弟子屈町役場庁舎(現在の建物)の新築落成、商工会関係では、湯の島商店街や新栄商店街が発足し、商店が全盛期を迎えます。摩周湖農協ビルも新築され、当地の大型店として現在に至りますが、駐車場には観覧車のある遊園地もあったことが懐かしく思い出されます。

1979(昭和54)年には、摩周湖第1展望台休憩舎の改築、弟子屈欧羅巴(ヨーロッパ)民芸館(現在の道の駅摩周温泉)が開業しています。また、ホテル丸米が新築。翌年の1980(昭和55)年には、ホテルニュー子宝や摩周パークホテルが新築され、観光地としての近代化もこの時期から始まりました。観光客入り込み数を見ると360万人を超え、宿泊数も川湯温泉においては阿寒湖畔温泉を4万人以上上回り58万人台と過去最高を記録した観光全盛期でもあり、今では想像できないほどの活況を呈していたのです。

私も当時は高校生で、摩周温泉の湯の島や6~7町内の道路の側溝から湯煙が上がり、商工会の所からは間欠泉が出ていたり、生バンドの演奏の音が聞こえたりして、浴衣姿の観光客が大勢で夜の町を散歩していた良き観光地としての時代が思い出されます。

次回の商工観光の歩みは、1965(昭和40)~1975年ころを予定しています。

てしかが郷土研究会(平塚)

てしかが 2013.11

毎月1回発行 発行/弟子屈町 編集/まちづくり政策課 ☎482-2913 ㊟482-2696  
〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3番1号 URL <http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/>

R100 この広報紙には再生紙を使っています

もうメタボなんつて言わせない!?

# 僕が痩せた理由

「最近おなかがぼっこりしてきた…」

「昨年のスボンがきつい…」

「こういう人は危険信号。」

カラダの中でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の種が芽を出しているかもしれない!

その芽は一刻も早く摘み取ることが大切

放っておくと、おなかの内臓の周りにたまったたっぷりの脂肪のイタズラで「生活習慣病」という魔の手が忍び寄ってきます

実は、そういった状況を脱して、健康的に変身を遂げた役場職員がいます

寒くて運動する気にならないし…と、家にこもりがちな皆さん

彼の取り組みを参考に、健康な毎日をスタートさせませんか

僕  
春から健康推進課に  
配属になりました

「町民の皆さんの健康を推進する課」  
の課長補佐なんだから  
ぼっこりおなかは大め!  
って、課のみんなが言っただよねえ…

もしかして

ダイエットしなくちゃならない…??





「O課長補佐」のデータ

- ▶ 体重 / 74.3kg (身長 / 161.2cm)
- ▶ 中性脂肪 / 213mg/dl (150mg/dl以上で動脈硬化の可能性が…)
- ▶ ヘモグロビンA1c / 7.1% (5.2%以上で糖尿病の危険性が…)

皆さんのお手本になるべく  
こうしてダイエットは始まった  
健康への道しるべとなる  
ダイエットに挑戦!

今年4月、役場の機構改革により新設された「健康推進課」。町民の皆さんの健康づくりを推進する…そんな役割を担っている課に配属されたのが、ぼっこりおなかのO課長補佐(52歳)でした。

「町の皆さんの健康の道しるべとなるはずの課として、このままでは



いけない。ダイエットしてもらわなくては！」という部下のS君の勝手な思いつきにより、本人の承諾なしにダイエット計画が始まったのです。

スペシャリストに学ぶ  
健康への道

町では7月から9月にかけて、国民健康保険加入者を対象に「マイナス5歳ヘルスアップ講座」を開催しました。

内容は、早稲田大学オープン教育センター非常勤講師の古田裕子さんや昨年のボディフィットネス全



一般の受講者と一緒にO課長補佐も講座を受講

りのスペシャリストたちによる運動教室や栄養指導です。O課長補佐にもこの講座に参加してもらい、ダイエットに励んでもらうことになりました。講座で教わった内容を6ページから紹介します。皆さんもぜひ、日ごろの健康づくりに役立ててみてください。

どうしてメタボは怖いのか  
どうして健康づくりが必要なのか

お腹の出っぱりだけがメタボじゃない

ここで、メタボリックシンドローム(メタボ)について、おさらいしましょう。

メタボといえば、おなかの出っぱり。しかし、判定基準はそれだけではありません。おなかの出っぱり、つまり内臓肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常の危険因子を2つ以上持っている状態(4ページ下の(表1)参照)で、メタボリックシンドロームと判定されます。メタボは、40歳を境に男女ともに大幅に増加します。30歳代では男性の約20%、女性の3%がメタボまたはその予備軍。40歳から74歳でみると、男性の約52%、女性の約20%が該当します。



下のメタボリックドミノ(図1)をご覧ください。肥満は高血糖や高血圧、脂質異常を招き、さらに動脈硬化を引き起こす

を占める心筋梗塞(こうそく)や脳梗塞など、さまざまな病気の引き金となります。まずは肥満と決別することが大切です。

ダサい健康づくりはイヤだ

健康は、意識していてもいなくても、そのあたりがたみや重要性は誰にとっても同じことです。でも「健康づくり」。この言葉の響き自体がどこかやぼったく、カッコ悪いと感じられて、いまひとつ関心が持てないという方も多いかもしれません。

食の誘惑にあふれ、運動する機会が少なくなった私たちの社会。普通に暮らしていれば、カロリーの摂取量は消費量より多くなりがちです。これでは、太らない方がおかしいというものです。肥満を解消するため、意識的に、食べ過ぎず運動することが健康の鍵となります。

中年以降の男性に多い「内臓脂肪型肥満」は危険

男性は、特に働き盛りの40歳前後になると、内臓脂肪をため込んで体重がどんどん増えてきます。このこ



りませんが、女性も内臓脂肪を付にくくする女性ホルモンの分泌が低下してきて、内臓脂肪をためやすいつ体に傾いてきます。

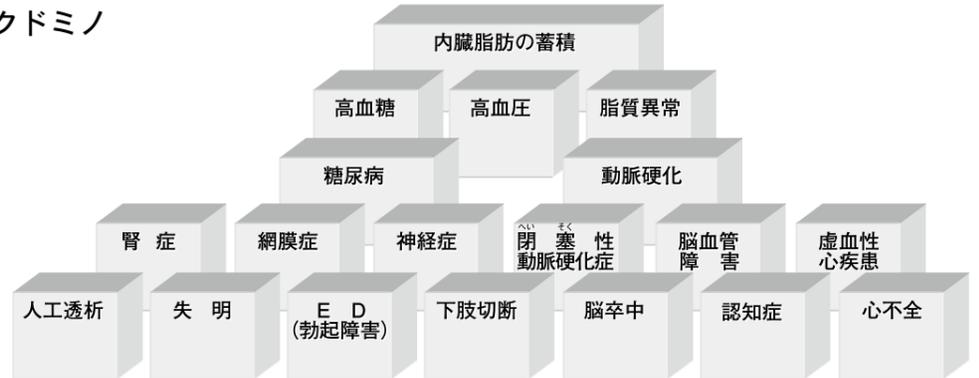
- 夜のお酒の回数が多い。
- 夜食をとる。
- 朝食は抜くことが多い。

この食生活3点セットが、中年太りを招きやすいのです。仕事の付き合いと言いながら、高カロリー、高脂肪の飲食を繰り返す。そうして、どんどん内臓脂肪をため込んでいきます。

この内臓脂肪型肥満こそが危険。過剰にたまった内臓脂肪は血圧や血糖値を上昇させ、血栓をつくる物質を分泌し、動脈硬化を引き起こします。

でも、内臓脂肪はすぐ増える半面、食生活の改善と運動により簡単に落とすことができます。皆さんもダイエットに挑戦し、メタボリックドミノ倒しを防ぎませんか？

(図1) メタボリックドミノ



(表1) メタボの判断基準

おへそ周りのサイズ  
(内臓脂肪型肥満の診断基準)

|   |    |        |
|---|----|--------|
| ① | 男性 | 85cm以上 |
|   | 女性 | 90cm以上 |

①に加えて、②~④のうち2項目以上当てはまると、メタボリックシンドローム

|   |     |            |            |
|---|-----|------------|------------|
| ② | 高血圧 | 収縮期(上)     | 130mmHg以上  |
|   |     | 収縮期(下)     | 85mmHg以上   |
| ③ | 高血糖 | 空腹時血糖      | 100mg/dl以上 |
|   |     | ヘモグロビンA1c  | 5.2%以上     |
| ④ | 高脂血 | 中性脂肪       | 150mg/dl以上 |
|   |     | HDLコレステロール | 40mg/dl以下  |

# 今日から実践してみませんか 課長補佐も挑戦した生活改善

## まずは食生活 野菜を毎食食べよう



野菜に含まれる食物繊維は、血液のお掃除役です。余分な油や塩分を抱きかかえて排出してくれるので、毎食とりましょう。

外食やインスタント食品は味が濃く、野菜がとりにくい場合があります。なるべく栄養バランスの良いメニューを選びましょう。

また、野菜から食べ始めると、糖分の吸収が緩やかになる上、満腹感も得やすいです。野菜は生よりも加熱することで、多くの量をとることができます。意識してたっぷり食べましょう。

## 塩分のとり過ぎに 注意して

現代の食生活においては、濃い味つけの食事がテーブルに並びます。外食も味つけが濃いので、どうしても塩分過多になりがちです。

塩分のとり過ぎが、なぜいけない

のでしょうか。1つは、高血圧などの生活習慣病を引き起こす原因になること。もう1つは、塩分には体内に水をため込もうとする働きがあるため、体にむくみが生じ、水太り状態になります。



カリウムを抑えていても、塩分が多ければ体内に水をためるため痩せません。摂取カリウムが低いのに体重が落ちないなど思っている方は、水太りが原因かもしれません。

## 次に運動習慣改善 運動でリバウンドなし

ダイエットしたのにリバウンドしてしまった。若いころと同じ量を食べているのに太ってしまった。原因は「基礎代謝量」の減少です。

何もせずにじっとしているときでも、生命を維持するための活動（心拍や呼吸、体温の維持など）で消

費する必要最小限のエネルギー量を基礎代謝量といえます。年齢とともに筋肉量が減少すると、基礎代謝量も減ってしまいます。食事制限だけでダイエットをすると、筋肉量がより削られ、脂肪を燃焼しにくい体になり、リバウンドにつながります。

## わざわざ…では続かない 運動を日常化

わざわざ時間を取って運動することはなかなか難しく、長続きしません。日ごろの運動不足だからこそ、日常生活で解消したいものです。

運動を生活習慣に取り入れるポイントを紹介します。

- 1 日常のコマ切りの時間を最大限に活用する

例えば、歩くこと（ウォーキング）で運動効果を上げるには、1日に30分程度歩く必要があります。でも、一気に行うことはありません。

まずは、通勤時間や休憩時間などコマ切りの時間を利用して、1日の合計時間が30分以上になるようにしてみましょう。慣れてきたら10分×3回で30分になるようにしてください。

これなら、体に負担が少なく、上手に脂肪を減らせます。



専門家の話を聞いて健康づくりに役立てて

興味のある方は、健康推進課までお気軽にお問い合わせください。

## 年に一度の健康チェック 健診を活用しましょう

私たちの体は、気づかないうちに日々変化しています。

そこで、メタボの人や予備群を見つけて出すのが健診です。生活習慣が原因で発症する脳血管疾患、心臓病など、命に関わる病気の発症を未然に防ぐことが目的です。

今、健康な人や自覚症状のない人

こそ、健診を受けることが大切です。年に一度、自分の体を



保健指導はあなたの味方

チェックして、毎年少しずつ血圧が上がっていないか、血液検査の数値に変化はないかなど、健診の結果を確認し、健康管理をしましょう。

## 指導って緊張しちゃう 保健指導ってどんなもの

健診の結果、命に関わる病気になる可能性がある可能性があります。保健指導とは、このような場合に受けることができるサポート。健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう支援しています。保健指導の案内が届いたときは、ぜひ利用してください。

健診と保健指導は、加入している健康保険によって若干違いがあります。国民健康保険以外（社会保険や共済組合など）に加入している方や、加入先が不明な方は、勤め先や保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。

## 1カ月で1kgやせるにはコレ！

1kgの内臓脂肪を燃やすためには、7,000kcalのエネルギー消費が必要です。1カ月で1kg減らすには、1日当たり230kcalを食事量と運動で調整して減らせばよいことになります。1日単位で減らすことが成功のポイントです。

一般的に、内臓脂肪が1kg減れば、腹囲も約1cm減少します。

|   |   |                                     |
|---|---|-------------------------------------|
| 1日の食事で<br>マイナス150kcal                                 | + | 1日30分歩行<br>マイナス80kcal<br>※体重60kgの場合 |
| マイナス 大福1個<br>または<br>マイナス から揚げ2個<br>または<br>マイナス 缶ビール1本 |   |                                     |

1日 マイナス230kcal  
1カ月(230kcal×30日) 約マイナス7,000kcal  
→マイナス1kg!

## 効果的に体重を落とすには食生活の見直しを「食生活チェック」!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 外食やコンビニ食、インスタント食が多い | <input type="checkbox"/> お酒が好き、飲む機会が多い                 |
| <input type="checkbox"/> 朝食を食べないことが多い        | <input type="checkbox"/> お菓子や甘いものが大好きだ                 |
| <input type="checkbox"/> 食事の時間がかなり不規則だ       | <input type="checkbox"/> 野菜はあまり食べたくない、嫌いな野菜が多い         |
| <input type="checkbox"/> 大食い、早食いである          | <input type="checkbox"/> マヨネーズ、バター、マーガリン、ドレッシングなどを多く使う |
| <input type="checkbox"/> 間食や夜食をとることが多い       |  |
| <input type="checkbox"/> 魚より肉をよく食べる          |  |
| <input type="checkbox"/> 揚げ物など油っこいものが好きだ     |  |

※1つでも☑があった方は、悪い食習慣があるということです。



## 「5歳ヘルスアップ講座」に参加して

役場健康推進課 ○課長補佐

私の知らないうちにマイナス5歳ヘルスアップ講座に参加することが決まり、いつの間にか作成されていたダイエット記録ファイルを渡され、気が進まないままに講座に参加することになりました。いざ参加してみると、体重測定では、体脂肪率・肥満度の数値が悪く、体型判定でも「肥満」と判定されてしまい、もう目の前が真っ暗で、ここからダイエット達成へのイバラの道が始まりました。

7月の第1回目の運動教室(有酸素運動・ストレッチ)のときは、ここ何年間もともに運動をしていない体には非常にきつく、先生の動きやリズムについていけませんでしたが、なまりきった体からは汗が吹き出し、90分間終わったときには、汗だくで足がガクガクになり、疲れ切ってぐったりしてしまいました。

第2回目以降は、慣れてきて何とか先生の動きやリズムについていきました。でも、回数を追うことに動きが複雑になり、リズムも早くなり、相変わらず体からは汗が吹き出し、90分間終わったときにはやっぱり、いつもぐったりしてしまいました。

しかし、ダイエット達成には運動教室の効果は抜群で、回数を追うことに体は軽くなりました。一度、有

いのか、糖尿病や脳梗塞(こうそく)・心筋梗塞と、おなかの脂肪の関係についてお話ししました。

3 ロコモティブシンドロームとは？

ロコモティブシンドロームは、加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰え、要介護になったり、要介護になる危険性の高い状態のことです。内臓が元気で、膝が痛い、腰が痛い、股関節の状態が悪いなどの整形外科的な疾患が引き金となっており、寝たきりになる方が増えているという現状をお話ししました。

こうした内容を理解していただいた上で、病气や動けなくなる状況を防ぐためには何が必要かを一緒に考えながら、9月までの2カ月間「5歳若返る！」を目標に、皆さんは元気に教室に参加され、無事に全日程を終了されました。

「健康に暮らす」ということを突き詰めて考えると、食事は食べ過ぎずバランス良く食べること、運動量を増やすこと、ストレスをため過ぎないという3つに集約されます。

ただしそれも、人に言われて押し付けられたのでは、なかなか継続することができません。また、あまりにも高い目標を立ててしまうと、途



運動教室で汗だく

酸素運動で脂肪が燃えているので、週に2回か3回、自宅で夜寝る前に30分〜1時間程度、運動教室で教わった有酸素運動やストレッチをすると、おなか周りの脂肪が徐々に減っていくのが実感できました。

栄養教室では、普段カロリーを気にしないで食事をしていましたが、1日に必要なカロリー値と実際に食べていた食事のカロリー値との差に驚き、このままではカロリーオーバーで体重が確実に増えるを実感しました。

食事は、極端に食べる量や肉類・油分を減らしたわけではなく、朝・昼・晩規則正しく食事をとり、間食や夜寝る前に食事をしないように心がけました。

また、野菜を多くとるようにしま

健康教室では、効果的に体重を落とすための食生活の改善と運動を日常化することの重要性、血液検査から自身の現状を知り、改善点を意識することを学びました。

マイナス5歳ヘルスアップ講座に参加して一番良かったのは、ダイエットをする動機付けになったことです。効果的にダイエットするには、専門家の適切な指導のもと、無理のない目標を立て、無理なく継続的に進めていくことだと思います。

最後に、いろいろと指導していただいた講師の皆さんと、私の健康を気遣ってくれた健康推進課の皆さんに感謝したいと思います。



ウォーキング教室(次ページ参照)にも参加

## 「5歳ヘルスアップ講座」を終えて

早稲田大学オープン教育センター 非常勤講師 古田 裕子 さん



熱心に講義を行う古田さん

メタボとは、おなかに脂肪がつくこと！という理解はありましたが、なぜ、おなかに脂肪がつくといけな

「健康に暮らす」ということを突き詰めて考えると、食事は食べ過ぎずバランス良く食べること、運動量を増やすこと、ストレスをため過ぎないという3つに集約されます。

ただしそれも、人に言われて押し付けられたのでは、なかなか継続することができません。また、あまりにも高い目標を立ててしまうと、途

私は今後も弟子屈町に訪問させていただき、町民の皆さんと一緒に「元気で、活力ある弟子屈町民の輪」をこれからますます広げていけたらと思います。そのためには、この講座が望ましい生活習慣を身に付けるためのスタートとの位置づけで、これからも継続していただければ幸いです。

7月の初回講座の際に皆さんとお目にかかり、健康に暮らし続けるためにはどのようなことが必要かという観点から、次のようなことをお話させていただきました。

1 自分自身の現状を知り、改善点を意識すること

血液検査の結果がどのようなことを意味しているのかを解説しました。基準値は知っていても、自身の数値は知らない方や、基準値がどのような病気に結びつくのかを知らない方たちに、質問形式で理解を深めていただきました。ただ講習会を聴くだけでは、右から左に話が素通りすることが多いですから(笑)

2 メタボリックシンドロームとは？

メタボとは、おなかに脂肪がつくこと！という理解はありましたが、なぜ、おなかに脂肪がつくといけな

こうした内容を理解していただいた上で、病气や動けなくなる状況を防ぐためには何が必要かを一緒に考えながら、9月までの2カ月間「5歳若返る！」を目標に、皆さんは元気に教室に参加され、無事に全日程を終了されました。

「健康に暮らす」ということを突き詰めて考えると、食事は食べ過ぎずバランス良く食べること、運動量を増やすこと、ストレスをため過ぎないという3つに集約されます。

ただしそれも、人に言われて押し付けられたのでは、なかなか継続することができません。また、あまりにも高い目標を立ててしまうと、途



運動面・食事面からアドバイス

中で挫折するリスクが高くなり、人は、自分自身です。方論は

ちょっととした心掛けで健康に暮らし続けることのできるカラダに変われます  
あなたも健康生活を手に入れませんか



結構、成果が出たねえ  
(○課長補佐)

約4.5kg痩せても  
まだまだメタボには変わりありません！  
これからモ  
○課長補佐のダイエットは続くのです…  
(健康推進課S君)



「○課長補佐」2カ月後のデータ

- ▶体重/74.3kg → 69.5kg -4.8kg!  
(身長/161.2cm)
- ▶中性脂肪/213mg/dl → 143mg/dl -70mg/dl!  
(150mg/dl以上で動脈硬化の可能性)
- ▶ヘモグロビンA1c/7.1% → 6.4% -0.7%!  
(5.2%以上で糖尿病の危険性)

問い合わせ先/役場健康推進課健康保険係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

## ウォーキングで健康づくり

健康な生活のためにも、生活習慣病予防にも、ウォーキングは欠かせません。  
歩き方のコツを知って、効果的なウォーキングをしましょう。

### はつらつウォーキングのコツ

ウォーキングは自分流に楽しむのが長続きの秘訣。でも、歩き方にせがある、からだのゆがみやさまざまなトラブルの原因にもなります。良い姿勢でウォーキングをすれば、見た目も美しいだけでなく、運動効果もアップします。

とぼとぼ歩きしていませんか?

- 狭い歩幅
- ひざが曲がる
- 背すじを伸ばす
- 足全体で、ペタペタと着地
- 足幅は少ない

「吸う、吸う」「吐く、吐く」のリズムで呼吸すると疲れにくい

自然にかかとから着地

多脚を広げて

後方の足もすっと伸ばす

ひざを伸ばす

歩幅は…?  
年齢とともに歩幅は狭くなるといわれていますが、標準的な歩幅は身長(m) × 100cmです。身長165cmの人なら65cm。

足の運びは…?  
正しい姿勢で立ったときのかかとの間を軸をもちながら、左右の足が一直線上を進むように歩きましょう。

かかとから着地して、足の裏全体でからだを支え、けり出しながら最後につま先を離します。

### 歩く前に体調チェック

次の事柄にひとつでもあてはまったら、ウォーキングは控えましょう。無理は禁物です。

- 睡眠不足
- 二日酔い
- 食事をとっていない
- 体がだるい
- 熱っぽい
- 動悸・めまいがする

### まめに水分補給を!

汗をかいたら必ず水分を補給しましょう。脱水状態になると血圧が低れにくくなります。のどの渇きがなくても、カロリーの少ない水やお茶を十分に取りましょう。

### 靴選びが肝心

靴ひもで足がしっかり固定されるもの、衝撃のショックを十分に吸収できるように、ある程度かかとが厚くしっかりとしたものが適しています。かかとがはびつたりで、つま先に余裕があるものを選びましょう。

### ウォーキング前後に、基本のストレッチ

背のび

からだを反らさないように

足の前

前方の足に重心をかけるながら、後方の足のつま先を地面につけ、足の甲を伸ばしていきませう。

上体ひねり

ひざを軽く曲げて、上体を回し後方へ、ひざが上体と同じように回らないように。

もも(前側)

片足を後ろへ伸ばし、片手でその足を押さへ、ももの前面を伸ばしていきませう。

ふくらはぎ・アキレス腱

後方の足のかかとが地面から離れないようにし、前方の足のひざを曲げ、重心を前方へかけていきませう。

もも(後側)

片足を前に出し、お尻を後ろに引きながら上体を前に倒していきませう。

## FUN WALK

### 参加者の声

「大変充実したひとときでした。カロリーを抑えたスイーツが良かった。生活の中でカロリーを考えて購入するきっかけをいただきました」(50代女性)

「普段は3kmくらいしか歩いていないので、7kmは無理かなと思いましたが、自分のペースで歩き、周りの風景を楽しみながら完歩できました。古田先生の励ましも嬉しかったです」(70代女性)

「車では気づけない景色を見ながら、初対面の方とも楽しくお話できて良かった」(60代女性)

「もっと多くの町民に参加してもらい、健康づくりの楽しさを理解してもらいたい」(60代男性)



講師の古田さん(右)と一緒に

講師は、マイナス5歳ヘルスアップ講座でもご活躍いただいた古田裕子さん。下は5歳から上は70代の方まで、21人が

参加しました。コースは、砂湯から川湯までの7.4km。1時間30分ほどかけて歩き、休憩ポイントやゴール後には、砂糖を一切使用していないスイーツや、カロリーを抑えたお弁当を楽しみました。来年以降も引き続き、ウォーキング講座を開催していきたいと考えています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

また、ウォーキングのコツなどを紹介しますので(上図)、皆さんも挑戦してみませんか。



出発前にしっかりストレッチ

# 滞納は許さない！ 滞納処分

## さらに強化します 自立した町づくりのために



本町は、町の将来の指針である第5次総合計画に定めた「水と森と人が共に輝き、活力あふれる自立したまち」を実現するために、各種施策に取り組んでいます。その財源の中心となるのが、皆さんに納めていただいている各種の税金です。しかし、実際には多くの滞納が発生しているのが現状です。税金の滞納は、福祉や教育の充実、産業の振興といった町の振興や発展のための財源が確保できないということにつながり、町民生活の損失といえます。滞納は、納税している方との公正を欠く行為であり、決して許されることではありません。ここでは、現在行っている滞納処分の状況についてお知らせします。

### 滞納は納税者との公平性を欠く行為

「納税は、納期限内に自主的に納めていただくのが基本です。納期限までに納付がないものは、理由のいかんを問わず「滞納」と呼びます。滞納は、納期限内に納付していただいている大多数の善良な納税義務者の方との公平性を著しく欠く行為です。さらに、督促状の送付など、余分な経費に税金を使う結果にもなります。

町では、納税相談なども行わず、納付する意思がない悪質な滞納者に対して、財産の差し押さえなどの滞納処分を徹底して行っています。

### 督促状の発送・差し押さえなどを実施

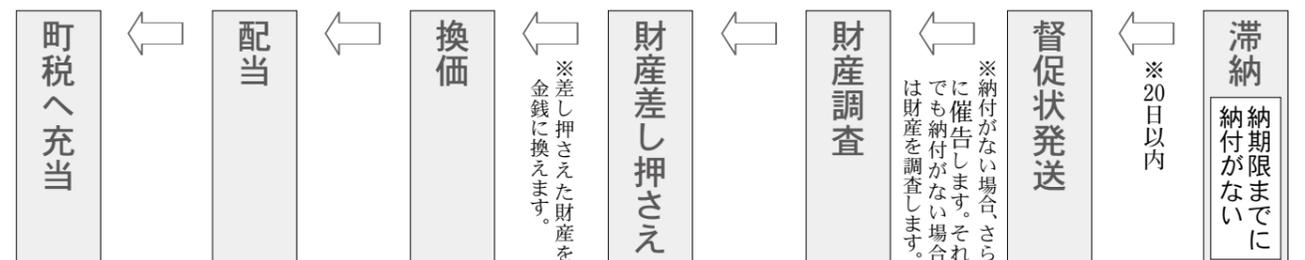
納期限が過ぎても町税の納付がない場合は、理由を問わず自動的に督促状を送付します。よく「納め忘れただけなのに督促状が届いた」とのご連絡をいただきます。地方税法では、納期限後20日以内に督促状を発送し、発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には差し

押さえをしなければならぬと定められています。(地方税法第331条など)町では、納期限までに納めた方々との公平性を図るため、給与・預金などの財産調査を行い、延滞金を含め、滞納している町税を強制的に徴収することになります。

### 「財産調査について」

- 滞納している方の財産を調査します。
- ① 給与調査／勤務先に対して給料の照会を行います。
  - ② 預金調査／どこの銀行に口座があり、預金内容がどうなっているのかを調べます。
  - ③ 不動産調査／所有している不動産の登記簿を調べ、換価価値があるかどうかを判断します。
  - ④ 生命保険調査／生命保険会社に照会を行い、契約内容について調べます。
  - ⑤ 検索／調査しても財産が不明な時などは、国税徴収法第142条に基づき、自宅や事務所などの家宅搜索を行います。
- ※これらの調査は、全て国税徴収法第141条に基づく滞納処分のための調査であり、個人情報保護法の適用を受けません。

### 滞納処分の流れー滞納処分は法律に基づいた強制処分ですー



### 「発見した財産の差し押さえ」

調査の結果、財産が判明した場合には、差し押さえの手続きに入ります。

### ▼給与差し押さえの例

勤務先に対して毎月の給料から強制天引きを依頼し、滞納町税へ充当します。

### ▼搜索の例

自宅内などを搜索して、保有している動産類や有価証券などを差し押さえ(生活必需品は除きます)、換価し、滞納町税へ充当します。

自動車であれば、タイヤロックをかけて公売(インターネット公売など)により換価し、滞納町税に充当します。

### ▼生命保険差し押さえの例

生命保険会社へ依頼し、該当する生命保険を差し押さえます。

平成24年度 町税の滞納処分件数と金額

| 区分   | 延べ件数 | 金額          |
|------|------|-------------|
| 預貯金  | 75件  | 15,589,305円 |
| 給与   | 5件   | 372,200円    |
| 生命保険 | 8件   | 1,921,600円  |
| 国税還付 | 50件  | 956,019円    |
| その他  | 23件  | 4,776,614円  |
| 合計   | 161件 | 23,615,738円 |

差し押さえにより直ちに保険契約が解除されるわけではありませんが、納税方法についての相談や法の定める期間までに滞納している町税が完納されない場合は、解約権を行使し、解約返戻金終身生命保険や養老保険を途中で解約した場合は、解約時に戻ってくるお金のことを、その町税に充当することになります。

このように、町税などを滞納していると社会的信用を失うだけでなく、これまで積み上げてきた大切な財産を失うなど、不利益しか生じません。

### 滞納者からは延滞金を徴収

町税を納期限までに納めなかった場合、この税のほかに年14.6%の割合で延滞金が発生します(滞納した税金が1万円の場合、1日あたり4円の延滞金となります)。

納期限までに納めた方々の公平性を図ることはもちろんですが、年間1万通にも及ぶ督促状発送などの郵送料や財産調査など、滞納処分には多くの経費がかかるため、必ず徴収しています。

### 事情がある場合はご相談ください

病気や失業など、やむを得ない理由で一時的に町税を納期限内に納めることが困難な方には、生活状況などをお聞きした上で、分割納入や徴収の猶予などができる場合があります。必ず、納税相談をしてください。そのまま放置せず、まずは納期限内にご連絡をお願いします。

### 納税者の視点で大切に

経済や雇用環境がなかなか改善されない状況の中、苦勞しながらも納税している方々の立場や視点を大事にし、町税の滞納をなくすために、やむなく滞納処分をしています。

しかし、納税意識を全く持たない悪質な滞納者がいることも事実です。そのような中でも、日常生活が厳しい状況にある方たちの納税相談などにも真摯(しんしん)に応じたいです。相談しやすい税務課窓口を目指しています。

今後、さらなる収納率の向上を目指して取り組んでいきますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 町税などのお支払いは口座振替が便利です

- ▶ 便利です…納入のために、わざわざお出かけになる必要がありません。
  - ▶ 確実です…うっかり納入期限を忘れてしまうことがなくなります。
- いつの間にか滞納となり、納入に苦心することなくなります。

- ◆ 口座振替できるもの／町・道民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料、住宅使用料(公営住宅)、介護保険料、水道使用料、下水道使用料など。
  - ◆ 取り扱う金融機関／釧路信用金庫本・支店、北洋銀行本・支店、摩周湖農業協同組合、ゆうちょ銀行
  - ◆ 手続きに必要なもの／通帳、通帳の届け出印
  - ◆ 申し込み先／取扱金融機関・役場税務課・川湯支所
- ※ゆうちょ銀行については、各郵便局窓口での手続きとなります。

### 平成25年度 町税などの納期一覧(11月～3月)

| 月   | 納期限       | 固定資産税 | 町道民税 | 国民健康保険税 | 介護保険料 | 後期高齢者保険料 |
|-----|-----------|-------|------|---------|-------|----------|
| 12月 | 12月2日(月)  | 4期    |      | 6期      |       | 6期       |
|     | 12月25日(水) |       | 4期   | 7期      | 4期    | 7期       |
| 1月  | 1月31日(金)  |       |      | 8期      |       | 8期       |
| 2月  | 2月25日(火)  |       |      | 9期      | 5期    | 9期       |

問い合わせ先／役場税務課納税係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4 (課直通)

●発行／北海道弟子屈町議会  
 ●編集／弟子屈町議会広報編集特別委員会  
 委員長 高橋 正秀  
 副委員長 高砂 弥生  
 委員 鈴木 繁 岩崎 義人  
 ☎482-2695

## 第70号 町議会だより

# 第3回定例会

第3回定例会は、9月11日に招集され12日までの2日間の会期で行われた。諸般報告(議長)、行政報告(町長)の後、報告(3件)、条例の改正など単行議案(5件)、平成25年度一般会計補正予算ほか(2件)を審議し、それぞれ可決した。一般質問については、3人から7問が出され、町への提案が行われたほか、意見書案1件を採択とした。平成24年度弟子屈町一般会計ほか6件の決算認定は、町から概要説明の後、その審査を決算審査特別委員会に付託し、閉会中の継続審査とした。

## 審議のあらまし

### 条例の制定と一部改正

◎川湯福祉の湯の設置及び管理に関する条例等の一部を改正する条例の制定について(議案第52号)  
 平成16年度から平成25年度までの計画で進めている川湯地区の地籍調査事業が、川湯温泉2丁目、3丁目を除いて完了したことから、川湯福祉の湯、川湯保育園、川湯農村センター、川湯小学校、公民館川湯分館の位置をそれぞれ改めるもの。

◎弟子屈町子ども・子育て会議条例の制定について(議案第53号)  
 子ども・子育て支援法の規定に基づき、子ども・子育てに関する施策の総合的かつ計画的な推進に関し、必要な事項と当該施策の実施状況を調査審議するための合議制の機関を「弟子屈町子ども・子育て会議」として条例で定めるもの。

◎弟子屈町障害程度区分認定審査会の委員の定数等を定める条例の一部を改正する条例の制定について(議案第54号)  
 根拠法である「障害者自立支援法」

の名称が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」と名称が改められ、平成25年4月1日に施行されたことに伴う改正。

◎弟子屈町新規就農者誘致特別措置条例の制定について(議案第56号)  
 現行条例では、酪農での新規就農しか支援の対象とならなかったため、畑作などを含めた農業全般を支援の対象とし、支援の内容についても農業経営継承事業により継承した年から経営継承資産額の8分の1以内、150万円(年額)を上限に助成する「農業経営継承型支援」などを新たに加えたことによる全部改正。



### 規約の変更

◎北海道後期高齢者医療広域連合規約の変更について(議案第55号)  
 住民基本台帳法の一部改正などにより、外国人登録原票が廃止になったことによる規約の文言を削除する変更。

## 補正予算

平成25年度一般会計と特別会計(2件)の補正予算が提案され、即時、予算特別委員会へ付託。委員会での審査の結果、原案可決すべきものと決定され、本会議において報告の結果、可決された。  
 ※補正予算の額は下の表のとおり。

### ◎補正予算の主な内容

●一般会計補正(第3号)  
 (議案第57号)  
 歳入歳出の総額に5億8千917万円を追加し、総額を76億150万1千円とする。主なものとして、摩周厚生病院平成24年度運営費補助金2億5千620万9千円、役場庁舎照明設備LED化工事462万円、老人ホーム改築に係る造成費2千209万2千円、緊急雇用対策事業の冬季分591万3千円、泉ヶ丘団地公営住宅の建て替え事業3棟分1億9千229万7千円などを計上。

●介護保険特別会計補正(第1号)  
 (議案第58号)  
 平成24年度の保険給付費確定に伴う北海道からの追加負担金と国・支払基金への返還金などにより、歳入

## 専決処分事項の報告

地方自治法の規定に基づき、町議会において議決された専決処分事項の指定についての第2号、1件の金額が10万円以下の損害賠償の額は専決処分できるとの定めにより、専決処分した事項について議会へ報告があり、これを承認。

### ◎損害賠償の額を定めることについて

本件は、8月8日午前11時40分ころ、役場川湯支所駐車場に図書館バスを停車させた際、サイドブレーキをかけたまま運転座席を離れたことから、車両が前方に動き出し、駐車中の車両に接触し、後方右側バンパーなどを破損させたことから、これを賠償するもの。  
 ●損害賠償額／7万4千889円

## 報告事項

◎報告第6号  
 ◎地方公共団体の財政の健全化に関する法律に係る健全化判断比率の報告について  
 地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定による健全化判断比

率の指標について、監査委員の意見を付して議会に報告するもの。  
 指標とは「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」で、平成24年度の状況は4指標全てが早期健全化基準をクリアしている。

数値的には、実質公債費比率が14.5%、将来負担比率が108.5%にそれぞれ改善され、実質赤字比率、連結実質赤字比率については赤字ではなかった。  
 ◎報告第7号  
 ◎地方公共団体の財政の健全化に関する法律に係る資金不足比率の報告について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定による資金不足比率について、監査委員の意見を付して議会に報告するもの。  
 資金不足比率は、流動負債(歳出)から流動資産(歳入)を減じて、事業規模で除することから、水道事業会計ではマイナス64.7%、下水道事業特別会計ではマイナス0.4%となり、いずれの会計も経営健全化基準の20%を下回っており、資金不足を生じていない結果となった。

## 平成25年度弟子屈町各会計補正予算

(単位/千円)

| 区分     | 補正前       | 補正額     | 補正後       |
|--------|-----------|---------|-----------|
| 一般会計   | 7,012,331 | 589,170 | 7,601,501 |
| 特別会計   |           |         |           |
| 介護保険事業 | 749,605   | 7,477   | 757,082   |
| 合計     | 7,761,936 | 596,647 | 8,358,583 |
| 水道事業   | 149,588   | 326     | 149,914   |

※水道事業会計は収益的支出のみを掲載

●水道事業会計補正(第2号)  
 (議案第59号)  
 主に、川湯簡易水道導水管改良工事に伴う企業債と工事請負費の増額分を計上。  
 歳出予算の総額にそれぞれ747万7千円を追加し、7億5千708万2千円とした。

# 平成25年度一般会計補正予算総括質疑

## 委託事業について

**問** 委託事業先の責任者が所在不明と聞かすが、事業は大丈夫か。

**答** 代表権を持った他の人が責任者となつて、事業推進に当たっている。

## 児童生徒の体罰について

**問** 本町において、体罰の事実があったか。

**答** 体罰の事実はないと道教育委員회에報告している。

## ワクチンの副作用について

**問** ワクチンによって体調を崩した子どもはいるか。

**答** 国や道からも実態調査するよう指導があつた。各小・中学校を調査したところ、影響を受けた子どもは1人もいなかった。



## 通学バス停について

**問** 通学バス停は何カ所設置したか。

**答** 新設40ヶ所、移設14カ所など、現在、全体で63カ所を設置。

## 燃料費について

**問** ガソリンなどが高騰しているが、その影響をどう考えるか。

**答** 今後、仮に不足が生じた場合、補正で対応。合わせて、職員に対しても節約するよう指導をしている。

## 林業に係る災害交付金について

**問** 一次分が入ったが、二次分の事業を行うのか。

**答** 今回は震災復興特別交付税で、交付額は452万8千円。二次分は今後の木材の供給体制を確立しないと対象にならないとのこと、現段階では今回限りと考える。

## 俵和園の入所基準の変更について

**問** 入所基準の変更が検討されているが、入所者の中に在宅介護対象者はどの程度いるか。

**答** 13人が対象。継続して入所できるように、各関係機関と共に要望として国に持つていく努力をしたい。

## 給食食材の放射性物質検査について

**問** 原発に関係する都県の食材はどのようにしているか。

**答** 地場産を基本に献立を立てている。不足する食材で1都16県のものや魚類は全て検査に合格したものを使用しており、これまで放射能が検出されたものはない。

## エコシカ対策事業について

**問** エコシカ被害が甚大であると認識しているが、その駆除実績は。

**答** 平成24年度の実績ではオス、メス合計で1千632頭。これに対する報奨金は734万4千円。

## 公共施設の管理運営について

**問** 各地域にある施設の管理運営はどのようになっているか。

**答** 自治会館は、指定管理という形で自治会にお願いしている。その他の施設は一部は地域、あとは委託と町管理とがある。修繕などについては、必要部分を支出。

## ごみの分別について

**問** ごみの分別状況と乾電池、衣類の収集はどのようになっているか。

**答** 分別は従来どおり。乾電池は回収ボックス、または袋に入れて「乾電池」「危険ごみ」と表示すれば回収する。衣類については、今後検討。

## 緊急通報システムについて

**問** 緊急通報システムの設置件数は。また、必要とされる高齢者にいきわたっているか。

**答** 現在の設置件数は131件。設置希望者には全て対応している。

# 一般質問



小川 義雄 議員

一般質問

## 問 銚別河川敷パークゴルフ場の整備について

**答** 環境整備に向けて取り組む

**問** 町の高齢者保健福祉計画の中にスポーツ・レクリエーション

活動の普及促進の取り組みとして健康増進と生きがいづくりのため、既存施設の多目的利用を図り、関係機関と連携し、環境整備を図ると明記されている。現在の場所には簡易トイレがなく、衛生上もよくない。昨年パークゴルフ協会より新規にトイレ、手洗い場、水飲み場を設置してほしいと要請を受けていると思うが、今後の対応を伺う。

## 答 町長答弁

パークゴルフ場の利用者と公営住宅の入居者双方が支障なく、効果的に活用できる施設配置や環境整備に向けて取り組んでいきたい。



銚別河川敷パークゴルフ場の充実を

## 問 桜ヶ丘森林公園の諸課題について

**答** 経営、運営の全体を見直す

**問** 開園時間と利用時間はニーズに合っているか。自販機、公衆電話、テント貸し出しの体制と有料施設であるので、公園内の敷地(道路含む)の枝払いや剪定(せんでい)など

日常的に手入れをする管理体制の確立が必要と思う。また、今後に向けて活用方法の見直しや委託体制の内容、条例との整合性について伺う。

## 答 副町長答弁

キャンプ場の運営管理期間を6月22日～9月23日としたのは今



文化センターのトイレにベビーシートを

## 問 摩周観光文化センターの管理体制について

**答** 早期にベビーシートを設置する

**問** 文化センターは利用実績で年間3万2千人ほどの方に利用されている町内最大の公共施設である。トイレにベ

ビーシートが設置されていないので、新規に設置することや野外施設のあずまや、自転車置き場の早急な撤去、補修

## 答 副町長答弁

スペースなどを考慮しながら、できるだけ早い時点でベビーシートを設置したい。あずまやについては解体し、自転車置場は年度内に補修する。ソフトボール場のトイレは定期的に清掃する。

**問** 電気料金値上げに伴う影響などについて  
**答** 年間で約947万円の負担増

**問** 北海道電力は電気料金を9月1日から一般家庭用4・72%、店舗などで9・47%、オール電化住宅で16・83%の大幅値上げを実施した。平成26年度に向けて町の一般会計、各特別会計に及ぼす負担増はどの程度になるのか。

また、平成23年度と24年度を比較した場合の節電効果はどうであったか。

**答** 町長答弁  
値上げの概要は規制部門、自由化部門により異なる。自由化部門では高圧電気需給契約している学校、文化センターなど14施設で、1キロワット11%、規制部門では1キロワット7・73%の値上げである。一般会計、特別会計の合計で約947万円の負担増と試算している。

また、23年度と24年度を比較した場合の節電効果については、年間で670万円程度と推計している。



**問** 生活保護費削減について

**答** 影響を受ける世帯は115世帯

**問** 法律改正による町内の影響を伺う。保護費の減額とその戸数、また減額により、他の制度改正がいくつあるのか。その内容を町民が分かるよう説明願いたい。

法律改正による町内の影響を伺う。保護費の減額とその戸数、また減額により、他の制度改正がいくつあるのか。その内容を町民が分かるよう説明願いたい。

**答** 町長答弁  
国は生活保護費を3年間で段階的に10%減額することとし、本年8月支給分から支給額が改正されている。平成26年以降は現段階では未定である。大きく改正されたのは「生活扶助分」で、8月支給分の生活扶助分が支給されている世帯と比較すると、300円から5千円の減額が107世帯、5千円を超える減額が5世帯となっている。

町の制度としては、生活保護を受給していることを条件に費用負担などを免除しているが、生活保護費の額により適用から除外されるものではない。

**答** 教育長答弁

教育委員会の事務事業の中で影響を受けるのは「就学援助制度」。対象となる保護者は「要保護者」と「準要保護者」で、これら今年度の児童生



**問** 道の駅の現状について

**答** 地域の商品をより多く提供できるような努力

**問** 道の駅は町の玄関口であり、その町の現状を発信する一番大きな役割を果たす場所になっている。今年の集客と地場産品の売り上げ、道の駅の出品、販売者の内容はどのようになっているか。

あずまや広場もできたのだから、出品者の条件内容を町民に広く説明し、出品者を増やすべきと考えるがどうか。摩周湖などへの旅行者は1



より多くの方に利用してもらえる道の駅に

力所の停車時間は20分と伺うが道の駅の滞在時間を考えると町内商店の曜日営業

坪井 嗣雄 議員

一般質問

業はできないものか。商工会などに確認することを望む。

**答** 町長答弁

今年度の入り込み状況は8月末で前年比約1千400人増で、直売会の売り上げも前年比111万5千円増となっている。昨年の道の駅人気ランキングや町内の宿泊客数が伸びていることも増加の要因と考えている。直売会は現在42団体などで運営している。憩いの広場なども完成したことにより、屋外での販売スペースも広がっている。なんだろう橋につながる歩道の整備も終わり、周辺公園の散策を楽しんでいただいている。農産品をはじめ、地域の商品をより多く提供できるような努力する。

一方でベンチを置いたり、店頭の商品をそろえに工夫を凝らすなど、街中への誘導についても商工会と一緒に考え、進めたい。

山田 博 議員

一般質問

**問** 幼保連携について

**答** 子ども・子育て会議で検討

**問** 第5次行政改革大綱で保育園の民営化が検討されたが、実現には至らなかった。国は幼保連携を推進し、認定こども園の設置を定めたが、本町の幼保の現状と幼保連携に向けた今後の見通しについて伺いたい。

**答** 町長答弁  
通称「改正認定子ども園法」では、学校および児童福祉施設として指導監督や財政措置の一本化を図ることとされている。



幼稚園・保育園の今後の在り方について

この施設は満3歳

その際に、第5次行政改革大綱で実現できなかった町立保育園の民営化も含む検討となると推量する。

議長会関係

8月9日 釧路町村議会議長会8月定例会

委員会関係

7月9日 議会広報編集特別委員会  
 7月19日 議会広報編集特別委員会  
 8月19～20日 議会広報編集特別委員会研修会(札幌市)  
 8月26日 全員協議会  
 9月4日 議会運営委員会

一部事務組合関係

8月28日 平成25年第2回北海道市町村職員退職手当組合議会定例会  
 8月29日 平成25年第2回釧路北部消防事務組合議会定例会  
 8月29日 平成25年第2回川上郡衛生処理組合議会定例会

その他

7月24日 福島県議会企画環境委員会行政視察受け入れ  
 7月25日 平成25年度弟子屈町戦没者追悼式  
 7月29日 第2回「札幌・大くしろ会」(札幌市)  
 7月29～31日 平成26年度開発予算要望に係る中央要望(札幌市・東京都)  
 7月30日 長野県上田市議会行政視察受け入れ  
 8月7日 故 大鵬・芳子夫人一行表敬訪問対応  
 8月13日 東京都板橋区議会行政視察受け入れ  
 8月18日 「中央大学箱根駅伝を強くする会」との交歓会  
 8月19日 老人ホーム改築に係る陳情打ち合わせ  
 8月21～22日 老人ホーム改築に係る陳情(札幌市)  
 8月30日～9月2日 姉妹都市特産品交流事業(鹿児島県日置市)  
 9月5日 倅和園・特養摩周合同敬老会  
 9月5日 東京国際大学駅伝部との交歓会  
 9月6日 日置市交流団役場表敬訪問対応  
 9月6日 姉妹都市盟約締結30周年記念式典・交流会  
 9月7日 日置市物販交流会

# 議会の動き

(6月11日～9月10日)

## 意見書

◎道州制導入に断固反対する意見書  
 について(意見書案第5号)

要旨

町村議会は平成20年以來、町村議会議長会全国大会において「住民自治の推進に逆行する道州制は行わないこと」を決定し、本年も全国町村議会議長会が「町村や国民に対して丁寧な説明や真摯な議論もないまま、法案が提出されようとしていることは誠に遺憾である」とする緊急声明を行い、道州制を導入しないことを政府・国会に要請してきた。

しかしながら、与党や野党の一部においては、道州制導入を目指す法案の国会への提出の動きが依然として見られる。これらの法案は、道州制導入後の国の具体的な形を示さないまま、期限を区切った導入ありきの内容となっており、ほとんどの町村においては、事実上の合併を余儀なくされる恐れが高い上、現在の市町村や都道府県に比べ、住民と行政との距離が格段に遠くなり、住民自治が衰退してしまうことは明らかである。町村は、これまで食料供給、水源涵養(かんよう)、国土保全に努め、伝統・文化を守り、住民とともに個性あるまちづくりを進めてきた。それにも

かかわらず、効率性や経済性を優先し、地域の伝統や文化、郷土意識を無視してつくり上げる大規模な団体は、住民を置き去りにするものであり、到底地方自治体と呼べるものではない。よって、われわれ弟子屈町議会は、道州制の導入に断固反対する。

### 【提出先】

衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、内閣法第9条の第1位順位指定大臣(副総理)、内閣官房長官、総務大臣

## 所管事務報告

総務経済常任委員会は、次により所管事務を調査したので、会議規則の規定により報告する。

- ▼日時／6月20日(木) 9時30分
- ▼場所／役場庁舎3階議員控室・現地
- ▼目的／所管事務の調査のため
- ▼方法／資料による聞き取り調査と現地調査
- ▼事項
  - ①町林業多目的センターの運営状況について
  - ②道の駅の現状と今後の運営などについて
- ▼結果

## 姉妹都市・日置市を訪問 熱烈な歓迎を受ける



去る8月30日から9月2日までの4日間、姉妹都市鹿児島県日置市を訪問。

役場、JA摩周湖、振興公社の職員計10人が江口蓬菜館、こけけ特産品販売所の2カ所まで本町の地場産品を中心に交流物産展を開催し、議会からは議員5人と事務局職員1人が参加しました。31日夜、盛大な「歓迎交流会」が開催され、同市の宮路市長、宇田市議会議長から

①町林業多目的センターについて 処分制限期間の平成32年までは林業振興としての事業目的に沿った活用となるが、将来的な利活用プランを立てるなど改修後の施設を無駄にしない、生き残った使い方をするための事業を模

索し、推進されることを望む。②道の駅について 今後、町は、道の駅の物販事業者との間のルールづくりや運営の在り方について検討が必要と考える。

歓迎のごあいさつをいただいた後、徳永町長から謝辞がありました。議会関係者は半日ほど物販のお手伝いをした後、阿寒横断道路開設の功労者・永山在兼氏の墓前に献花。その後、薩摩焼で有名な沈壽官窯、出力3万キロワット、1万世帯に電力を供給できる指宿市の山川地熱発電所、17～19歳の若さで特攻攻撃に散った南九州市知覧特攻平和記念館などを視察しました。

最終日は徳永町長と合流し、日置市東市来支所(旧東市来町庁舎)と日置市役所をそれぞれ表敬訪問し、交流を深めました。日置市訪問の際は、宮路市長、宇田市議会議長をはじめ、視察先をご案内していただいた議会事務局職員など多くの方々に大変お世話になりました。紙面をお借りして、お礼を申し上げます。 訪問議員代表 山田 博

# 冬を 迎える 前に…



## 水道本管以外の修理は各戸負担となります

今年も冬将軍が近づいて来ています。冬場に長期間留守にしたり、外気温が氷点下になったりすると、水道が凍結しやすくなります。屋外や北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管などは、特に凍結に注意が必要となります。

例年、漏水や凍結が発生するとお問い合わせがありますが、町が敷設した水道管(本管)から各家庭や事業所までの間(給水装置)で漏水や修繕が発生した場合は、各戸の負担になります。



## 水道工事は町指定の「指定給水装置工事事業者」で行ってください

水道工事は、ごく簡単な修理(例・パッキンの取り換え)など、給水装置の末端に設置されている部品の取り換え以外の水道の給水工事については、「水道法」の規定により町長が指定した「指定給水装置工事事業者」以外ではできないこととなっています。

町で指定している給水工事が実施できる事業者は右の表のとおりですので、ご確認ください。

町では、水道料金算定のための検針時に、前月と比較して概ね2倍以上の使用水量があった場合、漏水調査に伺っています。調査により漏水の発生があった場合は、1カ月以内に漏水の修理を行っていただきます。

本管から給水装置(蛇口まで)の間で、破損などによる漏水が発生した場合、1カ月以内に修理を行わないときは、漏水による水道料金も含めてお支払いをしていただくこととなります。

なお、修理期限についてですが、冬期間に家の外で漏水が発生し、地面の凍結などで工事ができない場合は、水道課から修理をしていただく期限をお知らせしますので、期限内に修理を行ってください。

また、各家庭などにおいて漏水を発見し、修理を水道業者に依頼された場合には、役場水道課にも必ず、ご連絡をお願いします。

弟子屈町指定給水装置工事事業者(登録番号順)

| 指定店名          | 住 所              | 電話番号        |
|---------------|------------------|-------------|
| (有)鎌田水道工務店    | 高栄3-1-6          | 482-2140    |
| 株協和建設         | 高栄1-2-2          | 482-2369    |
| (有)服部水道工務店    | 摩周1-2-1          | 482-1066    |
| 東陽設備(有)       | 大空町東藻琴392-14     | 0152-662753 |
| 大倉工業株         | 釧路市光陽町6-6        | 0154-245176 |
| 株共立           | 釧路市松浦町11-3       | 0154-220808 |
| 総合設備株         | 釧路市入江町7-27       | 0154-253116 |
| 太平洋設備株        | 釧路市春採5-16-17     | 0154-463474 |
| 後藤工務店(有)      | 釧路町若葉5-26        | 0154-362325 |
| 第一水道工業株       | 釧路市入江町8-5        | 0154-233414 |
| 株竹崎工業         | 別海町西春別駅前錦町200    | 0153-772144 |
| 協和建設工業株       | 別海町別海旭町131       | 0153-752240 |
| (有)釧路設備工業     | 釧路市愛国西1-10-8     | 0154-373178 |
| 鋼管建設工業株       | 美里4-1-20         | 482-4217    |
| 東亜産業株         | 釧路市川端町6-12       | 0154-259801 |
| 株近藤建設         | 鈴蘭2-1-11         | 482-1060    |
| 株大栄電業         | 泉4-10-3          | 482-2677    |
| 株佐藤建設工業       | 高栄2-9-12         | 482-1703    |
| 株ホームクリニックオオサキ | 釧路市若松町16-16      | 0154-310039 |
| 明盛建設株         | 桜丘3-1-6          | 482-1477    |
| (有)細谷設備       | 中標津町計根別本通東5-20-1 | 0153-762626 |

問い合わせ先/役場水道課 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 2 (課直通)

# 冬期間の暖房費を助成します 弟子屈町福祉灯油等購入助成事業のご案内

高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯のいずれかに該当する低所得者世帯に対し、経済的な負担の軽減を図ることを目的に、冬期間の暖房費を助成する「福祉灯油等購入助成事業」を実施します。  
助成対象は、町内の業者から購入した暖房燃料に限ります。

### □助成の対象

11月1日現在、本町に住民票がある方で、町民税が非課税である次のいずれかに該当する世帯です。

- 高齢者世帯……11月1日時点で、70歳以上の方のみの世帯(70歳以上の方と18歳以下の児童のみの世帯も含む)
- 障がい者世帯…療育手帳A判定の交付を受けている方がいる世帯  
身体障害者手帳1級、および2級の交付を受けている方がいる世帯  
精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方がいる世帯
- ひとり親世帯…18歳未満の児童とその父、または母のいずれか一方によってのみ構成されている世帯

### □対象とならない場合

- 施設入所している方だけの世帯
- 上記の障がい者の方と住民票上は同一の世帯でも、実際は別居である場合
- 住民票上は高齢者世帯でも、18歳以上の子などと事実上は同一世帯である場合
- 生活保護を受けている世帯

※要件によっては該当とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### □助成の内容

灯油100リットル分(20リットル分×5枚)を交付します。

石炭など灯油以外の暖房燃料の場合は、11月1日現在での町の灯油購入価格に100を乗じた額(10円未満切り捨て)を助成します。

### □助成の方法

弟子屈町内の契約業者で灯油などを購入できる『福祉灯油等購入券』(灯油20リットル分×5枚)を交付します。

### □申請方法

申請は11月1日(金)から平成26年1月31日(金)まで受け付けします。

助成を希望される方は、印鑑をお持ちの上、役場福祉こども課社会福祉係、または川湯支所で申請してください。  
灯油以外の暖房燃料による申請の際には、書類の添付が必要となる場合があります。

### □申請・問い合わせ先

- 役場福祉こども課社会福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)
- 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

# 11月は虐待防止推進月間

「児童虐待の防止等に関する法律」では「何人も児童に対し、虐待をしてはならない(児童虐待の禁止)」と定められています。また、虐待を受けたと思われる児童を発見した方は、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務付けられています。

### ▶児童虐待とは

- 身体的虐待/殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、など。
- 性的虐待/子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする、など。
- ネグレクト(育児放棄)/家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、など。
- 心理的虐待/言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で暴力を振るう(ドメスティック・バイオレンス:DV)、など。

通告者のプライバシーは法律で保護されています。あなたの気づきによって、大切な命が守られることがあるかもしれません。見つけたときは、勇気を出して最寄りの児童相談所や役場、民生委員、児童委員にお早めにご連絡ください。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら/あなた自身が出産や子育てに悩んでいたら/子育てに悩む親がいたら

### 連絡・相談先

釧路児童相談所 ☎ 0 1 5 4 9 2 3 7 1 7・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 0 0 0  
役場福祉こども課児童福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)

目指すは てしかがの魅力を発信できる人

## 『弟子屈町の案内人』養成講座

てしかがえこまち推進協議会温泉街部会(中嶋康雄部会長)では、本町を訪れる観光客の方へのおもてなしができる『弟子屈町の案内人』を養成することを目指し、講座を実施しています。

弟子屈町の地理や歴史、自然環境、産業など、まちの概要をはじめ、コミュニケーション能力向上、情報発信の仕方やおもてなしの心構えなど、内容はさまざまです。

参加費は無料で、どなたでも参加できます。弟子屈町のことを学びたい方、てしかがえこまち推進協議会の活動に興味のある方、参加してみませんか。

参加には事前の申し込みが必要ですので、下記まで申し込みください。

### ▶今後の予定

- 11月5日(火) 10時～11時30分 『ホース(馬)セラピー』 講師/石井 学さん 場所/自然塾
- 11月7日(木) 11時～12時30分 『酪農』 講師/渡辺 隆幸さん 場所/渡辺体験牧場
- 11月12日(火) 13時30分～15時 『木育』 講師/萩原 寛暢さん 場所/からまつふあーむ
- 11月15日(金) 13時～15時 『細やかな対応』 講師/三木 亨さん 場所/ピュアフィールド風曜日
- 11月19日(火) 19時～20時30分 『情報発信』 講師/山本 和之さん 場所/屈斜路原野ユースゲストハウス
- 11月24日(日) 13時～15時 『温泉』『気配り』 講師/榎本 浩士さん・榎本 明詞さん 場所/お宿欣喜湯
- 11月26日(火) 13時30分～15時30分 『食文化』『表現力』 講師/木名瀬 佐奈枝さん・木名瀬 裕さん 場所/わか
- 11月29日(金) 13時～14時30分 『一期一会』 講師/平塚 一明さん 場所/川湯ふるさと館
- 12月11日(水) 18時30分～20時 『構想を実現する』 講師/武山 秀樹さん 場所/森のホール

□申し込み・問い合わせ先/てしかがえこまち推進協議会温泉街部会 酒巻美子 ☎090-6446-7230まで。

あなたの力をまちづくりに!

## てしかが観光塾に参加してみませんか



左から、パネルディスカッション、藻谷浩介氏の講義、グループワーク(いずれも昨年のてしかが観光塾)

てしかがえこまち推進協議会(会長・徳永町長)では、観光を機軸としたまちづくりに活躍する人材の育成を目的に毎年「てしかが観光塾」を開催しています。

今年で6回目となるてしかが観光塾は「地域一体となった観光によるまちづくり」がテーマ。国土交通省認定の観光カリスマである山田桂一郎さんや、『報道ステーション』など多くのテレビ番組に出演している(株)日本総合研究所調査部主席研究員の藻谷浩介さん、養老牛温泉「湯宿だいいち」代表取締役の長谷川松美さんなど、観光のまちづくり、観光の学問的研究、観光の現場で活躍している方々を講師に迎え、事例紹介やノウハウの伝授、ワークショップなどをセミナー形式で集中的に行います。

昨年のでしかが観光塾には、観光に従事する町民の方や、遠くは福岡県など全国各地から観光振興や観光まちづくりに意欲のある36人が参加しています。

観光関係者はもちろん、観光のまちづくりに取り組んでいる方、てしかがえこまち推進協議会の活動に興味がある方、どなたでも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

概要やスケジュールなどは、ホームページからご確認いただけます。

- ▶日 時/11月22日(金)(12時30分受け付け開始・13時開講)～11月24日(日) 12時30分閉講予定
- ▶会 場/川湯ふるさと館(川湯温泉2-3-40 ☎483-2060)
- ▶塾 長/徳永 哲雄(てしかがえこまち推進協議会会長、弟子屈町長)
- ▶副塾長/山田桂一郎(JTIC SWISS代表、観光カリスマ、和歌山大学客員教授、北海道大学客員准教授)
- ▶講 師/藻谷 浩介氏(株)日本総合研究所調査部主席研究員)  
長谷川松美氏(養老牛温泉「湯宿だいいち」代表取締役)  
大橋 裕二氏(株)日本政策投資銀行北海道支店次長)  
吉川 福利氏(株)日本政策投資銀行北海道支店調査役)  
出口 竜也氏(和歌山大学観光学部教授)  
竹林 浩志氏(和歌山大学観光学部准教授ほか)
- ▶日 程(予定)/11月22日(金) 開講式、基調講演、講座、交流会  
11月23日(土) 講座、グループワーク  
11月24日(日) 講座、閉講式

※22日(金)の基調講演と公開講座は、どなたでも参加可能です。

※弟子屈町民の方は全ての講座に無料で参加できます。

(グループワークについては、事前に申し込みのあった方のみとさせていただきます)

- ▶定 員/30人程度(先着順)
- ▶受講料/10,000円(開催地までの往復交通費、宿泊費、食事などの実費は参加者負担)

※弟子屈町民の方は無料です。

問い合わせ先

てしかがえこまち推進協議会事務局(役場観光商工課)

☎482-2940(課直通) ☎482-5669 E-mail ecomachi@masyuko.or.jp

URL <http://www.masyuko.or.jp/pc/juku.html>

## 今年も『おとくDEしょう品券』を販売します!

弟子屈町商工会では、5,000円で1,000円お得な6,000円分の商品券「おとくDEしょう品券」(500円券×12枚つづり)を販売します。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

### ▶販売日時・場所

- 弟子屈地区(弟子屈町商工会事務所) 12月2日(月)～6日(金) 9時～19時  
12月9日(月)～13日(金) 9時～17時
- 川湯地区(弟子屈消防署川湯支署) 12月2日(月)～6日(金) 10時～15時

※販売期間内であっても、完売した時点で終了となります。

▶使用期間/12月2日(月)～平成26年3月24日(月)

▶使用できるお店など/弟子屈町商工会員・摩周湖スタンプ会加盟店のうち登録店

### ▶販売方法

- 先着順で、1人20,000円分(4組)までとさせていただきます。
- 購入時にお名前を記入していただきます。
- 販売窓口にいちらした方にのみ販売します。(どなたかに頼まれたなどの分は販売しません)

▶使用方法/商品券を使ってお買い物をする際は、商品券を切り離さず1冊のままお持ちになり、その場で切り取ってご使用ください。

12/2  
販売開始!

## 70歳以上の方に先行予約販売を行います(先着順)

▶先行予約期間・場所/11月18日(月)～11月21日(木) 9時～17時・弟子屈町商工会事務所

※先行予約販売期間内であっても、予定数量に達した時点で終了となります。

▶予約方法/予約を行うご本人が、運転免許証または保険証をお持ちの上、商工会にいらしてください。

※代理人による予約、電話での予約は受け付けません。

▶受け渡し期間/12月2日(月)～12月6日(金)

問い合わせ先/弟子屈町商工会 ☎482-2259

# 調理実習のお知らせ!

- ▶内容/簡単ピザ
- ▶日時/11月26日(火) 10時~13時
- ▶場所/川湯ふるさと館
- ▶定員/8人
- ▶参加費/300円
- ▶持ち物/エプロン、三角巾
- ▶申し込み締め切り/11月22日(金)

□申し込み・問い合わせ先/健康推進課健康推進係  
(栄養士) ☎482-2935(課直通)まで。  
※調理実習やレシピ  
のことでご意見な  
どありましたら、  
栄養士までご連絡  
ください。



# 野菜をもお〜っと食べましょう!

お手軽野菜料理レシピ

## カボチャ(南瓜)

身近に売られているカボチャは「西洋カボチャ」が多いのですが、ねっとりした食感で煮崩れしにくい「日本カボチャ」もあります。

主成分はでんぷんで、エネルギーが高めの野菜ですが、カロテンや抗酸化作用のあるビタミンEなどのビタミン類が豊富に含まれています。

## カボチャの肉じゃが風

### 【材料(2人分)】

- カボチャ 中1/4個 (種とわたを取る)
- 長ネギ 1本
- しらたき 小1/2袋
- 牛ももこま切れ肉 100g
- 油 大さじ1~2
- お湯 1カップ弱
- 酒 大さじ1~2
- しょうゆ 大さじ1~2

### 【作り方】

- ①カボチャは所々皮をむいて、少し大きめの一口大に切る。長ネギは斜め切り、しらたきは食べやすい長さに切って熱湯をかける。
- ②火にかけて鍋に油を入れて、カボチャを炒める。油が全体になじんだら、牛肉を入れて軽く色が変わるくらいまで炒め、お湯と酒、しょうゆを加えて煮る。
- ③アクを取りながら煮る。長ネギとしらたきを加え、カボチャがやわらかくなり、汁気が少なくなるまで煮含める。

## 豆腐とカボチャのアイス

### 【材料(2人分)】

- カボチャ 80g (種と皮を取る)
- 絹ごし豆腐 60g
- 牛乳 1/2カップ(100cc)
- 砂糖 大さじ2(20g)

### 【作り方】

- ①カボチャは適当な大きさに切って器に入れ、ラップをして電子レンジでやわらかくなるまで加熱する。絹ごし豆腐は、キッチンペーパーで包んで電子レンジで1分くらい加熱し、水気を切る。
- ②牛乳に砂糖を加え、電子レンジで砂糖が溶けるまで加熱する。
- ③①を粒が残らないようによくつぶして混ぜ、②を加えて泡立て器でよく混ぜ合わせる。  
※ミキサーで混ぜると簡単です。
- ④③をふた付きの容器に入れ、冷凍庫で2時間くらい凍らせる。取り出してフォークで全体をかき混ぜてから、もう一度凍らせる。

## カボチャのすりごま汁

### 【材料(2人分)】

- カボチャ 中1/10個 (100~150g・種とわたを取る)
- だし汁 2カップ
- みそ 適量
- すり白ごま 大さじ1くらい

### 【作り方】

- ①カボチャは一口大に切り、だし汁でやわらかく煮る。煮えたら火を止めて、粗くつぶす。
- ②①をもう一度火にかけて温め、みそを溶かして仕上げにごまを加える。  
※煮崩れしやすいカボチャで作ると簡単です。



問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係 ☎482-2935(課直通)

# インフルエンザ

## 予防接種の実施医療機関に関するお知らせ



町内の各医療機関では、10月からインフルエンザ予防接種を実施しています。予防接種を希望される方は、あらかじめ各医療機関にお問い合わせください。(要予約)

| 医療機関                  | 月                          | 火                          | 水                          | 木                          | 金                         | 土                         |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 摩周厚生病院<br>☎482-2241   | 13:30~16:30<br>17:00~19:00 | 13:30~16:30<br>17:00~19:00 | 13:30~16:30<br>17:00~19:00 | 13:30~16:30<br>17:00~19:00 | 13:30~16:30               | -                         |
| 弟子屈クリニック<br>☎482-2220 | 8:30~11:30<br>13:30~16:30  | 8:30~11:30<br>13:30~16:30  | 8:30~11:30                 | 8:30~11:30<br>13:30~16:30  | 8:30~11:30<br>13:30~16:30 | 8:30~11:30                |
| 布施医院<br>☎482-2667     | 8:30~11:30<br>13:00~15:00  | 8:30~11:30<br>13:00~15:00  | 8:30~11:30<br>13:00~15:00  | 8:30~11:30<br>13:00~15:00  | 8:30~11:30<br>13:00~15:00 | 8:30~11:30<br>第2・4のみ      |
| 美里クリニック<br>☎482-8888  | 9:00~11:30<br>13:30~18:30  | 9:00~11:30<br>13:30~16:30  | 9:00~11:30<br>13:30~16:30  | 9:00~11:30<br>13:30~18:30  | 9:00~11:30<br>13:30~16:30 | 9:00~11:30                |
| 川湯の森病院<br>☎483-3121   | 9:00~11:00                 | 9:00~11:00                 | 9:00~11:00                 | -                          | 9:00~11:00<br>13:30~16:00 | 9:00~11:00<br>13:30~16:00 |



問い合わせ先/役場健康推進課健康推進係

E-mail kenkou@town.teshikaga.hokkaido.jp

<http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/>

☎482-2935(課直通)

# 指名手配被疑者捜査強化月間です

11.1~30  
Police

## ピンときたら110番

### 指名手配犯人検挙にご協力をお願いします!

全国警察の総力を挙げて指名手配犯人検挙の追跡捜査を行っていますが、一人でも多くの指名手配犯人を早期に検挙するためには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。

逃走中の指名手配犯人に関する情報は、どんなささいなことでも110番通報、または最寄りの警察署・駐在所などにご連絡くださるようお願いいたします。



### 捜査活動にご協力をお願いします!

現在は犯罪の発生件数自体は減少して、一定の改善傾向が見られますが、殺人や強盗、放火などの凶悪犯罪や振り込め詐欺などの悪質な犯罪が後を絶たないほか、暴力団が密かに活動を活発にしているなど、油断ができず不安な状況にあります。

このような犯人を早期に検挙して事件を解決するには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。現に、皆さんから寄せられた不審者・不審車両に関する情報によって、多くの事件を解決しています。

殺人や事件に関する情報は、どんなささいなことでもためらわずに、110番通報、または最寄りの警察署・駐在所などにご連絡くださるようお願いいたします。



問い合わせ先/弟子屈警察署 ☎482-2110(直通)





更科源蔵(さらしなげんぞう)  
●1904(明治37)年、弟子屈町熊牛原野(南弟子屈)に生まれ、1985(昭和60)年に81歳で逝去。東京麻布獣医学校を中退した後、尾崎喜八、高村光太郎に師事し、詩作を中心に郷土史、アイヌ文化研究など主に文学活動が続けた。  
▶弟子屈町で所蔵しているさまざまな資料を紹介する。

著書の検印などに使っていた自作のエゾシカ印



1958(昭和33)年8月19日 NHK「朝の訪問」収録  
更科(左)と伊藤整



伊藤整文学碑除幕式で祝辞を述べる更科(1970年5月24日)



## 雪明りの叢書第8号『思い出の伊藤整』

伊藤整は1905(明治38)年に松前町で生まれ、小樽の近く、塩谷で育ちました。小樽中学校へ進んでから詩歌に目覚め、同人雑誌を発行するなど文学活動を始めます。更科と伊藤整の出会い、詩人尾崎喜八の選で1925(大正14)年に発行された詩雑誌『抒情詩』に、伊藤整と更科の詩が掲載されたことがきっかけでした。その後、手紙でのやり取りがあり、1927(昭和2)年に尾崎喜八や東京の仲間たちも引き込んで鉚路から発行していた詩雑誌『港街』に、2号から伊藤整を更科は参加させていますが、顔を合わせることができたのは1928(昭和3)年になってからでした。

1928年3月、詩雑誌『港街』を改題する相談で、仲間たちがいる東京へ行くことになった更科は、一緒に東京へ行くよう伊藤整を誘いに塩谷を訪ねます。伊藤整はこのとき、小樽高等商業学校(現・小樽商科大学)を卒業し、小樽中学校の教員をしていました。

伊藤整は東京商科大学(現・一橋大学)へ進み、少しの間、更科と疎遠になっていました。1935(昭和10)年、伊藤整の紹介状を持って、弟子屈市街で印刷屋をしていた更科を訪ねてきた詩人から、伊藤整を作

家にするため「卒業すると、何処かの銀行マンかになってしまふ。何とか彼を卒業させないよう」にしようって、皆がよってたかって最後に納める授業料を飲んでしまつて、「……という話を聞きます。都会の人たちの次元の違うたくましさ」に、原野に住む更科は感心してしまいます。伊藤整は、友人たちの努力と協力もあってか大学を卒業せず、その後、作家・評論家として活躍していきます。

伊藤整は、東京工業大学の教授や、日本近代文学館の初代理事長・高見順の後を引き継ぎ第2代理事長を務めるなど、日本の近代文学を代表する人物となっています。1970(昭和45)年5月、伊藤整の業績を顕彰するため、ふるさと塩谷のゴロダの丘に文学碑が建立されましたが、前年の11月に他界していました。

文学碑の除幕式の祝辞で更科は「北海道にもいくつかの文学碑があるが、ふるさとの人だけの愛情に抱かれてきたものは、この碑だけ……と述べます。偉くなった俺達の仲間の整さんを喜ばしてやるべ」と、この文学碑を建立してくれた人たちへ、古い同志の一人として感謝する言葉でした。

ESHIKAGA  
**図書館だより**  
中央2丁目4番1号  
☎(よいほんいろいろ) 482-1616

**☆特集展示**  
『原作本特集2013』  
毎回人気のこの企画、今年もやります！  
今年も、たくさんさんの小説が映画化・ドラマ化されました。見てから読むもよし！読んでから見るもよし！作品の面白さを、ぜひ活字でお楽しみください。  
▼場所/特集展示コーナー  
▼期間/11月1日(金)~11月30日(出)

**☆「図書館バス」をご利用ください**  
毎週木曜日、図書館バスが町内の各ステーションを巡回しています。運行表は図書館・川湯支所に掲示しているほか、町のホームページからも確認いただけます。  
「図書館で借りてバスで返す」「バスで借りて図書館で返す」こともできます。

**新刊案内**

「代官山コールドケース」 佐々木 譲/著  
「もう一枝あれかし」 あさのあつこ/著  
「葬式川柳」 葬式川柳倶楽部/選  
「ゆめにつき」 ききやま/原作 日曜日/執筆  
「エニアグラムで分かる9つの性格」 ティム・マクリン/監修  
「心配事の9割は起こらない」 柁野 俊明/著  
「PPPで激増する危ない食品！」 石堂 徹生/著  
「食記帖」 細川 亜衣/著  
「パンダ銭湯」 tuperatuperatupa/著  
「風立ちぬ 徳間アニメ絵本」 宮崎 駿/原作 脚本・監督

たくさんさんの新刊が皆さんをお待ちしています！

**そして父になる**  
是枝 裕和・佐野 晶/著  
「6年間育てた息子は、他人の子でたー」大切に育ててきた6歳の息子。彼は、出生時に病院で取り違えられた他人の子どもだった。福山雅治主演で、カンヌ映画祭・審査員賞を受賞した映画『そして父になる』。是枝監督自身による渾身(こんしん)のノベライズ企画です。

**おすすめの新聞**

**EMC通信**  
～川湯の森から～

川湯EMCは木造2階建てです。1階は、阿寒国立公園の川湯・摩周・屈斜路地域を紹介する展示や映像をご覧いただけます。旬の自然情報をはじめ、川湯温泉の源になっている硫黄山と人々との関わりといった歴史、文化なども解説しています。このほか、自然素材を使ったクラフトコーナー、暖炉やベビーベッドがあるくつろぎスペースも。フィ

**「やすもっと」も合わせてご利用**  
川湯EMCに隣接している建物は、休憩所や会議室としてご利用いただけます。その名も「やすもっと」。長机、椅子、ホワイトボード、暖房を完備しています。川湯EMCには個室がないので、団体対応の場として提供しているスペースです。中には、てしかが郷土研究会による収集品や、阿寒国立公園の自然を説明したパネル、小枝やマツボックリなどの自然素材で作ったクラフトが並んでいます。ゆっくり眺めながら一休みしてください。30人程度まで収容可能。研修会や会議、昼食場所としてどうぞ！(事前にご予約ください)

**2階は皆さんのためのスペースです**  
1階ドへ出かける前の情報収集の場として、ゆっくりと時間を過ごすくつろぎの場として、ご利用いただいています。そして、2階はというと……こちらは、皆さんに作っていただくスペースとなっています。これまで、編み物やパッチワーク、バードカービングといった手工芸の作品展、周辺地域の風景や動植物を撮った写真展、イラストレーターさんによる似顔絵展などを開催。キノコの標本がずらりと並んだこともありました。趣味の作品やライフワークの成果を披露してみませんか。句会や本の読み聞かせといったサークル活動をしたい、ちょっとした打ち合わせにといったことも大歓迎です。使用料はかかりませんので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

川湯エコミュージアムセンター(EMC)  
☎483-4100 URL http://www6.marimo.or.jp/k\_emc/ 11月は9:00~16:00開館(水曜日休館)

## 西田健修君 砲丸投げで全国制覇!



表彰台でガッツポーズの西田君(左端)

西田健修君(弟子屈高校1年)が、10月4日から味の素スタジアム(東京都で行われた第68回国民体育大会陸上競技会)に出場し、少年男子B砲丸投げにおいて優勝という快挙を成し遂げました。西田君は、大会の1投目で16.54mを記録。自己ベスト15.145mを大幅に更新して優勝を決めました。西田君は昨年度、全国中体連で同種目3位と全国的にも注目されていた中、今回の優勝となりました。

### 第35回美羅尾山マラソン大会

第35回美羅尾山マラソン大会(町教育委員会主催・スポーツ推進委員協議会主管・弟子屈防犯協会後援)が10月14日、188人が参加して開催されました。この大会は、体育の日にスポーツに親しみ、各自の体力を図ることを目的に毎年開催されています。10.3km、5.5kmの3コースで、それぞれ一般とファミリーの部に分かれて完走を目指しました。上位の結果



完走目指して3キロの部スタート

|             |        |             |        |
|-------------|--------|-------------|--------|
| 10位/土手 智    | 23分4秒  | 1位/曾我部 翔    | 20分11秒 |
| 9位/田中 祐輝    | 22分55秒 | 2位/保里 彰悟    | 20分42秒 |
| 8位/加藤 祐希    | 22分44秒 | 3位/狩野 悠     | 20分48秒 |
| 7位/坂上 純輝    | 22分21秒 | 4位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 6位/エリックオードル | 21分26秒 | 5位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 5位/向 ひより    | 13分20秒 | 6位/エリックオードル | 21分26秒 |
| 4位/松田 翔太    | 13分20秒 | 7位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 3位/瀧谷 創磨    | 13分19秒 | 8位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 2位/古川 出海    | 13分15秒 | 9位/松田 翔太    | 13分20秒 |
| 1位/山崎 美玖    | 12分33秒 | 10位/向 ひより   | 13分20秒 |
| 2位/坂口 歩     | 12分32秒 | 1位/曾我部 翔    | 20分11秒 |
| 3位/山崎 美玖    | 12分17秒 | 2位/保里 彰悟    | 20分42秒 |
| 4位/飯口 歩     | 12分32秒 | 3位/狩野 悠     | 20分48秒 |
| 5位/高橋 史玖    | 12分33秒 | 4位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 6位/西村 昂     | 12分53秒 | 5位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 7位/古川 出海    | 13分15秒 | 6位/エリックオードル | 21分26秒 |
| 8位/山崎 美玖    | 13分19秒 | 7位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 9位/山崎 美玖    | 13分20秒 | 8位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 10位/宮田 響夏   | 5分40秒  | 9位/松田 翔太    | 13分20秒 |
| 1位/土屋 柁     | 11分41秒 | 10位/向 ひより   | 13分20秒 |
| 2位/番場 美祐    | 11分52秒 | 1位/曾我部 翔    | 20分11秒 |
| 3位/山崎 美玖    | 12分17秒 | 2位/保里 彰悟    | 20分42秒 |
| 4位/飯口 歩     | 12分32秒 | 3位/狩野 悠     | 20分48秒 |
| 5位/高橋 史玖    | 12分33秒 | 4位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 6位/西村 昂     | 12分53秒 | 5位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 7位/古川 出海    | 13分15秒 | 6位/エリックオードル | 21分26秒 |
| 8位/山崎 美玖    | 13分19秒 | 7位/野村 夢叶    | 21分6秒  |
| 9位/山崎 美玖    | 13分20秒 | 8位/吉田 拓実    | 21分24秒 |
| 10位/宮田 響夏   | 5分40秒  | 9位/松田 翔太    | 13分20秒 |

### 全道大会結果

第18回道東ブロック中学校秋季野球大会(10月12日から10月12日)から中学校野球部準優勝



弟子屈中学校野球部の皆さん

### 上村さん・高梨さんに功労者賞

弟子屈町スポーツ推進委員の上村保範さん・高梨ひとみさんが、釧路管内スポーツ推進委員協議会設立50周年記念功労者賞に選ばれ、9月28日に同協議会から表彰を受けました。

### 子どもの能力を伸ばす体力づくり 講演会&野球教室

世界少年野球大会で三連覇を成し遂げた監督・奥村幸治氏による講演会と野球教室を開催します。奥村氏は、イチロイ選手の特長、打撃投手や田中将大投手の中学時代の監督を務めた方です。講演会は保護者の方にも参考となる内容ですので、野球関係者のみならず多くの方の聴講をお待ちしています。

日時/11月24日(日) 13時30分  
講演会 14時30分  
野球教室 14時30分  
場所/摩周観光文化センター  
受講料/無料  
お問い合わせ先/弟子屈町体育協会事務局 大道☎482-2225  
9、町教育委員会社会教育課体育振興係☎482-2948(課直通)まで

おわびと訂正/先月の「WAKU WAKUスポーツにゅーす」の中で、小澤寧々さん100mハードル予選敗退とあるのは「第8位」・狩野悠君1年とあるのは「2年」の誤りでした。謹んでおわびし、訂正させていただきます。



弟子屈中学校陸上部の皆さん

### 弟子屈陸上少年団 全道大会で大活躍

9月21日から室蘭市で行われた第20回北海道中学校新人陸上競技大会で、弟子屈陸上少年団女子リレーチーム(いずれも1年)が4×100mリレーで見事、優勝に輝きました。

同チームは小学校4年生からのメンバーで、今回が初めての全道大会優勝。来年は全道大会でベストタイムで優勝して、全国大会に行きたいと、目標を語ってくれました。

個人種目では、小家山春さんが走り幅跳び準優勝、100m第6位、山崎美玖さんが800m第5位、1500m第7位となっています。

## 生涯学習だより

発行/弟子屈町生涯学習推進本部  
事務局/教育委員会社会教育課☎482-2948(課直通)

### 弟子屈町民大学校を開講します 申し込み・問い合わせ先/公民館☎482-2340

弟子屈町民大学校の受講者を募集します。町民大学校では「弟子屈高校・公民館連携講座」「生涯学習講演会」「ふるさと講座」「町農林課・公民館連携講座」「地域巡回スポーツ」「生きがい講座」の6講座を開講。興味や関心のある講座を選んで学んでみませんか。皆さんの受講をお待ちしています。

| 内容  | 日時                                    | 定員・参加費・持ち物など   |
|---|---------------------------------------|--|
| 体育科「生涯スポーツを楽しもう」<br>楽しく体を動かして健康になりましょう。<br>ミニバレー・テニソンなど。          | 11月12日(火)・26日(火)<br>いずれも19時15分~20時30分 | 定員/なし 参加費/無料 持ち物/タオル・運動靴                               |
| 理科「親子でわくわく実験教室」<br>化学の力でものづくりを体験します。                              | 11月14日(木)<br>18時30分~20時               | 定員/20人 参加費/無料 持ち物/上靴・筆記用具                              |
| 理科「親子でわくわく実験教室」<br>生物の不思議を体験する実験です。                               | 11月28日(木)<br>18時30分~20時               | 定員/20人 参加費/無料 持ち物/上靴・筆記用具                              |
| 家庭科「親子で楽しいうどんづくり」<br>うどんづくりの基本を楽しく体験しましょう。                        | 11月27日(水)<br>18時~20時                  | 定員/9組 参加費/1組300円<br>持ち物/エプロン・三角巾・上靴                    |
| 家庭科「道産米粉でパン作り」<br>道内産の米粉を使ってパンを焼きましょう。                            | 12月7日(土)<br>13時~16時                   | 定員/4組 参加費/1組1,000円<br>場所/社会老人福祉センター<br>持ち物/エプロン・三角巾・上靴 |
| 数学科「折り紙と数学」<br>折り紙を数学的に分析します。正方形以外の紙から折り鶴を作ることはできるのか?             | 12月4日(水)・11日(水)<br>いずれも18時30分~20時     | 定員/なし 参加費/無料 持ち物/上靴・筆記用具                               |
| 英語科「Enjoy English at gym」<br>体育館で体を動かしながら、英語で楽しくコミュニケーションをとりましょう。 | 12月5日(木)<br>18時30分~20時                | 定員/なし 参加費/無料<br>持ち物/上靴(動きやすい服装)                        |

生涯学習講演会(事前申し込み/不要 参加料/無料)※2回目は平成26年3月2日(日)の「女性のつどい」に合わせて開催予定  
問い合わせ先/町教育委員会社会教育課☎482-2948(課直通)

| 内容   | 日時                   | 場所     |
|--|----------------------|--------|
| 演題/ドコモケータイ安全教室<br>講師/ドコモケータイ安全教室事務局 田中 眞澄氏 | 11月24日(日) 10時~11時40分 | 弟子屈中学校 |

| 内容               | 日時                                | 場所      | 受講料    | 持ち物  | 定員  |
|------------------|-----------------------------------|---------|--------|------|-----|
| アイヌ刺繍体験講座(巾着袋作り) | 平成26年2月15日(土)・22日(土)<br>いずれも9時~正午 | 公民館 研修室 | 1,000円 | 裁縫道具 | 15人 |

| 内容                                       | 期日        | 場所     | 受講料  | 持ち物         | 定員       |
|--|-----------|--------|------|-------------|----------|
| 男の「一品料理」講座<br>地場産品を使用した簡単「お酒のおつまみ」料理に挑戦。 | 12月14日(土) | 弟子屈中学校 | 700円 | エプロン・三角巾・上靴 | 町内の男性15人 |

地域巡回スポーツ(広報紙に折り込みのチラシをご覧ください)

| 目的                                      | 内容                          | 学級費                             | 対象           |
|---|-----------------------------|---------------------------------|--------------|
| 健康で明るく時代に対応した知識を学習するとともに、学級生同士の親睦を深めます。 | 文化活動(手芸など)<br>料理教室・新年交流会 など | 弟子屈学級 年額1,500円<br>川湯学級 年額2,000円 | 町内在住の60歳以上の方 |

### 公民館講座のお知らせ 申し込み・問い合わせ先/公民館☎482-2340

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| クリスマス手作り講座 コースターとランチョンマットを作ります | 「プリザーブドフラワー」体験 お花でアレンジ作品を制作します |
| ▶日時/11月18日(月)・25日(月) 19時~21時   | ▶期日/12月9日(月) 10時~正午            |
| ▶場所/公民館研修室                     | ▶場所/公民館会議室                     |
| ▶講師/きずなのなかま達 代表 千葉 節子氏・他会員     | ▶講師/小島 小夜子氏(中標津町在住)            |
| ▶参加費/1,000円                    | ▶材料費/2,500円                    |
| ▶持ち物/裁縫道具                      | ▶定員/15人                        |
| ▶定員/15人                        | ▶申込締切日/11月27日(水)               |
| ▶申込締切日/11月11日(月)               |                                |

### 11月の公民館ロビー展

▶釧路総合振興局農業農村整備事業パネル展(11月5日(火)~8日(金)/釧路管内で主に行われている草地整備事業や農道整備事業など、農業農村整備事業の事例や農地・水・保全管理活動について、パネルで分かりやすく紹介します。  
▶北海道横断自動車道パネル展(11月23日(土)~12月5日(木))

## 交通安全に気を付けて

明盛建設(株)による旗の波街頭啓発  
交通安全運動推進協議会による旗の波街頭啓発



旗の波で交通安全を呼び掛ける明盛建設の皆さん



旗の波街頭啓発で交通安全を呼び掛ける奥小児童

明盛建設(藤田利道代表取締役)の皆さんが9月27日、道の駅摩周温泉近くの国道241号沿いで、道行くドライバーに安全運転を呼び掛ける街頭啓発を行いました。社会貢献活動として、秋の全国交通安全運動期間に合わせて、毎年行っているものです。この日は約30人が参加。旗の波運動を行い、道行くドライバーなどに安全運転を呼び掛けました。

9月30日には、弟子屈町交通安全運動推進協議会会長・徳永町長主催の旗の波街頭啓発が、摩周観光文化センター前の国道391号沿いで行われました。秋の全国交通安全運動期間(9月21日～30日)に合わせて毎年行っています。今年は弟子屈町交通安全協会や女性ドライバークラブ、自治会、老人クラブなどから約70人と奥春別小学校の児童20人が参加。旗を片手に、行き交うドライバーに交通安全を呼び掛けたほか、啓発品を手渡して安全運転を促しました。

## 熱い試合に熱い応援

札幌ドームで北海道日本ハムファイターズ戦観戦



観戦者全員に球団からプレゼントされたタオルを手に(上)  
観戦者と記念撮影を行う谷元投手と鶴岡捕手(下)

同球団の北海道移転10年目を記念した「北海道全力応援プロジェクト」に本町が選ばれ、鶴岡慎也投手と谷元圭介投手が本町の応援大使に就任したことから、町民の皆さんが試合観戦に招待されたものです。多数の応募の中から、抽選で選ばれた100人が試合を観戦。残念ながら東北楽天イーグルスに負けてしまいましたが、目の前で繰り広げられる熱戦に熱い声援を送りました。

試合前には、応援大使の鶴岡捕手と谷元投手が観戦者のもとに赴き、記念撮影を行うなど交流を行いました。

また、ドーム内に弟子屈町のPRブースも設けられ、訪れた野球ファンなどの目を引きました。

プロ野球北海道日本ハムファイターズ応援ツアアが9月22日に行われ、町民の皆さん10人が札幌ドームで行われた公式戦を楽しみました。

### 町の話



### 町の話



### 町の話

### 町の話

## 金子さん・川上さんが受賞

第6回更科源藏文学賞贈呈式



受賞者を囲んで 前列右から3人目が金子さん、同4人目が川上さん

更科源藏文学賞の会(高田中会長)主催の「第6回更科源藏文学賞贈呈式」が9月28日、摩周観光文化センターで行われ、詩集「らん系」で金子以左生さん(栃木県)、詩集「往還草」で川上明日夫さん(福井県)が同賞に選ばれました。

この賞は、原野の詩人・更科源藏氏の功績を顕彰するため2003年に創設され、隔年で実施されています。今回は全国から138点の詩集の応募がありました。

贈呈式には、高田会長や町民の皆さん、児童・生徒などが出席。日本現代詩人会会員で同賞選考委員長の詩人・原子修氏が、選考の経緯や選評、受賞者紹介を発表し、高田会長が受賞者の2人に賞状と目録を手渡しました。

贈呈式終了後には、更科源藏作詞の校歌を披露。昭栄・川湯・和琴の各小学校児童と川湯・弟子屈両中学校生徒が校歌を披露し、たくさんの拍手が送られました。

また「更科源藏の詩を歌う会」の皆さんが混声合唱組曲「海鳥の歌」から「オロロン鳥」「海鷗」「エトピリカ」を披露し、大きな拍手が送られました。

合唱を披露する「更科源藏の詩を歌う会」の皆さん

## 個性のままに感性を詠って

弟子屈短歌会創立60周年



60周年記念歌集を手に節目を喜ぶ弟子屈短歌会の皆さん

弟子屈短歌会(柿崎清一会長)が創立60周年を迎えました。

節目を記念した歌集「青い川」を発行したほか、9月24日には記念歌会を開催し、長く続けてきた創作活動を互いに喜びました。

同会は1953(昭和28)年設立。戦後、心の潤いを文化活動に求めて短歌愛好者が集うようになりました。1950年に弟子屈町文化協会が設立され、町内の文化活動が盛んになっていたところでもあり、短歌愛好者の間でも同協会加入への機運が高揚。会設立の翌年、1954年に同協会に加盟しました。

現在、会員は13人。毎月1回の例会で研さんを重ねているほか、年2回の季刊会誌発行、町総合文化祭や春のまつり(町文化協会主催)への出品、各種短歌大会への参加などを行っています。短歌の魅力について会員の皆さんは「短歌は詩情の文学」「短歌を詠むようになると、物の見方や考え方が、受け止め方が豊かになる」「感性にびつたりくる言葉を見つけられると、何ともいえづらい」と話していました。会長の柿崎さんは「会員の個性を尊重し、自由多彩に詠むことを目指してきたから長く続けてこられた。これからも清冽な趣を持ちながら続けていきたい」と話しています。

例会ではお互いの作品に感想や意見を

9月22日  
道内のばん馬愛好家が集合  
熱戦続きの摩周湖ばん馬大会



迫力あるレースに観客も大興奮

摩周湖馬友の会(近江屋茂会長)主催のひがし北海道馬事祭「第5回摩周湖ばん馬大会」が9月22日、弟子屈町摩周馬場で開催されました。ばん馬文化の継承と地域活性化を目的に毎年開催されているもの。今年は馬齢や重量ごとに行われた18レースに約70頭が参加し、ポニーレースでの子どもたちの手綱さばきや、重量馬の迫力のあるレース運びなどに、観客が大いに沸きました。また、お楽しみ抽選会や餅まきなどが行われたほか、ポニーとのふれあいコーナーなどもあり、家族で楽しむ姿が見られました。

カメラスケッチ



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐかけつけます。お気軽にご連絡ください。



まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

9月28日  
小学生12人が登山と山頂からの景色楽しむ  
未来子ども協議会主催のもことやまハイキング



全員で頂上へ到着

弟子屈町未来子ども協議会(目黒厚子会長)主催のもことやまハイキングが9月28日に行われ、小学生12人が参加しました。同会は、子どもたちの健やかな育ちを地域で支えようという会で、さまざまな体験活動を行っています。今回は、会員の中のアウトドアガイドや登山愛好家などが中心となって藻琴山登山を企画。大空町東藻琴側からのルートでの登山に挑戦しました。天候にも恵まれ、山頂からは屈斜路湖などの絶景を堪能。8合目山小屋での昼食では、銀嶺水と呼ばれる湧き水を使ったスープも楽しみました。

9月24日  
暴力団の入場はお断りします  
弟子屈カントリークラブが暴力団排除宣言



暴力団排除宣言を行う宮崎支配人

弟子屈原野のゴルフ場・合田観光商事弟子屈カントリークラブ(宮崎剛支配人)による暴力団排除宣言式が9月24日、弟子屈警察署で行われました。式では、宮崎支配人が小林順也署長を前に「暴力団など反社会的勢力の施設利用と利用継続を断固拒否します」と宣言。高田中弟子屈町暴力追放運動推進協議会長から、暴力団の入場を拒否するステッカーを受け取りました。ゴルフ場による暴力団排除宣言は、釧路管内初です。小林署長は「大変ありがたいこと。宣言を契機に、暴力団排除の機運を盛り上げていきたい」と話していました。

9月30日  
全児童が2年がかりで集めたエコキャップ16kg  
美留和小児童が社会福祉協議会に寄附



エコキャップを寄附する児童

美留和小学校(梅津和広校長)の児童が9月30日、エコキャップ(ペットボトルのふた)などを弟子屈町社会福祉協議会へ寄附しました。児童会が中心となって2年がかりで集めてきたもの。児童会長の阿部宏紀君(5年)と藤井直太郎君(4年)が訪れ、エコキャップ16kg(6,000個)やリングプル、古切手を同協議会の山口洋司事務局長に手渡しました。エコキャップは発展途上国の子どもたちのためのワクチンになるほか、再利用もされること、リングプルは車椅子になるなどの説明を受けた子どもたちは「これからも、こうした活動を続けていきたい」と話していました。

9月29日  
美留和から摩周湖まで歩いたよ  
小・中学生向け体験活動「もりのパレット探検隊」



励まし合いながら登山道歩く

町内の小・中学生を対象とした、川湯エコミュージアムセンター主催の自然体験活動「もりのパレット探検隊！」第2回が9月29日に行われ、小学生16人が参加しました。「歩く旅」が年間テーマで、今回の行程は美留和駅から摩周湖第1展望台までの、林道や登山道を通る約7キロ。低・中・高学年に分かれ、地図の読み方を練習してからスタートしました。植物や昆虫を観察したり、歩くからこそ見える景色を楽しみながら、約3時間かけて全員が完歩。疲れた体をお互いに励まし合いながら、到着した摩周湖を見つめる顔は、みんな達成感にあふれていました。

好評だった2 daysエコパスポート

3カ月にわたる環境にやさしい観光交通運行が終了



JR摩周駅前を出発する摩周湖バス(上) 旅の相談に乗るボランティアガイド(下)

「2 daysエコパスポート」は、JR釧網本線の摩周川湯温泉、町内バスが2日間乗り放題で1千800円(大人)というもの。車を離れ、公共交通機関を利用した環境に優しい旅と、2日間乗り放題にすることで、滞在型の観光を提案することが目的で、購入者には、さまざまな特典も用意されました。また、通常の料金より格安でJRやバスが利用できる、町民の皆さんにも便利なパスポートを活用することで、地域公共交通の活性化を目指すという目的もあり、今年に初めてバス専用エコパスポートと町民限定エコパスポートを発売しました。

エコパスポートは、個人観光客の皆さんを中心に非常に好評で、1日22枚ペース、トータルで1千915枚ご購入いただきました。

購入された方からは「とても便利で、お得なチケットだった」などといった声が寄せられています。

弟子屈町地域公共交通活性化協議会(会長・徳永町長)が行う「弟子屈2 daysエコパスポート」事業が終了しました。事業は、7月13日～10月6日の86日間にわたって行われました。エコパスポートは、JR釧網本線の摩周川湯温泉、町内バスが2日間乗り放題で1千800円(大人)というもの。車を離れ、公共交通機関を利用した環境に優しい旅と、2日間乗り放題にすることで、滞在型の観光を提案することが目的で、購入者には、さまざまな特典も用意されました。また、通常の料金より格安でJRやバスが利用できる、町民の皆さんにも便利なパスポートを活用することで、地域公共交通の活性化を目指すという目的もあり、今年に初めてバス専用エコパスポートと町民限定エコパスポートを発売しました。

町の話題



町の話題



林業多目的研修センターに用意された木のおもちゃ(上) 木育教室で枝払いなどに挑戦する子どもたち(下)

弟子屈の森や木に触れて

2013弟子屈町木育週間

町では、木育への取り組みの一環として、10月7～12日に木育週間を開催しました。

木育は北海道生まれの取り組みで、子どもたちから木を身近に感じていくことを通じて、人と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む活動です。森林に囲まれ、森林と共生してきた本町にとっても大切な取り組みです。

7～11日の5日間は、町林業多目的センターに木のおもちゃを用意して一般開放。木製の玉が入ったプールの音の出るおもちゃ、木馬などたくさんのおもちゃに、訪れた親子連れや幼稚園児、保育園児が歓声を上げていました。

12日には、道認定木育マイスターの萩原寛暢さんを講師に小学生を対象とした木育プログラムを展開。20人が参加しました。始めに、森林組合の皆さんの仕事を見学し、実際に枝払いなどを行いました。その後、林業多目的センターに移動。仁伏の森を散策しながら小枝などを集め、集めた小枝を使っての火おこしにも挑戦。暮らした木との関わりなどを学びました。

**10月17日**  
**来年は弟子屈産ワイン醸造へ  
 試験栽培中の醸造用ブドウを収穫**



収穫されたワイン醸造用のブドウ

町では2009年から、醸造用ブドウの苗木の試験栽培を行っています。十勝ワインで有名な池田町から苗木の提供を受け、美留和の玉川大学敷地と屈斜路、町民農園で生育状況や適応性を調べながら栽培しています。

実りの時期を迎え、10月17日に収穫を行いました。概ね順調に生育し、1本当たり約2.5キロと多くの収穫ができました。来年は、弟子屈産のブドウを使ったワインの醸造を、池田町に依頼する予定です。

**10月17日**  
**火災による事故を防ぐために  
 弟子屈消防署が病院に緊急立ち入り検査**



防火扉の閉鎖試験を実施

弟子屈消防署では10月17日、摩周厚生病院に緊急立ち入り検査を実施しました。

10月11日に福岡県福岡市の整形外科病院で、死者10人、負傷者5人を出した痛ましい火災が発生したことを受け、入院床を有する同病院へ立ち入り検査を行ったものです。病院内の全ての防火扉の閉鎖試験を行ったほか、防火管理者に対して夜間の宿直警備体制などの聞き取り調査も実施。防火火災対策の強化や避難経路の再確認、整理整頓の徹底などをお願いし、いざという時のために防火対策に万全を期すよう指導しました。

**カメラスケッチ**  
**広報が行く!!**



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにかかけつけます。お気軽にご連絡ください。



まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

**10月1日**  
**日頃の環境保全活動を評価  
 川湯小が学校版環境ISOの認定を取得**



認定証を受け取る戸田君中丞

川湯小学校(中嶋治代校長)が町学校版環境ISOの認定を受け、認定証の授与式が10月1日、同校で行われました。式では、小林教育長から児童会長の戸田大地君に認定証が手渡されました。

学校版環境ISOは、町環境基本条例に基づき町教育委員会が基準を制定し、2008年から行っています。子どもたちが自然保護や環境保全の方策を主体的に考え、環境に優しい学校づくりを実践する取り組みで、これまでに、川湯中学校と和琴・美留和・奥春別の各小学校が認定を取得。同校は、学校全体の取り組みが特に評価され、今回の認定となりました。

**10月19日**  
**釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイが森づくり  
 そららの森で植樹祭**



手分けして丁寧に植樹

釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ(桐木茂雄会長)主催の第3回そららの森植樹祭が10月19日、そららの森(旧・弟子屈飛行場跡地)で行われました。

シーニックバイウェイは、美しい景観づくりや魅力ある観光空間づくり、活力ある地域づくりを行う団体。長く親しまれる森づくりを目指し、そららの森での植樹は2年前から行っています。今回は、弟子屈町地域公共交通活性化協議会(会長・徳永町長)のカーボンオフセットマネー(エコパスポートの収益の一部を緑化活動に活用)による苗木と、コープさっぽろから寄贈された苗木を、約70人の参加者が植樹しました。

**10月18日**  
**全道高等学校新聞コンクール初参加で快挙  
 弟子屈高校新聞局が奨励賞**



受賞を報告する弟高新聞局の皆さん

弟子屈高校(大泉育校長)の新聞局の皆さんが、平成25年度全道高等学校新聞コンクールの写植部門で奨励賞を受賞しました。

表彰式は10月9~11日に苫小牧市で行われた第57回全道新聞研究会の席上で行われ、18日には受賞の報告で役場を訪れました。同コンクールは、北海道高等学校文化連盟の主催で毎年行われています。写植部門と手書き・ワープロ部門があり、写植部門応募12校の中から、同校が奨励賞を受賞しました。同校は、今回がコンクール初参加。今後も活躍が期待されます。

**10月5日**  
**秋の湿地と森を歩いて堪能  
 川湯エコミュージアムセンターの自然ふれあい行事**



説明を受けながら演習林を散策

川湯エコミュージアムセンター主催の自然ふれあい行事「秋の湿地・森を歩こう」が10月5日、美留和にある玉川大学演習林で、16人が参加して行われました。

釧路川源流部の湿地も含んでいる演習林は、普段は一般開放されておらず、調査研究を目的とした木道が整備されています。講師は同大学農学部技術指導員の金井秀明さん。環境による植物の違いや、種子と繁殖戦略などを分かりやすく解説し、熱心に内容を書き留めたり、質問する方もいました。参加者の皆さんは、実際に変化する状況を見ながら説明に耳を傾けることで、より一層理解を深めていました。

**10月4日**  
**農業の大切さを知ってほしい  
 J A 青年部が弟子屈小で食育授業**



地産野菜がメインでポテトチップス作り

J A 摩周湖青年部(山内功丞部長)の皆さんが10月4日、弟子屈小学校(阿部典子校長)の5年生を対象に、食育授業を行いました。

本町の基幹産業である農業について理解を深めてほしいと、毎年開催しています。酪農家の一泊や乳牛についてスライドを使って説明したほか、弟子屈で生産されている農作物について、実物を見せながら説明を行いました。その後、調理室に移動し、弟子屈産の3種類のジャガイモを使ってポテトチップス作りに挑戦。児童は出来立てをおいしそうにほおぼっていました。

**10月24日**  
**ふるさとの素晴らしさを再発見  
 秋の名木ツアー**



モミシを見上げる参加者の皆さん

2006年に町が指定した名木を巡るツアーが10月24日に開催されました。春に続いて、今年度2回目のツアーです。

根釧西部森林管理署との共催で、釧路市からの参加者も含め27人が参加しました。紅葉を中心に8カ所を回り、名木の選考委員長を務めた須田文男さんから、樹齢などの説明を受けながら見学。好天にも恵まれ、名木を見た参加者からは感嘆の声も聞かれました。また、普段はなかなか行くことのできないキンムトも訪れました。

**10月20日**  
**地域の連携と共助を重ねて  
 高台自治会が創立50周年**



節目を祝って記念撮影

高台自治会(勝呂清会長)が創立50周年を迎え、記念式典・祝賀会(同実行委員会主催)が10月20日、社会

老人福祉センターで行われました。式典・祝賀会には、自治会員や来賓の方など約90人が出席し、節目を祝いました。式典では、これまでに自治会の役員を歴任し、地域に貢献してきた12人に感謝状が贈られたほか、弟子屈警察署生活安全課の横内亮太警部補による講演会も行われました。勝呂会長は「これからも地域の絆を結んでいきたい」と、気持ちを新たにしていました。

**10月8~10日**  
**修学旅行で酪農体験  
 横浜市立南高校が本町で民泊**



搾乳を手伝う高校生

横浜市立南高校の生徒24人が10月8~10日、修学旅行で町内を訪れ、2泊3日で12戸の酪農家宅でファームステイを行いました。

都会の子どもたちに酪農への理解を深めてもらおうと、釧路地区農協組合長会と釧路地区酪農対策協議会が事務局となり、中山間事業の取り組みとして毎年、修学旅行の受け入れを行っています。生徒たちは、朝晩の搾乳や子牛へミルクを与える作業などを手伝いながら、酪農家の皆さんと寝食を共にし、交流を深めました。

**10月6日**  
**4カ月間のお稽古の成果を披露  
 摩周子どもおこと教室の発表会**



お稽古の成果を披露する子どもたち

摩周子どもおこと教室の発表会・閉講式が10月6日、町公民館で行われました。

教室は町青少年健全育成事業の一環で、町教育委員会と生田流琴友会(辻谷武喜代表)の共催で6月に開講。小学校1~5年生10人が10月まで、箏(そう)のお稽古に励んできました。発表会では、これまで練習してきた「チューリップ」「ソーラン節」「さくらさくら」などを披露。集まった保護者などから大きな拍手が送られました。

# TVhが受信できる

弟子屈町で唯一受信できなかったTVh(テレビ北海道)のテレビ放送が、11月22日(金)から視聴できるようになります。

ただし、11月22日(金)〜12月19日(木)は試験電波の発射期間となっていて、機器類の調整のため電波が停止することがあります。ご承知の上、視聴ください。

視聴するには、テレビのチャンネル設定(必要に応じて録画機)のチャンネル設定が必要で、取扱説明書をご覧ください。設定をお願いします。チャンネル設定でお困りの際は、町内各電器店かテレビ購入店にご相談ください。

# 牧草地や畑は他人の敷地です

農林課からのお知らせです。現在、農業関係機関では、家畜伝染病の侵入防止のために各農場に防疫の徹底をお願いしているところ。農地への人の進入はもちろん、小動物(ペット)を遊ばせるなど

の行為も、各種疾病の持ち込み、持ち出しにつながる恐れがあります。農業の安全を守るためにも、畜主に無断で農地に入らないよう、ご協力をお願いします。

# ひとり親家庭の方に講習会と巡回相談

日時/11月9日(土) 10時〜15時

▼場所/子ども発達支援センター(桜丘3丁目5・6)  
▼対象/ひとり親家庭などのお父さん・お母さん  
▼内容  
パソコン講習/初心者歓迎。技術向上を目指します。(インターネット/坂本義之氏(km・pcサポート))

# 犯罪被害者の電話相談に申し込みます

北海道被害者相談室では、11月25日(月)〜12月1日(日)の犯罪被害者週間に合わせ、12時間被害者電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守られます。

▼受付日時/11月28日(木) 10時〜22時  
▼相談方法/電話(011-232-8740)、ファクス(011-211-8151)、メール(<http://www.counseling.or.jp>)  
▼問い合わせ先/公益社団法人

# 今月は労働保険適用促進強化月間です

労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者の方の生活の安定や福祉の増進などを図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務付けられています。

# 記帳・帳簿などの保存制度の対象拡大

平成26年1月から、事業所得や不動産所得、山林所得のある全ての方は、記帳(帳簿付け)と帳簿書類の保存が必要になります。

# 認知症の予防と対策 認知症の予防と対策

北海道家庭生活総合カウンセリングセンター北海道被害者相談室(011-251-6408)まで。

# 認知症の予防と対策

弟子屈町商工会では「認知症の予防と対策」に関する講演会を開催します。町民の皆さんの認知症に対する悩みや不安を和らげ、健康的な生活を送るための取り組みとして開催するものです。講演会の前には、体組成計などを使った身体の状態測定や、保健師な

# 11月 川湯屋内プールのお知らせ

- 初心者水泳教室(一般成人)
  - ◇日時/3、10、17日 14時〜14時45分
- がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
  - ◇日時/1、⑥、8、⑬、15、⑳、22、㉑、29日 14時〜14時45分
  - ※〇は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 水中運動教室(一般成人)
  - ◇日時/②、⑦、9、⑭、⑱、㉒、㉓、㉔日 14時〜14時45分
  - ※〇は送迎バスあり(13時10分 公民館前発)
- 水中ジョギング教室(一般成人)
  - ◇日時/6、13、20、27日 10時30分〜11時15分
- ナイト水中ジョギング教室(一般成人)
  - ◇日時/1、8、15、22、29日 19時〜19時45分
- フリー教室(幼児・小学生教室参加の保護者)
  - ◇日時/2、3、9、10、16、17、30日 10時30分〜11時15分
- 幼児水泳教室(幼児3〜5歳)
  - ◇日時/3、10、17日 10時30分〜11時15分
- 小学生水泳教室(初めて水泳を習う小学生)
  - ◇日時/2、9、16、30日 10時30分〜11時15分
- 選手コース(摩周スイミングスクール所属)
  - ◇日時/1、2、3、4、6、7、8、9、10、13、14、15、16、17、20、21、22、27、28、29、30日 15時〜17時



利用料  
 ●小・中・高校生/無料  
 ●一般/520円(税込み)  
 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

休館日  
 ●今月の休館日(5、11、12、18、19、23、24、25、26日)  
 ●10時〜17時(水・木・金・土・日)

## 冬季休業のお知らせ

本年度の営業は終了致しました  
 今年も多数のご来店、誠に有難う御座いました  
 来年度は4月下旬から再オープン予定です

カフェ **うりむら**

美留和原野 TEL 090-3033-7090  
 ブログ <<http://tesikaga-urimuu.asablo.jp/blog/>>

# 生活情報をみなさんにお知らせ!



- 連絡先
- 役 場 ☎ 4 8 2 - 2 1 9 1
  - 川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3
  - 屈斜路支所 ☎ 4 8 4 - 2 0 5 2

# 文化センターガイド 11月 アリーナ町民開放日

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 区 | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 分 |    |    |    |    | 休  |    |    |    | ◎  |    | 休  |    |    |    |    |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 区 | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 分 |    | ◎  |    | 休  |    |    |    |    | 休  | 休  |    |    |    |    |    |

◎=全面 休=休館日  
 (時間帯は18:00〜21:00です)  
 10月10日現在の予定ですので、町民開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

# 今月の主な行事予定

- 2〜3日 摩周丘幼稚園お遊戯会
- 4日 弟子屈町民ミニテニス大会
- 8日 標茶ホクトヤンマー
- 9日 鶴居中学校ソフトテニス部
- 10日 弟子屈町民バドミントン大会
- 17日 弟子屈町民卓球大会
- 30日 ニューススポーツ交流会

問い合わせ先  
 釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

**おはなしはらっぱ** **11月**

**テーマ『気持ち!』**

☆2日/『おでこ ぴたっ』 ほか2冊  
 ☆9日/『おてて たっち』 ほか2冊  
 ☆16日/『かにこちゃん』 ほか2冊  
 ☆30日/『いろいろじゃがいも』 ほか2冊

※23日は「勤労感謝の日」のためお休みです。

○時間/午後1時～ ○場所/弟子屈町図書館  
 おはなしはらっぱは毎週土曜日午後1時! みんな集まれ!

**必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も**

北海道内で事業を営む方と、その事業場で働く全ての労働者(臨時・パートタイマー・アルバイトなどを含む)の方に適用される北海道最低賃金(地域別)が、左のとおり改正されました。

□問い合わせ先/厚生労働省北海道労働局労働基準部賃金課 ☎011-709-2311(内線)3564、または釧路労働基準監督署 ☎0154④9711まで。

**北海道最低賃金**

時間額 **734円**

平成25年10月18日発効

**11月の町税などの納期限**

今月の町税などの納期限は次のとおりです。納め忘れのないようにしましょう。

▶固定資産税4期 12月2日(月)  
 ▶国民健康保険税6期 12月2日(月)  
 ▶後期高齢者医療保険料6期 12月2日(月)

**夜間納税窓口開設のお知らせ**

日中、仕事などで役場に来られない方々のために、次の日程で『夜間納税窓口』を開設します。ぜひ、ご利用ください。

▶開設日/11月27日(水)  
 ▶開設時間/午後8時まで  
 ▶開設場所/役場庁舎・川湯支所

□問い合わせ先/役場税務課 ☎482-2914(課直通)まで。

納税窓口

**町営住宅 入居者を募集します**

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

▶受付期間/11月5日(火)～11月12日(火)(土・日曜日、祝日を除く)  
 ▶受付窓口/役場建設課管理係・川湯支所  
 ▶入居時期/11月下旬～12月上旬の予定  
 ▶入居敷金/住宅料(月額)の3倍の額(緑団地単身者用は住宅料の2倍の額)

※入居要件、入居基準など、詳しくはお問い合わせください。  
 ※入居しようとする方、同居しようとする親族などが暴力団員である場合は、入居が認められません。

□問い合わせ先/役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

**公募対象住宅一覧表**

| 団地名・構造            | 建設年度 | 規模  | 月額住宅料          | 戸数 | 備考         |
|-------------------|------|-----|----------------|----|------------|
| 南弟子屈団地(簡易耐火平屋建)   | S53  | 3DK | 10,000～14,900円 | 1  | 57.08㎡     |
| 美留和団地(簡易耐火平屋建)    | S52  | 3DK | 9,000～13,400円  | 1  | 53.61㎡     |
| 川湯駅前団地(簡易耐火平屋建)   | S61  | 3DK | 14,300～21,200円 | 1  | 63.71㎡     |
| ※緑団地(中層耐火4階建)     | H3   | 2DK | 17,300～25,800円 | 1  | 59.99㎡(1階) |
| ※緑団地単身者用(中層耐火3階建) | H6   | 1DK | 30,000円        | 1  | 47.40㎡(3階) |

注1 ※印の団地は、管理費が毎月200～3,000円程度かかります。(団地によって異なります)  
 注2 場合によっては募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

**出張年金相談所を開設します!**

★日時/12月5日(木) 10時30分～15時(受け付けは14時30分まで)  
 ★場所/町公民館  
 ★主催/釧路年金事務所  
 ★予約受け付け/11月29日(金)まで(完全予約制)

□予約・問い合わせ先/☎0154⑥6000(直通)  
 ※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認の上、釧路年金事務所へご連絡ください。後日、予約確認・添付書類などの連絡を行います。

**寄付ありがとうございました**

☐ 煙 光昭様(東京都)  
 ▼ 現金 5万円  
 ・一般寄附(ふるさと寄附金)

**休日公証相談を行います**

▼日時/11月30日(土) 10時～16時  
 ▼場所/釧路公証人役場(釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル)

▼相談内容/遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料・財産分与など。

▼相談料/無料

▼申し込み方法/相談を希望される方は、11月29日(金)までに電話で予約してください。

□予約・問い合わせ先/釧路公証人役場 ☎0154②1365まで。

**女性の権利強化週間です**

女性の権利に関する電話相談を受け付けています。

強化週間の11月18日～24日は、受付時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は守られます。

▼主催/法務省・釧路人権擁護委員連合会

▼受付期間  
 ・11月18日(月)～11月22日(金) 8時30分～19時  
 ・11月23日(土)・11月24日(日) 11時～17時

▼お問い合わせ先/釧路調停協会事務局(釧路市役所1階ロビー)(市民ギャラリー)

▼相談担当/調停委員(釧路調停協会所属)

▼相談内容/夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事・民事に関するトラブル。

▼相談料/無料(秘密は守られます)

□問い合わせ先/釧路調停協会事務局(釧路市役所1階ロビー) ☎0154④4171 内線111番まで。

**無料調停相談を行います**

▼主催/釧路調停協会  
 ▼日時/11月6日(木) 10時～15時(予約不要)

▼場所/釧路市役所1階ロビー(市民ギャラリー)

▼相談担当/調停委員(釧路調停協会所属)

▼相談内容/夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事・民事に関するトラブル。

▼相談料/無料(秘密は守られます)

□問い合わせ先/釧路調停協会事務局(釧路市役所1階ロビー) ☎0154④4171 内線111番まで。

**多重的債務と金融に関する無料出張相談**

北海道財務局では、借金返済の悩みを抱えている方からの相談を受け付けています。専門の相談員が無料で相談に応じ、それぞれに合った解決方法を提案しています。

また、預金・融資、保健、貸金、投資商品など、金融商品やサービスに関する質問や相談も受け付けています。

次のとおり、多重的債務・金融一般無料出張相談会を開催します。お気軽にご利用ください。

▼主催/北海道財務局・釧路財務事務所

▼日時/11月28日(木) 9時～17時(受け付けは16時まで)

▼場所/釧路地方合同庁舎(釧路市幸町10丁目3)

当日来られない方についても常時相談を受け付けていますので、左記までご相談ください。

▼多重債務者相談窓口/☎011-807-5144  
 ▼金融ほっとライン/☎011-807-5145  
 ▼中小企業等金融円滑化相談窓口/☎011-729-0177

□問い合わせ先/北海道財務局相談員直通(9時～17時) ☎011-807-5144、5145まで。

**電気暖房器具の定期的な点検を**

長年使用した電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットで、経年劣化による火災事故が起きます。事故を未然に防ぐため、日頃からこまめに点検を行います。

少しでもおかしいと思ったら、すぐに電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、メーカーや販売店にご相談ください。

▼チェック項目  
 ・ヒーター線が重なったり、折りぐせがついたりしていないか。

●表面が変色したり、傷がついたりしていないか。  
 ●ソファやクッションなどの上において使用していないか。  
 ●使用していないときに電源プラグを差したままにしているか。  
 ●スイッチを入れても暖かくならないことはないか。  
 ●電源コードやコントローラーが熱かったり、においがしたりしていないか。

□問い合わせ先/一般社団法人日本電機工業会暖房器具専門委員会 ☎03-3556-5887まで。URL <http://www.je-ma-net.or.jp/>

**弟子屈町後援 介護ヘルパー初任者研修無料説明会**

|  |  |
|--|--|
| <b>11月1日(金)</b><br>10:00～11:00<br>14:00～15:00<br>18:00～19:00 | <b>11月8日(金)</b><br>10:00～11:00<br>14:00～15:00<br>18:00～19:00 |
|--|--|

【説明会会場】 弟子屈町社会老人福祉センター(弟子屈町中央2丁目10-25 無料駐車場有)

※介護ヘルパー初任者研修を受講される町民の方は、町の補助制度が活用できます。詳しくは役場観光商工課 ☎482-2940(課直通)まで、お問い合わせください。

受講に関するお問い合わせは **三福祉カレッジ** ☎0120-294-350

# Monthly Schedule

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土                                     |
|--|--|--|--|--|---|---------------------------------------|
| 記号の見方<br>健診や子育て相談など<br>行政相談、人権相談<br>保育園開放など<br>子育て支援センター開放など<br>税の納期など<br>イベント、その他             |  |  |  |  | ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>第64回町総合文化祭展示部門(公民館・9:00～) | 第64回町総合文化祭展示部門(公民館・9:00～)             |
| 3<br>文化の日  | 4<br>振替休日  | 5<br>ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)  | 6<br>保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～)   | 7<br>マタニティ教室(公民館・13:30～)   | 8<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・14:00～16:30)                                    | 9                                     |
| 10<br>ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>健康相談(役場・10:00～)<br>母子手帳交付(役場・10:00～) | 11<br>ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>健康相談(役場・10:00～)<br>母子手帳交付(役場・10:00～) | 12<br>ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)   | 13<br>保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～)<br>ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯駅前交流センター・9:30～11:30) | 14<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)                           | 15<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>行政相談(公民館・13:00～)    | 16                                    |
| 17<br>ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>健康相談(役場・10:00～)<br>母子手帳交付(役場・10:00～) | 18<br>ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)   | 19<br>保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～)<br>乳児・1歳半児健診(福祉センター・9:15～)<br>フッ素塗布(福祉センター・10:00～)<br>予防接種「BCG」(福祉センター・14:30～) | 20<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)                             | 21<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>マタニティ教室(福祉センター・10:30～) | 22<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)                        | 23<br>勤労感謝の日                          |
| 24<br>ひなたぼっこ開放「0～1歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>健康相談(役場・10:00～)<br>母子手帳交付(役場・10:00～) | 25<br>ひなたぼっこ開放「2～3歳」(子育て支援センター・9:30～11:30/14:00～16:30)<br>フッ素塗布(川湯保育園・10:00～)                  | 26<br>保育園開放「遊んDay」(おひさま保育園/川湯保育園・9:00～)<br>ひなたぼっこ移動開放「0～3歳」(川湯駅前交流センター・9:30～11:30)<br>夜間納税窓口開設(役場/川湯支所・20:00まで)        | 27<br>母親講座「乳幼児における応急処置」(子育て支援センター・9:30～11:30)                                      | 28<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・14:00～16:30)                                      | 29<br>ひなたぼっこ開放「0～3歳」(子育て支援センター・9:00～/13:00～)                                  | 30<br>乳がん・子宮がん検診(福祉センター・9:00～/13:00～) |

■問い合わせ先 / 健康推進課 ☎482-2935 / 環境生活課 ☎482-2934 / 税務課 ☎482-2914 / おひさま保育園 ☎482-2444 / 子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667

●編集後記

▼今年も流行語大賞の季節がやってきました。昨年の大賞は「ワイルドだろお」でした。数年前の「ハニカミ王子」や「ルーズソックス」は記憶に新しいですが、「鍵っ子」や「インド人もびっくり」は「記憶にございません」かもしれません。今年も「ええええ」や「倍返しだ」など今年もたくさんノミネートされそうですが、大賞はいつ決まるのでしょうか？「今でしょ！」(曾我部)

▼美羅尾山ろく完走マラソンに参加。運動音痴で運動嫌いなので、体を動かすことがない私ですが、このマラソンだけは子どもや友人と楽しく参加して、今年で4回目になりました。でも、年に一度ではなく、毎日を動かすことが大切だと、今月の特集記事を書きながら再確認。頭では分かっているんですが、あとは決意と実行力。(宮田)

●人のうごき 9月末現在

●人口計 8,037人 (プラス1)

●世帯数 3,979世帯 (プラス4)

●お誕生おめでとうございませう

福原 大翔ちゃん(功樹高栄4加藤 湊ちゃん(恭平)朝日2岡部 倅大ちゃん(隼人)仁多

●お悔やみ申し上げます

小野寺信男さん(81歳)高栄1勝山 敏章さん(50歳)湯の島2熊谷 俊弘さん(60歳)美里4高橋ミドリさん(89歳)川湯温泉3宮崎キヨ子さん(93歳)屈斜路緒方 廣子さん(72歳)桜丘3

※お誕生、お悔やみは、9/1～9/30に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。

## ひとつになつたよ



岸田 煌生 ちゃん



中野 平 ちゃん



向 奈月 ちゃん



山本 結愛 ちゃん

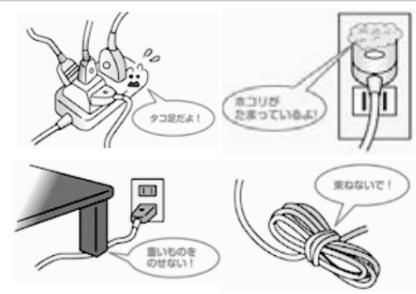
## 電気火災を防ぐため今一度点検を

10月11日未明に発生し、死傷者15人を出した福岡市の病院火災は現在火災原因を調査中ですが、トラッキングによる可能性が高いとみられています。

トラッキングとはどのような現象なのでしょう。コンセントやテーブルタップに長期間、電源とプラグを差し込んでいると、コンセントとプラグとの隙間にほこりが溜まります。このほこりが湿気を呼び、プラグ両極間で火花放電が繰り返されます。すると絶縁状態が悪くなり、プラグ両極間に電気が流れて発熱、発火。これがトラッキングです。

トラッキングは、病院などの施設だけでなく、ご家庭でも起こる可能性があります。次の点について点検、注意をしましょう！

- コンセントに差したままのプラグにほこりがたまらないよう、定期的に差し込みプラグを抜いて掃除する。
- トラッキング対策をした差し込みプラグや部品に交換する。
- 使用していない電気製品の差し込みプラグは抜いておく。
- タコ足配線をしない。
- 延長コードは電気容量にあったものを使用する。(許容電流以上の電流が流れると発熱し、出火する危険があります)
- 電気コードを束ねたまま使用しない。
- 電気コードの上に家具などの重いものをのせない。



## 火事と救急は119番 弟子屈消防署

9月末までの出動件数

|    |     |      |
|----|-----|------|
| 火災 | 弟子屈 | 5件   |
|    | 川湯  | 1件   |
| 救急 | 弟子屈 | 310件 |
|    | 川湯  | 94件  |

☎482-2073 E-mail:teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp