

障がいに関する悩み・困りごとはありませんか？

障がい者相談支援事業所「はしわたし」でも相談を受け付けています

障がいのある方に関する相談などは、町のほか、社会福祉法人てつなぎ相談支援事業所「はしわたし」でも受け付けています。

町では、身体・知的・精神などに障がいのある方や、その家族の方が抱えるさまざまな悩みや困りごとに対する相談や必要となる情報提供、障がいに関する各種手続きへの協力などを、社会福祉法人てつなぎに委託。町とともに、各種相談に応じていただいています。

どなたでも安心して相談できますので、お気軽にご利用ください。

▶障がいに関する相談先

- 役場福祉こども課社会福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)
- 社会福祉法人てつなぎ相談支援事業所「はしわたし」(中央1丁目2番15号) ☎ 4 8 2 - 1 0 2 6 (代表)

「はしわたし」から

昨年「職場や学校に行けない」「対人関係が苦手で人と会いたくない」など、さまざまな理由で悩んでいる方が増えています。

支援事業所「はしわたし」では、ご本人の苦しさ、生きづらさに寄り添い、悩んでいる方が生き生きと暮らすことができるよう、相談に応じ、支援します。また、必要に応じて、福祉・医療・教育機関などと連携。ご本人の希望や状況に応じたサービス提供につなげることを視野に入れ、ご本人のペースに合わせた援助を一緒に考えます。

相談したい方の年齢、ご本人かご家族かなどは問いません。お気軽にご相談ください。

はしわたし相談支援専門員 吹田

問い合わせ先／役場福祉こども課社会福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)

アルコール問題を抱える方・家族の集まりを開催しています

アルコールに関する悩みがあるけれど、どうしたらよいか分からずに困っている方はいませんか？

アルコール問題を抱える方や、その家族の方を対象に、集まりを開催しています。「親しい友人などにも恥ずかしくて相談できない」「こんなこと誰にも分かってもらえない」など一人でお悩みの方、集まりに参加してみませんか。

集まりでは、同じ悩みを持つ方や、その家族の方でお互いの気持ちを話し合うほか、釧路断酒会の方を招き、アルコールに関する相談にも応じています。集まりは「言いつけなし」「聴きつ放し」が原則のため、秘密は守られます。

まずは相談してみたいという方がいましたら、下記までご連絡ください。

問い合わせ先／役場健康推進課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

メンタルヘルス講演会を開催します

メンタルヘルス(こころの健康)を保つことは、私たちが自分らしく楽しく過ごすために、とても大事なことです。皆さんは普段の生活の中で、精神的に疲れることはありませんか。もしかしたらそれは、自分で自分自身を疲れさせているのかもしれませんが。メンタルヘルス講演会では、自分自身で「精神的な疲れ」をコントロールする方法をお知らせします。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶日時／3月5日(土) 14時～15時30分 ※荒天により、3月19日(土)に延期する場合があります。
- ▶詳しくは、町公式ウェブサイト(<http://www.town.teshikaga.hokkaido.jp>)を、ご参照ください。

▶場所／町公民館 2階 講堂

▶内容／演題 だれでもできるセルフマネジメント～疲れた心の回復術～
講師 北海道教育大学釧路校 教授 安川 禎亮 氏

▶入場料／無料

▶申し込み／不要(直接、会場にお越しください)

※その他／託児を行います。ご希望の方は、ご連絡ください。

問い合わせ先／役場健康推進課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)



できました！
ワクワク！ドキドキ！
バリアフリーマップ「てしかが」

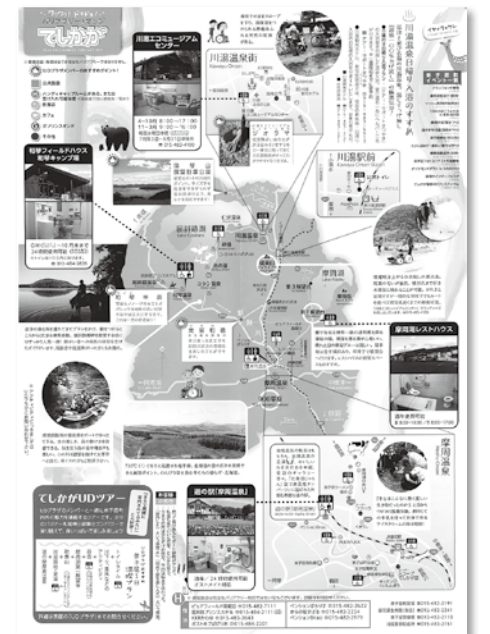
ユニバーサルデザイン部会

てしかがえこまち推進協議会ユニバーサルデザイン部会(三木亨部会長)では「バリアフリーマップてしかが」を発行しました。

マップは、どなたにも弟子屈町での観光を楽しんでもらいたいという同部会員の思いから作られたもの。車椅子の方や視覚障がいのある方でも楽しめる観光スポットや、多機能トイレ情報などが掲載されています。掲載されている施設の全てが完全バリアフリーというわけではありませんが、地元で活動する同部会員ならではの視点でおすすめするポイントを紹介しているのが特徴。美しい自然はもちろん、釧路川源流域の川下りや乗馬、酪農体験などのアクティビティも紹介しています。

同部会では「美しい自然を遠くから眺めるだけではなく、車椅子でもかなりの場所まで行くことができたり、川下りや乗馬など、体を使って楽しむことができたりするのは弟子屈町ならではの。少々のバリアは私たちと一緒に知恵と心意気で乗り越えて、どなたにも弟子屈町の観光を楽しんでほしい」としています。

バリアフリーマップを希望される方は、ピュア・フィールド風曜日 ☎ 4 8 2 - 7 1 1 1 か役場観光工商課観光振興係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0 (課直通)までお問い合わせください。



問い合わせ先

てしかがえこまち推進協議会事務局(役場観光工商課観光振興係) ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0 (課直通)

♪ 弟子屈中学校吹奏楽部 ♪

フェアウェルコンサート2016

3月20日(日) 14時(13時30分開場)

弟子屈中学校体育館 入場無料

【主催】 弟子屈中学校吹奏楽部 【後援】 町教育委員会・弟子屈中学校吹奏楽部父母の会

問い合わせ先／弟子屈中学校 ☎ 4 8 2 - 2 0 7 1

おわびと訂正

広報てしかが2月号、町議会だよりの中に誤りがありました。謹んでおわびし、次のとおり訂正させていただきます。

- ▶19ページ「マイナンバー制度は2015年1月1日から運用が開始され」とあるのは「2016年1月1日から」の誤りです。
- ▶23ページ、墓地の使用料に関する記述で「川湯については1区画1万円、その他については6千円」とあるのを「弟子屈墓地、川湯墓地については1区画1万円、その他の墓地については6千円」と訂正します。

□議会広報編集特別委員会